



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

Warszawa, 09.11.2020 r.

## Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenera Kadry Narodowej Ireneusza Peplowskiego, powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej U15 i U17 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w **COS Zakopane**, w terminie **22.11 – 05.12.2020 r.**

### KADRA TRENERSKA:

- |                       |                 |             |
|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1. PEPLOWSKI Ireneusz | trener          | 22.11–05.12 |
| 2. GRZESIAK Monika    | trener asystent | 22.11–05.12 |
| 3. PEPLOWSKI Mateusz  | fizjoterapeuta  | 22.11–05.12 |

### ZAWODNICZKI:

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. BERLIŃSKA Zofia (CLKS Mazovia Ciechanów)          | 22.11–05.12 |
| 2. BOMBA Wiktoria (LUKS Nowosądeczanin Powroźnik)    | 22.11–05.12 |
| 3. DOŁĘGA Martyna (WLKS Nowe Iganie)                 | 22.11–05.12 |
| 4. DRZAZGA Oliwia (UMLKS Radomsko)                   | 22.11–05.12 |
| 5. DUDA Julia (UOLKA Ostrów Mazowiecka)              | 22.11–05.12 |
| 6. GROCHOWSKA Wiktoria (CLKS Mazovia Ciechanów)      | 22.11–05.12 |
| 7. KOZERA Katarzyna (UMLKS Radomsko)                 | 22.11–05.12 |
| 8. MARACH Monika (MGLKS Tarpan Mroczka)              | 22.11–05.12 |
| 9. MŁOTKOWSKA Daria (CLKS Mazovia Ciechanów)         | 22.11–05.12 |
| 10. MYJAK Małgorzata (LUKS Nowosądeczanin Powroźnik) | 22.11–05.12 |
| 11. NAJDOWSKA Dominika (MGLKS Tarpan Mroczka)        | 22.11–05.12 |
| 12. NAJDOWSKA Weronika (MGLKS Tarpan Mroczka)        | 22.11–05.12 |
| 13. PONIATOWSKA Nina (CLKS Mazovia Ciechanów)        | 22.11–05.12 |
| 14. ŚLIPEK Zuzanna (GKS Zamek Gołańcz)               | 22.11–05.12 |

### REZERWA:

- |   |             |
|---|-------------|
| 15. CZYMERSKA Zuzanna (MKS Narew Pultusk) | 22.11–05.12 |
| 16. KIELCZEWSKA Martyna (Znicz Biłgoraj)  | 22.11–05.12 |

Powołani na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami COMS.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu.



Ministerstwo  
Sportu

**TRENER**  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*