



Jeżeli wydaje Ci się,
że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko,
to masz rację - wydaje Ci się.



29 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Lp.	Pkt	Zawodnik	Ur.	Klub
1	697	Szmeja Paweł	99	Narew Pułtusk
2	692	Urban Kacper	01	Budowlani Opole
3	686	Stasik Martin	01	Budowlani Nowy Tomyśl
4	670	Adamus Bartłomiej	00	Opoczno. Opoczno / Zawisza Bydgoszcz
5	576	Kudłaszyk Piotr	99	Budowlani Nowy Tomyśl
6	375	Izdebski Marcin	99	Budowlani Opole
7	277	Bęben Patryk	00	Mazovia Ciechanów
8	251	Kulik Paweł	96	Budowlani Opole
9	188	Barański Patryk	04	LKS Dobryzycze
10	187	Ziółkowski Szymon	04	Mazovia Ciechanów
11	180	Michalski Arkadiusz	90	Budowlani Opole
12	165	Michalski Jakub	99	Górnik Polkowice
13	155	Zwarycz Krzysztof	90	Budowlani Opole
14	125	Wiśniewski Damian	86	Zawisza Bydgoszcz
15	116	Osuch Igor	03	Horyzont Mełno
16	98	Barth Bartłomiej	96	Budowlani Opole
17	97	Jaworski Michał	04	Nida Nidzica
18	86	Centkowski Łukasz	97	UMLKS Radomsko
19	85	Rotnicki Szymon	96	Zamek Gołańcz
20	79	Grela Łukasz	86	Budowlani Opole
21	76	Węgrzyn Jakub	99	Wisła Puławy
22	75	Komorowski Tomasz	95	MOS Opole
23	72	Wawrzyszcz Miłosz	04	Start Maków Mazowiecki
24	65	Maksymowicz Karol	00	Agros Zamość
25	63	Mruk Łukasz	96	AZS-UJD Częstochowa
26-27	61	Badziągowski Kacper	98	Tarpan Mrocza
	61	Kościuk Michał	01	Unia Hrubieszów
28-30	60	Gumuliński Maciej	99	MOS Opole
	60	Klimaszewski Karol	96	Rzemieślnik Malbork
	60	Nowicki Jakub	96	AKS Myślibórz
31-32	58	Losy Łukasz	98	Zawisza Bydgoszcz
	58	Romańczuk Konrad	02	WLKS Siedlce Nowe Iganie
33-36	55	Aniołkowski Kacper	02	Klimat Łapy
	55	Fabrykiewicz Paweł	99	Horyzont Mełno
	55	Komorowski Marek	99	MOS Opole
	55	Poniatowski Radosław	00	Wisła Puławy
37	46	Sówka Szymon	96	Impuls Warszawa
38	45	Łazuga Konrad	03	Budowlani Opole
39	42	Kocyło Bartosz	03	Górnik Polkowice
40-45	40	Góralski Szymon	06	Polwica Wierzbno
	40	Jarosz Maciej	96	Start Otwock
	40	Kudryk Jakub	98	Meyer Elbląg
	40	Łęgowski Łukasz	98	Zawisza Bydgoszcz
	40	Nowak Michał	97	Start Otwock

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Zawodnik	Ur.	Klub
	40	Urban Jakub	96	Czarni-Góral Żywiec
46-51	35	Budek Przemysław	92	Impuls Warszawa
	35	Faraś Paweł	87	Legia Warszawa
	35	Kowalski Tomasz	01	Budowlani Nowy Tomyśl
	35	Łoziński Bartosz	94	Zawisza Bydgoszcz
	35	Pawlicki Adrian	89	AZS-UJD Częstochowa
	35	Rosoł Tomasz	89	Górnik Polkowice
52-54	34	Dorn Maksymilian	02	Agros Zamość
	34	Kalinowski Dominik	02	Ciechan Ciechanów
	34	Murczkiewicz Ryszard	02	Żuławy Nowy Dwór Gd.
55-57	32	Bogusz Kacper	02	GCK Kobylany
	32	Kopka Dawid	04	Omega Kleszczów
	32	Zieliński Jakub	01	Tytan Oława
58-65	30	Burda Patryk	00	AZS-AWF Biała Podlaska
	30	Keller Damian	98	Budowlani Nowy Tomyśl
	30	Kraska Adam	78	Polwica Wierzbno
	30	Krukar Maksymilian	98	Legia Warszawa
	30	Ławecki Łukasz	94	Orlęta Łuków
	30	Magielnicki Kacper	98	MULKS Terespol
	30	Różański Dariusz	97	Budowlani Opole
	30	Siek Rafał	96	POM-Iskra Piotrowice
66-70	27	Burski Bartosz	05	Nida Nidzica
	27	Paterek Mikołaj	05	Krajna Sępólno Krajeńskie
	27	Pietrzak Hubert	05	Nida Nidzica
	27	Szymański Maciej	03	Husaria Lubraniec
	27	Tokarczyk Szymon	04	Nowosądeczanin Powroźnik
71	26	Pasikowski Olaf	01	LKS Dobryczyce
72-86	25	Dach Mikołaj	00	Promień Opalenica
	25	Doleszczak Karol	00	WLKS Siedlce Nowe Iganie
	25	Głyżewski Łukasz	00	Atleta Gdańsk
	25	Góralski Dominik	98	Polwica Wierzbno
	25	Jakóbczyk Kacper	99	Polwica Wierzbno
	25	Jędra Bartłomiej	97	Śląsk Wrocław
	25	Kadłubowski Antoni	03	Impuls Warszawa
	25	Kość Kacper	99	Znicz Biłgoraj
	25	Kramarz Przemysław	00	Tarpan Mrocza
	25	Matuszewski Damian	05	Husaria Lubraniec
	25	Miła Michał	97	Impuls Warszawa
	25	Rajkowski Dominik	99	Meyer Elbląg
	25	Sokołowski Mateusz	98	Znicz Biłgoraj
	25	Sowa Mateusz	96	Impuls Warszawa
	25	Wypart Mateusz	97	AZS-AWF Biała Podlaska
87-88	23	Bobra Jacek	85	AZS-UJD Częstochowa
	23	Protasiuk Sebastian	98	WLKS Siedlce Nowe Iganie
89-90	22	Portka Cezary	03	Znicz Biłgoraj
	22	Średziński Miłosz	02	Horyzont Mełno
91	21	Hyla Łukasz	01	LKS Dobryczyce
92-97	20	Adamczyk Adrian	01	Opocznianka Opoczno
	20	Paluch Marcin	02	Znicz Biłgoraj
	20	Przybył Kacper	02	Budowlani Nowy Tomyśl
	20	Roczniewski Marcel	02	Promień Police
	20	Stafijowski Jakub	03	AZS-AWF Biała Podlaska

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Zawodnik	Ur.	Klub
	20	Zrol Michał	03	MULKS Terespol
98	19	Bogusz Łukasz	03	GCK Kobyłany
99-115	15	Ambroziak Mateusz	04	UOLKA Ostrów Mazowiecka
	15	Dziwura Maciej	04	Znicz Biłgoraj
	15	Jeromin Piotr	05	MULKS Terespol
	15	Majsy Dawid	05	LKS Dobryczyce
	15	Michalak Kamil	04	Włóknierz Konstantynów Ł.
	15	Niestój Karol	04	MOS Opole
	15	Ołubek Oliwier	06	Omega Kleszczów
	15	Przybylski Seweryn	04	Gryf Sanok
	15	Puchala Michał	00	Unia Hrubieszów
	15	Purzycki Maciej	04	Start Maków Mazowiecki
	15	Sieńko Dominik	04	Żuławy Nowy Dwór Gd.
	15	Szpara Andrzej	99	AZS-AWF Biała Podlaska
	15	Talewicz Tomasz	04	Meyer Elbląg
	15	Trytek Szymon	01	Agros Zamość
	15	Wiatrowicz Jakub	00	Tarpan Mrocza
	15	Wintrowicz Szymon	00	Tarpan Mrocza
	15	Wyskiel Marcin	01	Agros Zamość
116	14	Wiatrowicz Marcin	03	Tarpan Mrocza
117-119	13	Jaworski Aleksander	99	AZS-UJD Częstochowa
	13	Kopeć Mateusz	96	AZS-UJD Częstochowa
	13	Stelęgowski Mateusz	02	Impuls Warszawa
120-126	12	Godlewski Grzegorz	02	Klimat Łapy
	12	Karolak Piotr	02	Włóknierz Konstantynów Ł.
	12	Kłos Sebastian	02	GCK Kobyłany
	12	Ołubek Oskar	02	Omega Kleszczów
	12	Pietrus Filip	02	Burza Burzenin
	12	Tokarz Rafał	02	Tabor Rymanów
	12	Urban Adam	02	GULKS Niemce
127-138	10	Bączyk Dawid	04	UOLKA Ostrów Mazowiecka
	10	Burza Krystian	05	LKS Dobryczyce
	10	Cichowski Kamil	03	Ciechan Ciechanów
	10	Jakóbczak Marcin	04	Omega Kleszczów
	10	Karolak Karol	05	Włóknierz Konstantynów Ł.
	10	Kołecki Daniel	01	Ciechan Ciechanów
	10	Kulesza Dominik	99	Atleta Ostrołęka
	10	Łukowski Krystian	01	Zawisza Bydgoszcz
	10	Motyłski Nikodem	05	LKS Dobryczyce
	10	Stańczyk Wiktor	04	Wisła Puławy
	10	Terech Kamil	06	AKS Białogard
	10	Tomczak Kamil	04	WLKS Siedlce Nowe Iganie
139	7	Łagoszyn Wiktor	03	UOLKA Ostrów Mazowiecka
140	6	Sawulski Patryk	01	Gryf Sanok
141-145	5	Ćwik Maciej	01	Narew Pułtusk
	5	Kłos Kacper	98	Tarpan Mrocza
	5	Suprynowicz Dawid	87	Atleta Gdańsk
	5	Wera Igor	88	Start Grudziądz
	5	Wołoszyk Piotr	00	Zawisza Bydgoszcz
146-147	1	Gocałek Jakub	01	LKS Dobryczyce
	1	Jaworski Jakub	01	Nida Nidzica

29 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Lp.	Pkt	Klub	Zawodnicy
1	1905	Budowlani Opole	9
2	1347	Budowlani Nowy Tomyśl	5
3	702	Narew Pułtusk	2
4	655	Opocznianka Opoczno	2
5	464	Mazovia Ciechanów	2
6	308	Zawisza Bydgoszcz	7
7	271	LKS Dobryczyce	7
8	242	Górnik Polkowice	3
9	205	MOS Opole	4
10	193	Horyzont Mełno	3
11	169	Impuls Warszawa	6
12	152	Nida Nidzica	4
13	147	AZS-UJD Częstochowa	5
14	141	Wiśła Puławy	3
15	135	Tarpan Mrocza	6
16	129	Agros Zamość	4
17	120	Polwica Wierzbno	4
18	116	WLKS Siedlce Nowe Iganie	4
19	105	Znicz Biłgoraj	5
20	90	AZS-AWF Biała Podlaska	4
21	87	Start Maków Mazowiecki	2
22	86	UMLKS Radomsko	1
23	85	Zamek Gołańcz	1
24-25	80	Meyer Elbląg	3
	80	Start Otwock	2
26	76	Unia Hrubieszów	2
27	69	Omega Kleszczów	4
28	67	Klimat Łapy	2
29-30	65	Legia Warszawa	2
	65	MULKs Terespol	3
31	63	GCK Kobylany	3
32-33	60	AKS Myślibórz	1
	60	Rzemieślnik Malbork	1
34	54	Ciechan Ciechanów	3
35	52	Husaria Lubraniec	2
36	49	Żuławy Nowy Dwór Gdański	2
37	40	Czarni-Góral Żywiec	1
38	37	Włókniarz Konstantynów Łódzki	3
39-40	32	Tytan Oława	1
	32	UOLKA Ostrów Mazowiecka	3
41-43	30	Atleta Gdańsk	2
	30	Orlęta Łuków	1
	30	POM-Iskra Piotrowice	1
44-45	27	Krajna Sępólno Krajeńskie	1
	27	Nowosądeczanin Powroźnik	1
46-47	25	Promień Opalenica	1
	25	Śląsk Wrocław	1
48	21	Gryf Sanok	2
49	20	Promień Police	1

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Lp.	Pkt	Klub	Zawodnicy
50-52	12	Burza Burzenin	1
	12	GULKS Niemce	1
	12	Tabor Rymanów	1
53-54	10	AKS Białogard	1
	10	Atleta Ostrołęka	1
55	5	Start Grudziądz	1

© Z Kart Historii Polskiej Sztangi
Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski (e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223)