



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 Lat w Podnoszeniu Ciężarów Ciechanów , 24-26.03.2023r.

Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników .
3. Wyłonienie Mistrzów Polski Juniorek i Juniorów na 2023r.

II. Organizatorzy zawodów

- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

III. Partnerzy organizacyjni

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Urząd Miasta Ciechanów
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

IV. Sponsorzy

- Eco Harpoon - Recykling Sp. z o.o - **sponsor główny**

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 24-26.03.2023r.
Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.
- w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2003-2005.
- opłacili startowe.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 i 10 wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109).

VIII. Program zawodów

Czwartek 23.03.2023

00:00- 12:00	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE	grupa startowa
20:00	Konferencja Techniczna dla sędziów	

Piątek 24.03.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>		
07:00	09:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	1
08:00	10:00	start kat. 55 kg K	2
09:00	11:00	start kat. 59 kg K	3
10:00	12:00	start kat. 64 kg K	4
11:30	13:30	start kat. 71 kg K	5
13:00	15:00	start kat. 76 kg K	6
14:00	16:00	start kat. 81 kg K	7
	17:00	otwarcie mistrzostw	
15:45	17:45	start kat. 87 kg i +87 kg K	8
	19:30		

Sobota 25.03.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>		
07:00	09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	9
08:15	10:15	start kat. 67 kg M	10
09:45	11:45	start kat. 73 kg gr B i 81 kg gr B M	11
11:15	13:15	start kat. 73 kg gr A M	12
12:30	14:30	start kat. 81 kg gr A M	13
14:00	16:00	start kat. 89 kg M	14
15:45	17:45	start kat. 96 kg M	15
	19:15		

Niedziela 26.03.2023

<i>waga</i>	<i>start</i>		
07:00	09:00	start kat. 102 kg M	16
08:15	10:15	start kat. 109 kg M	17
09:30	11:30	start kat. +109 kg M	18
	13:00	zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

Hotel Olimpijski

- koszt osobodnia – 160 zł

Hotel Korona

- koszt osobodnia – 185zł

Zajazd Niestum

- koszt osobodnia – 150zł

Hotel Baron

- koszt osobodnia – 190zł

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do **23.02.2023 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl
Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przesyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: mazovia.ciechanow@wp.pl tel. 600 256 713 w nieprzekraczalnym terminie do dnia **15.03.2023 roku**. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Województwa i kluby za miejsca I-VI w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody.
Pula nagród może ulec zwiększeniu

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 50 zł od osoby.
W ramach opłaty startowego wszyscy uczestnicy otrzymają regionalne upominki za każdą wpłatę.

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów
Ciechanów, 24-26.03.2023r.**

Nazwa Klubu/Instytucji

Dane do faktury:

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW DO ZAKWATEROWANI, WYŻYWIENIA I OPŁATY STARTOWEJ

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Rozmiar koszulki
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH (trener, kierowca itp.)

L.p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Rozmiar koszulki
1			
2			
3			

REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIE

NOCLEGI			
	Liczba osób	Kobiet	mężczyzn
czwartek/piątek (23/24.03.2023r.)			
piątek/sobota (24/25.03.2023r.)			
sobota/niedziela (25/26.03.2023r.)			
WYŻYWIENIE			
Kolacja – czwartek, 23.03.2023r.			
Śniadanie – piątek, 24.03.2023r.			
Obiad – piątek, 24.03.2023r.			
Kolacja – piątek, 24.03.2023r.			
Śniadanie – sobota, 25.03.2023r.			
Obiad – sobota, 25.03.2023r.			
Kolacja – sobota, 25.03.2023r.			
Śniadanie – niedziela, 26.03.2023r.			
Obiad – niedziela, 26.03.2023r.			

Nazwisko i imię osoby zamawiającej