

# MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS U15 i U17



w podnoszeniu ciężarów  
Zamość, 20-23.08.2020 rok



Ministerstwo  
Sportu

Program zawodów:

## Czwartek 20.08.2020

12:00	Odprawa techniczna ZSP Nr 5 w Zamościu
15:00	start kat. 45 kg DZ U15
16:15	start kat. 49 kg DZ U15
17:30	<u>start kat. 49 kg i 55 kg DZ U17</u>
19:15	start kat. 55 kg i 59 kg DZ U15

## Piątek 21.08.2020

09:00	<u>start kat. 59 kg i 64 kg DZ U17</u>
10:30	start kat. 64 kg i 71 kg DZ U15
12:45	start kat. 76 kg i +76 kg DZ U15
14:15	<u>start kat. 71 kg 76 kg 81 kg i +81 kg DZ U17</u>
15:45	start kat. 45 kg CH U15
17:45	<b>otwarcie mistrzostw</b>
18:00	start kat. 49 kg CH U15
19:15	<u>start kat. 55 kg CH U17 i 55 kg CH U15</u>

## Sobota 22.08.2020

09:00	start kat. 61 kg CH U15
11:15	start kat. 67 kg CH U15
12:45	start kat. 73 kg i 81 kg CH U15
14:30	<u>start kat. 61 kg i 67 kg CH U17</u>
16:15	start kat. 89 kg 96 kg i +96 kg CH U15
18:00	<u>start kat. 73 kg i 81 kg CH U17</u>

## Niedziela 23.08.2020

09:00	<u>start kat. 89 kg i 96 kg CH U17</u>
10:30	<u>start kat. 102 kg i +102 kg CH U17</u>
12:30	<b>zakończenie mistrzostw</b>

## Obsada sędziowska zawodów:

	<b>Żołopa Zdzisław</b>	<b>Przew Jury</b>
1	Zawadzki Jacek	jury
2	Mokranowski Bogusław	
3	Buczek Piotr	
4	Lebiedowicz Henryk	spiker
5	Stachurski Wiesław	sekretarz
6	Kopytko Kamil	System 3D
7	Góralski Jacek	Obsługa systemu
8	Dołęga Daniel	
9	Misterska Zasowska Dominika	obsada sędziowska 1
10	Waśniowski Leszek	
11	Jaroszek Marian	
12	Błachłowicz Katarzyna	obsada sędziowska 2
13	Kwiatkowski Ryszard	
14	Jarczyński Kazimierz	
15	Polaczuk Katarzyna	obsada sędziowska 3
16	Kochański Janusz	
17	Niemiec Tadeusz	
18	Głowacki Adam	marszał
19	Święcicki Jan	
20	Osuch Dariusz	Techniczny
21		
22		