



Jeżeli wydaje Ci się,  
że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko,  
to masz rację - wydaje Ci się.



## 29 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Lp.	Pkt	Zawodniczka	Ur.	Klub
1	812	Marach Monika	04	Tarpan Mrocza
2	738	Szymanek Monika	02	LKS Dobryczyce
3	638	Kudłaszyk Paulina	97	Budowlani Nowy Tomyśl
4	386	Oleśkiewicz Sylwia	99	Omega Kleszczów
5	352	Drzazga Oliwia	05	UMLKS Radomsko
6	330	Łochowska Joanna	88	Budowlani Opole
7	317	Rutkowska Milena	01	Mazovia Ciechanów
8	286	Karolak Magdalena	99	Omega Kleszczów
9	272	Zielińska Weronika	97	AZS-AWF Biała Podlaska
10	261	Kaczmarczyk Andżelika	02	UOLKA Ostrów Mazowiecka
11	257	Myjak Małgorzata	04	Nowosądeczanin Powroźnik
12	241	Wołk Wiktoria	01	Tarpan Mrocza
13	221	Wcisłak Eliza	97	Zawisza Bydgoszcz
14	220	Kraska Katarzyna	93	Budowlani Opole
15	198	Dołęga Martyna	05	WLKS Siedlce Nowe Iganie
16	178	Rak Agnieszka	01	Znicz Biłgoraj
17	165	Sacharuk Dominika	00	AZS-AWF Biała Podlaska
18	150	Wiejak Małgorzata	92	Zawisza Bydgoszcz
19	149	Celińska-Mysław Klaudia	02	WLKS Siedlce Nowe Iganie
20	144	Rutkowska Paulina	01	Mazovia Ciechanów
21	122	Grochowska Wiktoria	04	Klimat Łapy / Mazovia Ciechanów
22	113	Kaczmarczyk Kinga	97	Tytan Oława
23	106	Wiór Jolanta	95	Andaluzja Piekary Śląskie
24	103	Flak Diana	97	Unia Hrubieszów
25	96	Wolas Weronika	96	Śląsk Wrocław
26	92	Grochowska Patrycja	99	Mazovia Ciechanów
27	86	Dzienis Monika	94	Talent Wrocław
28	83	Pawlik Natalia	00	Polwica Wierzbno
29	78	Bednarz Angelika	98	WLKS Siedlce Nowe Iganie
30	73	Bielak Elżbieta	97	Znicz Biłgoraj
31	72	Czyrnerska Zuzanna	04	Narew Pułtusk
32-33	70	Bobrowska Natalia	00	Unia Hrubieszów
	70	Miszczak Karolina	97	WLKS Siedlce Nowe Iganie
34	65	Głąb Klaudia	99	LKS Dobryczyce
35	61	Rechul Emilia	98	Agros Zamość
36-37	55	Brzostek Karolina	00	UOLKA Ostrów Mazowiecka
	55	Zacharek Agnieszka	92	Zawisza Bydgoszcz
38	54	Połka Maria	03	Promień Opalenica
39-41	50	Ołubek Klaudia	98	Omega Kleszczów
	50	Pepłowska Aleksandra	98	Mazovia Ciechanów
	50	Siekierzycka Karolina	02	UOLKA Ostrów Mazowiecka
42	48	Czop Ewelina	95	Agros Zamość
43	47	Berlińska Zofia	05	Start Maków Mazowiecki
44-47	40	Andrejczuk Patrycja	98	Talent Wrocław

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Zawodniczka	Ur.	Klub
	40	Czechowska Kamila	97	Polwica Wierzbno
	40	Dulęba Magdalena	98	Andaluzja Piekary Śląskie
	40	Rok Agata	96	Feniks Siedlce
48	39	Janiak Julia	02	Unia Hrubieszów
49	37	Bukarz Rokšana	04	Andaluzja Piekary Śląskie
50-52	35	Pasko Magdalena	91	Lechia Sędziszów Małopolski
	35	Średzińska Oliwia	01	LKS Dobryczyce
	35	Wrzosek Katarzyna	91	KS Raszyn
53	32	Protokowicz Zuzanna	03	Polwica Wierzbno
54	31	Mierzejewska Aleksandra	92	Legia Warszawa
55-64	30	Bober Weronika	96	KS Raszyn
	30	Chołuj Natalia	01	AKS Białogard
	30	Kłos Patrycja	97	GCK Kobylany
	30	Kowalska Julia	97	Budowlani Nowy Tomyśl
	30	Król Julita	86	HKS Szopienice
	30	Kwiatkowska Kinga	00	Unia Hrubieszów
	30	Michalska Aleksandra	94	Górnik Polkowice
	30	Mrozik Natalia	04	Znicz Biłgoraj
	30	Najdowska Dominika	05	Tarpan Mrocza
	30	Nowacka Natalia	97	Znicz Biłgoraj
65	28	Fota Natalia	01	Wisła Puławy
66	27	Karolak Maria	03	Włóknierz Konstantynów Łódzki
67	26	Lubasińska Stella	01	Talent Wrocław
68-84	25	Barzak Wiktoria	98	Andaluzja Piekary Śląskie
	25	Górniak Natalia	03	Unia Hrubieszów
	25	Helman Natalia	96	Włóknierz Konstantynów Łódzki
	25	Hyla Karolina	01	WLKS Siedlce Nowe Iganie
	25	Kaczorowska Julia	03	UOLKA Ostrów Mazowiecka
	25	Kołosowska Honorata	01	LKS Dobryczyce
	25	Kołtowska Patrycja	99	Polwica Wierzbno
	25	Kopczak Ewa	97	LKS Dobryczyce
	25	Korneluk Kinga	01	Impuls Warszawa
	25	Kozera Katarzyna	06	UMLKS Radomsko
	25	Michałek Karolina	02	Talent Wrocław
	25	Szmytka Magdalena	00	Burza Burrenin
	25	Szymańska Magdalena	97	Polwica Wierzbno
	25	Śledziowska Kamila	97	HKS Szopienice
	25	Uziak Elzbieta	99	WLKS Siedlce Nowe Iganie
	25	Zań Agata	96	Znicz Biłgoraj
	25	Żabińska Katarzyna	98	LKS Dobryczyce
85	22	Leszczyńska Karolina	02	Start Maków Mazowiecki
86-96	20	Bańczyk Wiktoria	02	MOSiR Łaziska Górne
	20	Bartosik Aleksandra	99	UMLKS Radomsko
	20	Dang Oliwia	02	WLKS Siedlce Nowe Iganie
	20	Hawryło Lidia	06	Tarpan Mrocza
	20	Kropidłowska Karolina	01	Zawisza Bydgoszcz
	20	Kucmaszewska Agnieszka	95	Agros Zamość
	20	Kulik Karolina	04	Meyer Elbląg
	20	Olejniak Weronika	01	Polwica Wierzbno
	20	Pawlik Weronika	02	Andaluzja Piekary Śląskie
	20	Połka Zuzanna	03	Promień Opalenica
	20	Sałamacha Agata	95	Agros Zamość

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Zawodniczka	Ur.	Klub	
97	16	Powroźnik Patrycja	01	GULKS Niemce	
98-109	15	Cicha Klaudia	01	Budowlani Nowy Tomyśl	
	15	Franielczyk Emilia	04	Andaluzja Piekary Śląskie	
	15	Górna Patrycja	05	Budowlani Nowy Tomyśl	
	15	Kiełbus Ewa	00	AKS Myślibórz	
	15	Kiełczewska Martyna	05	Znicz Biłgoraj	
	15	Kopka Aleksandra	00	Omega Kleszczów	
	15	Lejmanowicz Luiza	01	Impuls Warszawa	
	15	Luterek Klaudia	00	Agros Zamość	
	15	Paciorek Zuzanna	06	Start Maków Mazowiecki	
	15	Ślipek Zuzanna	05	Zamek Gołańcz	
	15	Winiarska Natalia	06	Polwica Wierzbno	
	15	Zielińska Weronika	99	AZS-AWF Biała Podlaska	
	110	13	Zawada Justyna	93	AZS-UJD Częstochowa
	111-119	12	Berlińska Zuzanna	03	Start Maków Mazowiecki
12		Dziduch Katarzyna	02	Znicz Biłgoraj	
12		Grabowska Wiktoria	02	Krajna Sępólno Krajeńskie	
12		Grzegorzewska Weronika	03	Polwica Wierzbno	
12		Młotkowska Daria	06	Start Maków Mazowiecki	
12		Olszewska Wioletta	02	Promień Police	
12		Pazur Martyna	02	Grom Więcbork	
12		Pikulska Julia	03	Polwica Wierzbno	
12		Strojek Anna	02	Atleta Gdańsk	
120-128		10	Depta Martyna	93	Lechia Sędziszów Małopolski
	10	Głowienke Emilia	05	Atleta Gdańsk	
	10	Gorgoń Wanessa	04	Grom Więcbork	
	10	Kamińska Gabriela	06	Mazovia Ciechanów	
	10	Komorowska Olga	04	WLKS Siedlce Nowe Iganie	
	10	Milewska Karolina	06	Polwica Wierzbno	
	10	Najdowska Weronika	06	Tarpan Mrocza	
	10	Narewska Martyna	03	UOLKA Ostrów Mazowiecka	
	10	Pytel Julia	04	AKS Myślibórz	
	129-133	5	Dyndał Daria	04	AKS Myślibórz
5		Fidor Olga	98	Lechia Sędziszów Małopolski	
5		Pakuszewska Natalia	01	Mazovia Ciechanów	
5		Świdarska Milena	06	Budowlani Nowy Tomyśl	
5		Zajdel Łucja	01	Lechia Sędziszów Małopolski	
134	2	Poniatowska Nina	05	Start Maków Mazowiecki	

## 29 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Lp.	Pkt	Klub	Zawodniczki
1	1113	Tarpan Mrocza	5
2	913	LKS Dobryzyce	6
3	737	Omega Kleszczów	4
4	705	Mazovia Ciechanów	7
5	703	Budowlani Nowy Tomyśl	5
6	575	WLKS Siedlce Nowe Iganie	8
7	550	Budowlani Opole	2
8	452	AZS-AWF Biała Podlaska	3

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Klub	Zawodniczki
9	446	Zawisza Bydgoszcz	4
10	401	UOLKA Ostrów Mazowiecka	5
11	397	UMLKS Radomsko	3
12	363	Znicz Biłgoraj	7
13	274	Polwica Wierzbno	10
14	267	Unia Hrubieszów	5
15	257	Nowosądeczanin Powroźnik	1
16	243	Andaluzja Piekary Śląskie	6
17	177	Talent Wrocław	4
18	164	Agros Zamość	5
19	113	Tytan Oława	1
20	110	Start Maków Mazowiecki	6
21	96	Śląsk Wrocław	1
22	74	Promień Opalenica	2
23	72	Narew Pułtusk	1
24	65	KS Raszyn	2
25-26	55	HKS Szopienice	2
	55	Lechia Sędziszów Małopolski	4
27	52	Włóknierz Konstantynów Łódzki	2
28-29	40	Feniks Siedlce	1
	40	Impuls Warszawa	2
30	35	Klimat Łapy	1
31	31	Legia Warszawa	1
32-35	30	AKS Białogard	1
	30	AKS Myslibórz	3
	30	GCK Kobyłany	1
	30	Górnik Polkowice	1
36	28	Wiśła Puławy	1
37	25	Burza Burzenin	1
38-39	22	Atleta Gdańsk	2
	22	Grom Więcbork	2
40-41	20	Meyer Elbląg	1
	20	MOSiR Łaziska Górne	1
42	16	GULKS Niemce	1
43	15	Zamek Gołańcz	1
44	13	AZS-UJD Częstochowa	1
45-46	12	Krajna Sępólno Krajeńskie	1
	12	Promień Police	1

© Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski ( e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223 )