



06 grudnia 1925 Katowice / Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Igrzyska Olimpijskie / 2 (0 - 1 - 1)

Medale Złote / Igrzyska Olimpijskie

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Złotych medali

Medale Srebrne / Igrzyska Olimpijskie

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2000	Sydney, AUS	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec

Medale Brązowe / Igrzyska Olimpijskie

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2004	Ateny, GRE	+75	Wróbel Agata	81	Czarni-Góral Żywiec

Igrzyska Olimpijskie U 17 / 0 (0 - 0 - 0)

Medale Złote / Igrzyska Olimpijskie U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Złotych medali

Medale Srebrne / Igrzyska Olimpijskie U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Srebrnych medali

Medale Brązowe / Igrzyska Olimpijskie U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Brązowych medali

Mistrzostwa Świata Elite / 5 (2 - 2 - 1)

Medale Złote / Mistrzostwa Świata Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2001	Antalya, TUR	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
2	2002	Warszawa, POL	+75	Wróbel Agata	81	Czarni-Góral Żywiec

Medale Srebrne / Mistrzostwa Świata Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1999	Ateny, GRE	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
2	2001	Antalya, TUR	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Medale Brązowe / Mistrzostwa Świata Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2001	Antalya, TUR	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława

Mistrzostwa Świata U 20 / 9 (2 - 6 - 1)

Medale Złote / Mistrzostwa Świata U 20

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1999	Savannah, USA	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
2	2000	Praga, CZE	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec

Medale Srebrne / Mistrzostwa Świata U 20

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1998	Sofia, BUL	58	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
2	1998	Sofia, BUL	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
3	1999	Savannah, USA	63	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
4	2000	Praga, CZE	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
5	2001	Saloniki, GRE	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
6	2008	Cali, COL	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra

Medale Brązowe / Mistrzostwa Świata U 20

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2000	Praga, CZE	75	Mikołajczewska Iwona	81	Start Maków Maz.

Mistrzostwa Świata U 18 / 2 (0 - 1 - 1)

Medale Złote / Mistrzostwa Świata U 18

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Złotych medali

Medale Srebrne / Mistrzostwa Świata U 18

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1996	Warszawa, POL	54	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź

Medale Brązowe / Mistrzostwa Świata U 18

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1996	Warszawa, POL	70	Fischer Monika	78	Zawisza Bydgoszcz

Mistrzostwa Świata U 17 / 4 (0 - 3 - 1)

Medale Złote / Mistrzostwa Świata U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
-----	-----	-------------	------	----------	-----	------

Nota : Reprezentantki POLSKI nie zdobyły Złotych medali

Medale Srebrne / Mistrzostwa Świata U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2021	Dżudda, KSA	45	Drzazga Oliwia	05	UMLKS Radomsko
2	2021	Dżudda, KSA	64	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
3	2022	Leon, MEX	49	Drzazga Oliwia	05	UMLKS Radomsko

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Medale Brązowe / Mistrzostwa Świata U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2021	Dżudda, KSA	71	Dołęga Martyna	05	WLKS Siedlce N. I.

Mistrzostwa Europy Elite / 46 (13 - 10 - 23)

Medale Złote / Mistrzostwa Europy Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1999	La Coruna, ESP	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
2	2001	Trenczyn, SVK	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
3	2002	Antalya, TUR	+75	Wróbel Agata	81	Czarni-Góral Żywiec
4	2004	Kijów, UKR	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce N. I.
5	2004	Kijów, UKR	+75	Wróbel Agata	81	Czarni-Góral Żywiec
6	2008	Lignano Sabbia., ITA	58	Klejnowska-Krzywańska A.	82	WLKS Siedlce
7	2010	Mińsk, BLR	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
8	2012	Antalya, TUR	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
9	2013	Tirana, ALB	+75	Bagińska Sabina	85	WLKS Siedlce N. I.
10	2017	Split, CRO	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
11	2018	Bukareszt, ROU	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
12	2018	Bukareszt, ROU	+90	Mierzejewska Aleksandra	92	Legia Warszawa
13	2019	Batumi, GEO	55	Łochowska Joanna	88	Budowlani Opole

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1998	Riesa, GER	58	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
2	2000	Sofia, BUL	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
3	2001	Trenczyn, SVK	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława
4	2001	Trenczyn, SVK	63	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
5	2003	Loutraki, GRE	+75	Wróbel Agata	81	Czarni-Góral Żywiec
6	2004	Kijów, UKR	63	Misterska Dominika	79	WLKS Siedlce N. I.
7	2005	Sofia, BUL	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce N. I.
8	2005	Sofia, BUL	63	Misterska Dominika	79	WLKS Siedlce N. I.
9	2009	Bukareszt, ROU	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
10	2014	Tel Awiw, ISR	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy Elite

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1998	Riesa, GER	69	Prei Beata	77	Grom Więcbork
2	1998	Riesa, GER	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
3	1999	La Coruna, ESP	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława
4	1999	La Coruna, ESP	69	Prei Beata	77	Grom Więcbork
5	2000	Sofia, BUL	75	Prei Beata	77	Grom Więcbork
6	2002	Antalya, TUR	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława
7	2005	Sofia, BUL	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława
8	2006	Władysławowo, POL	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce N. I.
9	2006	Władysławowo, POL	69	Misterska Dominika	79	WLKS Siedlce N. I.
10	2007	Strasburg, FRA	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce N. I.
11	2008	Lignano Sabbia., ITA	+75	Ufnal Magdalena	84	Budowlani Opole
12	2010	Mińsk, BLR	58	Gotfryd Marieta	80	Tytan Oława
13	2011	Kazań, RUS	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
14	2011	Kazań, RUS	58	Klejnowska-Krzywańska A.	82	Zawisza Bydgoszcz
15	2013	Tirana, ALB	63	Leśniewska Anna	85	Mazovia Ciechanów

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

16	2013	Tirana, ALB	75	Wiejak Małgorzata	92	Zawisza Bydgoszcz
17	2014	Tel Awiw, ISR	75	Mizdal Ewa	87	Unia Hrubieszów
18	2015	Tbilisi, GEO	58	Klejnowska-Krzywańska A.	82	Zawisza Bydgoszcz
19	2016	Forde, NOR	58	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
20	2016	Forde, NOR	+75	Mierzejewska Aleksandra	92	Legia Warszawa
21	2018	Bukareszt, ROU	69	Piechowiak Patrycja	92	Budowlani N. Tomyśl
22	2018	Bukareszt, ROU	90	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
23	2022	Tirana, ALB	71	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza

Mistrzostwa Europy U 23 / 32 (6 - 11 - 15)

Medale Złote / Mistrzostwa Europy U 23

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2009	Władysławowo, POL	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
2	2009	Władysławowo, POL	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
3	2009	Władysławowo, POL	69	Mizdal Ewa	87	Unia Hrubieszów
4	2011	Bukareszt, ROU	53	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
5	2014	Limassol, CYP	48	Jastrzębska Wioleta	92	WLKS Siedlce N. I.
6	2015	Kłajpeda, LTU	48	Zacharek Agnieszka	92	AKS Białogard

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy U 23

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2010	Limassol, CYP	+75	Spyra Sandra	89	Andaluzja Piekary Ś.
2	2011	Bukareszt, ROU	48	Fus Agata	89	Znicz Biłgoraj
3	2011	Bukareszt, ROU	58	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
4	2011	Bukareszt, ROU	75	Lisewska Katarzyna	89	WLKS Siedlce N. I.
5	2012	Eilat, ISR	48	Fus Agata	89	Znicz Biłgoraj
6	2012	Eilat, ISR	+75	Pasko Magdalena	91	Lechia Sędziszów M.
7	2013	Tallinn, EST	48	Jastrzębska Wioleta	92	WLKS Siedlce N. I.
8	2018	Zamość, POL	90	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
9	2019	Bukareszt, ROU	45	Kudłaszyk Paulina	97	Budowlani N. Tomyśl
10	2022	Durres, ALB	64	Wołk Wiktoria	01	Tarpan Mrocza
11	2022	Durres, ALB	87	Zimroz Agnieszka	01	Znicz Biłgoraj

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy U 23

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2009	Władysławowo, POL	+75	Spyra Sandra	89	Andaluzja Piekary Ś.
2	2010	Limassol, CYP	63	Ostapska Katarzyna	88	AZS-AWF Biała Pod.
3	2012	Eilat, ISR	48	Grzesiak Monika	90	AZS-AWF Biała Pod.
4	2013	Tallinn, EST	75	Piechowiak Patrycja	92	Budowlani N. Tomyśl
5	2014	Limassol, CYP	+75	Pasko Magdalena	91	Lechia Sędziszów M.
6	2015	Kłajpeda, LTU	69	Piechowiak Patrycja	92	Budowlani N. Tomyśl
7	2015	Kłajpeda, LTU	+75	Mierzejewska Aleksandra	92	Legia Warszawa
8	2016	Eilat, ISR	48	Feledyn Katarzyna	93	Wisła Puławy
9	2016	Eilat, ISR	58	Kraska Katarzyna	93	Górnik Polkowice
10	2016	Eilat, ISR	69	Wiór Jolanta	95	Andaluzja Piekary Ś.
11	2018	Zamość, POL	+90	Majewska Zuzanna	96	Wisła Puławy
12	2019	Bukareszt, ROU	76	Zielińska Weronika	97	AZS-AWF Biała Pod.
13	2019	Bukareszt, ROU	81	Wcisłak Eliza	97	Zawisza Bydgoszcz
14	2019	Bukareszt, ROU	87	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
15	2022	Durres, ALB	+87	Chołuj Natalia	01	AKS Białogard

Mistrzostwa Europy U 20 / 44 (11 - 15 - 18)**Medale Złote / Mistrzostwa Europy U 20**

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1998	Sofia, BUL	58	Gotfryd Marieta	80	MKS Oława
2	1998	Sofia, BUL	63	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
3	1998	Sofia, BUL	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
4	1999	Spała, POL	63	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
5	1999	Spała, POL	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
6	2000	Rijeka, CRO	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
7	2000	Rijeka, CRO	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
8	2001	Kalmar, SWE	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
9	2001	Kalmar, SWE	+75	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec
10	2008	Durres, ALB	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
11	2018	Zamość, POL	+90	Karolak Magdalena	99	Omega Kleszczów

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy U 20

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1999	Spała, POL	75	Kuraś Ewa	82	Orzeł Karolewo
2	2001	Kalmar, SWE	53	Sachmacińska Barbara	83	Mazovia Ciechanów
3	2005	Trenczyn, SVK	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
4	2005	Trenczyn, SVK	53	Rowińska Malwina	86	WLKS Siedlce N. I.
5	2006	Palermo, ITA	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
6	2006	Palermo, ITA	69	Ostapska Katarzyna	88	MKS Oława
7	2006	Palermo, ITA	75	Zaborowska Ewelina	87	Atleta Gdańsk
8	2008	Durres, ALB	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
9	2009	Landskrona, SWE	+75	Spyra Sandra	89	Andaluzja Piekary Ś.
10	2010	Limassol, CYP	75	Wiejak Małgorzata	92	Wisła Puławy
11	2012	Eilat, ISR	48	Jastrzębska Wioleta	92	WLKS Siedlce N. I.
12	2013	Tallinn, EST	48	Feledyn Katarzyna	93	Wisła Puławy
13	2017	Durres, ALB	+90	Karolak Magdalena	99	W. Konstantynów Ł.
14	2019	Bukareszt, ROU	+87	Karolak Magdalena	99	Omega Kleszczów
15	2022	Durres, ALB	71	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy U 20

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1999	Spała, POL	58	Klejnowska Aleksandra	82	WLKS Siedlce
2	1999	Spała, POL	+75	Mikołajczewska Iwona	81	Start Maków Maz.
3	2000	Rijeka, CRO	69	Kuraś Ewa	82	LKS Bartoszyce
4	2000	Rijeka, CRO	75	Mika Agata	81	WLKS Siedlce
5	2002	Nuoro, ITA	69	Kuraś Ewa	82	Przyjaźń Bartoszyce
6	2004	Burgas, BUL	+75	Ufnal Magdalena	84	Budowlani Opole
7	2006	Palermo, ITA	69	Mizdal Ewa	87	Unia Hrubieszów
8	2007	Puerto de la Cruz, ESP	53	Łochowska Joanna	88	UKS Zielona Góra
9	2007	Puerto de la Cruz, ESP	63	Ostapska Katarzyna	88	Tytan Oława
10	2007	Puerto de la Cruz, ESP	75	Zaborowska Ewelina	87	Atleta Gdańsk
11	2011	Bukareszt, ROU	48	Feledyn Katarzyna	93	Wisła Puławy
12	2011	Bukareszt, ROU	69	Piechowiak Patrycja	92	Budowlani N. Tomysł
13	2013	Tallinn, EST	+75	Drozdziel Marta	93	Znicz Biłgoraj
14	2017	Durres, ALB	90	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
15	2021	Rovaniemi, FIN	64	Wołk Wiktoria	01	Tarpan Mrocza
16	2021	Rovaniemi, FIN	87	Zimroz Agnieszka	01	Znicz Biłgoraj

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

17	2022	Durres, ALB	59	Szymanek Monika	02	LKS Dobryczyce
18	2022	Durres, ALB	64	Dołęga Martyna	05	WLKS Siedlce N. Iganie

Mistrzostwa Europy U 17 / 31 (7 - 13 - 11)

Medale Złote / Mistrzostwa Europy U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2009	Eilat, ISR	58	Męcza Martyna	92	WLKS Siedlce N. I.
2	2015	Landskrona, SWE	44	Oleśkiewicz Sylwia	99	Omega Kleszczów
3	2018	S. D. Milanese, ITA	75	Rutkowska Milena	01	Mazovia Ciechanów
4	2021	Ciechanów, POL	45	Drzazga Oliwia	05	UMLKS Radomsko
5	2021	Ciechanów, POL	59	Myjak Małgorzata	04	Budowlani N. Tomyśl
6	2021	Ciechanów, POL	64	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
7	2022	Raszyn, POL	64	Dołęga Martyna	05	WLKS Siedlce N. Iganie

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2003	Dortmund, GER	53	Rowińska Malwina	86	UOLKA Ostrów M.
2	2005	Sofia, BUL	48	Karpińska Marzena	88	Znicz Biłgoraj
3	2005	Sofia, BUL	63	Ostapska Katarzyna	88	MKS Oława
4	2008	Amiens, FRA	48	Zacharek Agnieszka	92	AKS Białogard
5	2009	Eilat, ISR	69	Kruczyńska Milena	93	UOLKA Ostrów M.
6	2013	Kłajpeda, LTU	63	Rok Agata	96	WLKS Siedlce N. I.
7	2013	Kłajpeda, LTU	+69	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
8	2014	Ciechanów, POL	+69	Wcisłak Eliza	97	MLKPC Sokołów P.
9	2015	Landskrona, SWE	+69	Karolak Magdalena	99	W. Konstantynów Ł.
10	2018	S. D. Milanese, ITA	58	Wołk Wiktoria	01	Tarpan Mrocza
11	2021	Ciechanów, POL	71	Dołęga Martyna	05	WLKS Siedlce N. I.
12	2022	Raszyn, POL	49	Drzazga Oliwia	05	UMLKS Radomsko
13	2022	Raszyn, POL	59	Ślipek Zuzanna	05	Zamek Gołańcz

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy U 17

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2004	Stavanger, NOR	69	Ostapska Katarzyna	88	MKS Oława
2	2005	Sofia, BUL	69	Żak Barbara	88	Heros Legnica
3	2009	Eilat, ISR	48	Sroka Paulina	93	Tarpan Mrocza
4	2009	Eilat, ISR	+69	Chryst Karolina	92	Promień Opalenica
5	2013	Kłajpeda, LTU	58	Wróblewska Izabela	96	Mazovia Ciechanów
6	2014	Ciechanów, POL	+69	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
7	2016	Nowy Tomyśl, POL	+69	Karolak Magdalena	99	W. Konstantynów Ł.
8	2017	Prisztina, KOS	58	Rutkowska Paulina	01	Mazovia Ciechanów
9	2017	Prisztina, KOS	75	Rutkowska Milena	01	Mazovia Ciechanów
10	2018	S. D. Milanese, ITA	75	Rak Agnieszka	01	Znicz Biłgoraj
11	2018	S. D. Milanese, ITA	+75	Średzińska Oliwia	01	LKS Dobryczyce

Mistrzostwa Europy U 16 / 17 (4 - 8 - 5)

Medale Złote / Mistrzostwa Europy U 16

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1995	Kawala, GRE	50	Misterska Dominika	79	ŁKS Łódź
2	1997	Tatabanya, HUN	+70	Wróbel Agata	81	Góral Żywiec

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

3	1998	La Coruna, ESP	64	Jaciuk Magdalena	82	WLKS Siedlce
4	2002	Villeneuve-Loub., FRA	63	Smosarska Justyna	86	Mazovia Ciechanów

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy U 16

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1996	Burgas, BUL	59	Požoga Alina	81	Stal Kunów
2	1997	Tatabanya, HUN	59	Požoga Alina	81	Góral Żywiec
3	1997	Tatabanya, HUN	64	Kuraś Ewa	82	Orzeł Karolewo
4	1998	La Coruna, ESP	50	Szamota Nina	83	Grom Więcbork
5	1999	Lignano Sabbia., ITA	59	Weis Izabela	85	Grom Więcbork
6	2000	Koszyce, SVK	54	Smosarska Anna	85	Mazovia Ciechanów
7	2000	Koszyce, SVK	59	Weis Izabela	85	Grom Więcbork
8	2000	Koszyce, SVK	70	Życzkowska Dorota	84	OSiR Strzelin

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy U 16

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	1995	Kawala, GRE	54	Požoga Alina	81	Stal Kunów
2	1996	Burgas, BUL	70	Szczepańska Ilona	80	Grom Więcbork
3	1998	La Coruna, ESP	46	Zielińska Katarzyna	82	Promień Opalenica
4	2001	Klosterneuburg, AUT	63	Smosarska Anna	85	Mazovia Ciechanów
5	2002	Villeneuve-Loub., FRA	53	Rowińska Malwina	86	UOLKA Ostrów M.

Mistrzostwa Europy U 15 / 24 (5 - 9 - 10)

Medale Złote / Mistrzostwa Europy U 15

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2013	Kłajpeda, LTU	40	Oleśkiewicz Sylwia	99	Omega Kleszczów
2	2018	S. D. Milanese, ITA	58	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
3	2018	S. D. Milanese, ITA	63	Kulik Karolina	04	Meyer Elbląg
4	2019	Eilat, ISR	55	Myjak Małgorzata	04	Nowosądeczanin P.
5	2022	Raszyn, POL	+81	Machniewska Julia	07	LMPKPC Sokołów Podlas.

Medale Srebrne / Mistrzostwa Europy U 15

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2015	Landskrona, SWE	58	Hyla Karolina	01	Gryf Bujny
2	2016	Nowy Tomyśl, POL	63	Rutkowska Milena	01	Mazovia Ciechanów
3	2017	Prisztina, KOS	53	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
4	2018	S. D. Milanese, ITA	53	Połka Maria	03	Promień Opalenica
5	2019	Eilat, ISR	64	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
6	2021	Ciechanów, POL	45	Łodzińska Amelia	08	Polwica Wierzbno
7	2022	Raszyn, POL	45	Łodzińska Amelia	08	Polwica Wierzbno
8	2022	Raszyn, POL	49	Młynarczyk Andżelika	07	Olimpijczyk Łuków
9	2022	Raszyn, POL	55	Szczepaniak Julia	08	Tarpan Mrocza

Medale Brązowe / Mistrzostwa Europy U 15

Lp.	Rok	Miejscowość	Kat.	Nazwisko	Ur.	Klub
1	2015	Landskrona, SWE	63	Rutkowska Milena	01	Mazovia Ciechanów
2	2015	Landskrona, SWE	+69	Komorowska Martyna	01	Promień Opalenica
3	2016	Nowy Tomyśl, POL	58	Rutkowska Paulina	01	Mazovia Ciechanów
4	2016	Nowy Tomyśl, POL	69	Średzińska Oliwia	01	Horyzont Mełno
5	2016	Nowy Tomyśl, POL	+69	Komorowska Martyna	01	Promień Opalenica
6	2017	Prisztina, KOS	58	Szymanek Monika	02	AKS Białogard

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

7	2018	S. D. Milanese, ITA	48	Myjak Małgorzata	04	Nowosądeczanin M.
8	2018	S. D. Milanese, ITA	63	Bukarz Roksana	04	Andaluzja Piekary Ś.
9	2019	Eilat, ISR	+81	Grochowska Wiktoria	04	Mazovia Ciechanów
10	2021	Ciechanów, POL	81	Kozera Katarzyna	06	UMLKS Radomsko

© Z Kart Historii Ciężkiej Atletyki (e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223)