



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

Warszawa, 26.10.2020 r.

## Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów na wniosek trenera Kadry Narodowej U20 Jacka Mazura, powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej U20 w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w **COS Władysławowo**, w terminie **08.11 – 21.11.2020 r.**

### KADRA TRENERSKA:

- |                        |                 |             |
|------------------------|-----------------|-------------|
| 1. MAZUR Jacek         | trener          | 08.11-21.11 |
| 2. NASIŁOWSKI Zbigniew | trener asystent | 08.11-21.11 |

### ZAWODNICZKI:

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. BRZOSTEK Karolina ( <i>UOLKA Ostrów Mazowiecka</i> )        | 08.11-21.11 |
| 2. CELIŃSKA MYŚLAW Klaudia ( <i>WLKS Nowe Iganie Siedlce</i> ) | 08.11-21.11 |
| 3. CHOŁUJ Natalia ( <i>AKS Białogard</i> )                     | 08.11-21.11 |
| 4. KAROLAK Maria ( <i>KKS Włókniarz Konstantynów</i> )         | 08.11-21.11 |
| 5. KROPIDŁOWSKA Karolina ( <i>CWZS Zawisza Bydgoszcz</i> )     | 08.11-21.11 |
| 6. MICHAŁEK Karolina ( <i>UKS Talent Wrocław</i> )             | 08.11-21.11 |
| 7. PAWLIK Natalia ( <i>LKS Polwica Wierzbno</i> )              | 08.11-21.11 |
| 8. RUTKOWSKA Milena ( <i>CLKS Mazovia Ciechanów</i> )          | 08.11-21.11 |
| 9. RUTKOWSKA Paulina ( <i>CLKS Mazovia Ciechanów</i> )         | 08.11-21.11 |

Powołani na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami COMS.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu.



Ministerstwo  
Sportu

**TRENER**  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*