



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Polish Weightlifting Federation

KALENDARZ IMPREZ CENTRALNYCH POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW NA ROK 2021

| Data | Nazwa | Miejsce |
|------------------------|---|-----------------|
| <u>STYCZEŃ</u> | | |
| <u>LUTY</u> | | |
| <u>MARZEC</u> | | |
| 06-07 | I Runda DMP | |
| <u>KWIECIEŃ</u> | | |
| 3-11 | Mistrzostwa Europy Seniorów i Senierek | Moskwa (Rosja) |
| 17-18 | II runda DMP | |
| 23-25 | Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 20 | Zamość |
| <u>MAJ</u> | | |
| 13-16 | Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15 i 17 | Siedlce |
| 14-15 | Mistrzostwa Polski AZS | Zamość |
| 23-31 | Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20 | Taszkient (UZB) |
| <u>CZERWIEC</u> | | |
| 4-6 | Mistrzostwa Polski Seniorów i Senierek | Gdańsk |
| 11-13 | Turniej Nadziei Olimpijskich | Siedlce |
| 25-27 | Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów | COSPICUA (MLT) |
| 26-27 | Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn | Polkowice |



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Polish Weightlifting Federation

| <u>LIPIEC</u> | | |
|--------------------|---|-----------------|
| 8-11 | Mistrzostwa Polski U17 - OOM | Biłgoraj |
| 23.07.-08.08. | Igrzyska Olimpijskie | Tokio (JPN) |
| <u>SIERPIEŃ</u> | | |
| 20-27 | Mistrzostwa Europy U15 i U17 | Ciechanów |
| 26-28 | Ogólnopolskie Igrzyska LZS Mistrzostwa Zrzeszenia LZS Juniorek i Juniorów do 17 i 20 lat | Spała |
| <u>WRZESIEŃ</u> | | |
| 3-5 | Finał DMP | |
| 24.09.-03.10. | Mistrzostwa Europy U20 i U23 | Rovaniemi (FIN) |
| | | |
| <u>PAŹDZIERNIK</u> | | |
| 5-12 | Mistrzostwa Świata Juniorów do 17 lat | Jeddah (KSA) |
| 8-10 | Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat | |
| 22-24 | Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat | Ciechanów |
| <u>LISTOPAD</u> | | |
| | Mistrzostwa Świata Seniorów | Lima (PER) |
| <u>GRUDZIEŃ</u> | | |
| 4-5 | Indywidualny i Drużynowy Puchar Polski Kobiet | |