

REGULAMIN

ROZGRYWEK POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW (PLPC) - DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

1. CELE

- 1.1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów.
- 1.2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
- 1.3. Rozgrywki mają na celu wyłonienie Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski.

2. STRUKTURA POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

- 2.1. **I liga** – 10 aktualnie najlepszych zespołów w kraju, podzielonych na 2 strefy: północ i południe; podział na strefę północną i południową będzie dokonywany każdorazowo przed rozpoczęciem rozgrywek w danym roku wzdłuż linii równoleżnika, w taki sposób, by w każdej ze stref znalazło się 5 zespołów.
- 2.2. **II liga** – jeżeli liczba zgłoszonych zespołów wyniesie 12, II liga zostanie podzielona na 4 strefy: północny-zachód, północny-wschód, południowy zachód, południowy wschód wzdłuż linii równoleżnika i południka, w taki sposób, by w każdej ze stref znalazło się 3 zespoły - zespoły w swoich strefach rozgrywają mecz i rewanż; w przypadku większej liczby zespołów utworzona zostanie **III liga**, startująca w trzech rzutach (na zasadach z 2021 r.).

3. UCZESTNICTWO

- 3.1. Warunkiem uczestnictwa drużyny jest uregulowanie opłaty za start w PLPC oraz ewentualnych kar i zobowiązań finansowych na rzecz PZPC. **Klub musi mieć również ważną licencję klubową** i trenerską.
- 3.2. Zawodnicy startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty (przepis ten dotyczy także zawodników zagranicznych):
 - licencję zawodniczą PZPC;
 - dokument tożsamości;
 - książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzającymi zdolność do udziału w zawodach podnoszenia ciężarów wraz z wpisem aktualnej formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika.
- 3.3. Zawodnik w ciągu jednego sezonu **może** reprezentować maksymalnie dwa kluby, w przypadku, w którym zmieni barwy klubowe w lipcowym oknie transferowym. To samo dotyczy zawodników rozpoczynających lub kończących naukę w szkołach wyższych. Zawodnik wypożyczony w danym roku może reprezentować barwy jednego klubu.
- 3.4. Zawodnik wypożyczony z innego klubu musi on posiadać zgodą macierzystego klubu na starty w barwach innego klubu oraz być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować na 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek ligowych w danym roku, zwanych dalej „oknem transferowym”.
- 3.5. Nie ma ograniczeń w liczbie wypożyczonych zawodników i zawodniczek posiadających polskie obywatelstwo.
- 3.6. W każdej drużynie może startować tylko jeden zawodnik zagraniczny. Celem uzyskania licencji PZPC musi on posiadać zezwolenie na starty w danym roku od rodzimej narodowej federacji, jak również być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować na 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek ligowych w danym roku. Obcokrajowiec posiadający ważne zezwolenie na pobyt stały na terytorium Polski w rozumieniu ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz.U. z 2013 r. poz. 1650 z późn. zm.) oraz numer PESEL, jak również obcokrajowiec posiadający ważną Kartę Polaka w rozumieniu ustawy z

dnia 7 września 2007 r. o Karcie Polaka (Dz.U. Nr 180, poz. 1280 z późn. zm.) oraz numer PESEL, jest traktowany jako zawodnik zagraniczny ale klub wnosi do PZPC opłatę jak za zawodnika wypożyczonego z Polski. Licencja zawodnika obcokrajowca jest ważna jeden rok w danym cyklu rozgrywek.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ROZGRYWEK

4. ZASADY OGÓLNE

- 4.1. Polska Liga Podnoszenia Ciężarów w I i II Lidze rozgrywane będą systemem „każdy z każdym” w formie meczy, w których biorą udział 2 zespoły (gospodarz i gość), według następującego klucza (liczby odpowiadają kolejności w poprzednim sezonie rozgrywek):

I LIGA – runda zasadnicza		I LIGA – runda finałowa	
kolejka	Kto z kim (gospodarz pierwszy)	kolejka	Kto z kim (gospodarz pierwszy)
1	1-5 2-4 3 pauza	1	1 mecz: strefa północna 1 m. - strefa południowa 2 m. 2 mecz: strefa południowa 1 m. - strefa północna 2 m. 3 mecz: strefa północna 4 m. - strefa południowa 5m. 4 mecz: strefa południowa 4 m. - strefa północna 5 m.
2	5-2 3-1 4 pauza	2	1 mecz: zwycięzcy meczu 1 i 2 (1 kolejki) 2 mecz: przegrany meczu 1 i 2 (1 kolejki)
3	5-3 4-1 2 pauza		
4	2-3 4-5 1 pauza		
5	1-2 3-4 5 pauza		
II Liga i III Liga*			

* terminarz rozgrywek II i III ligi zostanie ustalony po zgłoszeniu się zespołów do rozgrywek PLPC; mecze będą rozgrywane w takich samych terminach, jak w I Lidze.

- 4.2. Drużyna składa się z 6 zawodników, niezależnie od płci, w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).
- 4.3. Wyniki uzyskane przez zawodników w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty wg aktualnej męskiej Tabeli Sinclaira. Dotyczy również kobiet, u których wynik mnożony zostanie przez współczynnik 1,4.
- 4.4. Na końcowy wynik drużyny składa się suma punktów zdobytych przez sześciu zawodników.
- 4.5. Mecz zostanie rozpoczęty, jeżeli drużyna rozpocznie go w składzie nie mniejszym niż 5 zawodników.
- 4.6. Za zwycięstwo drużynie przyznawane są 2 pkt., za porażkę - 0 pkt.
- 4.7. Przy równej liczbie punktów uzyskanych przez 2 zespoły o kolejności w tabeli decyduje wynik bezpośredniego meczu, natomiast przy 3 i większej liczbie zespołów z taką samą liczbą punktów decyduje suma zdobytych punktów Sinclaira we wszystkich meczach.

- 4.8. Jeżeli zawodnik nie zaliczy któregoś z bojów liczone mu są punkty z zaliczonego boju.
- 4.9. **Na żadnym szczeblu rozgrywek ligowych zawodnikom nie będą przyznawane premie punktowe za wiek.**
- 4.10. **Na żadnym szczeblu rozgrywek ligowych zawodnikom nie będą zaliczane punkty z innych startów.**
- 4.11. Klub może wystawić tylko jedną drużynę w I Lidze, natomiast w II Lidze i pozostałych bez ograniczeń.
- 4.12. Drużyna jest klasyfikowana, niezależnie ilu zawodników ukończy dwubój.
- 4.13. W przypadku startu zawodnika nieuprawnionego drużyna przegrywa mecz walkowerem.
- 4.14. W przypadku dyskwalifikacji zawodnika za stosowanie dopingu drużyna przegrywa mecz walkowerem i zostanie zdegradowana w kolejnym sezonie do niższej klasy rozgrywkowej, jeżeli po zakończeniu sezonu utrzyma się w I Lidze.
- 4.15. W przypadku, kiedy drużyna zawodnika zdyskwalifikowanego za doping zakończy sezon na miejscu spadkowym, zostaje zdegradowana do niższej klasy rozgrywkowej w odniesieniu do poziomu rozgrywek, w którym powinna zaczynać kolejny sezon (tj. nie utrzymując się w I Lidze, nowy sezon drużyna rozpoczyna w III Lidze, jeżeli zajmie miejsce gwarantujące utrzymanie nowy sezon rozpocznie w II Lidze).
- 4.16. Mecze 2. kolejki rundy finałowej będą organizowane w jednym miejscu, ale rozgrywane po sobie (np. mecz o 3 miejsce o godz. 14:00, mecz o 1 miejsce o godz. 17:00). Po meczu o 1 miejsce, nastąpi dekoracja medalistów Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów.
- 4.17. Gospodarzem meczów 2. kolejki rundy finałowej będzie zespół, który w rundzie zasadniczej uzyskał najwięcej punktów. Przy równej liczbie punktów uzyskanych przez 2 zespoły lub więcej decyduje suma zdobytych punktów Sinclaira we wszystkich meczach rundy zasadniczej.
- 4.18. Najwyższe uzyskane wyniki w kategoriach wagowych oraz open będą uznawane za Rekordy Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów. Rekordy PLPC będą oficjalnie ustanowione po zakończeniu sezonu 2022.

5. STARTOWE

- 5.1. Opłata startowego w każdej rundzie za każdego startującego zawodnika oraz trenera wynosi:
- I Liga – 70 PLN;
 - II Liga i pozostałe – 60 PLN.
- 5.2. Opłata ta jest wnoszona do organizatora na konferencji technicznej. W innym przypadku Sędzia główny nie dopuszcza do startu drużyny, która nie opłaciła startowego, a mecz zostanie uznany za walkower.
- 5.3. Opłata za start w sezonie 2022 to:
- I Liga – 200 PLN;
 - II Liga i pozostałe 100 PLN.
- 5.4. Opłata organizacyjna uiszczana przed przystąpieniem do rozgrywek:
- I Liga – 300 PLN,
 - II Liga i pozostałe – 200 PLN.
- 5.5. Opłata za start zawodnika wypożyczonego w sezonie 2022 to:
- zawodnik z Polski - 200 PLN,
 - obcokrajowiec (z wyjątkiem punktu 3.6) – 2200 PLN.

6. ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW

- 6.1. Zawody ligowe rozpoczynać się będą nie wcześniej niż o godz. 14.00, ważenie wszystkich zawodników - 120 min. przed planowanym startem.

- 6.2. Rywalizacja odbywać się będzie w dwóch grupach po 3 zawodników z każdego klubu, między prezentacją zawodników, rwaniem i podrzutem przewiduje się min. 10-minutowa przerwa.
- 6.3. Pierwsze podejścia zgłaszane są podczas ważenia. Trener ma prawo do 2 zmian do momentu wyczytania zawodnika, dotyczy każdego podejścia. Po wykonaniu udanego podejścia z automatu ustalone jest kolejne podejście o 1 kg więcej. W przypadku podejścia nieudanego ciężar pozostaje bez zmian. Zawodnik ma 1 minutę na wykonanie podejścia.
- 6.4. Podejścia podczas meczu wykonywane są seriami, tj. 1 seria rwania, 2 seria rwania, itp. i analogicznie w podrzucie, według kolejności z protokołu. Grupy startują naprzemiennie, tj. 1 grupa wykonuje rwanie, następnie grupa 2 rwanie, po czym 1 grupa – podrzut, 2 grupa - podrzut.
- 6.5. Komisja Sędziowska PZPC (KS PZPC) min. 2 tygodnie przed zawodami wyznacza 1 sędziego głównego (I liga – klasa międzynarodowa, II i III liga – minimum klasa państwowa) spoza tego okręgu na dany mecz, organizator zabezpiecza spikera (konferansjera) i sekretarza zawodów. Organizator pokrywa koszty dojazdu Sędziego Głównego w wysokości 100 PLN na każdym poziomie rozgrywek.
- 6.6. Organizator zawodów powinien zapewnić kibicom jak najlepszą możliwość śledzenia przebiegu zawodów (tablica wyników, rzutnik, spiker i konferansjer).
- 6.7. Bezpośrednio po zakończeniu meczu gospodarz jest zobowiązany do przesłania wyników do PZPC (nie później niż godz. 20).
- 6.8. Gospodarz meczu z przyczyn obiektywnych może wystąpić do Komisji Ligi o zmianę organizatora. W tym przypadku zgodę muszą wyrazić zainteresowane drużyny i Komisja Ligi.
- 6.9. Organizator zawodów zobowiązany jest do zabezpieczenia opieki medycznej.
- 6.10. W przypadku nieprzystąpienia do meczu naliczana jest kara w wysokości 5000 PLN – I liga, 3000 PLN - pozostałe. Kara musi być uiszczona do końca danego sezonu. Płatność dokonywana jest na konto Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. W przypadku braku płatności klub zostaje zawieszony w rozgrywkach Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów do czasu jej uregulowania.

7. TYTUŁY, AWANSE I SPADEK DRUŻYN

- 7.1. Zdobywca pierwszego miejsca w I Lidze uzyskuje tytuł **Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski**, a zdobywca drugiego miejsca w I Lidze - tytuł **Wicemistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów**. Za miejsca 1-3 w I Lidze zawodnicy oraz trenerzy otrzymują medale a drużyny puchary.
- 7.2. Za awans do I Ligi zespoły otrzymują statuetki.
- 7.3. Drużyny, które przegrały swoje mecze w rundzie barażowej w I Lidze automatycznie spadają do II ligi.
- 7.4. Dwa najlepsze zespoły z II ligi awansują do I Ligi. Najlepsze drużyny każdej ze stref na drodze losowania zostaną podzielone na 2 pary rundy finałowej II Ligi, zwycięzcy meczu awansują do I Ligi. Gospodarzami meczów w rundzie finałowej będą drużyny wylosowane jako pierwsze.
- 7.5. Drużyny, które przegrały swoje mecze w rundzie barażowej w II Lidze automatycznie spadają do III ligi (w przypadku jej utworzenia). Drużyny z ostatnich miejsc w swoich strefach na drodze losowania zostaną podzielone na 2 pary rundy barażowej II Ligi, przegrani meczu spadają do III Ligi. Gospodarzami meczów w rundzie barażowej będą drużyny wylosowane jako pierwsze.
- 7.6. O końcowej kolejności w rundzie finałowej decydują punkty za zwycięstwo oraz liczba punktów Sinclaira zdobytych w rundzie finałowej.
- 7.7. Dwa najlepsze zespoły z III Ligi awansują do II Ligi.

- 7.8. W przypadku wycofania się drużyny przed 1 kolejką PLPC w jej miejsce awansuje kolejny zespół z klasy niższej.
8. **NAGRODY**
- 8.1. Trzy najlepsze drużyny w miarę pozyskania sponsora otrzymuje nagrody rzeczowe lub pieniężne.
- 8.2. PZPC zabezpiecza puchary, medale i statuetki.
9. **BADANIA ANTYDOPINGOWE**
- 9.1. Badania odbywają się według procedury i wymogów Polskiej Agencji Antydopingowej.
10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**
- 10.1. W sprawach spornych, nie objętych niniejszym Regulaminem decyzję ostateczną podejmuje Komisja Ligi.

- POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW -