



XXIII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS

w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 27-29.08.2020 rok



Ministerstwo
Sportu

Program zawodów:

Czwartek 27.08.2020

15:30	Odprawa techniczna
-------	--------------------

Piątek 21.08.2020

09:00	start kat. 45 kg, 49 kg
09:50	start kat. 55 kg
11:30	start kat. 59 kg, 64 kg
13:00	start kat. 71 kg, 76 kg, 81 kg
15:10	start kat. 87 kg, +87 kg
16:30	start kat. 55 kg, 61 kg, 67 kg
18:30	start kat. 73 kg

Sobota 22.08.2020

09:00	start kat. 81 kg
10:30	start kat. 89 kg, 96 kg
12:00	start kat. 102 kg, 109 kg, +109 kg

Obsada sędziowska zawodów:

	Wyszomirski Stanisław	Sędzia główny
	Buczek Piotr	spiker
1	Lebiedowicz Henryk	
2	Dołęga Daniel	sekretarz
3	Mokranowski Bogusław	Obsługa systemu
1	Głowacki Adam	
2	Polaczuk Katarzyna	obsada sędziowska 1
3	Słowiński Jacek	
1	Podsiadły Jan	
	Barańska Katarzyna	obsada sędziowska 2
	Niedźwiecki Władysław	
2	Koper Zbigniew	obsada sędziowska 3
3	Leśniewska Anna	
1	Litwin Piotr	
	Stachurski Wiesław	marszał
	Święcicki Jan	
	Kwiatkowski Ryszard	