



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

Warszawa, 05.03.2020 r.

## Powołanie

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów powołuje niżej wymienione osoby na zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej seniorów w podnoszeniu ciężarów, które odbędzie się w **COS Spała**, w terminie **22.03 – 07.04.2020 r.**

### KADRA TRENERSKA:

- |                        |                 |             |
|------------------------|-----------------|-------------|
| 1. CHOROŚ Mirosław     | trener          | 22.03-04.04 |
| 2. MICHAŁSKI Krzysztof | trener asystent | 22.03-07.04 |
| 3. MROZIŃSKA Natalia   | fizjoterapeutka | 22.03-07.04 |

### ZAWODNICY:

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. KUDŁASZYK Piotr (LKS Budowlani-Całus Nowy Tomyśl) | 22.03-04.04 |
| 2. ZWARYCZ Krzysztof (KS Budowlani Opole)            | 22.03-04.04 |
| 3. BĘBEN Patryk (CLKS Mazovia Ciechanów)             | 22.03-04.04 |
| 4. SKULIMOWSKI Mateusz (KS Budowlani Opole)          | 22.03-04.04 |
| 5. ADAMUS Bartłomiej (CWZS Zawisza Bydgoszcz)        | 22.03-07.04 |
| 6. GREŁA Łukasz (KS Budowlani Opole)                 | 22.03-07.04 |
| 7. MICHAŁSKI Arkadiusz (KS Budowlani Opole)          | 22.03-07.04 |
| 8. WĘGRZYN Jakub (KS Wisła Puławy)                   | 22.03-07.04 |

Powołani na zgrupowanie muszą obowiązkowo posiadać licencję PZPC i książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami COMS.

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu.



Ministerstwo  
Sportu

**SPECJALISTA**  
ds. Organizacyjno-Szkoleniowych  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Daniel Dolega*  
**Daniel Dolega**

