

MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS U15 i U17



w podnoszeniu ciężarów
Zamość, 20-23.08.2020 rok



Ministerstwo
Sportu

Program zawodów:

Czwartek 20.08.2020

12:00	Odprowa techniczna ZSP Nr 5 w Zamościu
15:00	start kat. 45 kg DZ U15
16:15	start kat. 49 kg DZ U15
17:30	<u>start kat. 49 kg i 55 kg DZ U17</u>
19:15	start kat. 55 kg i 59 kg DZ U15

Piątek 21.08.2020

09:00	<u>start kat. 59 kg i 64 kg DZ U17</u>
11:00	start kat. 64 kg i 71 kg DZ U15
13:15	start kat. 76 kg i +76 kg DZ U15
14:30	<u>start kat. 71 kg 76 kg 81 kg i +81 kg DZ U17</u>
15:45	otwarcie mistrzostw
16:00	start kat. 45 kg CH U15
18:45	start kat. 49 kg CH U15
20:00	<u>start kat. 55 kg CH U17 i 55 kg CH U15</u>

Sobota 22.08.2020

09:00	start kat. 61 kg CH U15
11:15	start kat. 67 kg CH U15
12:45	start kat. 73 kg i 81 kg CH U15
14:30	<u>start kat. 61 kg i 67 kg CH U17</u>
16:15	start kat. 89 kg 96 kg i +96 kg CH U15
18:00	<u>start kat. 73 kg i 81 kg CH U17</u>

Niedziela 23.08.2020

09:00	<u>start kat. 89 kg i 96 kg CH U17</u>
10:30	<u>start kat. 102 kg i +102 kg CH U17</u>
12:30	zakończenie mistrzostw

Obsada sędziowska zawodów:

<u>1</u>	<u>Żołopa Zdzisław</u>	<u>Przew Jury</u>
2	Zawadzki Jacek	jury
3	Ostrowski Zbigniew	
4	Buczek Piotr	
5	Lebiedowicz Henryk	spiker
6	Stachurski Wiesław	sekretarz
7	Kopytko Kamil	S. Techniczny
8	Góralski Jacek	Eleiko
9	Dołęga Daniel	
10	Misterska Zasowska Dominika	
11	Waśniowski Lech - egzamin	obsada sędziowska 1
12	Głowacki Adam	
13	Demedziuk-Zaorska Małgorzata	
14	Kwiatkowski Ryszard	obsada sędziowska 2
15	Lizun Andrzej	
16	Polaczuk Katarzyna	
17	Paterek Przemysław	obsada sędziowska 3
18	Niemiec Tadeusz	
19	Jarczyński Kazimierz	
20	Święcicki Jan	marszał
21	Jaroszek Marian	Rezerwa
22	Szyper Marian	