



# KOMUNIKAT ZAWODÓW O INDYWIDUALNY I DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI KOBIEC MROCZA, 4-5.12.2020 ROK



## Cel:

1. Rywalizacja najlepszych zawodniczek w zawodach indywidualnych i drużynowych.
2. Popularyzacja Podnoszenia Ciężarów.

## Termin i miejsce:

1. Termin – **04-05 grudnia 2020r.**
2. Miejsce – Hala Sportowa w Mroczy, ul. Łobżenicka

## Program:

<b>04.12.2020r</b>	g. 19 <sup>00</sup>	- konferencja techniczna
<b>05.12.2020r</b>	g. 11 <sup>00</sup>	- start zawodniczek w konkursie drużynowym grupy 1
	g. 13 <sup>00</sup>	- otwarcie mistrzostw
	g. 13 <sup>30</sup>	- start zawodniczek w konkursie indywidualnym (10 osób)
	g. 15 <sup>00</sup>	- start zawodniczek w konkursie drużynowym grupy 2

## Organizator:

Organizatorem Mistrzostw są:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,  
MGLKS „Tarpan” Mrocza,  
Starostwo Powiatowe w Nakle,  
Urząd Miasta i Gminy Mrocza,  
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy.

## Uczestnictwo:

W Indywidualnych Pucharze Polski Kobiet startuje 10 zawodniczek zaproszonych przez organizatorów w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej i Trenerem PZPC.

W konkursie drużynowym wystartują drużyny zgłoszone do mistrzostw do dnia **9 listopada 2020 na adresy mailowy: [henrykszynal@wp.pl](mailto:henrykszynal@wp.pl)**. Wstępnie nieoficjalnie zgłoszeń dokonało 12 drużyn (w tym 3 drużyny wystartują w dwóch składach).

Wyniki zawodniczek, które wystartują w konkursie indywidualnym zostaną oczywiście zaliczone do drużyn które reprezentują.

## Sposób przeprowadzania:

Mistrzostwa zostaną przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF, WEF i PZPC.

Indywidualne w rywalizacji wg. Punktacji Sinclaira, a drużynowo wg. Regulaminu DRUŻYNOWEGO PUCHARU POLSKI KOBIEC w sezonie 2017 i lata następane (zatwierdzonego przez Zarząd PZPC w dniu 29.08.2017), który stanowi:

1. W Drużynowych Mistrzostwach Polski Kobiet prawo startu mają drużyny, których kluby posiadają ważną licencję PZPC na dany rok i nie zalegają z płatnościami wobec PZPC.
2. Zespół składa się min. z 3, a max z 4 zawodniczek w wieku od 13 lat, posiadających ważną licencję sportową PZPC na dany rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej. Zawodniczki powyżej 23 lat muszą posiadać książeczkę sportowo – lekarską z wpisem antydopingowym, przynależnością klubową i oświadczenie o stanie zdrowia.
3. Na wynik końcowy drużyny składa się suma punktów Sinclaira i punktów dodatkowych uzyskanych przez 4 zawodniczki z dokładnością do 0,01 punktu,
4. Zawodniczki dodatkowo otrzymują premię punktową w zależności od wieku:  
juniorka do 20 lat – 10 pkt.,  
juniorka 16-17 lat – 20 pkt.,  
młodziczka do 15 lat – 30 pkt.,
5. Zawodnicze, która spali bój, zalicza się pozostały bój (bez premii za wiek),
6. W każdej drużynie może startować jedna zawodniczka wypożyczona z innego klubu. Klub, który wypożycza zawodniczkę musi okazać na konferencji technicznej przed zawodami zgodę klubu macierzystego na start w DMPK.

Obsadę sędziowską wydeleguje Komisja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia w Warszawie.

#### **Koszty mistrzostw.**

Koszty organizacyjne mistrzostw pokrywa PZPC. Koszty nagród i pucharów pokrywa organizator.

Koszty ubezpieczenia uczestników, przyjazdu i zakwaterowania we własnym zakresie pokrywają kluby.

#### **Zakwaterowanie i wyżywienie.**

Zamówienie na odpłatne posiłki w czasie mistrzostw (obiady w miejscu zawodów) proszę zamawiać mailowo.

Zakwaterowanie we własnym zakresie. Organizator proponuje Hotel w Nakle ..... około 12 km od miejsca zawodów, ewentualnie Hotel ZAWISZA w Bydgoszczy około 35 km od miejsca zawodów.

#### **Nagrody.**

W Indywidualnym Pucharze Polski Kobiet organizator gwarantuje nagrody finansowe (wysokość nagród zostanie podana w trakcie konferencji technicznej) oraz medale.

W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet trzy najlepsze zespoły otrzymają puchary i medale.

#### **Kontakt.**

Osobą do kontaktów, wszelkich spraw związanych z mistrzostwami jest Henryk SZYNAL.

Tel. 604 634 899, mail: : [henrykszynal@wp.pl](mailto:henrykszynal@wp.pl)