



# Mistrzostwa Polski do lat 20

w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk, 8-11.10.2020 rok



Program zawodów:

## Czwartek 8.10.2020

19:00	Konferencja techn. (Sala Atlety ul. Opolska 6)		
-------	--	--	--

## Piątek 9.10.2020

09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	9	1
10:15	start kat. 55 kg K	8	2
11:15	start kat. 59 kg K	11	3
12:45	start kat. 64 kg K	9	1
14:00	otwarcie mistrzostw		
14:15	start kat. 71 kg, 76 kg K	16	2
16:45	start kat. 81 kg, 87 kg i +87 kg K	18	3

## Sobota 10.10.2019

09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	14	2
11:00	start kat. 67 kg M	13	3
12:45	start kat. 73 kg gr B i 81 gr B M	9	1
14:00	start kat. 73 kgr A g M	14	2
16:00	start kat. 81 kg gr A M	11	3
17:45	start kat. 89 kg M	16	1

## Niedziela 11.10.2019

09:00	start kat. 96 kg M	9	3
10:15	start kat. 102 kg, 109 kg M	16	1
12:30	start kat. +109 kg M	12	2
14:00	zakończenie mistrzostw		

ilość zaw gr sędz

## Obsada sędziowska zawodów:

1	<b><u>Ostrowski Zbigniew</u></b>	jury
2	Zawadzki Jacek	
3	Niemiec Tadeusz	
4	Wanot Roman	
5	Obrycka Ewelina	spiker
6	Głowacki Adam	
7	Góralski Jacek	sekretarz
8	Zagórski Zbigniew	Kontroler tech
9	Kochańskie Janusz	ob.. Systemu
10	Naumowicz Zdzisław	
11	Suprynowicz Dawid	
12	Karyś Monika	obsada sędziowska 1
13	Kruszyna Zenon	
14	Kwiatkowski Ryszard	
15	Barańska Katarzyna	obsada sędziowska 2
16	Koper Zbigniew	
17	Paterek Przemysław - Egzamin	
18	Jolanta Krzezińska	obsada sędziowska 3
19	Sodor - Tomaszek Kamila	
20	Jakubiak Ryszard	
21	Jarczyński Kazimierz	marszał
22	Sekuła Jerzy	