

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marynarska 34 NIP 118-04-77-269		Juniorki U-20, U-23	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko ul S. Moniuszki 22 Ośrodek	19.01-01.02.2020 Przyjęto do realizacji
-------------------------------------------	--------------------------------------------

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	19.01-01.02. 2020	13	14	12	19.01	17			Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener główny	Mazur Jacek	19.01	01.02	13				
2	Trener asystent	Nasiłowski Zbigniew	19.01	01.02	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Jędra Mariusz	Do ust			Do ust			
2.	s/ds. Szkolenia	Stępiak Monika	Do ust			Do ust			
3.	Vice prezes ds. Szkoleniowych	Sacharuk JArosław	Do ust			Do ust			

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECALISTA ds. SZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępiak

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	12 zawodniczek Trener asystent	Przejazdy na zgrupowanie w\g taryfy II kl PKP	
	Trener główny	Ryczałt samochód na trasie Piekary Śląskie- Giżycko – Piekary Śląskie	
	13 zawodniczek	Badania lekarskie COMS Warszawa wynajem busa na trasie Giżycko –Warszawa-Giżycko w terminie 21.01.2020	
Umowy zlecenia	Mazur Jacek	14 dni	PZPC
	Nasiłowski Zbigniew	14 dni	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa odnowa biologiczna	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, klocki	COS Giżycko
Godziny treningu	Godz. 10:30-13:00 Godz. 16:30-18:30	COS Giżycko

Piekary Śląskie 10.01.2020
(Miejscowość, data)

**PROGRAM ZGRUPOWANIA
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki U-20,U-23	COS Giżycko	19.01-01.02.2020
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
✓ 1.	Brzostek Karolina UOLKA Ostrów Mazowiecka	19.01	01.02	13				
✓ 2.	Chołuj Natalia AKS Białogard	19.01	01.02	13				
✓ 3.	Fota Natalia KS Wisła Puławy	19.01	01.02	13				
✓ 4.	Hyla Karolina WLKS Siedlce Iganie Nowe	19.01	01.02	13				
✓ 5.	Janiak Julia MKS Unia Hrubieszów	19.01	01.02	13				
✓ 6.	Olejniki Weronika LKS Polwica Wierzbno	19.01	01.02	13				
✓ 7.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno	19.01	01.02	13				
✓ 8.	Pawlik Weronika GKS Andalużja Piekary Śląskie	19.01	01.02	13				
✓ 9.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza	19.01	01.02	13				
✓ 10.	Bielak Elżbieta LKS Znicz Biłgoraj	19.01	01.02	13				U23
✓ 11.	Rechul Emilia KS Agros Zamość	19.01	01.02	13				U23
12.	Weisłak Eliza CWZS Zawisza Bydgoszcz	19.01	01.02	13				U23
REZERWA								
1.	Kropidłowska Karolina CWZS Zawisza Bydgoszcz							

Piekary Śląskie 10.01.2020
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnik

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Elżbieta Piłkuła