



# UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „IMPULS”-WARSZAWA

UKS IMPULS WARSZAWA  
Aleja Stanów Zjednoczonych 24  
03-964 Warszawa  
Tel. 501238009  
Nip: 113-22-73-698  
e-mail: [trenerarek@vp.pl](mailto:trenerarek@vp.pl)

## Polska Liga Podnoszenia Ciężarów – DMP 2022 I liga Raszyn 21.05.2022 r.

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. Organizatorzy**
  - Uczniowski Klub Sportowy IMPULS
  - Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
  - Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- 2. Miejsce zawodów**

Centrum Sportu Raszyn  
Ul. Sportowa 30, 05-090 Raszyn
- 3. Termin**

21 maja 2022 roku
- 4. Cel zawodów**
  - wyłonienie Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski,
  - popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim
- 5. Program zawodów**
  - 13.45 - odprawa techniczna
  - 14.00 - waga zawodniczek i zawodników
  - 16.00 - start
  - 17.45 - zakończenie imprezy
- 6. Warunki uczestnictwa**

W zawodach startują reprezentanci UKS Lotnik Warszawa i Explosion Impuls Club Warszawa. Rywalizacja odbywać się będzie wg Regulaminu Rozgrywek Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów – Drużynowe Mistrzostwa Polski w Podnoszeniu Ciężarów zatwierdzonego przez Zarząd PZPC w dniu 28 stycznia 2022 roku. Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.
- 7. Postanowienia końcowe**

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NW, badania lekarskie i licencję PZPC na 2022 rok.

Ze sportowym pozdrowieniem  
Prezes  
Arkadiusz Strzelczyk