

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI DO LAT 23  
CIECHANÓW, 29-31.05.2015**

**I. ORGANIZATORZY**

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Urząd Miasta Ciechanów
4. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
5. Starostwo Powiatowe Ciechanów
6. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
7. Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

**II. CEL ZAWODÓW**

1. Wyłonienie indywidualnych Mistrzyń i Mistrzów Polski do lat 23
2. Popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, województwie mazowieckim i na terenie powiatu ciechanowskiego oraz miasta Ciechanów.
3. Selekcja uzdolnionych zawodniczek i zawodników do Kadry Narodowej do lat 23

**III. TERMIN I MIEJSCE**

29-31.05.2015 Hala Sportowa ul. Kraszewskiego 8

**IV. PROGRAM MISTRZOSTW**

**29.05.2015 (PIĄTEK)**

Godz. 20.00 – konferencja techniczna – hala zawodów ul. Kraszewskiego 8

**30.05.2015(SOBOTA)**

Godz. 10:00 – start kat. 56-62 kg M

Godz. 12:00 - start kat. 53-58 kg K

Godz. 14:00 - start kat. 69 kg M

Godz. 15.30 – start kat. 63-69 kg K

**Godz. 17:00 – uroczyste otwarcie**

Godz. 17:15 – start kat. 77 kg M

Godz. 18:30 – start kat. 85 kg M

**30.05.2015 (NIEDZIELA)**

Godz.10:00 - start kat. 94 kg M

Godz.11:30 – start kat. 69kg K

Godz.13:00 – start kat. 105- +105 kg M

**Godz.15:00 – zakończenie mistrzostw**

Program minutowy może ulec niewielkim zmianom po ostatecznej weryfikacji

**V. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 21-23 lata (ur. 1992-1994). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję PZPC na rok 2015, książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej oraz dokument tożsamości. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych:

Kobiety:53kg, 58kg, 63kg, 69kg, +69kg

Mężczyźni: 56kg, 62kg, 69kg, 77kg, 85kg, 94kg, 105kg, +105kg

Punktacja wg regulaminu PZPC.

## **VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Hotel Olimpijski,

Dom Studenta ul. Narutowicza - 0,4 km od Sali zawodów,

Zespół Placówek Oświatowych ul. 17 Stycznia – 0,7 km od Sali zawodów

**Cena osobodnia 110,00 zł.**

Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie będą przyjmowane tylko na załączonych drukach.

Koszty noclegów i wyżywienia pokrywają uczestnicy.

## **VII. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH**

Zgłoszenia imienne zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia **19.05.2015r.** wyłącznie w formie elektronicznej na adres [chorkasia@interia.pl](mailto:chorkasia@interia.pl)

**W przypadku zgłoszenia po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.**

## **VIII. STARTOWE**

Od każdego uczestnika zawodów pobierane będzie startowe w kwocie 40,00 zł zgodnie z regulaminem PZPC.

## **IX. NAGRODY**

Indywidualnie za miejsca I-III w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymają medale, dyplomy oraz nagrody pieniężne. Dodatkowo zawodniczki/cy otrzymają medale za poszczególne boje, trener złotego medalisty w dwuboju otrzyma złoty medal. W punktacji łącznej klubów, województw za miejsca I-III wręczone będą puchary. Zasady podziału nagród pieniężnych organizator poda na konferencji technicznej.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez Kierownika, trenera.

Kontakt:

Jerzy Ostrowski – 604 98 26 77

Katarzyna Choroś – 500 64 20 21