

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików do lat 15**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Ciechanów 22-24.10.2021r.**

**I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do lat 15 na 2021 rok.

**II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW**

CLKS „Mazovia” Ciechanów  
Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

**III. WSPÓLORGANIZATORZY:**

1. Prezydent Miasta Ciechanów
2. Starosta Powiatu Ciechanowskiego
3. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

**IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 22-24.10.2019 r. w hali sportowej im. I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie.

**V. UCZESTNICTWO**

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat (urodzeni w latach 2006 – 2008). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2021 rok co najmniej 5 dni przed konferencją techniczną, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

**VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

**VII. PROGRAM ZAWODÓW**

**21.10.2021r. (czwartek)**

Godz. 20:00 – odprawa techniczna (obiekty sportowe) - CLKS „Mazovia” Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8

**22.10.2021r. (piątek)**

Godz. 09.00 – start kat. 40, 45 kg K

Godz. 10:30 – start kat. 49 kg K

Godz. 12.00 – start kat. 55 kg K

Godz. 13:30 – start kat. 59 kg K

**Godz. 15.00 – Uroczyste otwarcie zawodów**

Godz. 15.30 – start kat. 64 kg K

Godz. 17.30 – start kat. 71 kg K

Godz. 19.00 – start kat. 76 kg K

Godz. 20.00 – start kat. 81, +81 kg K

**23.10.2021r. (sobota)**

Godz. 09.00 – start kat. 45, 49 gr. B M

Godz. 10.30 – start kat. 45 kg gr. A M

Godz. 12.00 – start kat. 49 kg gr. A M

Godz. 13.30 – start kat. 55, 61 kg gr. B M

Godz. 15.00 – start kat. 55 kg M gr. A

Godz. 16.30 – start kat. 61 kg M gr. A  
Godz. 18.00 – start kat. 67 M gr. B  
Godz. 19.00 – start kat. 67 kg M gr. A

### **24.10.2021r. (niedziela)**

Godz. 09.00 – start kat. 73 kg M  
Godz. 10.45 – start kat. 81 kg M  
Godz. 12.15 – start kat. 89 kg M  
Godz. 13.45 - start kat. 96 kg M  
Godz. 15.00 - start kat. +96 kg M

**Godz. ok. 16.30 – zakończenie Mistrzostw**

**Program minutowy może ulec zmianie po konferencji technicznej.**

## **VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Uczestnicy Mistrzostw dokonują rezerwacji zakwaterowania we własnym zakresie. Istnieje możliwość zamówienia wyżywienia u organizatora, śniadanie – 25 zł, obiad – 30 zł, kolacja – 25 zł.

## **IX. ZGŁOSZENIA**

Imienne zgłoszenia zawodników/czek należy przesłać na załączonym druku (**EXCEL**) drogą mailową na adres: [goralskijacek@op.pl](mailto:goralskijacek@op.pl) w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 16.10.2021r. Zgodnie z regulaminem sportowym PZPC, zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.**

## **X. NAGRODY**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej w poszczególnych bojach zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale. Trener złotego medalisty otrzyma złoty medal. Zawodnicy za zajęte miejsca I-VI otrzymują dyplomy. Województwa i Kluby za miejsca 1-6 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy za miejsca I-III wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody.

## **XI. FINANSOWANIE**

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

## **XII. STARTOWE**

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 30,00 zł od osoby.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg regulaminu PZPC.

Organizator  
CLKS „Mazovia”

