



# Mistrzostwa Polski do lat 20

w podnoszeniu ciężarów

Zamość, 23-25.04.2021 rok



## KOBIETY

**Kat. 48 kg**

Data startu: 09.10.2020

Godz. startu: 10:00

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UŁ.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Tomkalska Oliwia	2003	UKS Copal Trzcianka	90	44,40	40	40	42	50	52	54	96	162,2	6
2	Ratajczak Dominika	2002	KS Promień Opalenica	70	44,60	35	38	41	44	48	51	89	149,8	4
3	Kolosowska Honorata	2001	LKS Dobryzycze	70	42,00	25	28	31	38	41	44	75	132,9	2

### Medalistki w rwanlu

1	Tomkalska Oliwia	42 kg
2	Ratajczak Dominika	38 kg
3	Kolosowska Honorata	31 kg

### Medalistki w podrzucie

1	Tomkalska Oliwia	54 kg
2	Ratajczak Dominika	51 kg
3	Kolosowska Honorata	44 kg

**Kat. 49 kg**

Data startu: 09.10.2020

Godz. startu: 11:00

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UŁ.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Celińska Mysław Klaudia	2002	WLKS Iganie Nowe	145	48,50	60	63	66	75	80	80	138	217,0	15
2	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	130	47,90	50	53	55	65	68	69	124	196,9	12
3	Zajdel Lucja	2001	LKS "PZL-LECHIA" Sędziszów Młp.	100	48,90	48	51	53	60	65	72	118	184,3	10
4	Moń Ewa	2003	AKS Myślibórz	105	48,60	45	47	49	58	58	58	105	164,8	8
5	Gugała Klaudia	2002	CLKS Mazovia Ciechanów	95	48,00	42	45	48	53	56	58	101	160,1	7

### Medalistki w rwanlu

1	Celińska Mysław Klaudia	63 kg
2	Kropidłowska Karolina	55 kg
3	Zajdel Lucja	53 kg

### Medalistki w podrzucie

1	Celińska Mysław Klaudia	75 kg
2	Kropidłowska Karolina	69 kg
3	Zajdel Lucja	65 kg

**Kat. 55 kg**

Data startu: 23.04.2021

Godz. startu: 10:15

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UŁ.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Półka Zuzanna	2003	KS Promień Opalenica	150	54,50	68	72	73	83	87	90	160	230,6	15
2	Powroźnik Patrycja	2001	GULKS Niemce	140	54,20	60	62	64	77	80	82	144	208,4	12
3	Dang Oliwia	2002	WLKS Iganie Nowe	150	54,90	60	62	64	78	81	81	142	203,6	10
4	Pawłos Milena	2003	LKS Dobryzycze	140	54,70	61	63	65	70	73	75	136	195,5	8
5	Górniak Natalia	2003	MKS Unia Hrubieszów	130	53,90	58	62	63	68	71	74	132	191,8	7
6	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent Wrocław	100	54,80	49	52	54	58	62	64	118	169,4	6
7	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice	105	53,30	46	49	49	58	62	64	110	161,1	4
8	Grzegorzewska Weronika	2003	LKS Polwica Wierzбно	110	54,20	42	45	47	57	60	62	107	154,8	2
9	Żelasko Natalia	2001	LKS Dobryzycze	95	53,30	38	41	43	49	52	54	97	142,1	0
10	Drozda Kamila	2003	KS Agros Zamość	95	54,70	40	43	43	50	53	56	93	133,7	0
11	Syjud Noela	2003	AKS Myślibórz	95	53,30	38	41	43	45	50	55	91	133,3	0

### Medalistki w rwanlu

1	Półka Zuzanna	73 kg
2	Dang Oliwia	64 kg
3	Powroźnik Patrycja	64 kg

### Medalistki w podrzucie

1	Półka Zuzanna	87 kg
2	Powroźnik Patrycja	80 kg
3	Dang Oliwia	78 kg



**Kat. 76 kg** Data startu: 23.04.2021 Godz. startu: 18:30

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Karolak Maria	2003	KKS Włóknierz Konstantynów	180	71,40	81	81	83	102	104	106	189	230,8	15
2	Rutkowska Milena	2001	CLKS Mazovia Ciechanów	190	75,80	80	83	85	103	105	107	188	222,8	12
3	Michalek Karolina	2002	UKS Talent Wrocław	170	75,60	82	84	87	93	100	102	184	218,4	10
4	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan Mrocza	120	72,80	48	48	50	60	63	66	114	137,8	8
5	Gałecka Weronika	2002	WLKS Iganie Nowe	110	71,20	46	50	50	54	58	60	106	129,6	7
	Krzewniak Weronika	2002	WLKS Iganie Nowe		74,70	56			64			120	143,2	0

**Medalistki w rwanlu**

1	Michalek Karolina	84 kg
2	Rutkowska Milena	83 kg
3	Karolak Maria	83 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	Karolak Maria	106 kg
2	Rutkowska Milena	105 kg
3	Michalek Karolina	100 kg

**Kat. 81 kg** Data startu: 23.04.2021 Godz. startu: 18:30

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Rak Agnieszka	2001	LKS Znicz Biłgoraj	200	79,20	85	90	93	105	110	111	204	236,9	15
2	Kaczorowska Julia	2003	UOLKA Ostrów Maz.	170	76,30	73	77	84	82	88	92	165	194,9	12
3	Cieślak Klara	2001	LKS Dobryzyce	160	79,20	62	66	70	83	89	100	155	180,0	10
4	Kruszewska Milena	2002	NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki	140	76,30	62	66	68	77	84	84	143	169,0	8
5	Matejczyk Julia	2003	Transbed GKS Andalużja Piekary Śląskie	130	77,00	53	58	61	68	72	75	133	156,5	7
6	Lepianka Izabela	2003	UKS Impuls Warszawa	70	76,30	33	36	39	43	46	48	85	100,4	6
	Tomczyk Roksana	2003	LKS Znicz Biłgoraj		68,20	30			37			67	83,9	0

**Medalistki w rwanlu**

1	Rak Agnieszka	93 kg
2	Kaczorowska Julia	77 kg
3	Cieślak Klara	66 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	Rak Agnieszka	111 kg
2	Cieślak Klara	89 kg
3	Kaczorowska Julia	88 kg

**Kat. 87 kg** Data startu: 23.04.2021 Godz. startu: 18:30

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Strojek Anna	2002	MKS Atletka Gdańsk	170	81,10	75	75	77	94	94	96	173	198,8	15
2	Fota Natalia	2001	KS Wisła Puławy	165	83,30	68	72	76	88	94	97	166	188,6	12
3	Siekierzycka Karolina	2002	WLKS Iganie Nowe	140	81,30	63	65	67	70	73	76	143	164,1	10
4	Protokowicz Zuzanna	2003	LKS Polwica Wierzbno	140	81,10	55	58	60	71	76	80	140	160,9	8
	Olszewska Wioletta	2002	AKS Promień Police		85,80	55			65			120	134,7	0

**Medalistki w rwanlu**

1	Strojek Anna	77 kg
2	Fota Natalia	72 kg
3	Siekierzycka Karolina	67 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	Strojek Anna	96 kg
2	Fota Natalia	94 kg
3	Protokowicz Zuzanna	80 kg

**Kat. +87 kg** Data startu: 23.04.2021 Godz. startu: 18:30

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Janiak Julia	2002	MKS Unia Hrubieszów	180	102,10	80	83	86	100	104	108	191	202,2	15
2	Narewska Martyna	2003	UOLKA Ostrów Maz.	180	110,70	77	82	85	100	105	108	190	197,1	12
3	Chołuj Natalia	2001	AKS Białogard	160	105,20	78	84	81	97	103	103	178	186,9	10
4	Olejnik Weronika	2001	LKS Polwica Wierzbno	155	100,40	68	71	73	82	87	94	160	170,2	8
5	Galantowicz Daria	2001	UKS Talent Wrocław	130	106,70	60	65	67	74	78	80	145	151,7	7
6	Kuczmaszewska Ewa	2003	KS Agros Zamość	100	98,90	40	43	46	61	66	68	114	121,8	6
7	Górka Gabriela	2002	AKS Myślībórz	125	102,70	50	54	55	60	61	65	111	117,3	4

**Medalistki w rwanlu**

1	Narewska Martyna	85 kg
2	Janiak Julia	83 kg
3	Chołuj Natalia	81 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	Janiak Julia	108 kg
2	Narewska Martyna	105 kg
3	Chołuj Natalia	97 kg

**Mężczyźni**

**Kat. 55 kg**

Data startu: **24.04.2021**

Godz. startu: **9:00**

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			POBRZUT			2x6J	BINGLAIK	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Bogusz Łukasz	2003	GCK Kobylany	170	54,30	73	76	79	88	91	94	170	266,5	8
2	Fiut Mateusz	2002	KS Wisła Puławy	160	54,80	65	70	70	85	90	93	163	253,7	6

**Medaliści w rwaniu**

1	Bogusz Łukasz	76 kg
2	Fiut Mateusz	70 kg
3		kg

**Medaliści w podrzucie**

1	Bogusz Łukasz	94 kg
2	Fiut Mateusz	93 kg
3		kg

**Kat. 61 kg**

Data startu: **24.04.2021**

Godz. startu: **9:00**

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			POBRZUT			2x6J	BINGLAIK	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Zról Michał	2003	MOK Terespol	200	60,60	90	93	95	110	115	115	210	303,8	15
2	Kowalski Tomasz	2001	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	210	60,90	90	90	90	109	116	119	206	297,0	12
3	Aniołkowski Kacper	2002	KS Klimat Łapy	200	60,60	82	88	92	98	110	115	203	293,7	10
4	Przybyłski Jakub	2002	AKS Myślibórz	155	61,00	70	73	75	90	93	96	168	241,9	7
5	Kuczyński Kacper	2003	AKS Myślibórz	155	60,90	62	65	67	85	89	90	157	226,4	5
6	Zoracki Klaudiusz	2003	GKS Zamek Gołańcz	150	58,40	65	70	72	75	80	83	148	219,8	4
7	Dwornik Marcin	2002	KPC Hejnał Kęty	140	60,10	63	64	64	77	82	82	146	212,4	4
8	Golec Kamil	2003	AKS Promień Police	135	59,80	60	64	64	70	74	74	134	195,7	3
9	Adamczyk Kacper	2001	GLKS POM-Iskra Piotrowice	130	60,80	50	54	57	63	69	74	126	181,9	3
10	Nazar Kamil	2003	UKS Talent Wrocław	60	58,90	25	30	35	40	45	50	85	125,5	2

**Medaliści w rwaniu**

1	Zról Michał	95 kg
2	Kowalski Tomasz	90 kg
3	Aniołkowski Kacper	88 kg

**Medaliści w podrzucie**

1	Kowalski Tomasz	116 kg
2	Aniołkowski Kacper	115 kg
3	Zról Michał	115 kg

**Kat. 67 kg**

Data startu: **24.04.2021**

Godz. startu: **13:15**

M-CR	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			POBRZUT			2x6J	BINGLAIK	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Urban Kacper	2001	KS Budowlani Opole	260	66,50	120	125	130	140	147	152	277	376,8	15
2	Bogusz Kacper	2002	GCK Kobylany	220	65,50	98	100	102	121	125	127	227	311,8	12
3	Nesner Adrian	2002	NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki	220	65,50	96	99	101	117	123	127	222	304,9	10
4	Wiatrowicz Marcin	2002	MGLKS Tarpan Mrocza	230	63,60	100	104	104	120	124	125	220	308,0	8
5	Ćwik Maciej	2001	MKS Narew Pułtusk	210	66,40	90	94	94	115	120	126	210	285,9	7
6	Wirkus Edward	2002	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	210	66,50	87	91	91	111	116	119	206	280,2	6
7	Kulik Jakub	2003	LKS Znicz Biłgoraj	215	66,40	91	95	95	111	116	120	202	275,0	5
8	Mańkowski Błażej	2001	UKS Zielona Góra PC	190	66,30	86	89	92	105	108	108	197	268,5	4
9	Gaj Marcel	2001	WKS Śląsk Wrocław	195	66,50	85	88	89	105	105	110	195	265,2	4
10	Wesołowski Tobiasz	2002	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	180	65,70	80	85	88	100	105	109	194	265,9	3
11	Kołodziejczak Dawid	2001	LKS Znicz Biłgoraj	200	65,80	78	82	86	105	105	110	192	262,9	3
12	Gumiński Kamil	2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	195	66,00	79	83	86	105	109	109	191	261,0	2
13	Kujach Hubert	2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	170	63,20	80	85	85	88	92	97	182	255,9	2
14	Stelęgowski Mateusz	2002	UKS Impuls Warszawa	170	66,20	73	78	81	93	93	97	178	242,8	1
15	Oreszczuk Tomasz	2001	SSA Legia 1926 Warszawa	180	66,90	80	85	85	90	94	96	174	235,8	1
16	Roczniowski Marcel	2002	AKS Promień Police	180	65,60	76	80	82	87	93	99	173	237,4	1
17	Wyrodek Paweł	2003	KS AZS AWF Białą Podlaska	120	65,90	70	70	70	80	85	90	160	218,9	0
18	Pietrzyk Adrian	2003	LUKS Gryf Bujny	120	63,20	60	64	65	75	80	85	140	196,8	0
19	Drosio Michał	2003	WLKS Iganie Nowe	130	63,30	52	55	60	70	75	78	130	182,6	0

**Medaliści w rwaniu**

1	Urban Kacper	130 kg
2	Wiatrowicz Marcin	100 kg
3	Bogusz Kacper	100 kg

**Medaliści w podrzucie**

1	Urban Kacper	147 kg
2	Bogusz Kacper	127 kg
3	Nesner Adrian	123 kg

Kat. 73 kg

Data startu: 24.04.2021

Godz. startu: 14:45

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BIRCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Łazuga Konrad	2003	MOK Terespol	250	68,60	120	125	126	140	146	145	265	353,5	15
2	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik Polkowice	260	72,90	108	110	114	138	143	146	256	329,4	12
3	Kościuk Michał	2001	MKS Unia Hrubieszów	250	72,80	102	106	108	135	139	144	250	321,9	10
4	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega Kleszczów	230	71,60	105	107	109	131	135	140	244	317,3	8
5	Mocny Arkadiusz	2001	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	240	70,20	102	105	107	125	132	137	237	311,8	7
6	Kłos Sebastian	2002	GCK Kobylany	230	72,6	100	100	103	115	120	125	223	287,6	6
7	Kędziora Adrian	2002	WLKS Iganie Nowe	230	72,20	95	98	98	120	126	129	221	286,0	5
8	Trytek Jakub	2002	KS Agros Zamość	210	70,20	90	94	98	120	125	128	219	288,1	4
9	Gralak Daniel	2001	UKS Impuls Warszawa	200	69,90	82	86	88	102	110	114	198	261,1	4
10	Bryłka Aleksander	2002	LKS Opocznianka Opoczno	185	72,00	80	86	90	96	101	101	187	242,4	3
11	Stasinowski Szymon	2002	MGLKS Tarpan Mrocza	190	72,00	85	88	88	95	95	100	185	239,8	3
12	Wojnarowski Julian	2002	WKS Śląsk Wrocław	190	71,60	75	80	83	95	100	105	183	237,9	2
13	Daniluk Bartosz	2003	SSA Legia 1926 Warszawa	170	72,5	78	83	86	90	91	94	177	228,5	2
14	Piwowski Andrzej	2003	AKS Promień Police	170	71,90	70	75	77	93	96	101	173	224,4	1
15	Wasilewski Ignacy	2001	UKS Impuls Warszawa	160	71,10	72	77	80	86	91	97	168	219,3	1
16	Kulas Damian	2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	160	71,00	65	70	75	86	91	95	161	210,4	1
17	Raczek Wojciech	2003	GTA Chrobry Gniezno	130	69,60	50	55	60	68	70	75	130	171,9	0

## Medaliści w rwanu

1	Łazuga Konrad	kg
2	Kocyło Bartosz	kg
3	Ołubek Oskar	kg

## Medaliści w podrzucie

1	Kocyło Bartosz	146 kg
2	Łazuga Konrad	145 kg
3	Kościuk Michał	144 kg

Kat. 81 kg

Data startu: 24.04.2021

Godz. startu: 18:00

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZOL.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BIRCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Goczałek Jakub	2001	LKS Dobryzycze	260	81,00	112	116	119	143	147	152	266	323,4	15
2	Szymański Maciej	2003	KSS Husaria Lubraniec	260	76,50	116	118	120	137	142	145	265	331,9	12
3	Łagoszyn Wiktor	2003	CLKS Mazovia Ciechanów	260	78,70	110	114	117	141	146	146	263	324,5	10
4	Kadłubowski Antoni	2003	UKS Impuls Warszawa	250	77,20	110	115	115	140	141	144	259	322,8	8
5	Cichowski Kamil	2003	KS Ciechan Ciechanów	255	79,60	110	115	116	135	141	148	251	307,9	7
6	Adamczyk Kacper	2002	LKS Opocznianka Opoczno	236	78,50	104	104	108	128	131	138	239	295,3	6
7	Orłowski Jakub	2002	UKS Zielona Góra PC	225	75,80	104	107	110	124	126	130	237	298,4	5
8	Kwiatkowski Dawid	2001	GLKS POM-Iskra Piotrowice	225	79,90	100	104	106	122	126	130	232	284,0	4
9	Złotkowski Paweł	2001	UOLKA Ostrów Maz.	220	76,10	95	95	100	120	124	130	224	281,4	4
10	Karolak Piotr	2002	KKS Włókniarz Konstantynów	210	78,60	92	96	100	120	125	129	221	272,8	3
11	Przybył Kacper	2002	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	220	79,80	90	94	97	120	120	122	217	265,8	3
12	Moskal Paweł	2002	LKS "PZL-LECHIA" Sędziszów Młp.	200	80,60	85	91	94	110	114	116	205	249,8	2
13	Turowski Dominik	2001	UOLKA Ostrów Maz.	170	79,00	75	80	83	100	107	116	187	230,3	2
14	Tomczak Karol	2003	LKS Omega Kleszczów	180	80,50	78	78	82	94	100	106	184	224,4	1
15	Boch Cyprian	2003	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	180	80,10	74	78	80	90	95	101	173	211,5	1
16	Zwolicki Michał	2002	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	160	74,30	65	70	74	85	90	90	160	203,7	1
17	Gałecki Wojciech	2003	WLKS Iganie Nowe	160	74,90	65	70	73	82	87	87	157	199,0	0
18	Piich Aleksander	2003	KPC Hejnał Kęty	150	75,20	65	70	73	80	86	91	156	197,2	0

## Medaliści w rwanu

1	Szymański Maciej	120 kg
2	Goczałek Jakub	119 kg
3	Łagoszyn Wiktor	117 kg

## Medaliści w podrzucie

1	Goczałek Jakub	147 kg
2	Łagoszyn Wiktor	146 kg
3	Szymański Maciej	145 kg

Kat. 89 kg

Data startu: 24.04.2021

Godz. startu: 19:45

M-CIE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UŁ.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2x0J	BIRGLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	Hyla Łukasz	2001	LKS Dobryzycze	280	81,20	125	129	135	151	155	160	289	350,9	15
2	Romańczuk Konrad	2002	WLKS Iganie Nowe	270	86,80	117	121	125	145	151	156	277	325,7	12
3	Tubaja Igor	2001	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	275	88,70	120	125	125	150	153	155	270	314,4	10
4	Żołnerek Wiktor	2001	AKS Białogard	220	82,30	115	120	125	140	149	149	260	313,6	8
5	Wojtkowiak Wiktor	2003	GKS Zamek Gołańcz	220	87,30	95	100	105	120	125	130	225	263,8	7
6	Kałań Bartosz	2003	WLKS Iganie Nowe	230	88,40	100	105	110	115	121	125	221	257,7	6
7	Wdzięczny Patryk	2003	KSS Husaria Lubraniec	200	82,20	80	85	90	110	116	120	210	253,4	5
8	Lewandowski Nikodem	2003	GTA Chrobry Gniezno	190	81,60	81	86	91	108	114	119	205	248,3	4
9	Bilengrek Kamil	2002	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	190	85,80	75	80	84	95	101	105	185	218,7	4
10	Nubirski Patryk	2003	KU AZS UJD Częstochowa	170	86,60	75	80	83	86	91	95	166	195,4	3

**Medaliści w rwanu**

1	Hyla Łukasz	129 kg
2	Romańczuk Konrad	121 kg
3	Tubaja Igor	120 kg

**Medaliści w podrzucie**

1	Hyla Łukasz	160 kg
2	Romańczuk Konrad	156 kg
3	Tubaja Igor	150 kg