

[](http://www.polska-sztanga.pl/ps/imprezy/lzs20_mysliborz.pdf%22%20%5Cl%20%22page%3D2%22%20%5Co%20%22Strona%202)

****

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów**

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**

**w podnoszeniu ciężarów**

 **Biłgoraj, 26-29.11.2020r.**

**Komunikat organizacyjny**

**I. Cel zawodów**

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.

2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników .

3. Wyłonienie Mistrzów Polski na 2020 r.

**II. Organizatorzy zawodów**

- Ludowy Klub Sportowy „Znicz” Biłgoraj

- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

**III. Partnerzy organizacyjni**

- Ministerstwo Sportu

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

- Urząd Marszałkowski w Lublinie

- Urząd Miasta Biłgoraj

- Starostwo Powiatowe w Biłgoraju

- Urząd Gminy Biłgoraj

**IV. Sponsorzy**

- Eco Harpoon - Recykling Sp. z.o.o - **sponsor główny**

**V. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 26-29.11.2020 r.

 Ośrodku Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

23-400 Biłgoraj, ul. Targowa 15

**VI. Uczestnictwo**

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na 5 dni przed konferencją techniczną i są członkiem Klubu Sportowego, który również posiada aktualną licencję sportową na bieżący rok,

- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w

przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej

podpisanej przez zawodniczkę/ka,

- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem.

- w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 1997-1999.

- w Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od rocznika 2007 i starsi legitymujący się min. II klasą sportową (uzyskaną wynikiem w dwuboju).

- opłacili startowe.

**VII. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów oraz Młodzieżowe zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 10 kat. wagowych wśród kobiet (45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 i 10 wśród mężczyzn (55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109).

W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski kategorie systemu współzawodnictwa sportowego (punktowe):

- kobiety - 49, 55, 59, 64, 76, 87 i +87.

- mężczyźni - 61, 67, 73, 81, 96, 109 i +109.

**VIII. Program zawodów**

26.11.2020 (czwartek)

godz. 14.00 – odprawa techniczna (Ośrodku Sportu i Rekreacji w Biłgoraju, ul. Targowa 15)

godz. 17.00 - start kat. 45-49 kg K

godz. 18.30 - start kat. 55 kg K

27.11.2020 (piątek)

godz. 9.00 – start kat. 59 kg K

godz. 11.00 – start kat. 64 kg K

godz. 13.00 - start kat. 71 kg i 76 kg K

godz. 15.00 – start kat. 81 kg i 87 kg K

**godz. 17.00 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

godz. 17.30 – start kat. +87K

28.11.2020 (sobota)

godz. 9.00 – start kat. 55 kg i 61 kg M

godz. 11.00 – start kat. 67 kg M

godz. 13.00 – start kat. 73 kg M

godz. 15.00 – start kat. 81 kg B, 89 kg B i 96 kg B M

godz. 17.00 – start kat. 81 kg A M

godz. 18.30 – start kat. 89 kg A i 96 kg A M

29.11.2016 (niedziela)

godz. 9.00 – start kat. 102 kg B i 109 kg B M

godz. 10.00 – start kat. 102 kg A i 109 kg A M

godz. 12.00 – start kat. +109 kg M

**godz. 14.00 – Zakończenie Mistrzostw**

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

**IX. Zakwaterowanie i wyżywienie**

Hotel Dodo, Biłgoraj ul. Krzeszowska 61

- koszt osobodnia – **130 zł** (nocleg 60 zł, śniadanie i kolacja po 20 zł, obiad 30 zł)

**X. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do zawodów prosimy przesyłać na załączonym druku nr 2 drogą mailową na adres: **goralskijacek@op.pl** w nieprzekraczalnym terminie do dnia **13.11.2020 roku**. Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

Rezerwację wyżywienia i noclegów prosimy przesyłać na załączonym druku drogą mailową na adres: adres mailowy **andrzej-strzalka@wp.pl** tel 695 213 425 w nieprzekraczalnym terminie do dnia **13.11.2020 roku**. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co przyśpieszy i usprawni akredytację.

**XI. Nagrody**

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i nagrody, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Województwa i kluby za miejsca I-III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy. 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje puchary i nagrody.

**XII. Finansowanie**

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

**XIII. Startowe**

Startowew Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorówpobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 55 zł od osoby.

Startowe w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski do 23 latpobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 50 zł od osoby.

Zawodnicy i zawodniczki w wieku 20-23 lat aby być sklasyfikowanym również w Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów zobowiązani są do opłaty drugiego startowego.

W ramach opłaty startowego wszyscy uczestnicy otrzymają regionalne upominki za każdą wpłatę.

**XIV. Postanowienia końcowe**

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.



[](http://www.polska-sztanga.pl/ps/imprezy/lzs20_mysliborz.pdf%22%20%5Cl%20%22page%3D2%22%20%5Co%20%22Strona%202)

****

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów**

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**

**Biłgoraj, 26-29.11.2020r.**

Nazwa Klubu/Instytucji.............................................................................................................................

Dane do faktury: .......................................................................................................................................

**ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW DO ZAKWATEROWANI, WYŻYWIENIA I OPŁATY STARTOWEJ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwisko i imię** | **Rok ur.** | **Klub** | **Start w MP Młodzieżowiec** | **Start w MP Seniorów** | **Rozmiar koszulki** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

**ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH** (trener, kierowca itp.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwisko i imię** | **Funkcja** | **Rozmiar koszulki** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |

**REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWENIE**

|  |
| --- |
| **NOCLEGI** |
|  | Liczba osób |
| czwartek/piątek (26/27.11.2020) |  |
| piątek/sobota (27/28.11.2020) |  |
| sobota/niedziela (28/29.11.2020) |  |
| **WYŻYWIENIE** |
| **Obiad** – piątek, 26.11.2020 |  |
| **Kolacja** – czwartek, 26.11.2020 |  |
| **Śniadanie** – piątek, 27.11.2020 |  |
| **Obiad** – piątek, 27.11.2020 |  |
| **Kolacja** – piątek, 27.11.2020 |  |
| **Śniadanie** – sobota, 28.11.2020 |  |
| **Obiad** – sobota, 28.11.2020 |  |
| **Kolacja** – sobota, 28.11.2020 |  |
| **Śniadanie** – niedziela, 29.11.2020 |  |
| **Obiad** – niedziela, 29.11.2020 |  |

**Rodzaj hotelu:** – Hotel Dodo *(zaznaczyć wybrany)*

*Nazwisko i imię osoby zamawiającej*