

---

## REKORDY

### POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

---

#### Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>40</b>	2022-09-04
Podrzut	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>53</b>	2022-09-04
Dwubój	<a href="#">WŁODARCZYK Róża</a>	2007	 <a href="#">Zamek Gołańcz</a>	42.2	<b>93</b>	2022-09-04

#### Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.3	<b>65</b>	2022-05-22
Podrzut	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.7	<b>88</b>	2022-04-24
Dwubój	<a href="#">DRZAZGA Oliwia</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	48.7	<b>151</b>	2022-04-24



#### Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">LYKHOBYTSKA Aleksandra</a>	1992	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	54.6	<b>75</b>	2023-03-11
Podrzut	<a href="#">LYKHOBYTSKA Aleksandra</a>	1992	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	54.6	<b>95</b>	2023-03-11
Dwubój	<a href="#">LYKHOBYTSKA Aleksandra</a>	1992	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	54.6	<b>170</b>	2023-03-11

#### Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>78</b>	2022-05-22
Podrzut	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>100</b>	2022-05-22
Dwubój	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	56.7	<b>178</b>	2022-05-22

#### Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	62.5	<b>86</b>	2022-09-24
Podrzut	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	63.0	<b>110</b>	2023-03-12
Dwubój	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	63.0	<b>196</b>	2023-03-12


## Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>99</b>	2022-09-24
Podrzut	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>118</b>	2022-09-24
Dwubój	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Tarpan Mrocza</a>	70.1	<b>217</b>	2022-09-24

## Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	71.3	<b>95</b>	2023-03-11
Podrzut	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	71.3	<b>109</b>	2023-03-11
Dwubój	<a href="#">MARACH Monika</a>	2004	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	71.3	<b>204</b>	2023-03-11

## Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	78.9	<b>98</b>	2022-03-19
Podrzut	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	78.9	<b>125</b>	2022-03-19
Dwubój	<a href="#">ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika</a>	1997	 <a href="#">Górnik Polkowice</a>	78.9	<b>223</b>	2022-03-19


## Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>80</b>	2023-03-12
Podrzut	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>100</b>	2023-03-12
Dwubój	<a href="#">KOZERA Katarzyna</a>	2007	 <a href="#">UMLKS Radomsko</a>	82.0	<b>180</b>	2023-03-12

## Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	96.5	<b>90</b>	2023-03-11
Podrzut	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	95.3	<b>115</b>	2023-03-11
Dwubój	<a href="#">KACZMARCZYK Kinga</a>	1997	 <a href="#">Tytan Oława</a>	95.3	<b>205</b>	2023-03-11

## Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	<a href="#">WOŁK Wiktoria</a>	2001	 <a href="#">KS Raszyn</a>	63.0	<b>407.58</b>	2023-03-12