



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 24-26.03.2023 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

grupa gr sędz
startowa

Czwartek 23.03.2023

00:00	12:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
	20:00	Konferencja Techniczna dla sędziów

waga start Piątek 24.03.2023

07:00	09:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	1
08:30	10:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	2
10:30	12:30	start kat. 64 kg K	3	3
12:15	14:15	start kat. 71 kg K	4	1
14:15	16:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	5	2
	18:00	otwarcie mistrzostw		
16:45	18:45	start kat. 87 kg i +87 kg K	6	3
	20:45			

waga start Sobota 25.03.2023

07:00	09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	7	2
09:00	11:00	start kat. 67 kg M	8	3
11:00	13:00	start kat. 81 kg gr B M	9	1
13:00	15:00	start kat. 73 kg gr A M	10	2
15:00	17:00	start kat. 81 kg gr A M	11	3
16:30	18:30	start kat. 89 kg M	12	1
18:30	20:30	start kat. 96 kg M	13	2
	22:00			

waga start Niedziela 26.03.2023

07:00	09:00	start kat. 102 kg M	14	3
08:45	10:45	start kat. 109 kg M	15	1
10:15	12:15	start kat. +109 kg M	16	2
	14:00	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	OSTROWSKI Zbigniew	Przewodniczący Jury
2	MOKRANOWSKI Bogusław	Jury
3	ŻOŁOPA Zdzisław	
4	PODSIADŁY Jan	
5	BUCZEK Piotr	
6	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny
9	LITWIN Piotr	
10	GÓRALSKI Jacek	System EASY WL/ Timekeeper
11	KOPYTKO Kamil	
12	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	CIOSEK Przemysław	
15	LEŚNIEWSKA Anna	Sędziowie 2
16	OSUCH Dariusz	
17	KŁOSOWICZ Piotr	
18	FABISIAK Agnieszka	Sędziowie 3
19	STACHURSKI Wiesław	
20	WILK Andrzej	
21	ŚWIĘCICKI Jan	Marszał
22	BACHAŃSKI Rafał	