

Mistrzostwa Polski do lat 20
w podnoszeniu ciężarów
 Zamość, 22-25.04.2021 rok

Program zawodów:

Czwartek 22.04.2021

20:00	Konferencja Techniczna – Obiekty ZSP Nr 5 w Zamościu, ul. Szczepieszka 102
-------	---

Piątek 23.04.2021

09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	7	1
10:00	start kat. 55 kg K	14	2
12:00	start kat. 59 kg K	12	3
13:45	start kat. 64 kg K	10	1
15:15	otwarcie mistrzostw		
15:30	start kat. 71 kg K	13	2
17:30	start kat. 76 kg i 81 kg K	14	3
19:30	start kat. 87 kg i +87 kg K	9	1
21:00			

Sobota 24.04.2021

09:00	start kat. 61 kg gr. B i 67 kg gr. B M	9	2
10:30	start kat. 55 kg i 61 kg gr. A M	14	3
12:30	start kat. 67 kg gr. A M	14	1
14:30	start kat. 73 kg gr B M	11	2
16:15	start kat. 73 k gr A M	12	3
18:00	start kat. 81 kg M	15	1
20:00	start kat. 89 kg M	14	2
22:00			

Niedziela 25.04.2021

09:00	start kat. 96 kg M	14	3
11:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	17	1
13:15	start kat. +109 kg M	13	2/3
15:15	zakończenie mistrzostw		

Kobiety	79	1
Mężczyźni	132	2
Razem	211	3

Obsada sędziowska zawodów:

1	ŻOŁOPA Zdzisław	Przewodniczący Jury
2	ZAWADZKI Jacek	
3	OSTROWSKI Zbigniew	
4	FAŁEK Stefan	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	MOKRANOWSKI Bogusław	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	CHWEDCZUK Andrzej	Kontroler Techniczny
9	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	
10	KUSIAK Marcin	System EASY WL/ Timekeeper
11	DOŁĘGA Daniel	
12	WANOT Roman	Sędziowie 1
13	NIEMIEC Tadeusz	
14	KARYŚ Monika	
15	LITWIN Piotr	Sędziowie 2
16	KOPYTKO Kamil	
17	CHMIELEWSKA Ewelina	
18	STACHURSKI Wiesław	Sędziowie 3
19	SYNOWIEC Zdzisław	
20	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	Marszał
22	GŁOWACKI Adam	
	POLACZUK Katarzyna	Rezerwa
	WAŚNIEWSKI Leszek	