

MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS U15 i U17



w podnoszeniu ciężarów
Siedlce, 12-15.05.2022 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Obsada sędziowska zawodów:

1	CICHOWSKA Emilia	Sędzia główny
2	BUCZEK Piotr	Spiker
3	LEBIEDOWICZ Henryk	
4	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
5	ŚWIĘCICKI Jan	Kontroler Techniczny
6	SYNOWIEC Zdzisław	System sędziowski
7	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	
8	GÓRALSKI Jacek	Sędziowie 1
9	POLACZUK Katarzyna	
10	WIAŃCZYK Adam	Sędziowie 2
11	BŁACHOWICZ Katarzyna	
12	WOŹNIAK Marek	Sędziowie 3
13	GŁĄB Kamil	
14	KARYŚ Monika	Sędziowie 3
15	BARAŃSKA Katarzyna	
16	NIEDŹWIECKI Władysław	

02:00 **Środa 11.05.2022**

19:00 Konf. techn. (WLKS ul. Kazimierzowska 23)

Czwartek 12.05.2022

WAGA START

WAGA	START	ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00 start kat. 40 kg i 45 kg U15 K	10	1
08:15	10:15 start kat. 49 kg U15 K	10	2
09:45	11:45 start kat. 55 kg U15 K	12	3
11:15	13:15 start kat. 59 kg U15 K	11	1
12:30	14:30 start kat. 64 kg U15 K	12	2
14:00	16:00 start kat. 71 kg, 76 kg i 81 kg U15 K	14	3
15:45	17:45 start kat. +81 kg U15 K	12	1
17:15	19:15 start kat. 40 kg, 45 kg i 49 kg U17 K	12	2
	20:45		

Piątek 13.05.2022

WAGA START

07:00	09:00 start kat. 55 kg U17 K	8	3
08:00	10:00 start kat. 59 kg i 64 kg U17 K	15	1
10:00	12:00 start kat. 71 kg i 76 kg U17 K	16	2
12:00	14:00 start kat. 81 kg, +81 U17 K	8	3
13:00	15:00 start kat. 45 kg i 49 kg U15 M	15	1
15:00	17:00 start kat. 55 kg gr B i 61 kg gr B U15 M	10	2
16:15	18:15 start kat. 55 kg gr A U15 M	10	3
17:30	19:30 start kat. 61 kg gr A U15 M	13	1
	21:00		

Sobota 14.05.2022

WAGA START

07:00	09:00 start kat. 67 kg U15 M	11	2	12
08:30	10:30 start kat. 73 kg U15 M	14	3	
10:15	12:15 start kat. 81 kg i 89 kg U15 M	13	1	14
12:00	14:00 start kat. 96 kg i +96 kg U15 M	12	2	13
	15:30 otwarcie mistrzostw			
14:00	16:00 start kat. 49 kg i 55 kg U17 M	6	3	
15:00	17:00 start kat. 61 kg U17 M	11	1	
16:30	18:30 start kat. 67 kg i 73 kg U17 M	15	2	15
	20:30	9	3	

Niedziela 15.05.2022

WAGA START

07:00	09:00 start kat. 81 kg U17 M	14	1	13
08:45	10:45 start kat. 89 kg i 96 kg U17 M	16	2	14
10:45	12:45 start kat. 102 kg i +102 kg U17 M	10	3	
	14:00 zakończenie mistrzostw			

Kobiety 140
Mężczyźni 179
Razem 319