



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS Juniorek i Juniorów do 15 i 17 lat w podnoszeniu ciężarów Siedlce 11-15 maja 2022r.

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cel:

- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 15 i 17 lat
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów
- Promocja Powiatu, Gminy i Miasta Siedlce
- Promocja Województwa Mazowieckiego

2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach 11-15.05.2022r. w sali sportowej WLKS Nowe Iganie, 08-110 Siedlce ul. Kazimierzowska 23

3. Organizator:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

4. Bezpośredni Organizator:

- Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

5. Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Powiat Siedlecki, Gmina Siedlce, Miasto Siedlce
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

6. Program zawodów:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2009-2005.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: junierek i juniorów do 15 lat oraz junierek i juniorów do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 40kg, 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, +81kg
- juniorzy do 15 lat – 45 kg, 49kg, 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, +96kg
- juniorki do 17 lat – 40 kg, 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, +81kg
- juniorzy do 17 lat – 49kg, 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, +102kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2022 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

7. Program zawodów:

Środa 11.05.2022

19:00	Konf. techn. (WLKS ul. Kazimierzowska 23)
-------	---

Czwartek 12.05.2022

09:00	start kat. 40 kg i 45 kg U15 K
10:00	start kat. 49 kg U15 K
11:00	start kat. 55 kg U15 K
13:00	start kat. 59 kg U15 K
14:00	start kat. 64 kg U15 K
15:30	start kat. 71 kg, 76 kg U15 K
17:00	start kat. 81 kg i +81 kg U15 K
18:30	start kat. 40 kg, 45 kg, 49 kg i 55 kg U17 K
21:00	

Piątek 13.05.2022

09:00	start kat. 59 kg U17 K
10:00	start kat. 64 kg U17 K
11:15	start kat. 71 kg, 76 U17 K
12:30	start kat. 81 kg, +81 U17 K
14:00	start kat. 45 kg gr B U15 M
15:15	start kat. 45 kg gr A U15 M
16:30	start kat. 49 kg i 55 kg B U15 M
18:00	start kat. 55 kg A U15 M
19:30	start kat. 61 kg U15 M
21:00	

Sobota 14.05.2022

09:00	start kat. 67 kg U15 M
11:15	start kat. 73 kg U15 M
12:30	start kat. 81 kg i 89 kg U15 M
14:30	start kat. 96 kg i +96 kg U15 M
16:00	otwarcie mistrzostw
16:30	start kat. 49 kg, 55 kg i 61 kg U17 M
18:00	start kat. 67 kg U17 M
19:30	start kat. 73 kg U17 M
21:00	

Niedziela 15.05.2022

09:00	start kat. 81 kg U17 M
11:00	start kat. 89 kg i 96 kg U17 M
12:30	start kat. 102 kg i +102 kg U17 M
14:30	zakończenie mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie na konferencji technicznej w dniu 11.05.2022r.

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Klubu WLKS Nowe Iganie, Krajowego Zrzeszenia LZS i PZPC. Weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 11.05.2022r.

8. Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA)

– Biuro klubu WLKS Siedlce ul. Kazimierzowska 23

Koszt zakwaterowania i wyżywienia

Wyżywienie całodzienne 60 zł

- śniadanie 15 zł, obiad 25 zł, kolacja 20 zł

Zakwaterowanie:

- Internat – 60 zł,
- Hotel – miejsce w pok. 2-3 osobowym – 95 zł
– miejsce w pok. 1 osobowym – 130 zł

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !!

9. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia do zawodów rozpoczną się 22.04.2022r. (piątek) poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie Sportzona.pl

Osoba odpowiedzialna za system: daniel.dolega@pzpc.pl Ostatni termin zgłoszeń mija 4.05.2022 roku (środa). Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przysyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: wlksi@wp.pl tel. 25 633 95 08 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 4.05.2022r.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyspieszy i usprawni akredytację.

10. Nagrody

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6;
- Województwa i Kluby za miejsca I-III punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary;
- W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7pkt., III- 6pkt., IV- 5pkt., V- 4 pkt., VI 3 pkt., VII-2pkt., VIII- 1 pkt.

Punkty te zaliczane będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2022r.

11. Obsługa sędziowska

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC.

12. Finansowanie

- Startowe wynosi 20zł,- od zawodniczki/zawodnika. Opłatę należy wpłacić na konto Krajowego Zrzeszenia LZS (Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604).
- Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

13. Postanowienia końcowe

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

14. Zalecenia i komunikaty

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności (dezynfekcji rąk i sprzętu)
- Każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o wypełnienie kwestionariusza (dokument w załączeniu).
- Jednocześnie informujemy, że dany komunikat wraz z programem minutowym może ulec zmianie/korektom w zależności od postanowień Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia bądź Głównego Inspektora Sanitarnego.
- W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.
- Zawody będą się odbywać zgodnie z obowiązującymi w terminie turnieju Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z trwającą epidemią.

15. Ochrona danych osobowych.

Wszyscy uczestnicy biorący udział w Mistrzostwach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z treścią Rozp. PE i Rady (EU) 2016/679 z dnia 27.04.2016 (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) w sprawie ochrony osób fizycznych zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku przez administratora danych: Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie, z siedzibą ul. S. Krzyżanowskiego 46 a, 01-220 Warszawa w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć, relacji video, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.

POWIAT SIEDLECKI



Miasto Siedlce



GINA SIEDLCE



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

Mazowsze.
serce Polski