



Mistrzostwa Polski Młodzików do lat 17

w podnoszeniu ciężarów
Sokolów Podlaski 20-23.10.2022 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Środa 19.10.2022

00:00	14:00	Weryfikacja zgłoszeń (tylko ONLINE - sportzona.pl)	startowa
-------	-------	---	----------

grupa gr sędz ilość zaw

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>ŻOŁOPA Zdzisław</u>	Przewodniczący Jury
2	BŁACHOWICZ Katarzyna	Jury
3	LITWIN Piotr	
4	LABUDDA Lech	
5	<u>LEBIEDOWICZ Henryk</u>	Spiker
6	BUCZEK Piotr	Sekretarz
7	<u>GRAŻAWSKI Rafał</u>	
8	<u>WAŚNIEWSKI Leszek</u>	Kontroler Techniczny
9	LEŚNIEWSKA Anna	System EASY WL/ Timekeeper
10	<u>KOPYTKO Kamil</u>	
11	CHWEDCZUK Andrzej	Sędziowie 1
12	<u>NIEMIEC Tadeusz</u>	
13	OBRYCKA Ewelina	
14	GRZELAK Stanisław	Sędziowie 2
15	<u>KWIATKOWSKI Ryszard</u>	
16	DEMEDZIUK-ZAORSKA Małgorzata	Sędziowie 3
17	WILK Andrzej	
18	<u>WYDERKA Tomasz</u>	
19	POLACZUK Katarzyna	Marszał
20	ŚWIĘCICKI Jan	
21	<u>GŁOWACKI Adam</u>	
22	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	

waga start Czwartek 20.10.2022

14:00	16:00	start kat. 40 kg, 45 kg i K	1	1	15
16:00	18:00	start kat. 55 gr B K	2	2	7
17:00	19:00	start kat. 49 kg gr A K	3	3	12
	20:45				

waga start Piątek 21.10.2022

07:00	09:00	start kat. 55 kg gr A K	4	1	12
08:45	10:45	start kat. 81 kg i +81 kg K (+76 kg)	5	2	17
	13:15	otwarcie mistrzostw			
11:45	13:45	start kat. 59 gr B i 64 gr B K	6	3	11
13:15	15:15	start kat. 59 kg gr A K	7	1	12
15:00	17:00	start kat. 64 kg gr A K	8	2	8
16:15	18:15	start kat. 71 kg K	9	3	15
18:30	20:30	start kat. 76 kg K	10	1	9
	21:45				

waga start Sobota 22.10.2022

07:00	09:00	start kat. 45 kg M	11	2	15
09:00	11:00	start kat. 49 kg M	12	3	8
10:15	12:15	start kat. 55 kg gr B i 61 gr B M	13	1	15
12:15	14:15	start kat. 55 kg gr A M	14	2	14
14:15	16:15	start kat. 61 kg gr A M	15	3	15
16:15	18:15	start kat. 67 gr B i 73 gr B M	16	1	11
17:45	19:45	start kat. 67 kg gr A M	17	2	13
	21:00				

waga start Niedziela 23.10.2022

07:00	09:00	start kat. 73 kg gr A M	18	3	14
09:00	11:00	start kat. 81 gr B i 89 gr B M	19	1	10
10:30	12:30	start kat. 81 kg gr A M	20	2	13
12:15	14:15	start kat. 89 kg gr A M	21	3	10
13:45	15:45	start kat. 96 kg M	22	1	14
15:45	17:45	start kat. +96 kg M	23	2	15
	19:45	zakończenie mistrzostw			