



Mistrzostwa Polski do lat 20 w podnoszeniu ciężarów Gdańsk, 8-11.10.2020 rok



Program zawodów:

Czwartek 8.10.2020

19:00	Konferencja techn. (Sala Atlety ul. Opolska 6)		
-------	--	--	--

Piątek 9.10.2020

		ilość zaw	gr sędz
09:00	start kat. 45 kg, 49 kg K	8	1
10:15	start kat. 55 kg K	15	2
12:30	start kat. 59 kg, 64 kg K	18	3
15:00	otwarcie mistrzostw		
15:15	start kat. 71 kg, 76 kg K	17	1
17:45	start kat. 81 kg, 87 kg i +87 kg K	18	2

Sobota 10.10.2019

09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	13	2
11:00	start kat. 67 kg M	17	3
13:30	start kat. 73 kg gr B i 81 gr B M	11	1
15:00	start kat. 73 kgr A g M	14	2
17:00	start kat. 81 kg gr A M	13	3
18:45	start kat. 89 kg i 96 kg gr B M	16	1

Niedziela 11.10.2019

09:00	start kat. 96 kg gr A M	16	3
11:00	start kat. 102 kg, 109 kg M	16	1
13:15	start kat. +109 kg M	10	2
14:45	zakończenie mistrzostw		

Kobiety	76
Mężczyźni	126
Razem	202

Obsada sędziowska zawodów:

1	Ostrowski Zbigniew	jury
2	Zawadzki Jacek	
3	Niemiec Tadeusz	
4	Wanot Roman	spiker
5	Obrycka Ewelina	
6	Kochańskie Janusz	sekretarz
7	Góralski Jacek	
8	Zagórski Zbigniew	Kontroler tech
9	Synowiec Zdzisław	ob.. Systemu
10	Naumowicz Zdzisław	
11	Suprynowicz Dawid	
12	Karyś Monika	obsada sędziowska 1
13	Kruszyna Zenon	
14	Kwiatkowski Ryszard	obsada sędziowska 2
15	Barańska Katarzyna	
16	Koper Zbigniew	obsada sędziowska 3
17	Paterek Przemysław - Egzamin	
18	Jolanta Krzemińska	marszał
19	Sodor - Tomaszek Kamila	
20	Jakubiak Ryszard	
21	Jarczyński Kazimierz	
22	Sekula Jerzy	