



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubuskie
Warte zachodu

WOJEWODA LUBUSKI



XXV OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS Słubice / Frankfurt nad Odrą, 25-27.08.2022

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

Czwartek, 25.08.2022

18:00 Konferencja techniczna
(sala gimnastyczna SOSiR Słubice ul. Sportowa 1)

Piatek, 26.08.2022

09:00 kat. 45 i 49 kg K
10:30 kat. 55 i 59 kg K
12:30 kat. 64 kg K
14:00 kat. 71 i 76 kg K
16:00 kat. 81, 87 i +87 kg K
17:30 kat. 55 i 61 kg M
19:00 kat. 67 kg M
20:30 kat. 73 kg M

Sobota, 27.08.2022

09:00 kat. 81 kg M
10:15 kat. 89 kg M
12:00 kat. 96 i 102 kg M
13:30 kat. 109 i +109 kg M

Program minutowy zawodów może ulec zmianie po konferencji technicznej.

Zawody podnoszenia ciężarów odbędą się we Frankfurcie nad Odrą.
Adres: Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder).