**Wytyczne dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas** **rozgrywek o Drużynowe Mistrzostwo Polski w podnoszeniu ciężarów**

**I . Wstęp na miejsce zawodów**

1. Wejście na salę zawodów jest ograniczone tylko dla zawodników, trenerów, sędziów, obsługi medycznej, organizatorów i obsługi zawodów.
2. Wchodząc i wychodząc z obiektu każda osoba powinna zdezynfekować ręce oraz posiadać w prawidłowy sposób założoną maseczkę tak aby zakrywała usta i nos.
3. Każda osoba, która znajduje się w miejscu zawodów zobowiązany jest do zachowania dystansu społecznego określonego przez GIS ( minimum 1.5 m), oraz jest odpowiedzialna za przestrzeganie pozostałych zasad określonych przez GIS.

**II. Waga**

1. Waga odbywać się będzie w miejscu przygotowanym przez organizatora.
2. Podczas oczekiwania na wagę zawodnik i trener zobowiązany jest do zachowania dystansu społecznego określonego przez GIS ( 1.5 m) oraz musi mieć założoną maseczkę ochronna.
3. Przed zważeniem zawodnika będzie mierzona temperatura ciała co zostanie odnotowane w ankiecie COVID -19
4. W trakcie ważenia trener każdorazowo poddaje się pomiarowi temperatury
5. W przypadku temperatury powyżej 37.5 C zawodnik lub trener nie zostanie dopuszczony do zawodów.

**III. Start w zawodach**

1. Podczas startu zawodnika na sali rozgrzewki przebywać może tylko trener, asystent i zawodnicy, którzy aktualnie startują w grupie.
2. Organizator wyznacza strefę przedstartową dla zawodników startujących w kolejnej grupie.
3. Każdorazowo przed startem kolejnej grupy sala rozgrzewki jest wietrzona i dezynfekowana a przerwa nie może być krótsza niż 15 minut.
4. Zawodnicy i trenerzy zobowiązani są do dezynfekcji rąk przed wejściem na salę rozgrzewki i po jej opuszczeniu.
5. Ze względów epidemicznych prezentacja odbywa się po jednym zawodniku, który wchodzi na pomost a następnie go opuszcza drugą stroną a następuje prezentowany jest następny zawodnik.
6. Sędziowie są prezentowani przy stolikach sędziowskich
7. Zawodnicy po przejściu na salę rozgrzewki po zapowiedzi spikera mają 10 min do rozpoczęcia startu.
8. Zawodnicy, trenerzy i obsługa zawodów obowiązkowo mają prawidłowo założone maseczki podczas całej imprezy.
9. Przez cały czas trwania zawodów należy zachować bezpieczną odległość miedzy osobami organizującymi i uczestniczącymi w zawodach.
10. Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu i podziękowaniu za wspólną rywalizacje.
11. Po zakończeniu rywalizacji zawodnicy i trenerzy powinni niezwłocznie opuścić salę rozgrzewki.
12. Wszystkie osoby przebywające na zawodach powinny bezwzględnie dostosować się do wytycznych organizatora.

**IV. Sędziowie**

1. Sędzia główny odpowiada za organizację pracy sędziów i zobowiązany jest do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania
2. Przed przystąpieniem do wagi sędziowie każdej grupy mierzą sobie temperaturę i odnotowują ją w ankiecie COVID -19.
3. Sędziowie stolikowi podczas wagi obowiązkowo noszą maseczki .
4. Sędziowie z temperaturą przewyższającą 37.5 C zostają odsunięci od sędziowania.
5. Pozostali sędziowie przed rozpoczęciem zawodów mierzą sobie temperaturę i odnotowują ją w ankiecie COVID -19
6. Przez cały czas trwania zawodów sędziowie zachowują bezpieczną odległość miedzy osobami organizującymi i uczestniczącymi w zawodach
7. Sędziowie techniczni kontrolują obecność trenerów i zawodników na Sali rozgrzewki.

**V. Obsługa techniczna**

1. Obsługa techniczna poza obsługą pomostu odpowiedzialna jest za dezynfekcje szatni, węzłów sanitarnych, sali rozgrzewki po każdej grupie oraz gryfu po każdym podejściu na pomoście.
2. Przed rozpoczęciem zawodów Obsługa mierzy sobie temperaturę i odnotowuje ją w ankiecie COVID -19
3. Obsługa techniczna w miarę możliwości zachowuje dystans od wszystkich uczestników zawodów.

**VI. Kontrola antydopingowa**

1. Kontrolerzy antydopingowi zobowiązani są przestrzegać wytycznych GIS.

**VII. Postanowienia ogólne**

1. Zawody o Drużynowe Mistrzostwo Polski w podnoszeniu ciężarów odbywa się **bez udziału publiczności**
2. Organizator zapewni pomieszczenie -izolatkę dla osób z podwyższoną temperaturą ciała.
3. Zawodnicy i trenerzy aktualnie nie startujący zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących w danym momencie wytycznych GIS.