

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

KOBIETY

Kat. 45 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	18	k	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	45,0	<u>50</u>	54	57	<u>68</u>	72	76	126	211,09	12
2	22	k	Brzozowska Patrycja	2005	KS Klimat (Łapy)	43,5	<u>40</u>	43	46	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>56</u>	99	170,72	9
3	167	k	Drozda Emilia	2004	KS Agros (Zamość)	44,8	<u>37</u>	40	42	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>49</u>	89	149,66	8
4	24	k	Głuszczyk Wiktoria	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	45,0	38	40	41	42	44	46	80	134,03	5
NS	71	k	Fojtar Zuzanna	2005	UKS Talent (Wrocław)	0,0	0			0			0		

Rwanie

1	Broncel Agnieszka	54
2	Brzozowska Patrycja	43
3	Drozda Emilia	40

Podrzut

1	Broncel Agnieszka	72
2	Brzozowska Patrycja	56
3	Drozda Emilia	49

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)					

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	13	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,7	63	67	70	90	93	93	163	256,09	15
2	171	k	Berlińska Zofia	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	48,5	50	53	56	63	66	69	125	197,03	10
3	156	k	Moń Ewa	2003	AKS (Myślibórz)	48,5	33	35	37	43	46	48	85	133,98	7
4	120	k	Janusz Nikola	2004	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,6	33	35	37	43	46	47	82	129,04	6
5	19	k	Bogusz Kinga	2005	GCK (Kobylany)	45,6	30	33	35	40	43	43	73	120,95	0

Rwanie

1	Drzazga Oliwia	70
2	Berlińska Zofia	56
3	Moń Ewa	37

Podrzut

1	Drzazga Oliwia	93
2	Berlińska Zofia	69
3	Moń Ewa	48

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	78	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	72	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	72	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
Po	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	95	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
2b	169	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	167	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	12	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,3	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>83</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	167	241,84	15
2	67	k	Poniatowska Nina	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	54,9	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>68</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	128	183,93	12
3	164	k	Pawlos Milena	2003	LKS Dobryczyce (Dobryczyce)	54,7	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>70</u>	<u>71</u>	127	182,96	10
4	25	k	Kupś Gabriela	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	53,7	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>44</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>58</u>	102	148,89	9
5	152	k	Drozda Kamila	2003	KS Agros (Zamość)	53,2	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	<u>56</u>	99	145,49	8
NS	29	k	Wysokińska Paulina	2005	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	0,0							0		
NS	179	k	Moskal Aleksandra	2005	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	0,0							0		

Rwanie

1	Myjak Małgorzata	75
2	Pawlos Milena	60
3	Poniatowska Nina	55

Podrzut

1	Myjak Małgorzata	92
2	Poniatowska Nina	73
3	Pawlos Milena	67

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	88	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	83	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	
Po	112	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	95	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
2b	199	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	177	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
 Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	97	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,4	<u>72</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>92</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	172	236,94	15
2	139	k	Warsz Natalia	2005	GULKS (Niemce)	56,1	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	132	186,84	12
3	1	k	Szczygieł Katarzyna	2005	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	57,6	<u>50</u>	53	53	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>72</u>	122	169,61	10
4	83	k	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,9	<u>52</u>	53	<u>54</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	69	121	167,64	9
5	41	k	Karpowicz Zuzanna	2004	WLKS (Nowe Iganie)	55,1	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>48</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	60	105	150,49	8
LR	0	k	Kuberka Joanna	2003	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	58,3	<u>35</u>			<u>42</u>			77	106,19	0

Rwanie

1	Połka Zuzanna	76
2	Górna Patrycja	54
3	Szczygieł Katarzyna	50

Podrzut

1	Połka Zuzanna	96
2	Szczygieł Katarzyna	72
3	Górna Patrycja	67

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	89	Standard PZPC	83	Standard PZPC	83	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
Po	113	Standard PZPC	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	113	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
2b	201	Standard PZPC	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	193	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	108	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,2	<u>78</u>	81	84	<u>98</u>	<u>102</u>	105	186	248,59	15
2	130	k	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,7	<u>70</u>	<u>75</u>	80	<u>88</u>	<u>93</u>	97	177	233,03	12
3	99	k	Franielczyk Emilia	2004	GKS Andaluzyja (Piekary Śląskie)	63,7	<u>60</u>	<u>63</u>	65	<u>71</u>	<u>74</u>	77	142	185,16	10
4	172	k	Pikulska Julia	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,7	<u>55</u>	<u>58</u>	60	<u>63</u>	<u>66</u>	70	130	172,86	9
5	142	k	Michalska Paulina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	63,7	<u>50</u>	53	56	64	66	66	117	152,56	8
6	77	k	Jezierska Maja	2003	KPC Legia (Warszawa)	62,8	<u>42</u>	<u>47</u>	51	<u>53</u>	61	64	112	147,31	7
7	26	k	Patalan Martyna	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	63,0	<u>47</u>	49	51	<u>60</u>	63	65	112	147,02	6
8	159	k	Berlińska Zuzanna	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	63,2	<u>47</u>	49	51	<u>56</u>	<u>59</u>	62	111	145,43	5
10	6	k	Grzegorzewska Weronika	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,0	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>47</u>	<u>51</u>	58	100	133,93	0
11	147	k	Szala Karolina	2005	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	62,2	42	<u>42</u>	45	<u>53</u>	57	61	99	130,98	0
LR	0	k	Dworzyńska Małgorzata	2004	LUKS Gryf (Bujny)	60,0	49			61			110	148,88	
NS	94	k	Wiechowska Natalia	2005	UKS Talent (Wrocław)	0,0							0		
NS	103	k	Stępień Martyna	2003	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	0,0							0		

Rwanie

1	Połka Maria	81
2	Ślipek Zuzanna	80
3	Franielczyk Emilia	65

Podrzut

1	Połka Maria	105
2	Ślipek Zuzanna	97
3	Franielczyk Emilia	77

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	93	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	
Po	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	112	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	
2b	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	204	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	128	k	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	71,0	90	94	97	112	119	119	216	264,90	15
2	78	k	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	70,8	73	76	79	90	94	94	170	208,80	12
3	181	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	64,1	64	69	71	82	84	85	156	202,65	10
4	37	k	Obłóza Ewelina	2005	WLKS (Nowe Iganie)	67,0	68	70	72	76	80	83	152	192,43	9
5	163	k	Głowienke Emilia	2005	MKS Atleta (Gdańsk)	67,9	61	65	68	77	80	85	148	185,96	8
6	60	k	Kurzac Natalia	2005	HKS Szopienice (Katowice)	68,2	51	54	56	67	70	72	124	155,42	7
7	165	k	Michalik Julianna	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	67,0	47	50	52	63	67	70	120	151,92	6
8	190	k	Słotwińska Wiktoria	2005	KS Wisła (Puławy)	70,1	51	51	53	55	58	62	115	142,00	5
9	158	k	Reszka Antonina	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	68,6	45	48	50	61	61	63	111	138,68	4
10	23	k	Pietrzak Roksana	2005	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	67,4	50	50	52	57	60	60	109	137,53	4
11	54	k	Gałużka Anieli	2005	KPC Hejnał (Kęty)	68,6	44	47	48	56	61	66	105	131,18	0
12	89	k	Paszek Angelika	2004	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	68,6	45	48	50	53	53	56	104	129,93	0
13	11	k	Łazińska Julia	2004	KS Wisła (Puławy)	69,2	43	46	46	53	56	59	102	126,83	0
14	102	k	Burza Kinga	2004	LKS Dobryszycze (Dobryszycze)	66,4	35	39	40	46	50	53	90	114,52	0
NS	64	k	Łazowska Małgorzata	2005	LZS (Skorogoszcz)	0,0							0		

Rwanie

1	Dołęga Martyna	97
2	Klimek Marta	76
3	Obłóza Ewelina	72

Podrzut

1	Dołęga Martyna	119
2	Klimek Marta	94
3	Bukarz Roksana	85

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	100	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	
Po	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	119	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	
2b	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	216	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	56	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	71,9	92	96	100	111	115	118	215	261,94	15
2	185	k	Piątkowska Martyna	2003	KS (Raszyn)	71,5	62	65	68	80	85	90	158	193,05	12
3	180	k	Pytel Julia	2004	AKS (Myślibórz)	73,6	63	65	65	75	78	78	143	172,15	10
4	186	k	Sobczyk Karolina	2005	KS Wisła (Puławy)	74,4	58	62	64	71	77	78	135	161,64	9
5	150	k	Rosolska Martyna	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,4	48	50	52	62	66	70	118	142,25	8
6	15	k	Matuszewska Nicol	2005	KPC Legia (Warszawa)	73,9	42	46	50	50	55	55	96	115,33	7
7	28	k	Zakrzewska Oliwia	2004	UKS Impuls (Warszawa)	75,7	35	38	40	45	48	50	88	104,48	6

Rwanie

1	Marach Monika	100
2	Piątkowska Martyna	68
3	Pytel Julia	65

Podrzut

1	Marach Monika	115
2	Piątkowska Martyna	90
3	Pytel Julia	78

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
Po	121	Standard PZPC	116	Standard PZPC	115	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
2b	220	Standard PZPC	215	Standard PZPC	215	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	84	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	76,2	82	85	88	100	105	110	195	230,77	15
2	16	k	Kaczorowska Julia	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	78,8	65	70	73	80	85	92	165	192,23	12
3	39	k	Dyndał Daria	2004	AKS (Myślibórz)	76,2	62	65	67	73	75	77	142	168,05	10
4	76	k	Raczkiewicz Wiktoria	2005	LKS Znicz (Biłgoraj)	76,3	60	63	65	70	74	76	141	166,76	9
5	177	k	Poniatowska Maja	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,8	54	57	60	74	77	78	131	150,91	8
6	173	k	Matejczyk Julia	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	78,7	53	56	60	67	71	74	127	148,04	7
7	85	k	Palonka Julia	2005	KS Agros (Zamość)	77,0	37	40	43	48	51	53	96	113,05	0

Rwanie

1	Karolak Maria	85
2	Kaczorowska Julia	73
3	Dyndał Daria	65

Podrzut

1	Karolak Maria	110
2	Kaczorowska Julia	92
3	Dyndał Daria	77

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	103	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	98	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
Po	128	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	121	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	113	Standard PZPC		
2b	229	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	218	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	204	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	72	k	Komorowska Olga	2004	WLKS (Nowe Iganie)	81,7	<u>62</u>	<u>64</u>	<u>66</u>	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>85</u>	151	173,11	15
2	195	k	Kość Klaudia	2003	LKS Znicz (Biłgoraj)	81,4	<u>63</u>	<u>65</u>	67	<u>75</u>	<u>78</u>	81	143	164,20	12
3	69	k	Grochowska Wiktoria	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	86,1	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>63</u>	<u>74</u>	78	81	137	153,69	10
4	82	k	Gabis Wiktoria	2003	LUKS Meyer (Elbląg)	81,3	<u>58</u>	<u>61</u>	63	73	73	<u>74</u>	135	155,10	9
5	17	k	Protokowicz Zuzanna	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	84,8	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>53</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	106	119,64	8
6	100	k	Sporczyk Wiktoria	2005	UKS Impuls (Warszawa)	83,7	45	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>54</u>	57	<u>57</u>	105	119,15	7

Rwanie

1	Komorowska Olga	66
2	Kość Klaudia	65
3	Grochowska Wiktoria	63

Podrzut

1	Komorowska Olga	85
2	Kość Klaudia	78
3	Grochowska Wiktoria	74

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	103	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	101	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	93	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
Po	127	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	126	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	110	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
2b	230	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	226	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	201	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	160	k	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	116,2	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>91</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	114	201	206,46	15
2	116	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	100,4	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>81</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>100</u>	181	192,59	12
3	109	k	Kędzierska Julita	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	101,2	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>88</u>	90	95	168	178,35	10
4	119	k	Stróżyk Julia	2005	KS Promień (Opalenica)	100,4	<u>54</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>75</u>	135	143,65	9
5	27	k	Kuczmaszewska Ewa	2003	KS Agros (Zamość)	98,3	<u>48</u>	51	<u>54</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	128	137,06	8
6	124	k	Podlipna Izabela	2004	UKS Talent (Wrocław)	109,6	<u>43</u>	<u>48</u>	<u>48</u>	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>70</u>	118	122,71	7
7	192	k	Reszelska Martyna	2004	KS Promień (Opalenica)	113,7	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>70</u>	116	119,67	6
8	143	k	Golon Oliwia	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,4	52	<u>52</u>	56	<u>60</u>	<u>63</u>	65	115	128,25	0

Rwanie

1	Narewska Martyna	91
2	Najdowska Dominika	81
3	Kędzierska Julita	80

Podrzut

1	Narewska Martyna	110
2	Najdowska Dominika	100
3	Kędzierska Julita	88

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	105	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	104	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
Po	134	Standard PZPC	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	133	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	
2b	235	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	231	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	

588

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	71,00	97	119	216	264,90
2	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	71,90	100	115	215	261,94
3	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,70	70	93	163	256,09
4	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,20	81	105	186	248,59
5	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,30	75	92	167	241,84
6	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,40	76	96	172	236,94
7	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,70	80	97	177	233,03
8	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	76,20	85	110	195	230,77
9	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	45,00	54	72	126	211,09
10	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	70,80	76	94	170	208,80



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 23-26.03.2023 r.

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce
1	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	53	1
2	WLKS (Nowe Iganie)	MAZ	47	2
3	KS Promień (Opalenica)	WKP	45	3
4	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	45	4
5	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	33	5
6	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	27	6
7	AKS (Myslibórz)	ZPM	27	7
8	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	26	8
9	KS Agros (Zamość)	LUB	24	9
10	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	19,5	10
11	HKS Szopienice (Katowice)	SL	19	11
12	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	17	12
13	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	15,5	13
14	UMLKS (Radomsko)	LDZ	15	14
15	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	15	14
16	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	14	16
17	KS Wisła (Puławy)	LUB	14	16
18	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	13	18
19	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	12	19
20	GULKS (Niemce)	LUB	12	19
21	WKiSS Apollo (Wejherowo)	POM	12	19
22	KS (Raszyn)	MAZ	12	19
23	LKS Dobryzycze (Dobryzycze)	LDZ	10	23
24	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	MLP	10	23
25	ŁOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	10	23
26	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	10	23
27	KS Klimat (Łapy)	PDL	9	27
28	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	9	27
29	UKS Talent (Wrocław)	DSL	7	29
30	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	6	30
31	AKS Promień (Police)	ZPM	0	31
32	AKS (Koszalin)	ZPM	0	31
33	GCK (Kobyłany)	LUB	0	31
34	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	LUB	0	31
35	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	0	31
36	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	0	31
37	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	31
38	LKS Gałkówek (Gałków Duży)	LDZ	0	31
39	LKS Horyzont (Mełno)	KPM	0	31
40	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	0	31
41	LKS Opcznianka (Opoczno)	LDZ	0	31
42	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	0	31
43	LKS Victoria (Cisek)	OPO	0	31
44	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	WMA	0	31
45	LZS (Skorogoszcz)	OPO	0	31
46	MAKS Tytan (Oława)	DSL	0	31
47	MKS Olimp (Chełm)	LUB	0	31
48	MKS Rzemieślnik (Malbork)	POM	0	31
49	MKS Start (Grudziądz)	KPM	0	31
50	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	0	31
51	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	0	31
52	MOK (Terespol)	LUB	0	31
53	MSS Gryf (Sanok)	PKR	0	31
54	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	0	31
55	RKS Okęcie (Warszawa)	MAZ	0	31
56	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	31
57	UKS Atleta (Ostrołęka)	MAZ	0	31
58	UKS Copal (Trzcianka)	WKP	0	31
59	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	0	31
			588	

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

		K	M	Razem	
1	Mazowieckie	MAZ	168	0	168
2	Wielkopolskie	WKP	110	0	110
3	Lubelskie	LUB	76	0	76
4	Śląskie	SL	52	0	52
5	Łódzkie	LDZ	40	0	40
6	Kujawsko-Pomorskie	KPM	35,5	0	35,5
7	Pomorskie	POM	27,5	0	27,5
8	Zachodniopomorskie	ZPM	27	0	27
9	Dolnośląskie	DSL	24	0	24
10	Małopolskie	MLP	10	0	10
11	Podlaskie	PDL	9	0	9
11	Warmińsko-Mazurskie	WMA	9	0	9
13	Opolskie	OPO	0	0	0
14	Podkarpackie	PKR	0	0	0
15	Lubuskie	LBU	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			588	0	588