



Mistrzostwa Polski Młodzików U15

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 21-24.10.2021 rok



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Program zawodów:

Czwartek 21.10.2021

20:00	Konferencja Tech. (ul. Kraszewskiego 8)	grupa	liczba zaw	gr sędz
		startowa		

Plątek 22.10.2021

waga	start				
07:00	09:00	start kat. 40 kg, 45 kg K	1	10	1
08:15	10:15	start kat. 49 kg i 55 kg gr B K	2	17	2
10:15	12:15	start kat. 55 kg gr A K	3	17	3
12:15	14:15	start kat. 59 kg K	4	10	1
	15:30	otwarcie mistrzostw			
14:00	16:00	start kat. 64 kg K	5	14	2
15:45	17:45	start kat. 71 kg i 76 kg K	6	17	3
18:00	20:00	start kat. +76 kg (81 kg i +81 kg) K	7	15	1
	22:00				

Sobota 23.10.2021

waga	start				
07:00	09:00	start kat. 45 kg i 49 kg B M	8	16	3
08:45	10:45	start kat. 49 kg gr A M	9	15	1
10:45	12:45	start kat. 55 kg gr B i 61 gr B M	10	12	2
12:15	14:15	start kat. 55 kg gr A M	11	14	3
14:00	16:00	start kat. 61 kg gr A M	12	8	1
15:15	17:15	start kat. 67 kg gr B M	13	13	2
16:45	18:45	start kat. 67 kg gr A M	14	12	3
	20:15				

Niedziela 24.10.2021

waga	start				
07:00	09:00	start kat. 73 kg gr B i 81 gr B M	15	10	2
08:15	10:15	start kat. 73 kg gr A M	16	14	1
10:00	12:00	start kat. 81 kg gr A M	17	9	2
11:15	13:15	start kat. 89 kg M	18	12	3
12:30	14:30	start kat. 96 kg M	19	8	1
13:30	15:30	start kat. +96 kg M	20	13	2
	17:00	zakończenie mistrzostw			

Kobiety	100
Mężczyźni	156
Razem	256

Obsada sędziowska zawodów:

1	WYSZOMIRSKI Stanisław	Przewodniczący Jury
2	LABUDDA Lech	Jury
3	ZAWADZKI Jacek	
4	OSTROWSKI Zbigniew	
5	BUCZEK Piotr	
6	GŁOWACKI Adam	Sekretarz
7	GÓRALSKI Jacek	
8	LEŚNIEWSKA Anna	Kontroler Techniczny
9	WIAŃCZYK Adam	
10	DOŁĘGA Daniel	System EASY WL/ Timekeeper
11	KARYŚ Monika	
12	KOPYTKO Kamil	Sędziowie 1
13	MIECZNIKOWSKI Remigiusz	
14	KARWOWSKA Katarzyna	
15	MISTERSKA ZASOWSKA Dominika	Sędziowie 2
16	WOJNAROWSKI Piotr	
17	JARCZYŃSKI Kazimierz	Sędziowie 3
18	KOCHAŃSKI Janusz	
19	TALAK Krzysztof	
20	SEKUŁA Jerzy	Marszał
21	GRĄDZKA Malwina	
22	CIOSEK Przemysław	Rezerwa
	BLACHOWICZ Katarzyna	
	KWIATKOWSKI Ryszard	