

Program doszkolenia sędziów podnoszenia ciężarów w Kleszczowie 16-18.12.2022r:

Piątek – 16.12.2022r.

- do godz. 18.00 – przyjazd uczestników
- 18.00 – 20.00 – kolacja
- 19.30 – zebranie Komisji Sędziowskiej

Sobota – 20.12.2022r.

1. Omówienie przepisów i obowiązków trójki sędziowskiej:
 - weryfikacja dokumentów,
 - ważenie,
 - wprowadzanie danych do systemu Easy WL,
 - ocenianie podejść rwania i podrzutu.
2. Omówienie przepisów i obowiązków Jury:
 - prawa i obowiązki,
 - nowe pojęcia: CHALLENGE CARD i LIFT UNDER REVIEW (podejście w trakcie sprawdzania),
 - zmiany decyzji w zależności od składu osobowego Jury (3 lub 5 osobowego).
3. Omówienie przepisów i obowiązków kontrolerów technicznych:
 - sprawdzenie pomostu, sztangi, obciążników,
 - przygotowanie uczestników do prezentacji i dekoracji,
 - oględziny sprzętu sportowego (pas, bandaże, nakolanniki),
 - weryfikacja ubiorów,
 - kontrola stanu pomostu i sztangi,
 - współpraca z Jury.
4. Omówienie przepisów i obowiązków Chief Marschala:
 - przyjmowanie zmian (czasokres, upoważnione osoby),
 - przestrzeganie prawidłowego wypełniania kart zmian,
 - przestrzeganie przepisu 20 kg.
5. Omówienie przepisów i obowiązków pozostałych funkcji technicznych:
 - sędzia czasowy,
 - sekretarz,
 - spiker.

Niedziela – 18.12.2022r.

- przedstawienie zmian w przepisach.