



Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików do lat 15  
w podnoszeniu ciężarów  
Sokołów Podlaski, 21-23.10.2022



Program zawodów:

Środa, 19.10.2022

14:00	Weryfikacja zgłoszeń (on-line)
-------	--------------------------------

waga start Czwartek, 20.10.2022

14:00	16:00	start kat. 40 kg i 45 kg K
16:00	18:00	start kat. 55 kg K - gr. B
17:00	19:00	start kat. 49 kg K

waga start Piątek, 21.10.2022

07:00	09:00	start kat. 55 kg K
08:45	10:45	start kat. 81 kg i +81 kg K
	13:15	OTWARCIE MP
11:45	13:45	start kat. 59 i 64 kg K - gr. B
13:15	15:15	start kat. 59 kg K
15:00	17:00	start kat. 64 kg K
16:15	18:15	start kat. 71 kg K
18:30	20:30	start kat. 76 kg K

waga start Sobota, 22.10.2022

07:00	09:00	start kat. 45 kg M
09:00	11:00	start kat. 49 kg M
10:15	12:15	start kat. 55 kg i 61 kg M - gr. B
12:15	14:15	start kat. 55 kg M
14:15	16:15	start kat. 61 kg M
16:15	18:15	start kat. 67 kg i 73 kg M - gr. B
17:45	19:45	start kat. 67 kg M

waga start Niedziela, 23.10.2022

07:00	09:00	start kat. 73 kg M
08:30	10:30	start kat. 81 i 89 kg M - gr. B
09:30	11:30	start kat. 81 kg M
11:00	13:00	start kat. 89 kg M
12:15	14:15	start kat. 96 kg M
14:00	16:00	start kat. +96 kg M

Obsada sędziowska zawodów:

1	ŻOŁOPA Zdzisław	Przewodniczący Jury
2	ŚWIĘCICKI Jan	Jury
3	MOKRANOWSKI Bogusław	
4	LITWIN Piotr	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	GRAŻAWSKI Rafał	Sekretarz
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler Techniczny
9	LEŚNIEWSKA Anna	
10	KOPYTKO Kamil	System EASY WL/
11	CHWEDCZUK Andrzej	Timekeeper
12	BŁACHOWICZ Katarzyna	Sędziowie 1
13	KWIATKOWSKI Ryszard	
14	STACHURSKI Wiesław	Sędziowie 2
15	DEMEDIUK-ZAORSKA Małgorzata	
16	WILK Andrzej	
17	FABISIAK Agnieszka	Sędziowie 3
18	POLACZUK Katarzyna	
19	WYDERKA Tomasz	Marszał
20	OSUCH Dariusz	
21	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Marszał
22	GŁOWACKI Adam	