



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i **Sportu.**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Gdańsk 3-6.06.2021 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
3. Wyłonienie Mistrzów Polski na 2021 rok

II. ORGANIZATOR

1. MKS Atleta Gdańsk

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Marszałek Województwa Pomorskiego
4. Gmina Miasta Gdańsk
5. Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w terminie 3-6.06.2021 r. w hali sportowej Atleta, ul. Opolska 6 w Gdańsku

V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:
 - - posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,
 - - posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,
 - - posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.
2. - w Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od rocznika 2008 i starsi legitymujący się min. II klasą sportową (uzyskaną wynikiem w dwuboju).
3. - opłacili startowe.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC .

VII. PROGRAM ZAWODÓW

3.06.2021r. (czwartek)

Godz. 19.00 – odprawa techniczna - hala sportowa

4.06.2021r. (piątek)

Godz. 09:00 – start kat. 45 kg i 49 kg K

Godz. 10:30 – start kat. 55 kg K

Godz. 12:00– start kat. 59 kg K

Godz. 14:00 – start kat. 64 kg i 71 kg gr B K

Godz. 15:45 – start kat. 71 kg gr A i 76 kg K

Godz. 17:15 – otwarcie zawodów

Godz. 17:45 – start kat. 81 kg i 87 kg K

Godz. 19:30 – start kat. +87 kg K

5.06.2021r. (sobota)

Godz. 09:00 – start kat. 55 kg i 61 kg M

Godz. 11:00 – start kat. 67 kg M
Godz. 13:00 – start kat. 73 kg M
Godz. 15:00 – start kat. 81 kg M
Godz. 17:00 – start kat. 89 kg M
Godz. 19:00 – start kat. 96 kg gr B i 102 kg gr B M

6.06.2021r. (niedziela)

Godz. 09.00 – start kat. 96 kg gr A M
Godz. 10.30 – start kat. 102 kg gr A i 109 kg M
Godz. 12.00 - start kat. +109 kg M
Godz. 14.00 – zakończenie Mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie po ostatecznej weryfikacji.

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Sugerowane hotele w pobliżu: Olivia, Prawdzic, Posejdon, Radisson, Novotel oraz hostele: Szkolne Schronisko Młodzieżowe i Rakieta.

IX. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia zawodników/czek należy przysyłać na załączonym druku drogą mailową na adres:

goralskijacek@op.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.05.21 r.

W przypadku zgłoszenia po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego uczestnika mistrzostw.

X. NAGRODY

1. Indywidualnie: za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej medale w dwuboju oraz za każdy bój.
2. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty
3. Za miejsca 1-6 w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymują dyplomy
4. Okręgi i Kluby: za miejsca 1-3 w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn puchary a miejsca 1-6 dyplomy.
5. Najlepsze zawodniczki/zawodnicy wg punktacji Sinclaira nagrody pieniężne lub rzeczowe.

XI. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Seniorów i Seniorów pokrywa gospodarz imprezy.
2. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

XII. STARTOWE

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 55,00 zł.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
3. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. 4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
4. Kontakt – Lech Labudda **+48 501 090 200**.

XIV. ZALECENIA I KOMUNIKATY

1. Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności (dezynfekcja rąk i sprzętu).
2. Każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o wypełnienie kwestionariusza.
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu obowiązującymi w danym dniu.
4. W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.

Organizator
MKS Atleta