



# Mistrzostwa Polski do lat 15

w podnoszeniu ciężarów  
Sokołów Podlaski, 20-23.10.2022 rok



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Program

### Środa 19.10.2022

00:00	14:00	Weryfikacja zgłoszeń (tylko ONLINE)
-------	-------	-------------------------------------

### Czwartek 20.10.2022

14:00	16:00	start kat. 40 kg, 45 kg i K	14	1
15:45	17:45	start kat. 49 gr B i 55 gr B K	11	2
17:15	19:15	start kat. 49 kg gr A K	12	3

### Piątek 21.10.2022

07:00	09:00	start kat. 55 kg gr A K	13	1
08:45	10:45	start kat. 81 kg i +81 kg K	18	2
	13:00	<b>otwarcie mistrzostw</b>		
11:30	13:30	start kat. 59 gr B i 64 gr B K	10	3
13:00	15:00	start kat. 59 kg gr A K	13	1
14:45	16:45	start kat. 64 kg gr A K	12	2
16:30	18:30	start kat. 71 kg K	9	3
17:45	19:45	start kat. 76 kg K	8	1

### Sobota 22.10.2022

07:00	09:00	start kat. 45 kg M	15	3
09:00	11:00	start kat. 49 kg M	12	1
10:45	12:45	start kat. 55 kg gr B i 61 gr B M	17	2
13:00	15:00	start kat. 55 kg gr A M	16	3
15:00	17:00	start kat. 61 kg gr A M	16	1
17:15	19:15	start kat. 67 gr B i 73 gr B M	12	2
19:00	21:00	start kat. 67 kg gr A M	14	3

### Niedziela 23.10.2022

07:00	09:00	start kat. 73 kg gr A M	15	2
09:00	11:00	start kat. 81 gr B i 89 gr B M	12	3
10:45	12:45	start kat. 81 kg gr A M	14	1
12:45	14:45	start kat. 89 kg gr A M	11	2
14:15	16:15	start kat. 96 kg M	11	3
15:45	17:45	start kat. +96 kg M	16	1
	19:45	<b>zakończenie mistrzostw</b>		

ilość zaw gr sędz

ilość zaw gr sędz

1	<b>ŻOŁOPA Zdzisław</b>	Przewodniczący Jury
2	BŁACHOWICZ	
3	LITWIN Piotr	Jury
4	LABUDDA Lech	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	GRĄŻAWSKI Rafał	Sekretarz
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler
9	LEŚNIEWSKA Anna	
10	KOPYTKO Kamil	System EASY
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	NIEMIEC Tadeusz	Sędziowie 1
13	OBRYCKA Ewelina	
14	GRZELAK Stanisław	
15	KWIATKOWSKI Ryszard	Sędziowie 2
16	DEMEDIUK-ZAORSKA	
17	WILK Andrzej	
18	WYDERKA Tomasz	Sędziowie 3
19	POLACZUK Katarzyna	
20	ŚWIĘCICKI Jan	
21	GŁOWACKI Adam	Marszał
22	MISTERSKA-	
	STACHURSKI Wiesław	
	WIANCZYK Adam	Rezerwa