

**KWIECIEŃ  
2022**

# NEWSLETTER

Informacje  
dla sportowców,  
trenerów i działaczy  
polskich związków  
sportowych



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

## Raport antydopingowy

**nr 4/2022**

(1-30 kwietnia)

## OLIVIER NIGGLI Z WIZYTĄ W POLADA

**W siedzibie Polskiej Agencji Antydopingowej miało miejsce spotkanie rodziny antydopingowej z najważniejszymi jej przedstawicielami.**

Obecnością zaszczylicili Prezydent WADA Witold Bańka, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki, pełniący również rolę członka Zarządu WADA Anna Krupka oraz, pierwszy raz w historii, Dyrektor Generalny WADA Olivier Niggli. Spotkanie otworzył dyrektor Polskiej Agencji Antydopingowej Michał Rynkowski, który poinformował, że POLADA zdecydowała się wspomóc ukraińską Agencję Antydopingową (UCAD) w kontrolach antydopingowych ukraińskich sportowców. Na ten cel zostanie



przeznaczonych 100 próbek. Wszyscy goście zdecydowanie podkreślają, że tylko współpraca krajowych agencji może tworzyć silny system antydopingowy w ujęciu globalnym.

## SPOTKANIE CEADO – WADA W WARSZAWIE

**W Warszawie odbyło się spotkanie Środkoeuropejskiej Organizacji Antydopingowej (CEADO) na czele z Michaelem Cepicem, Przewodniczącym CEADO i dyrektorem Austriackiej Agencji Antydopingowej i Prezydentem WADA Witoldem Bańką.**

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele WADA oraz krajowych agencji antydopingowych zrzeszonych w CEADO: Chorwacji, Węgier, Czech, Słowacji, Słowenii, Serbii i oczywiście Polski. W spotkaniu poruszono kwestie związane z obecną sytuacją w Europie ale także tematy związane z kontrolą i testowa-



niem. Dzień wcześniej kraje CEADO odbyły spotkanie robocze mające na celu ustalenie dalszej drogi rozwoju, w tym współpracy w obszarze edukacji, projektów naukowych oraz współpracę sportowców w ramach działających komitetów zawodniczych.

## MINISTER EDUKACJI, SPORTU I MŁODZIEŻY

### REPUBLIKI ALBANII Z WIZYTĄ W POLADA

**Przedstawiciele urzędu Albanii rozpoczęli wizytę w Polsce od rozmów na temat związany z systemem antydopingowym z dyrekcją Polskiej Agencji Antydopingowej Michałem Rynkowskim oraz Hubertem Dziudziakiem.**

Następnie delegacja udała się na spotkanie z Anną Krupką, Sekretarzem Stanu w MSiP do siedziby Ministerstwa Sportu i Turystyki. Ostatnim punktem była wizyta w biurze Prezydenta WADA, gdzie doszło do spotkania z przedstawi-



cielami biura oraz Prezydentem Witoldem Bańką. Polska Agencja Antydopingowa od dłuższego czasu wspiera Albanie w rozwoju krajowego systemu antydopingowego, tak aby w przyszłości kraj ten mógł spełnić międzynarodowe wymogi i standardy.

## PONAD 37 TYS. ZŁ NA WALKĘ Z DEPRESJĄ W SPORCIE

### WIELKI FINAŁ AKCJI „BIEGAM Z CZYSTĄ PRZYJEMNOŚCIĄ”

**9 kwietnia 2022 roku, ponad 1000 biegaczy w całej Polsce, wzięło udział w charytatywnej akcji „Biegam z czystą przyjemnością”.**

Swoim udziałem uczestnicy promowali czysty sport oraz wyrazili wsparcie dla sportowców w depresji. W tym roku wielki finał biegu odbył się na bieżni Stadionu Śląskiego, gdzie Polska Agencja Antydopingowa przekazała Fundacji „Graj z Głową” czek na kwotę 37 366, 83 zł.



Decyzję o wsparciu finansowym Fundacji „Gra z Głową” podjęła Polska Agencja Antydopingowa, która jest organizatorem charytatywnej akcji „Biegam z czystą przyjemnością”. Fundacja jest pierwszą organizacją w Polsce skupiającą swoje działania tylko i wyłącznie na zdrowiu psychicznym sportowców oraz zjawisku depresji w sporcie. Została stworzona przez byłe

i obecne piłkarki ręczne: Agnieszkę Białek, Kingę Achruk, Ewę Urtnowską, Małgorzatę Stasiak i Martę Mazurkiewicz. Ich działania nie koncentrują się jednak na konkretnej dyscyplinie, a na całym środowisku sportowym. Część środków zostanie także przekazana na wsparcie psychologiczne sportowców z Ukrainy przebywających w Polsce.

## PIŁKARZE PREMIER LEAGUE Z POZYTYWNYM

### WYNIKIEM BADAŃ ANTYDOPINGOWYCH

**Po uzyskaniu zgody od krajowej agencji antydopingowej w Wielkiej Brytanii (UKAD) „The Mail on Sunday” ujawnił sensacyjne informacje dotyczące co najmniej 15 piłkarzy Premier League,**

którzy uzyskali pozytywny wynik badań antydopingowych w latach 2015-2020 i żaden z nich nie otrzymał z tego tytułu stosownej kary. Dwanaście próbek dało wynik pozytywny na obecność zakazanych substancji zwiększających wydajność, w jednej wykazano obecność amfetaminy, w trzech odkryto triamcynolon – kortykosteroid (to substancja, którą Sir Bradley Wiggins stosował w leczeniu kataru siennego przed zwycięstwem w Tour de France), a kolejna próbka nadal jest badana.

Co więcej wedle tego źródła w sumie 88 piłkarzy z Anglii, Walii i Szkocji miało niekorzystne wyniki



analizy podczas testów wykonanych w latach 2013-2020. UKAD zgodził się udostępnić dane tylko 39 z nich tłumacząc, że brak sankcji był zazwyczaj spowodowany przypadkowym spożyciem produktu zawierającego substancje zabronione lub posiadaniem przez gracza wyłączenia dla celów terapeutycznych (TUE). Co ciekawe piętnastu z 24 graczy spoza Premier League otrzymało jednak kary dyskwalifikacji na okres od trzech miesięcy do czterech lat. Pozostałych 49 przypadków nie ujawniono ze względu na ochronę małoletnich bądź sygnalistów, a także w związku z wykryciem narkotyków, które nie są zabronione w brytyjskim futbolu.

## MIĘDZYNARODOWA UNIA KOLARSKA Z KOLEJNYMI

### PROPOZYCJAMI DLA WZMOCNIENIA CZYSTEGO KOLARSTWA

**Międzynarodowa Unia Kolarska (ICU) wszelkimi metodami stara się ograniczyć naruszanie przepisów antydopingowych.**

Ostatnio dyrektor generalny tej organizacji zasugerował by płacić informatorom przekazującym dane dotyczące rywali lub kolegów postępujących niezgodnie z przepisami. I choć tego typu praktyki są podstawą pracy policji w wielu krajach, to u niektórych przedstawicieli zespołów sportowych ciągle wywołuje to pewne obiekcje. Warto dodać, że niektóre z największych afer dopingowych w ostatnich latach



zostały wykryte właśnie dzięki uzyskanym w ten sposób wskazówkom.

## BRYTYJCZYCY ODDAJĄ MEDALE

**Brytyjska sztafeta 4x100m została zobligowana do zwrotu medali zdobytych podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio w związku z naruszeniem przepisów antydopingowych przez CJ Ujaha.**

Zawodnik, który pobiegł na pierwszej zmianie finału i pomógł drużynie zdobyć srebro został tymczasowo zawieszony po tym, jak test wykazał obecność dwóch zakazanych substancji: ostaryny i S-23. Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu (CAS) oficjalnie pozbawił sztafetę drugiego miej



sca uznając, że sportowiec „bezwiednie spożył zanieczyszczony suplement”.

## RUGBYSTA JAMES MALONEY ZAWIESZONY

**Były reprezentant Australii w rugby - James Maloney, został zawieszony po pozytywnym wyniku próbki wykazującej obecność kokainy. Wiadomość potwierdził jego francuski klub Lezignan.**

35-latek uzyskał pozytywny kontroli przeprowadzonej po meczu z Carcassone w Elite One Championship pod koniec lutego. Maloney ma na koncie prawie 250 meczów w australijskiej



National Rugby League, występy w reprezentacji Nowej Południowej Walii i Australii.

## MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA GOLFA

### PODPISUJE UMOWĘ Z ITA

**Międzynarodowa Federacja Golfa (IGF) jest kolejną, która przekazała cały swój program antydopingowy Międzynarodowej Agencji Badań Antydopingowych (ITA).**

Organizacje potwierdziły kontrakt do końca 2025 roku. ITA zarządza wszystkimi działaniami związanymi z testowaniem podczas zawodów i poza zawodami na podstawie niestandardowej oceny ryzyka dla golfistów i wynikającego z tego planowania dystrybucji testów. Zarządza również monitorowaniem Zarejestrowanej



Grupy Testowej i miejscem pobytu sportowców, a także zarządzaniem Biologicznym Paszportem Zawodnika i Włączeniami dla Celów Terapeutycznych. Dodatkowo organizacja zajmie się zarządzaniem wynikami potencjalnych naruszeń przepisów antydopingowych i błędami dotyczącymi miejsca pobytu.

## INFANTINO ZDISKWALIFIKOWANY NA 3 LATA

**Włoski sprinter Antonio Baldassare Infantino został zdyskwalifikowany na 3 lata w związku z pozytywnym wynikiem testu z 27 czerwca 2021 r.**

Dwukrotny mistrz Włoch na 200 metrów i reprezentant tego kraju na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio (20.90) nie będzie mógł wrócić do rywalizacji przed 14 grudnia 2024 roku. U zawodnika Athletic Club '96 w Bolzano stwierdzono zarówno obecność zabronionej substan-



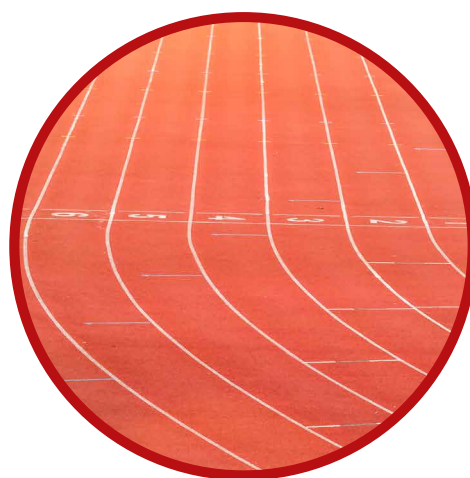
cji lub jej metabolitów lub markerów w próbce, jak i zastosowanie lub użycie zabronionej metody.

## ZMIENIŁA BARWY ZE WZGLĘDU

## NA BRAK ZAUFANIA DO SZTABU

**Kanadyjska lekkoatletka Gabriela DeBues-Stafford ogłosiła, że opuszcza Bowerman Track Club i przenosi się do Victorii w Kolumbii Brytyjskiej,**

aby trenować pod okiem Trenta Stellingwerff z Canadian Sport Institute – Pacific i jego żony, kanadyjskiej olimpijki z 2012 roku Hilary Stellingwerff. Posiadaczka siedmiu krajowych rekordów, 5. zawodniczka w zeszłorocznym finale olimpijskim na 1500 metrów zdecydowała się opuścić klub zapewniający jej poprawę wyników (dołączyła do niego w lipcu 2020 roku) w związ-



ku z sytuacją innej zawodniczki Bowermana-Shelby Houlihan, rekordzistki USA na 1500 i 5000 metrów, która, w czerwcu 2021, została zdyskwalifikowana na cztery lata po wykryciu w próbce sterydu anabolicznego. Gabriela odchodząc z klubu stwierdziła, że nie mogła dłużej żyć w stresie przed nadchodzącymi Mistrzostwami Świata w Eugene.



## GAREEVA ZDISKWALIFIKOWANA NA 18 MIESIĘCY

**Rosyjska kolarzka Aigul Gareeva, mistrzyni świata juniorów z 2019 roku, została zdyskwalifikowana na 18 miesięcy z powodu trzech błędnych informacji pobytowych w systemie ADAMS mających miejsce w ciągu 12 miesięcy.**

Rosyjska Agencja Antydopingowa (RUSADA) wydała w tej sprawie stosowne oświadczenie. Gareeva będzie mogła wrócić do ścigania 16 marca 2023 r., ponieważ kara obowiązuje od 17 września 2021 r., kiedy to zawodniczka rozpoczęła karę tymczasowego zawieszenia. Gareeva



wygrała ponadto szosowy wyścig junierek podczas Mistrzostw Europy w kolarstwie szosowym 2018 w Brnie.

## JELENA ŁASZMANOWA OFICJALNIE

### SKAZANA NA 2 LATA

**Mistrzyni olimpijska w chodzie sportowym, Jelena Łaszmanowa, została oficjalnie skazana na dwa lata dyskwalifikacji za stosowanie dopingu. Rosjanka straci także złoty medal, który zdobyła w 2012 roku w Londynie.**

Athletics Integrity Unit (AIU), niezależny organ zajmujący się sprawami dopingu w lekkiej atletyce, poinformował, że decyzja została podjęta na podstawie próbki, która została przebadana w Moskiewskim Laboratorium Antydopingowym. Poza tytułem z Londynu chodziarka

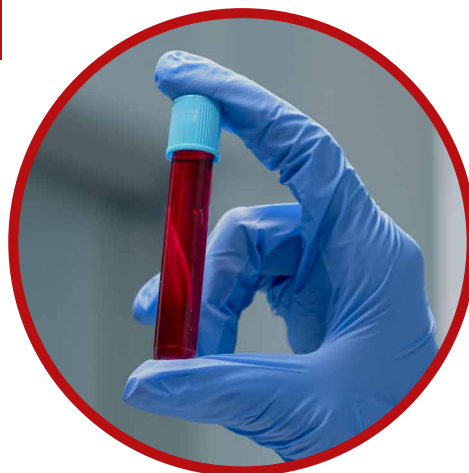


straci także złoty medal Mistrzostw Świata w Moskwie. Dla 29-letniej zawodniczki nie jest to pierwsza wpadka dopingowa w karierze. Między 2014 a 2016 rokiem była już zawieszona za stosowanie niedozwolonych środków.

## ALEKSIEJ WOŁKOW ZAWIESZONY NA 2 LATA

**Przechowywanie próbek antydopingowych przez 10 lat pozwoliło też na wykrycie kolejnego sportowca, który sięgnął po medale przy pomocy niedozwolonych środków.**

Rosyjski biathlonista Aleksiej Wołkow (34 l.) został zawieszony na dwa lata w prawach zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej przeprowadzonej podczas mistrzostw Rosji w 2013 roku. W próbkach pobranych wówczas od Wołkowa znajdował się zabroniony środek fenoterol – powodujący rozszerzenie oskrzeli, a tym samym zwiększający zdolność tlenową. Rosjanin zgłosił nawet do protokołu użycie tego środka (w postaci leku Berotec), ale nie miał zezwolenia na jego stosowanie ze względów medycznych. Aleksiej Wołkow wraz z kolegami



zdobywał złote medale w sztafecie 4x7,5 km w igrzyskach w Soczi 2014 oraz w mistrzostwach świata w Hochfilzen 2017. Obecna kara nie dotyczy żadnej z tych imprez, ale złoty medal olimpijski z Soczi został już wcześniej odebrany rosyjskiemu kwartetowi, bowiem niedozwolony doping wykryto u jednego z czterech uczestników sztafety, Jewgienija Ustiugowa, który zakończył karierę po sezonie 2014.

## SZEŚĆ MIESIĘCY DYSKWALIFIKACJI

### DLA DRYDENA MCKAY

**Dryden McKay, bramkarz hokejowej drużyny Minnesota State, który zdobył tegoroczną nagrodę Hobey Baker Award dla najlepszego zawodnika NCAA i znalazł się w szerokiej kadrze USA na zimowe Igrzyska Olimpijskie w Pekinie,**



przyjął karę sześciomiesięcznej dyskwalifikacji za naruszenie przepisów antydopingowych nałożoną przez Amerykańską Agencję Antydopingową (USADA). Zawodnik 1 lutego został powiadomiony o pozytywnym wyniku badania próbki moczu pobranej 23 stycznia, w której wykryto ostarynę. W wyniku badań laboratoryjnych zleconych przez zawodnika okazało się, że znale-

zono ją w rzekomo „całkowicie naturalnym” wzmacniaczu odpornościowym witaminy D3, który miał przyjmować przez 10 dni podczas gwałtownego wzrostu wariantu omikronowego COVID-19. To kolejny dowód na to, że suplementacja w sporcie profesjonalnym powinna być prowadzona pod szczególnym nadzorem i czujnością.

## UOKIK STAWIA ZARZUTY FIRMIE

### SPRZEDAJĄCEJ SUPLEMENTY

**Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów przedstawił firmie sprzedającej suplementy diety na odległość zarzuty związane z niezetelnym informowaniem konsumentów i informacjami wprowadzającymi ich w błąd.**

Spółka, której postawiono zarzuty to Natural Pharmaceuticals. W tym miejscu warto przypomnieć, że wszystkie odżywki i suplementy trafia-



ją na polski rynek w drodze tzw. notyfikacji i nie wymagają, jak to się dzieje w przypadku leków, badań przedklinicznych i klinicznych.

## MELATONINA W ŚWIECIE SPORTU

**Problemy z zasypianiem szczególnie przy częstych zmianach miejsca pobytu nie są czymś wyjątkowym i stąd często pojawiają się pytania dotyczące stosowania melatoniny.**



Hormon dobrze znany z ważnej roli jaką odgrywa podczas snu jest dozwolony do stosowania przez sportowców. Co prawda często występuje też w suplementach diety przez co trudno ocenić jej rzeczywistą zawartość i pełny skład produktu. Dla przykładu wśród 31 produktów przebadanych w USA stwierdzono, że ilość melatoniny w produktach waha się od - 83% (o 83% mniej niż podano na etykiecie) do ponad 400% tego, co zostało wskazane. To samo badanie wykazało również ogromną zmienność ilości melatoniny w różnych partiach produktów.

Melatonina jest na ogół bezpieczna do krótkotrwałego stosowania, ale czasami może powodować bóle i zawroty głowy, nudności oraz senność. Może też wchodzić w interakcje z innymi lekami, dlatego przed jej przyjmowaniem warto porozmawiać z lekarzem. Ponieważ niewiele jest badań na temat długotrwałego stosowania melatoniny, nie zaleca się jej codziennego stosowania. Jeśli zaburzenia snu utrzymują się przez dłuższy okres z pewnością mądrym rozwiązaniem będzie skonsultowanie się z ekspertem w sprawie ogólnej higieny snu.

## CIEKAWY PRZYPADEK MICHELLE SMITH

**Dziennikarze „Swimming World” przedstawili bardzo ciekawą historię Michelle Smith – pływaczki, która przez wiele lat reprezentowała Irlandię na największych imprezach sportowych.**

Na Igrzyskach Olimpijskich w Seulu (1988) i Barcelonie (1992) wystartowała w siedmiu indywidualnych konkurencjach, nigdy nie wychodząc z eliminacji. Jej najlepszym miejscem było 17. w wyścigu na 200-metrów stylem grzbietowym w 1988 r. Przełom nastąpił przed MŚ w Rzymie w roku 1994. Trenowała wówczas z Holendrem Erikiem de Bruin, dyskobolem również zdyskwalifikowanym za stosowanie niedozwolonych substancji. Dokonane postępy – cztery sekundy na dystansie 200- metrów zmiennym – były znaczące, ale ciągle nie gwarantowały medali na imprezach mistrzowskich i pozwalały unikać kontroli antydopingowych. Sukcesy przyszły rok później. W 1995 na ME



w Wiedniu Smith zdobyła 2 złote medale na 200-metrów w stylu motylkowym i zmiennym oraz srebrny na 400- metrów stylem zmiennym ponownie znacząco poprawiając czasy uzyskane w Rzymie. Znacząco zmieniła się też jej sylwetka. Podczas Igrzysk Olimpijskich w Atlancie (1996) już w pierwszej konkurencji Smith zmiażdżyła rywalki pokonując dystans 400-metrów zmiennym w 4:39,18- prawie trzy sekundy szybciej niż amerykańska srebrna medalistka Allison Wagner i prawie 20 sekund szybciej niż na wcześniejszych Igrzyskach! Dwa dni później Irlandka zdobyła swój drugi złoty medal, pokonując 400 metrów stylem dowolnym w 4:07.25. Na tym nowym dla siebie dystansie na początku roku

uzyskała czas 4:26. I choć z wielu stron pojawiały się zarzuty pod jej adresem dołożyła jeszcze trzeci złoty medal w wyścigu na 200-metrów zmiennym i dodała brązowy medal na 200-metrów w stylu motylkowym stając się bohaterką narodową Irlandii. Kolejne medale zdobyła na Mistrzostwach Europy w 1997 roku w Sewilli. Zdziwiający były jednak trudności ze zidentyfikowaniem miejsca pobytu pływaczki w celu przeprowadzenia testów kontroli antydopingowej, co skończyło się tylko naganą ze strony FINA. Podczas Mistrzostw Świata w Perth w Australii, Smith nie mogła wystartować ponieważ kilka miesięcy wcześniej doznała kontuzji w wyniku wypadku samochodowego. Kontrolerzy mieli przeprowadzić jej kontrolę poza zawo-

dami. Po przybyciu do rezydencji atletki okazało się, że brama została zamknięta na kłódkę i dopiero po dłuższej chwili kontrolerki zostały wpuszczone do domu. Mąż pływaczki sugerował, że zaplanowali tego dnia podróż, ale kiedy kontrolerki zadeklarowały gotowość towarzyszenia im, ta została nagle odwołana. W pierwszej pobranej próbce nie było odpowiedniej ilości moczu, w drugiej natomiast rozpoznano zdecydowany zapach whisky... W sierpniu 1998 zawodniczka została zawieszona przez FINA na cztery lata za manipulowanie próbką. Smith odwołała się od decyzji, ale Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu w Lozannie podtrzymał karę w 1999 roku. Orzeczenie CAS pozwoliło jednak zachować zawodnicze medale olimpijskie.

**Do zobaczenia**

**w maju!**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

