

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-013 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-249 Pieczęć PZS PZPC		
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane Ośrodek	16-29.02.2020r. Przyjęto do realizacji
-------------------------	---

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	16-29.02.2020	13	12	10	16.02.2020	16.00	0	0	13

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	16.02.2020	26.02.2020	13				
2.	Trener	Peplowski Mateusz	16.02.2020	26.02.2020	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes PZPC	Jędra Mariusz	20.02	22.02					
2.	po. Kierownik Wyszkozenia	Monika Stępniaak	17.02	21.02					
3.	Vice-prezes ds. Szkoleniowych	Sacharuk Jarosław	Do. Ust						

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	10 osób – pociąg II klasy, plus 1 asystentów trenera	Dom – Zakopane - Dom	
	Trener Ireneusz Peplowski	Przejazd samochód osobowy, Maków Mazowiecki – Zakopane – Maków Mazowiecki	
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	14 dni	
	Pepłowski Mateusz	14 dni	
Zakwaterowanie	5 pokoi 2 osobowych 2 pokoje 1 osobowe	COS Zakopane	
Żywnienie	Śniadanie, obiad, kolacja	COS Zakopane	

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, sala do ćwiczeń ogólnorozwojowych, basen, odnowa biologiczna	COS Zakopane
Pomoce szkolenia		
Sprzęt	Sztangi, płotki lekkoatletyczne, piłki lekarskie	COS Zakopane
Godziny treningu	I trening: 10.30 - 13.00 II trening: 16.00 – 18.30	PZPC

Warszawa 29.01.2020
(Miejscowość, data)

**PROGRAM ZGRUPOWANIA
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	KNJ 15 i 17lat	Zakopane	16-29.02.2020
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd d	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Berlińska Zofia LSSS START Maków Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
2.	Czymerska Zuzanna MKS Narew Pułtusk	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
3.	Duda Julia UOLKA Ostrów Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
4.	Grochowska Wiktoria CLKS Mazovia Ciechanów	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
5.	Kaczorowska Julia UOLKA Ostrów Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
6.	Młotkowska Daria LSSS START Maków Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
7.	Myjak Małgorzata LKS Nowosądeczanin Powroźnik	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
8.	Narewska Martyna UOLKA Ostrów Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
9.	Poniatowska Nina LSSS Start Maków Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
10.	Ślipek Zuzanna GKS Zamek Gołańcz	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
REZERWA								
11.	Krawicc Karolina UOLKA Ostrów Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				
12.	Berlińska Zuzanna LSSS START Maków Maz.	16.02. 2020	29.02. 2020	13				

Warszawa 29.01.2020
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnia