



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 23-26.03.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Czwartek 23.03.2023			grupa	gr sędz	ilość zaw
do	12:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE	startowa		
	20:00	Konferencja Techniczna dla sędziów			

waga	start	Piątek 24.03.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	1	10
08:30	10:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	2	12
10:15	12:15	start kat. 64 kg K	3	3	12
12:00	14:00	start kat. 71 kg K	4	1	15
14:00	16:00	start kat. 76 kg i 81 kg K	5	2	14
	18:00	otwarcie mistrzostw			
16:30	18:30	start kat. 87 kg i +87 kg K	6	3	14
	20:30				

waga	start	Sobota 25.03.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	7	2	10
08:30	10:30	start kat. 67 kg i 73 kg gr. B M	8	1	9
09:45	11:45	start kat. 67 kg gr. A M	9	3	11
11:15	13:15	start kat. 73 kg gr. A M	10	2	11
12:45	14:45	start kat. 81 kg i 89 kg gr. B M	11	1	11
14:15	16:15	start kat. 81 kg M	12	3	11
15:45	17:45	start kat. 89 kg M	13	2	12
17:30	19:30	start kat. 96 kg M	14	1	11
	21:00				

waga	start	Niedziela 26.03.2023	grupa	gr sędz	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 102 kg M	15	3	11
08:30	10:30	start kat. 109 kg M	16	1	10
10:00	12:00	start kat. +109 kg M	17	2 i 3	12
	13:45	zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>ŻOŁOPA Zdzisław</u>	Przewodniczący Jury
2	MOKRANOWSKI Bogusław	Jury
3	LITWIN Piotr	
4	PODSIADŁY Jan	
5	BUCZEK Piotr	
6	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny
9	WAŚNIEWSKI Leszek	
10	GÓRALSKI Jacek	System EASY WL/ Timekeeper
11	KOPYTKO Kamil	
12	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	CIOSEK Przemysław	
15	LEŚNIEWSKA Anna	Sędziowie 2
16	STACHURSKI Wiesław	
17	KŁOSOWICZ Piotr	Sędziowie 3
18	FABISIAK Agnieszka	
19	POLACZUK Katarzyna	
20	WILK Andrzej	Marszał
21	ŚWIĘCICKI Jan	
22	BACHAŃSKI Rafał	

Kobiety	77
Mężczyźni	119
Razem	196