

# Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk, 3-6.06.2021 rok



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.

Program zawodów:

## Czwartek 3.06.2021

19:00	Konferencja techn. (Sala Atlety ul. Opolska 6)		
-------	--	--	--

## Piątek 4.06.2021

		ilość zaw	gr sędz
09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	13	1
10:30	start kat. 55 kg K	12	2
12:15	start kat. 59 kg K	11	3
13:30	start kat. 64 kg K	11	1
15:00	start kat. 71 kg K	9	2
16:15	otwarcie mistrzostw		
16:30	start kat. 76 kg K	13	3
18:15	start kat. 81 kg, 87 kg i +87 kg K	16	1
20:15			

## Sobota 5.06.2021

10:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	12	2
11:30	start kat. 67 kg M	13	3
13:15	start kat. 73 kg M	11	1
14:30	start kat. 81 kg gr B M	11	2
16:00	start kat. 81 kg gr A M	10	3
17:15	start kat. 89 kg M	11	1
18:45	start kat. 96 kg M	11	2
20:30			

## Niedziela 6.06.2021

10:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	13	3
11:45	start kat. +109 kg M	8	1/2
12:45	zakończenie mistrzostw		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	ZAWADZKI Jacek	Przewodniczący Jury
2	OSTROWSKI Zbigniew	Jury
3	LABUDDA Lech	
4	ŻOŁOPA Zdzisław	
5	BUCZEK Piotr	Spiker
6	LEBIEDOWICZ Henryk	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	ŚWIĘCICKI Jan	Kontroler Techniczny
9	PATEREK Przemysław	
10	KARYŚ Monika	System EASY WL/ Timekeeper
11	DOŁĘGA Daniel	
12	CICHOWSKA Emilia	Sędziowie 1
13	GOTFRYD Marieta	
14	KRUSZYNA Zenon	
15	JAKUBIAK Ryszard	Sędziowie 2
16	BŁACHOWICZ Katarzyna	
17	ZAGÓRSKI Zbigniew	
18	BACHAŃSKI Rafał	Sędziowie 3
19	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
20	WILK Andrzej	
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	Marszał
22	SYNOWIEC Zdzisław	

Kobiety	85
Mężczyźni	100
Razem	185