



# Wytyczne organizatora dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas Mistrzostw Polski U 23 w podnoszeniu ciężarów

## I. Wejście na obiekt

1. Wejście na salę zawodów jest ograniczone za pomocą strefowania
2. Przy wejściu na obiekt każda osoba powinna zdezynfekować ręce

## II. Waga kontrolna

1. Waga kontrolna odbywa się w wyznaczonym miejscu przez organizatora, podczas ważenia kontrolnego w pomieszczeniu przebywają zawodnicy jednego klubu.

## III. Waga oficjalna

1. Waga oficjalna odbywać się będzie na „balkonie” przy Sali zawodów.
2. Podczas oczekiwania na wagę zawodnik i trener zobowiązany jest do zachowania dystansu społecznego określonego przez GIS ( 1.5 m) oraz musi mieć założoną maseczkę ochronną.
3. Przed zważeniem zawodnika będzie mierzona temperatura ciała co zostanie odnotowane w protokole wagi
4. W trakcie ważenia trener każdorazowo poddaje się pomiarowi temperatury
5. W przypadku temperatury powyżej 37.5 C zawodnik lub trener nie zostanie dopuszczony do zawodów .

## VI. Start zawodnika/czki

1. Podczas startu zawodnika/czki na Sali rozgrzewki przebywać może tylko trener( max 2 osoby uprawnione ) danego zawodnika/czki.
2. Organizator wyznacza strefę przedstartową dla zawodników startujących w kolejnej grupie.
3. Każdorazowo przed startem kolejnej grupy sala rozgrzewki jest wietrzona i dezynfekowana.
4. Zawodnicy/czki zobowiązani są do dezynfekcji rąk przed wejściem na salę rozgrzewki
5. Ze względów epidemicznych organizator rezygnuje z „typowej” prezentacji zawodników i zawodniczek oraz sędziów.



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



lubelskie  
Smakuj życie!



6. Zawodnicy/czki po przejściu na salę rozgrzewki po zapowiedzi spikera mają 15 min do rozpoczęcia startu(**czas może ulec zmianie po konferencji technicznej**)
7. Przez cały czas trwania zawodów należy zachować bezpieczną odległość między osobami organizującymi i uczestniczącymi w zawodach.
8. Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu i podziękowaniu za wspólną rywalizację.
9. Po zakończeniu rywalizacji zawodnicy i trenerzy powinni niezwłocznie opuścić salę rozgrzewki.
10. Zawodnicy i trener dekorowani **przechodzą do strefy wyznaczonej** przez organizatora.
11. Zawodnik oraz trener złotego medalisty odbiera medale i dyplomy z zachowaniem bezpiecznego dystansu
12. Zawodnicy po dekoracji bezzwłocznie opuszczają miejsce zawodów.
13. Wszystkie osoby przebywające na zawodach powinny bezzwłocznie dostosować się do wytycznych organizatora.

## V. Sędziowie

1. Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów (przewodniczący jury) .
2. Sędzia główny( przewodniczący jury) zobowiązany jest do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania
3. Przed przystąpieniem do wagi oficjalnej sędziowie każdej grupy mierzą sobie temperaturę i odnotowują ją w protokole wagi.
4. Sędziowie stolikowi podczas wagi obowiązkowo noszą maseczki .
5. Sędziowie z temperaturą przewyższającą 37.5 C zostają odsunięci od sędziowania.
6. Pozostali sędziowie przed rozpoczęciem zawodów mierzą sobie temperaturę i odnotowują ją w „Karcie Kontroli Temperatury”
7. Przez cały czas trwania zawodów sędziowie zachowują bezpieczną odległość między osobami organizującymi i uczestniczącymi w zawodach
8. Sędziowie techniczni kontrolują obecność trenerów i zawodników/czek na Sali rozgrzewki.

## VI. Obsługa techniczna

1. Obsługa techniczna poza obsługą pomostu odpowiedzialna jest za dezynfekcję Sali rozgrzewki.
2. Hostessa w czasie dekoracji obowiązkowo ma na sobie maseczkę.
3. Przed rozpoczęciem zawodów Obsługa mierzą sobie temperaturę i odnotowują ją w „Karcie Kontroli Temperatury”
4. Hostessa i obsługa techniczna w miarę możliwości zachowuje dystans od wszystkich uczestników zawodów .



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



**Lubelskie**  
*Smałuj życie!*



## VII. Kontrola antydopingowa

1. Kontrolerzy antydopingowi zobowiązani są przestrzegać wytycznych GIS.

## VIII. Postanowienia ogólne

1. Organizator zapewni pomieszczenie -izolatkę dla osób z podwyższoną temperaturą ciała.
2. Zawodnicy i trenerzy aktualnie nie startujący zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących w danym momencie wytycznych GIS.

Opracował :

Specjalista ds. BHP mgr Andrzej Gawet