

Metody diagnozowania zawodników: testy laboratoryjne i interpretacje ich wyników – warsztaty online

Data: 22.09.2020

Miejsce: szkolenie online

Warsztaty		
Godzina	Temat	Prowadzący
08:00 - 8:55	Rejestracja uczestników	Platforma edukacyjna ClikMeeting
09:00 - 09:05	Otwarcie szkolenia	Urszula Włodarczyk <i>Instytut Sportu-PiB</i>
09:05 - 09:45	Metody efektywnej obserwacji treningu zawodnika	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej</i>
09:45 - 10:45	Planowanie badań biochemicznych zawodników	Konrad Witek <i>Instytut Sportu-PiB</i>
10:45 - 11:00	Refleksja trenerska na temat badań biochemicznych zawodników	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej</i>
11:00 - 11:15	Przerwa	
11:15 - 12:15	Biomechaniczna analiza techniki ruchu sportowca	Michał Górski <i>Instytut Sportu-PiB</i>
12:15 - 12:30	Refleksja trenerska na temat badań biomechanicznych zawodników	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej</i>
12:30 - 12:45	Przerwa	
12:45 - 13:30	Badania laboratoryjne u sportowców – co wiedzieć i na co zwracać uwagę?	Dariusz Turowski <i>Instytut Sportu-PiB</i>
13:30 - 14:00	Przerwa obiadowa	
14:00 - 15:30	Badanie psychomotoryki oraz zmiennych psychologicznych przy użyciu nowoczesnej aparatury	Małgorzata Sławińska <i>Instytut Sportu-PiB</i>
15:30 - 16:15	Refleksja trenerska po szkoleniu i zakończenie	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej</i> Piotr Marek <i>Instytut Sportu-PiB</i>

Rejestracja na szkolenie przez panel szkoleniowy na www.akademiatrenerska.pl

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Sportu