

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

CZĘŚĆ C

Podnoszenie Ciężarów

ROCZNIKI:		
Młodzieżowcy	21-23 lata	w 2021 roku urodzeni 01.01.1998-31.12.2000
Juniorzy	18-20 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2003
Juniorzy młodszy	16-17 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005
Młodzicy	13-15 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2008

Uwaga: W kategorii młodzieżowca w Systemie Sportu Młodzieżowego punkty zostaną przyznane zgodnie z regulaminem „A” na rok 2021. (pkt. 5.3. i 5.5)

SYSTEM OCEN

PODNOSENIE CIĘŻARÓW													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski							wiek U23 – Kobiety i Mężczyźni 21-23 lata						
K	49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 76 kg, 87 kg, +87 kg.												
M	61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 96 kg, 109 kg, +109 kg												
Punktacja Kobiety													
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8					
49	25	21	18	14	12	10							100
55	25	21	18	14	12	10							100
59	25	21	18	14	12	10							100
64	25	21	18	14	12	10							100
76	25	21	18	14	12	10							100
87	25	21	18	14	12	10							100
plus 87	25	21	18	14	12	10							100
	175	147	126	98	84	70							700
Punktacja Mężczyźni													
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
61	25	21	18	14	12	10	8	6					114
67	25	21	18	14	12	10	8	6	4	2			120
73	25	21	18	14	12	10	8	6	4	2			120
81	25	21	18	14	12	10	8	6	4	2	1	1	122
96	25	21	18	14	12	10	8	6	4	2	1	1	122
109	25	21	18	14	12	10	8	6	4	2	1	1	122
plus 109	25	21	18	14	12	10	8	6					114
	175	147	126	98	84	70	56	42	20	10	3	3	834
Do Młodzieżowych Mistrzostw Polski (21-23 lat) zostaną zakwalifikowani , zawodniczki i zawodnicy wg następujących zasad:													
1.Kobiety:													
Zawodniczki z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:													
a) po 8 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych													
2. Mężczyźni:													
Zawodnicy z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:													
a) W przedziale 10-14 najlepszych zawodników w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych													

- W przypadku kwalifikacji w więcej niż jednej kategorii wagowej, klub potwierdza start zawodnika w jednej z tych kategorii, najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski.

- W przypadku braku zgłoszenia, zawodnik przypisany zostanie do kategorii w której jest wyżej klasyfikowany wg. list rankingowych.

Dopuszcza się udział w zawodach większej liczby zawodników, zgodnie z listą startową zatwierdzoną przez PZPC.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów - U20 wiek 18-20 lat

K 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81kg, 87kg, +87kg

M 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

Punktacja : kobiety

Kat.wag.	1	2	3	4	5	6	7	8									
49	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
55	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
59	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
64	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
71	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
76	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
81	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
87	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
plus 87	15	12	10	8	7	6	4	2	64								
	135	108	90	72	63	54	36	18	576								

Punktacja mężczyźni

Kat.wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
61	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1	84
67	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1	84
73	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1	84
81	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1	84
89	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1	84
96	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1			82
102	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3							74
109	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3							74
+109	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2					79
	135	108	90	72	63	54	45	36	36	27	21	14	12	6	5	5	729

Do Mistrzostw Polski Juniorów (18-20 lat) zostaną zakwalifikowani, zawodniczki i zawodnicy wg następujących zasad:

1. Kobiety:

Zawodniczki z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:

a) po 10 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych

2. Mężczyźni:

Zawodnicy z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:

a) W przedziale 12-18 najlepszych zawodników w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych

- W przypadku kwalifikacji w więcej niż jednej kategorii wagowej, klub potwierdza start zawodnika w jednej z tych kategorii, najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski.

- W przypadku braku zgłoszenia, zawodnik przypisany zostanie do kategorii w której jest wyżej klasyfikowany wg. list rankingowych.

Dopuszcza się udział w zawodach większej liczby zawodników, zgodnie z listą startową zatwierdzoną przez PZPC.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży U17 – Mistrzostwa Polski U17											wiek 16-17 lat								
K	49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81kg																		
M	55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg.																		
Punktacja : kobiety																			
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
49	9	7	6	5	5	5	4	3					44						
55	9	7	6	5	5	5	4	3	2	1			47						
59	9	7	6	5	5	5	4	3	2	1			47						
64	9	7	6	5	5	5	4	3	2	1			47						
71	9	7	6	5	5	5	4	3					44						
76	9	7	6	5	5	5	4	3					44						
81	9	7	6	5	5	5	4	3					44						
plus 81	9	7	6	5	5	5	4	3					44						
	72	56	48	40	40	40	32	24	6	3			361						
Punktacja : mężczyźni																			
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
55	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	1					58
61	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	1				62
67	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	64
73	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	64
81	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1			62
89	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	1					58
96	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	2	2	1					58
102	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	1							54
+102	9	7	6	5	5	5	4	4	3	3	2	1							54
	81	63	54	45	45	45	36	36	27	27	18	16	14	11	8	4	2	2	534
Mistrzostwa Polski Młodzików U15											wiek 13-15 lat								
K	45kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, +76 kg																		
M	45kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, +96 kg.																		
Punktacja : kobiety																			
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
45	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	42				
49	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	42				
55	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	42				
59	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2			40				
64	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	42				
71	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2			40				
76	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2					36				
plus 76	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2					36				
	40	40	40	32	32	24	24	24	16	16	12	12	4	4	320				
Punktacja : mężczyźni																			
Kat. wag.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
45	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	46
49	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	46
55	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	46
61	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	46
67	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	46
73	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1			44
81	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1			44

89	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1					42
96	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1					42
Plus 96	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1					42
	50	50	50	40	40	30	30	30	20	20	20	20	10	10	7	7	5	5	444

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1. Organizator.

2021-organizatorem jest Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Zawody Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych.

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów (zgodnie z pismem Ministerstwa Sportu DWS WSM.4117.5.2020 z dnia 03 lutego 2021) może dofinansować koszty organizacyjne w ramach umowy na realizację Programu dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży na rok 2021. Rodzaj kosztów dofinansowania organizacji zawodów określa tzw. Katalog Kosztów. Dofinansowanie dotyczy uczestników zawodów, zgodnie z limitami określonymi w niniejszym regulaminie.

2. Termin zawodów.

Finały: lipiec 2021

3. Warunki uczestnictwa.

Do zawodów finałowych OOM - Mistrzostw Polski 16-17 lat kwalifikuje się:

1. Dziewczęta:

Zawodniczki z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:

- po 12 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych
- zawodniczki kadry narodowej — reprezentantki kraju. wytypowane przez Trenera Kadry (maksymalnie 6 zawodniczek) , zatwierdzone przez Trenera Głównego PZPC

2. Chłopcy:

Zawodnicy z list rankingowych, zawodów z kalendarza imprez PZPC i OZPC:

- W przedziale 14-20 najlepszych zawodników w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych
- zawodnicy kadry narodowej — reprezentanci kraju. wytypowani przez Trenera Kadry (maksymalnie 6 zawodników) , zatwierdzonych przez Trenera Głównego PZPC

- W przypadku kwalifikacji w więcej niż jednej kategorii wagowej, klub potwierdza start zawodnika w jednej z tych kategorii, najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski.

- W przypadku braku zgłoszenia, zawodnik przypisany zostanie do kategorii w której jest wyżej klasyfikowany wg. list rankingowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZPC i:

- mieć aktualną licencję PZPC;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

Uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy danego PZS;

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem;
- Zawody mają być rozegrane na obiekcie zatwierdzonym przez PZS,
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM wynosi :

192 zawodników(62 zawodniczki i 130 zawodników);
45 trenerów;
20 sędziów;
2 delegatów PZPC;

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników. Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej na konferencji technicznej o jedną kategorię wagową w wyżej lub niżej.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej.

W przypadku nieuzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka zostaje skreślona z listy uczestników zawodów.

5. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

Potwierdzenie udziału w zawodach należy przesłać na 5 dni przed konferencją techniczną.

6. Program zawodów.

Program zawodów	
I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna
II dzień	zawody
III dzień	zawody
IV dzień	zawody, zakończenie OOM-MPJM, wyjazd po obiedzie

Dotyczy tylko kategorii: junior, junior młodszy, młodzik.

W przypadku mniejszej liczby startujących niż jest miejsc punktowanych w poszczególnych kategoriach wagowych, w protokole zawodów mogą być umieszczeni kolejni zawodnicy z listy rankingowej opublikowanej do 7 dni przed rozpoczęciem zawodów. Zawodnicy nie uzyskują punktów SSM.

Zawodników ujętych w klasyfikacji końcowej zawodów na podstawie listy rankingowej, w bazie danych wykazuje się na miejscach nie objętych punktacją.

Listę rankingową należy umieścić w bazie danych razem z wynikami końcowymi zawodów.

Dopuszcza się udział większej liczby zawodników po zatwierdzeniu listy startowej PZPC zgodnie z regulaminem zawodów.

Zawodnik zostanie sklasyfikowany gdy zaliczy co najmniej jeden z bojów (rwanie, podrzut).

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data 04.03.2021

Zatwierdzono : Zespół Metodyczny

Jan Zielenka

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

TRÉNER
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

SPECJALISTA
ds. Organizacyjno-Szkoleniowych
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Daniel Dołęga