

# Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk, 3-6.06.2021 rok



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.

Program zawodów:

## Czwartek 3.06.2021

19:00	Konferencja techn. (Sala Atlety ul. Opolska 6)		
-------	--	--	--

## Piątek 4.06.2021

		ilość zaw	gr sędz
09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	11	1
10:30	start kat. 55 kg K	12	2
12:15	start kat. 59 kg K	11	3
13:30	start kat. 64 kg K	9	1
14:45	start kat. 71 kg K	8	2
16:00	otwarcie mistrzostw		
16:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	15	3
18:15	start kat. 87 kg i +87 kg K	12	1
19:45			

## Sobota 5.06.2021

10:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	11	2
11:30	start kat. 67 kg M	9	3
12:45	start kat. 73 kg M	10	1
14:15	start kat. 81 kg gr B M	8	2
15:15	start kat. 81 kg gr A M	9	3
16:30	start kat. 89 kg M	10	1
18:00	start kat. 96 kg M	10	2
19:30			

## Niedziela 6.06.2021

10:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	13	3
11:45	start kat. +109 kg M	8	1/2
12:45	zakończenie mistrzostw		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	ZAWADZKI Jacek	Przewodniczący Jury
2	OSTROWSKI Zbigniew	Jury
3	LABUDDA Lech	
4	ŻOŁOPA Zdzisław	
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	ŚWIĘCICKI Jan	Kontroler Techniczny
9	PATEREK Przemysław	
10	KARYŚ Monika	System EASY WL/ Timekeeper
11	DOŁĘGA Daniel	
12	CICHOWSKA Emilia	Sędziowie 1
13	GOTFRYD Marieta	
14	KRUSZYNA Zenon	
15	JAKUBIAK Ryszard	Sędziowie 2
16	BŁACHOWICZ Katarzyna	
17	ZAGÓRSKI Zbigniew	
18	BACHAŃSKI Rafał	Sędziowie 3
19	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
20	WILK Andrzej	
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	Marschal
22	SYNOWIEC Zdzisław	

Kobiety	78
Mężczyźni	88
Razem	166