

24 Ogólnopolskie Igrzyska LZS

w podnoszeniu ciężarów

Spala, 26-28.08.2021

Program zawodów:

Obsada sędziowska zawodów:

Czwartek 26.08.2021			gr sędz
	17:30	Konferencja techn.	
Piątek 27.08.2021			
waga			
07:00	09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	1
08:00	10:00	start kat. 55 kg i 59 kg K	2
09:30	11:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	3
	13:00	Otwarcie Igrzysk	
11:00	13:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	1
12:30	14:45	start kat. 87 kg i +87 kg K	2
14:00	16:15	start kat. 81 kg i +81 kg K	3
15:30	17:45	start kat. 55 kg i 61 kg M	1
17:00	19:15	start kat. 67 kg i 73 kg M	2
	21:00		
waga	Sobota 28.08.2021		
07:00	09:00	start kat. 81 kg M	3
08:30	10:30	start kat. 89 kg M	1
10:00	12:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	2
11:45	13:45	start kat. 109 kg i +109 kg M	3
	15:30	Zakończenie Igrzysk	

1	PODSIADŁY Jan	Przewodniczący Jury
2	LITWIN Piotr	
3	NIEMIEC Tadeusz	Jury
4	LEBIEDOWICZ Henryk	
5	PAŃKO Tomasz	Spiker
6	KOPYTKO Kamil	Sekretarz
7	NOWICKI Jakub	
8	KLAPIŃSKI Piotr	System sędziowski/ Timekeeper
9	CHMIELEWSKA Ewelina	
10	WIAŃCZY Adam	Sędziowie 1
11	DEMEDZIUK-ZAORSKA Małgorzata	
12	JAROSZEK Marian	
13	KAMIŃSKI Patryk	Sędziowie 2
14	WAŚNIEWSKI Leszek	
15	POLACZUK Katarzyna	
16	WILK Andrzej	Sędziowie 3
17	LEŚNIEWSKA Anna	
18	KOCHAŃSKI Janusz	
19	KOPER Zbigniew	Marszał