

Mistrzostwa Polski U23 / Seniorek i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów
Biłgoraj, 26-29.11.2020 rok



Ministerstwo Sportu

Program zawodów:

Czwartek 26.11.2020

14:00	odprawa tech. (OSiR w Biłgoraju, ul. Targowa 15)
17:00	start kat. 45-49 kg K
19:00	start kat. 55 kg K

Piątek 27.11.2020

09:00	start kat. 59 kg K
11:00	start kat. 64 kg i 71 kg B K
13:00	start kat. 71 kg A i 76 kg K
15:15	start kat. 81 kg i 87 kg K
17:00	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw
17:15	start kat. +87K

Sobota 28.11.2020

09:00	start kat. 55 kg B i 61 kg B M
10:00	start kat. 55 kg A i 61 kg A M
12:00	start kat. 67 kg B i 73 kg B M
13:30	start kat. 67 kg A M
15:00	start kat. 73 kg A M
17:00	start kat. 81 kg B, 89 kg C i 96 kg C M
18:15	start kat. 89 kg B i 96 kg B M
20:15	start kat. 81 kg A M

Niedziela 29.11.2020

09:00	start kat. 89 kg A i 96 kg A M
11:15	start kat. 102 kg B i 109 kg B M
12:15	start kat. 102 kg A i 109 kg A M
13:30	start kat. +109 kg M
15:30	Zakończenie mistrzostw

ilość zaw ilość zaw
U23 SEN gr sędz

5	<u>15</u>	1
6	<u>15</u>	2
4	<u>14</u>	3
7	<u>17</u>	1
8	<u>18</u>	2
5	<u>12</u>	3
4	<u>11</u>	1
1	<u>7</u>	2
4	<u>14</u>	3
7	<u>12</u>	1
4	<u>11</u>	2
6	<u>15</u>	3
9	<u>9</u>	1
10	<u>15</u>	2
8	<u>16</u>	3
8	<u>16</u>	1
3	<u>8</u>	2
5	<u>10</u>	3
6	<u>16</u>	1

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zawadzki Jacek	jury
2	Ostrowski Zbigniew	
3	Niemiec Tadeusz	
4	Labudda Leszek	
5	Buczek Piotr	spiker
6	Lebiedowicz Henryk	sekretarz
7	Góralski Jacek	
8	Święcicki Jan	Kontroler tech
9	Kopytko Kamil	
10	Synowiec Zdzisław	Obsługa systemu
11	Dołęga Daniel	
12	Gotfryd Marieta	obsada sędziowska 1
13	Stachurski Wiesław	
14	Wanot Roman	
15	Misterska-Zasowska Dominika	obsada sędziowska 2
16	Lizun Andrzej	
17	Błachowicz Katarzyna	obsada sędziowska 3
18	Sidor-Tomaszek Kamila	
19	Jakubiak Ryszard	
20	Podsiadły Jan	marszał
21	Jarczyński Kazimierz	
22	Bachański Rafał	rezerwa
23	Cichowska Emilia	
24		

Program zawodów może ulec zmianie po konferencji technicznej

Kobiety	39	102
Mężczyźni	71	149
Razem	110	251