



Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn

w podnoszeniu ciężarów
Nowy Tomyśl 04-06.11.2022 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Środa 02.11.2022

			grupa	gr sędz	ilość zaw
00:00	14:00	Weryfikacja zgłoszeń (tylko ONLINE - sportzona.pl)	startowa		

Czwartek 03.11.2022

	19:00	Odprawa techniczna sędziów - Hotel Kopernik			
--	-------	---	--	--	--

waga start Piątek 04.11.2022

waga	start				
08:30	10:30	start kat. 45 i 49 kg K	1	1	10
10:00	12:00	start kat. 55 kg K	2	2	7
11:00	13:00	start kat. 59 i 64 kg K	3	3	12
	15:00	otwarcie mistrzostw			
13:30	15:30	start kat. 73 kg M	4	1	5
14:30	16:30	start kat. 71 kg K	5	2	10
16:00	18:00	start kat. 76 i 81 kg K	6	3	7
17:00	19:00	start kat. 87 i +87 kg K	7	1	9
	20:15				

waga start Sobota 05.11.2022

waga	start				
09:00	11:00	start kat. 55 i 61 kg M	8	2	9
10:15	12:15	start kat. 67 kg M	9	3	8
11:30	13:30	start kat. 81 kg M	10	1	9
12:45	14:45	start kat. 89 i 96 kg M	11	2	11
14:15	16:15	start kat. 102 kg M	12	3	7
	17:30				

waga start Niedziela 06.11.2022

waga	start				
08:30	10:30	start kat. 109 i +109 kg M	13	3/1	13
	12:30	zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	LABUDDA Lech	Przewodniczący Jury
2	GOTFRYD Marieta	Jury
3	ŻOŁOPA Zdzisław	
4	OSTROWSKI Zbigniew	
5	LITWIN Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
8	BŁACHOWICZ Mateusz	Kontroler Techniczny
9	MICHURA Jerzy	
10	GÓRALSKI Jacek	System EASY WL/ Timekeeper
11	BACHAŃSKI Rafał	
12	STACHURSKI Wiesław	Sędziowie 1
13	KRZEMIŃSKA Jolanta	
14	JAKUBIAK Ryszard	
15	KOCHAŃSKI Janusz	Sędziowie 2
16	KARYŚ Monika	
17	PODSIADŁY Jan	Sędziowie 3
18	CIOSEK Przemysław	
19	CICHOWSKA Emilia	
20	WILK Andrzej	Marszał
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	
22	ŚWIĘCICKI Jan	

Kobiety	55
Mężczyźni	62
Razem	117