

# Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk, 3-6.06.2021 rok



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

Program zawodów:

## Czwartek 3.06.2021

<b>19:00</b>	Konferencja techn. (Sala Atlety ul. Opolska 6)
--------------	--

## Piątek 4.06.2021

10:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	9	1
11:15	start kat. 55 kg K	8	2
12:30	start kat. 59 kg K	9	3
14:00	start kat. 64 kg K	8	1
15:15	<b>start kat. 71 kg i 76 kg K</b>	12	2
<b>16:45</b>	<b>otwarcie mistrzostw</b>		
17:00	<b>start kat. 81 kg K</b>	9	3
18:15	start kat. 87 kg i +87 kg K	11	1
19:45			

## Sobota 5.06.2021

10:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	10	2
11:15	start kat. 67 kg M	6	3
12:15	start kat. 73 kg M	10	1
13:30	start kat. 81 kg M	11	2
15:00	start kat. 89 kg M	11	3
16:30	start kat. 96 kg M	8	1
17:45			

## Niedziela 6.06.2021

10:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	13	3
11:45	start kat. +109 kg M	7	2
<b>12:45</b>	<b>zakończenie mistrzostw</b>		

ilość zaw gr sędz

Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>ZAWADZKI Jacek</b>	Przewodniczący Jury
2	OSTROWSKI Zbigniew	
3	LABUDDA Lech	
4	ŻOŁOPA Zdzisław	Jury
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	ŚWIĘCICKI Jan	Kontroler Techniczny
9	PATEREK Przemysław	
10	KARYŚ Monika	System EASY WL/ Timekeeper
11	DOŁĘGA Daniel	
12	CICHOWSKA Emilia	Sędziowie 1
13	GOTFRYD Marieta	
14	KRUSZYNA Zenon	
15	JAKUBIAK Ryszard	Sędziowie 2
16	BŁACHOWICZ Katarzyna	
17	ZAGÓRSKI Zbigniew	
18	BACHAŃSKI Rafał	Sędziowie 3
19	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
20	WILK Andrzej	
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	Marszał
22	SYNOWIEC Zdzisław	