**PROGRAM MISTRZTRZOSTW KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS  
 JUNIOREK I JUNIORÓW DO 20 LAT W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW  
CIECHANÓW 27-29.08.2020 R**

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

Hala sportowa ul. Kraszewskiego 8

**27.08.2020r. czwartek**

Godz. 1530 - Odprawa trenerów i sędziów

**28.08.2020r. – piątek**

Godz. 900  - start kat. 45 kg, 49 kg

Godz. 1030 – start kat. 55 kg, 59 kg

Godz. 1200 – start kat. 64 kg, 71 kg, 76 kg

Godz.1400 –start kat. 81 k, 87 kg, +87 kg

Godz. 1600 – start kat. 55 kg, 61 kg

Godz. 1730 - start kat. 67 kg

Godz. 1900 – start kat. 73 kg

**29.08.2020r. – sobota**

Godz. 900 – start kat. 81kg

Godz. 1030 –start kat. 89 kg

Godz. 1200 – start kat. 96 kg, 102 kg

Godz. 1330 – start kat. 109 kg, +109 kg

Kategorie wagowe:

Juniorki (2000-2005): 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87kg, +87kg,

Juniorzy (2000-2005): 55 kg, 61 kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg,+109kg.

*Organizator*