



Ministerstwo
Sportu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Drużynowego i Indywidualnego Pucharu Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 3-4.12.2021 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Ocena poziomu sportowego zawodniczek
2. Wyłonienie najlepszych zespołów kobiecych w kraju w rywalizacji indywidualnej i drużynowej,
3. Popularyzacja kobiecych ciężarów w kraju.

II. ORGANIZATOR

1. MKS Atleta Gdańsk

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Sportu
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Marszałek Województwa Pomorskiego
4. Gmina Miasta Gdańsk
5. Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w terminie 3-4.12.2021 r. w hali sportowej Atleta, ul. Opolska 6 w Gdańsku

V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą startować zawodniczki spełniające następujące warunki:
 - - posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
 - - posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę,
 - - zawodniczki powyżej 23 lat muszą posiadać książeczkę sportowo – lekarską z wpisem antydopingowym, przynależnością klubową i oświadczenie o stanie zdrowia.
 - - posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.
 - - opłacili startowe.
2. W Indywidualnych Pucharze Polski Kobiet startuje 11 najlepszych zawodniczek w Polsce zaproszonych przez organizatorów w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej i Trenerem PZPC oraz reprezentantka gospodarza zawodów.
3. W konkursie drużynowym wystartują drużyny zgłoszone do mistrzostw do dnia **20 listopada 2021** na adresy mailowy: **goralskijacek@op.pl**
4. Wyniki zawodniczek, które wystartują w konkursie indywidualnym zostaną zaliczone do drużyn które reprezentują.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IWF, EWF i PZPC .
2. **Indywidualny Puchar Polski Kobiet** rozegrany zostanie w jednej grupie, a klasyfikacja odbędzie wg punktacji Sinclaira,
3. **Drużynowy Puchar Polski Kobiet:**
 - Zespół składa się min. z 3, a max z 4 zawodniczek w wieku od 13 lat
 - Na wynik końcowy drużyny składa się suma punktów Sinclaira i punktów dodatkowych uzyskanych przez 4 zawodniczki z dokładnością do 0,01 punktu,
 - Zawodniczki dodatkowo otrzymują premię punktową w zależności od wieku:
 - juniorka do 20 lat – 10 pkt.,
 - juniorka 16-17 lat – 20 pkt.,
 - młodziczka do 15 lat – 30 pkt.,
 - Zawodniczce, która spali bój, zalicza się pozostały bój (bez premii za wiek),
 - W każdej drużynie może startować jedna zawodniczka wypożyczona z innego klubu.

- Klub, który wypożycza zawodniczkę musi okazać na konferencji technicznej przed zawodami zgodę klubu macierzystego na start w DMPK.

•
Obsadę sędziowską wydeleguje Komisja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia w Warszawie.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

3.12.2021r. (piątek)

Godz. 19.00 – odprawa techniczna - hala sportowa

4.12.2021r. (sobota)

08:00 – waga wszystkich zawodniczek
10:00 – start I grupy zawodniczek
12:00 – start II grupy zawodniczek
14:00 – otwarcie Pucharu Polski
14:15 – start grupy zawodniczek w IPPK
16:30 – start III grupy zawodniczek
18:30 – zakończenie zawodów

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Sugerowane hotele w pobliżu: Olivia, Prawdzic, Posejdon, Radisson, Novotel oraz hostele: Szkolne Schronisko Młodzieżowe i Rakietka.

IX. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia składu drużyn należy przysyłać na załączonym druku drogą mailową na adres:

goralskijacek@op.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20.11.2021 r.**

W przypadku zgłoszenia po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego uczestnika zawodów. Po 27.11.2021 mija termin zgłoszeń do zawodów.

X. NAGRODY

1. W Indywidualnym Pucharze Polski Kobiet organizator gwarantuje nagrody finansowe (wysokość nagród zostanie podana w trakcie konferencji technicznej) oraz medale.
2. W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet trzy najlepsze zespoły otrzymają medale. Pierwsze 6 drużyn otrzymuje puchary i dyplomy.
3. W miarę możliwości finansowych mogą zostać przyznane nagrody rzeczowe lub finansowe.

XI. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne Pucharu pokrywa gospodarz imprezy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

XII. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 50,00 zł.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
5. Kontakt – Lech Labudda **+48 501 090 200**.

XIV. ZALECENIA I KOMUNIKATY

1. Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności (dezynfekcja rąk i sprzętu).
2. Każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o wypełnienie kwestionariusza.
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu obowiązującymi w danym dniu.
4. W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.

**Organizator:
MKS Atleta**