

Zatwierdzone przez Egzekutywę IWF – Pekin -2016
Ratyfikowane przez Kongres IWF – Penang -2016
Zmodyfikowane przez Egzekutywę IWF – Aszchabad 2018
Obowiązują od 01.01.2019

Opublikowała Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów

1146 Budapeszt, Istvánmezei út 1-3. Węgry

Redaktor naczelny

Dr Tamás Aján, Prezydent IWF

Redaktorzy współpracujący

Attila Ádámfi

Reiko Chinen

Sam Coffa

Moira Lassen

Matyas Lencser

Anikó Németh-Móra

Nicu Vlad

Tłumaczenie

Bogusław Mokranowski

Członek Komisji Technicznej EWF

Członek Komisji Sędziowskiej PZPC

Oprawa graficzna

Prawa autorskie: **IWF**

Wszystkie prawa zastrzeżone

2019

SPIS TREŚCI

PRZEPISY SPORTOWO-TECHNICZNE

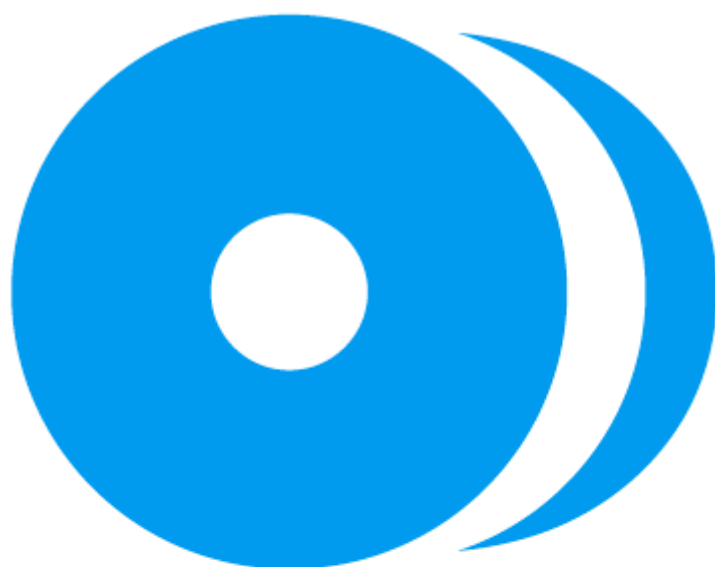
1	UCZESTNICY	6
1.1	GRUPY WIEKOWE	6
1.2	KATEGORIE WAGOWE	6
2	DWA BOJE	8
2.1	PRZEPISY OGÓLNE	8
2.2	RWANIE	8
2.3	PODRZUT	9
2.4	PRZEPISY OGÓLNE DOTYCZĄCE OBU BOJÓW	9
2.5	NIEPRAWIDŁOWE RUCHY	10
2.6	NEKOMPLETNE RUCHY I POZYCJE	11
3	HALA ZAWODÓW, WYPOSAŻENIE ORAZ DOKUMENTY	11
3.1	MIEJSCE ZAWODÓW (MZ)	11
3.2	HALA ZAWODÓW - DODATKOWE POMIESZCZCZE	13
3.3	WYPOSAŻENIE SPORTOWE	13
3.4	DOKUMENTY OFICJALNE	18
4	UBIÓR ZAWODNIKA	21
4.1	PRZEPISY OGÓLNE /	21
4.2	KOSTIUM	21
4.3	OBUWIE	21
4.4	PAS	22
4.5	BANDAŻE, PASTRY ORAZ TAŚMY	22
4.6	RĘKAWICZKI I OCHRANIACZE DŁONI	23
4.7	POZOSTAŁE ELEMENTY UBIORU	24
4.8	OSOBISTE URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE	24
4.9	OZNACZENIA PRODUCENTÓW	25
5	ZAWODY	25
5.1	ZAWODY ORGANIZOWANE PRZEZ IWF	25
5.2	WYMAGANIA DLA MISTRZOSTW ŚWIATA	25
5.3	WYMAGANIA DLA IGRZYSK OLIMPIJSKICH ORAZ MŁODZIEŻOWYCH IGRZYSKI OLIMPIJSKICH (YOG)	25
5.4	WYMAGANIA DLA ZAWODÓW MULTIDYSCYPLINARNYCH INNYCH NIŻ IGRZYSKA OLIMPIJSKIE/MŁODZIEŻOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE ORAZ UNIVERSJADA	26
5.5	WYMAGANIA DLA UNIWERSJADY	26

6	PROCEDURY ZWIĄZANE Z ZAWODAMI IWF	27
6.1	PROCEDURY REALIZOWANE PRZED ZAWODAMI – ZGŁASZANIE UCZESTNICTWA	27
6.2	WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ OSTATECZNYCH	27
6.3	LOSOWANIE NUMERÓW I KONGRES / KONFERENCJA TECHNICZNA	28
6.4	WAŻENIE	28
6.5	PREZENTACJA	29
6.6	PRZEBIEG ZAWODÓW	29
6.7	PRZERWA	31
6.8	KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW I ZESPOŁÓW	32
6.9	CEREMONIA DEKORACJI	32
7	OFICJELE TECHNICZNI	33
7.1	DEFINICJA	33
7.2	POSTANOWIENIA OGÓLNE	33
7.3	AWANSOWANIE SĘDZIÓW	34
7.4	OFICJELE TECHNICZNI PODCZAS MISTRZOSTW ŚWIATA ORAZ IGRZYSK OLIMPIJSKICH	35
7.5	JURY	36
7.6	DYREKTOR ZAWODÓW	38
7.7	SĘDZIOWIE	38
7.8	KONTROLER TECHNICZNY	40
7.9	CHIEF MARSHAL	40
7.10	SĘDZIA CZASOWY	41
7.11	SEKRETARZ ZAWODÓW	41
7.12	SPIKER	42
7.13	LEKARZ ZAWODÓW	42
7.14	DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY	43
8	REKORDY	43
9	CEREMONIE	44
9.1	CEREMONIA OTWARCIA	44
9.2	CEREMONIA ZAMKNIĘCIA	44
10	PRZEPISY KOŃCOWE	44
10.1	ROZBIEŻNOŚCI JĘZYKOWE	44
10.2	INTERPRETACJA	44
10.3	PROTEZY KOŃCZYN	45

WYJAŚNIENIA

DO PUNKTU 1.1.2.	– GRUPY WIEKOWE	47
DO PUNKTU 1.2	– KATEGORIE WAGOWE	47
DO PUNKTU 3.1.1	– POMOST STARTOWY ORAZ SCENA	48
DO PUNKTU 3.3.2	– POMOST	48
DO PUNKTU 3.3.3	– SZTANGA	49
DO PUNKTU 3.3.11	– TABELA OBCIĄŻEŃ	54
DO PUNKTU 3.3.4	– WAGI	60
DO PUNKTU 3.3.5	– NUMERY STARTOWE / PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI / KARTA CHALLENGE	60
DO PUNKTU 3.3.6.1	– ŚWIETLNY SYSTEM SĘDZIOWSKI	61
DO PUNKTU 3.3.6.13	– PANEL KONTROLNY JURY	62
DO PUNKTU 3.3.6.14	– ZEGAR	62
DO PUNKTU 3.3.7	– ODCZYT ZAPISU VIDEO (OZV)	62
DO PUNKTU 5.1	– ZAWODY IWF	63
DO PUNKTU 5.2	– MISTRZOSTWA ŚWIATA	64
DO PUNKTU 6.4	– WAŻENIE	67
DO PUNKTU 6.5	– PREZENTACJA	70
DO PUNKTU 6.6.5	– PRZEPIS 20 KG	71
DO PUNKTU 6.6.6	– KOLEJNOŚĆ WYWOŁANIA ORAZ DO	72
DO PUNKTU 6.8	– KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW I ZESPOŁÓW	72
DO PUNKTU 6.9	– CEREMONIA DEKORACJI	74
DO PUNKTU 7.3	– AWANSOWANIE SĘDZIÓW	75
DO PUNKTU 7.5	– JURY	77
DO PUNKTU 7.9	– CHIEF MARSHAL	77
DO PUNKTU 7.14	– DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY	78
DO PUNKTU 9	– CEREMONIE /	78
WYTYCZNE		80
SŁOWNICZEK /		81

PRZEPISY SPORTOWO-TECHNICZNE



IWF

**INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION**

1 UCZESTNICY

1.1 GRUPY WIEKOWE (wyjaśnienia).

1.1.1 Zawody w podnoszeniu ciężarów są organizowane dla kobiet i mężczyzn. Sportowcy rywalizują w określonych kategoriach wagowych i grupach wiekowych.

1.1.2 IWF uznaje cztery (4) grupy wiekowe:

- i) JUNIORKI I JUNIORZY MŁODSI: wiek 13-17 lat
- ii) JUNIORKI I JUNIORZY: wiek 15-20 lat
- iii) SENIORKI I SENIORZY: wiek 15 lat i więcej
- iv) WETERANÓW: wiek 35 lat i więcej

Przynależność do grupy wiekowej określa się na podstawie roku urodzenia zawodnika.

1.1.3 Do igrzysk olimpijskich i młodzieżowych igrzysk olimpijskich zastosowanie ma odpowiedni regulamin Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOI).

1.1.4 Do zawodów organizowanych przez Międzynarodową Federację Sportu Uniwersyteckiego (FISU), obowiązują odpowiednie Przepisy FISU.

1.2 KATEGORIE WAGOWE (wyjaśnienia).

1.2.1 Istnieje dziesięć (10) kategorii wagowych juniorów i seniorów. Wszystkie zawody rozgrywane zgodnie z przepisami sportowo-technicznymi IWF (PST) muszą być organizowane w następujących kategoriach i w następującej kolejności:

- 1 55 kg
- 2 61 kg
- 3 67 kg
- 4 73 kg
- 5 81 kg
- 6 89 kg
- 7 96 kg
- 8 102 kg
- 9 109 kg
- 10 +109 kg

1.2.2 Istnieje dziesięć (10) kategorii wagowych junierek i senierek. Wszystkie zawody rozgrywane zgodnie z PST IWF muszą być organizowane w następujących kategoriach i w następującej kolejności:

- 1 45 kg
- 2 49 kg
- 3 55 kg
- 4 59 kg
- 5 64 kg
- 6 71 kg
- 7 76 kg

8	81 kg
9	87 kg
10	87 kg

1.2.2 Istnieje dziesięć (10) kategorii wagowych juniorów młodszych. Wszystkie zawody rozgrywane zgodnie z PST IWF muszą być organizowane w następujących kategoriach i w następującej kolejności, z wyjątkiem młodzieżowych igrzysk olimpijskich, w przypadku których obowiązują odrębne zasady:

1	49 kg
2	55 kg
3	61 kg
4	67 kg
5	73 kg
6	81 kg
7	89 kg
8	96 kg
9	102 kg
10	+102 kg

1.2.3 Istnieje dziesięć (10) kategorii wagowych junierek młodszych. Wszystkie zawody rozgrywane zgodnie z PST IWF muszą być organizowane w następujących kategoriach i w następującej kolejności, z wyjątkiem młodzieżowych igrzysk olimpijskich, w przypadku których obowiązują odrębne zasady:

1	40 kg
2	45 kg
3	49 kg
4	55 kg
5	59 kg
6	64 kg
7	71 kg
8	76 kg
9	81 kg
10	+81 kg

1.2.5 Kategorie wagowe obowiązujące podczas igrzysk olimpijskich:

Mężczyźni:

1	61 kg
2	67 kg
3	73 kg
4	81 kg
5	96 kg
6	109 kg
7	+109 kg

Kobiety:

1	49 kg
2	55 kg
3	59 kg
4	64 kg
5	76 kg
6	87 kg

7 +87 kg

1.2.6. Kategorie wagowe podczas młodzieżowych igrzysk olimpijskich:

Zostaną ustalone przez MKOl w terminie późniejszym.

1.2.7 Do zawodów IWF, każda Federacja Członkowska IWF może zgłosić zespół liczący maksymalnie dziesięciu (12) zawodników i dziesięć (12) zawodniczek, lub równą liczbę kategorii wagowych ujętych w programie zawodów plus dwoje (2) dla każdej płci, w zależności od tego, która ilość jest mniejsza. Jednak w zawodach uczestniczyć mogą zespoły liczące maksymalnie dziesięciu (10) zawodników i dziesięć (10) zawodniczek lub równą liczbę kategorii wagowych ujętych w programie zawodów, w zależności od tego która ilość jest mniejsza. Zawodnicy i zawodniczki wchodzący w skład takiego zespołu muszą startować w różnych kategoriach wagowych, przy czym w jednej kategorii wagowej nie może startować więcej niż dwie (2) osoby.

Do Mistrzostw Świata (Seniorów, Juniorów, Juniorów Młodszych) Federacje Członkowskie mogą zgłosić zespoły składające się z dwudziestu (20) zawodników oraz dwudziestu (20) zawodniczek. Jednak w zawodach mogą uczestniczyć zespoły składające się maksymalnie z dziesięciu (10) mężczyzn oraz dziesięciu (10) kobiet. Federacje muszą podać liczbę startujących oraz ilość osób towarzyszących, którzy będą uczestniczyć w zawodach..

Wyjątki:

- igrzyska olimpijskie;
- młodzieżowe igrzyska olimpijskie;
- zawody multidyscyplinarne, niebędące igrzyskami olimpijskimi.

1.2.6 Podczas jednych zawodów, każdy zawodnik może występować tylko w jednej (1) kategorii wagowej, z wyjątkiem przypadków, w których zawody juniorów i junierek młodszych są połączone z zawodami juniorów i junierek /seniorów i senierek. Podczas połączonych zawodów juniorów młodszych z zawodami juniorów / seniorów, organizatorzy zapewniają program zawodów umożliwiający start tylko jeden raz.

2 DWA BOJE

2.1. INFORMACJE OGÓLNE

IWF uznaje dwa (2) dwa boje, które muszą być wykonywane w następującej kolejności:

- a) rwanie
- b) podrzut.

Oba boje muszą być wykonywane oburącz.. W każdym boju dopuszcza się maksymalnie trzy (3) podejścia.

2.2 RWANIE

2.2.1 Sztanga jest ustawiona poziomo na środku pomostu. Zawodnik przyjmuje pozycję startową za sztangą. Zawodnik chwyci sztangę nachwytem i ugina nogi w kolanach. Sztanga jest podnoszona ciągłym ruchem z pomostu do pełnego wyprostu obu ramion z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub przysiadu. Podczas tego ciągłego ruchu w górę, sztanga powinna pozostawać blisko ciała zawodnika i może ślizgać się po jego udach. Podczas rwania zawodnik nie może dotknąć pomostu żadną częścią ciała oprócz stóp. Zawodnik może podnieść się z pozycji „nożyc” lub z przysiadu w dowolnym czasie. Zawodnik musi utrzymać podnoszony ciężar w pozycji końcowej bez ruchu, z ramionami i nogami całkowicie wyprostowanymi oraz ze stopami ustawionymi w jednej linii równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi. Zawodnik oczekuje na sygnał sędziów do opuszczenia sztangi na pomost. Sędziowie dają sygnał do

opuszczenia sztangi gdy tylko wszystkie części ciała zawodnika pozostają bez ruchu.

2.3 PODRZUT

2.3.1 Pierwsza część: zarzut na klatkę piersiową.

Sztanga jest ustawiona poziomo na środku pomostu. Zawodnik przyjmuje pozycję startową za sztangą. Zawodnik chwytą sztangę nachwytem i ugina nogi w kolanach. Sztanga jest podnoszona ciągłym ruchem z pomostu do ramion z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub przysiadu. Podczas tego ciągłego ruchu w górę, sztanga powinna pozostawać blisko ciała zawodnika i może ślizgać się po jego udach. Sztanga nie może dotknąć klatki piersiowej zawodnika przed zatrzymaniem się w pozycji końcowej opierając się na obojczykach, na klatce piersiowej lub na całkowicie zgiętych rękach. Przed rozpoczęciem wybicia sztangi, zawodnik musi ustawić stopy w linii i całkowicie wyprostować nogi. Podczas zarzutu sztangi na klatkę piersiową zawodnik nie może dotknąć pomostu żadną częścią ciała oprócz stóp. Zawodnik może wstać w dowolnym czasie i musi zakończyć zarzut sztangi ze stopami ustawionymi w linii, równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi.

2.3.2 Druga część: wybicie.

Po zakończeniu zarzutu sztangi i przed rozpoczęciem wybicia, zawodnik musi stać nieruchomo z całkowicie wyprostowanymi kolanami. Zawodnik zgina i dynamicznie prostuje jednocześnie nogi i ręce, aby podnieść sztangę jednym ruchem do pełnego wyprostu ramion z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub do przysiadu. Zawodnik ustawia stopy, tak jak przed rozpoczęciem wybicia, w jednej linii, równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi, a jego ramiona i nogi są całkowicie wyprostowane. Zawodnik oczekuje na sygnał sędziów do opuszczenia sztangi na pomost.

Sędziowie dają sygnał do opuszczenia sztangi gdy tylko wszystkie części ciała zawodnika pozostają bez ruchu.

Przed wybiciem zawodnik może zmienić ustawienie sztangi z następujących powodów:

- a) w celu przełożenia kciuków;
- b) w przypadku trudności z oddychaniem;
- c) gdy sztanga powoduje ból;
- d) w celu zmiany szerokości uchwytu.

Korekta ustawienia sztangi z powyższych przyczyn nie jest traktowana jako dodatkowa próba wybicia.

2.4 PRZEPISY OGÓLNE DOTYCZĄCE OBU BOJÓW.

2.4.1 Dopuszcza się stosowanie techniki określanej jako „chwyt zamkowy”. Polega ona na zakryciu ostatniego członu kciuka innymi palcami tej samej dłoni w momencie chwycenia sztangi.

2.4.2 W obu bojach, sędziowie muszą uznać za próbę „niezaliczone” każde nieukończone podejście, podczas którego sztanga osiągnęła wysokość kolan.

2.4.3 Po sygnale sędziów na opuszczenie sztangi, zawodnik musi opuścić sztangę przed sobą. Zawodnik może zwolnić chwyt sztangi dopiero poniżej poziomu ramion.

2.4.4 Zawodnik, który z jakiegokolwiek powodu nie może całkowicie wyprostować ręki / rąk w łokciu / łokciach musi zgłosić /pokazać/ ten fakt wszystkim sędziom, jak również jury przed rozpoczęciem zawodów i może o tym przypomnieć tuż przed rozpoczęciem każdego podejścia gdy będzie na pomoście. Odpowiada za to wyłącznie zawodnik. Jury ma prawo poprosić lekarza zawodów o potwierdzenie tego faktu.

- 2.4.5 Podczas rwania lub zarzutu przy wstawaniu z pozycji w przysiadzie, zawodnik może wykonywać ruchy kołyszące i odbicia w przysiadzie w celu ułatwienia podniesienia sztangi.
- 2.4.6 Dopuszcza się użycie kredy (magnezji - węglanu magnezu).
- 2.4.7 Użycie tłuszczu, oleju, wody, talku, kremu lub jakichkolwiek innych substancji smarujących na udach zawodnika jest zabronione. Zawodnik używający zabronionych substancji smarujących ma obowiązek natychmiastowego ich usunięcia. Jeśli podczas usuwania substancji smarujących przez zawodnika włączony jest zegar, to nie zostaje on zatrzymany.
- 2.4.8 Wyłącznie zawodnik ponosi odpowiedzialność za zakończenie każdego podejścia zgodnie z PST IWF i w sposób uznany za zadowalający przez sędziów.

2.5 NIEPRAWIDŁOWE RUCHY.

- 2.5.1 Nieprawidłowe ruchy w obu bojach
 - 2.5.1.1 Podnoszenie ze zwisu, definiowane jako zatrzymanie ruchu sztangi w górę podczas podnoszenia.
 - 2.5.1.2 Dotknięcie pomostu jakąkolwiek częścią ciała z wyjątkiem stóp.
 - 2.5.1.3 Zatrzymanie podczas prostowania ramion.
 - 2.5.1.4 Zakończenie przez wyciskanie, definiowane jako kontynuowanie prostowania ramion po osiągnięciu przez zawodnika najniższego punktu jego pozycji ramion w przysiadzie lub „nożycach” zarówno w przypadku rwania, jak i podrzutu.
 - 2.5.1.5 Zgięcie i wyprostowanie ramion podczas przechodzenia do pozycji końcowej.
 - 2.5.1.6 Opuszczenie pomostu lub dotknięcie powierzchni poza pomostem dowolną częścią ciała przed zakończeniem podejścia.
 - 2.5.1.7 Rzucenie sztangi z pozycji powyżej ramion.
 - 2.5.1.8 Nieumieszczenie całej sztangi z powrotem na pomoście.
 - 2.5.1.9 Nie obrócenie się twarzą do sędziego środkowego na początku podejścia.
 - 2.5.1.10 Opuszczenie sztangi przed sygnałem sędziów zakończeniem podejścia (w pozycji niekompletnej).
 - 2.5.1.11 Dotknięcie sztangi obuwiem.
- 2.5.2 Nieprawidłowe ruchy w technice rwania
 - 2.5.2.1 Zatrzymanie podczas podnoszenia sztangi.
- 2.5.3 Nieprawidłowe ruchy w czasie zarzutu sztangi na klatkę piersiową
 - 2.5.3.1 Oparcie lub umieszczenie sztangi na klatce piersiowej w punkcie pośrednim przed pozycją końcową, prowadzące do „podwójnego zarzucenia”, często określanego jako „zarzucenie nieczyste”.

- 2.5.3.2 Dotknięcie ud lub kolan łokciami lub górnymi częściami rąk.
- 2.5.4 Nieprawidłowe ruchy w czasie wybicia
- 2.5.4.1 Wszelkie widoczne próby wybicia, które nie zostały ukończone, w tym pochylenie tułowia lub zgięcie kolan.
- 2.5.4.2 Wszelkie celowe oscylacje sztangi mające na celu ułatwienie wybicia. Przed rozpoczęciem wybicia, zawodnik musi stać nieruchomo.

2.6 NIEKOMPLETNE RUCHY I POZYCJE.

- 2.6.1 Nierówne lub niepełne wyprostowanie ramion w chwili zakończenia podejścia.
- 2.6.2 Nieustawienia stóp i sztangi w jednej linii, równoległej do płaszczyzny tułowia.
- 2.6.3 Niepełne wyprostowanie kolan w chwili zakończenia podejścia.

3 MIEJSCE, WYPOSAŻENIE ORAZ DOKUMENTY

3.1 MIEJSCE ZAWODÓW (MZ)

W podnoszeniu ciężarów miejsce zawodów (MZ) obejmuje:

- pomost startowy oraz scenę;
- stoły oficjeli technicznych oraz kierownictwa zawodów;
- salę rozgrzewki.

- 3.1.1 Pomost startowy oraz scena (wyjaśnienia)
- 3.1.1.1 Wszystkie podejścia muszą być wykonane na pomoście startowym.
- 3.1.1.2 Obowiązkowe jest zapewnienie wolnego pasa o szerokości stu (100) centymetrów wokół pomostu startowego. Obszar ten musi być płaski i wolny od jakichkolwiek przeszkód, w tym pierścieni.
- 3.1.1.3 Jeśli pomost startowy znajduje się na scenie, to scena musi być zgodna z wymaganiami określonymi w wyjaśnieniach do pkt.3.1.1.
- 3.1.1.4 W pobliżu pomostu startowego musi być dostępna magnezja oraz kalafonia.
- 3.1.1.5 W pobliżu pomostu startowego / sceny muszą być umieszczone i przechowywane w sposób uporządkowany środki dezynfekujące / antyseptyczne do czyszczenia, szczotki druciane, ściereczki, szczotka do zamiatania, rękawiczki oraz inne środki czystości/przybory do wykorzystania przez nakładaczy.
- 3.1.1.6 W pobliżu pomostu startowego / sceny muszą znajdować się nosze lub szeroka deska do podłożenia pod plecy.
- 3.1.1.7 W miejscu zawodów, jednak nie na scenie, musi znajdować się strefa dla oficjeli zespołów.
- 3.1.1.8 Zawody mogą odbywać się jednocześnie na kilku pomostach.

3.1.2 Stoły oficjeli technicznych oraz kierownictwa zawodów

Lokalizacja wszystkich stołów (i krzeseł) oficjeli technicznych oraz kierownictwa zawodów jest identyczna podczas wszystkich zawodów IWF.

3.1.2.1 Stół jury: Stół jury powinien znajdować się w miejscu zapewniającym dobrą widoczność pomostu oraz sceny. Stół jury należy umieścić nie więcej niż tysiąc (1000) cm od środka pomostu, pomiędzy stolikami sędziego środkowego i sędziego bocznego od strony wejścia zawodników.

3.1.2.2 Stoliki sędziów:

a/ Sędzia środkowy musi siedzieć w takim miejscu, aby odległość od przedniej krawędzi pomostu startowego do tylnej krawędzi stolika sędziego środkowego wynosiła czterysta (400) cm i aby pozycja ta była w jednej linii ze środkiem pomostu.

b/ Sędziowie boczni muszą być usytuowani w jednej linii z sędzią środkowym, w odległości trzystu do czterystu (300-400) cm od sędziego środkowego.

c/ Sędziowie rezerwowi muszą siedzieć w wyznaczonym miejscu w obrębie miejsca zawodów.

3.1.2.3 Stół lekarza zawodów: Stół i krzesło dla lekarza zawodów (lekarzy zawodów) należy zapewnić w pobliżu punktu wejścia zawodników na pomost startowy /scenę/ oraz w sali rozgrzewki odpowiednio do układu miejsca zawodów.

3.1.2.4 Stoły kierownictwa zawodów: Należy zapewnić odpowiednią liczbę stołów i krzeseł dla kierownictwa zawodów, które należy umieścić po stronie wejścia zawodników na pomost startowy /scenę/.

3.1.2.5 Miejsce przeznaczone dla nakładaczy: Nakładacze muszą mieć wyznaczone miejsce z krzesłami, które powinno znajdować się naprzeciwko punktu wejścia zawodników na pomost startowy /scenę/.

3.1.2.6 Stół oficjeli IWF: Podczas Mistrzostw Świata i Igrzysk Olimpijskich, w miejscu ustawionym symetrycznie w stosunku do stołu jury należy ustawić stół dla trzech do pięciu (3-5) osób wraz z krzesłami.

3.1.3 Sala rozgrzewki

3.1.3.1 W celu przygotowania do zawodów, zawodnicy muszą mieć zapewnione pomieszczenie do prowadzenia rozgrzewki znajdujące się w pobliżu pomostu startowego /sceny/ odpowiednio do układu miejsca zawodów.

W sali rozgrzewki musi znajdować się następujące wyposażenie:

- odpowiednia liczba ponumerowanych pomostów do rozgrzewki /numeracja zaczyna się od liczby jeden (1)/;
- sztangi, magnezja, kalafonia itp., w ilości odpowiedniej do liczby uczestników zawodów;
- głośniki podłączone do systemu audio spikera;
- tablica wyników pokazująca wyniki w czasie rzeczywistym;
- tablica podejść;
- wyświetlacz pokazujący oficjalny zegar;
- monitor pokazujący przekaz na żywo z pomostu startowego;
- stoły dla marshali oraz lekarza zawodów;
- woda / napoje;
- lód do użycia w przypadku kontuzji;
- inne stoły robocze, stosownie do potrzeb;
- łazienka (zalecana).

3.2 SALA ZAWODÓW – DODATKOWE POMIESZCZENIA

3.2.1 W hali zawodów należy zapewnić następujące dodatkowe pomieszczenia:

- stanowisko kontroli antydopingowej;
- szatnie z prysznicami;
- miejsce do wypoczynku zawodników;
- biuro (biura) kierownictwa zawodów;
- pomieszczenie pierwszej pomocy medycznej / pokój lekarski;
- sala spotkań IWF;
- biura IWF (Prezydent, Sekretarz Generalny oraz Sekretariat);
- centrum prasowe;
- sauna;
- pomieszczenie oficjeli technicznych;
- salę treningową (może znajdować się w innej lokalizacji, ale preferuje się lokalizację w miejscu prowadzenia zawodów);
- pokój VIP-ów;
- pokój wagi oraz pomieszczenie do ważenia próbnego.

3.2.2 Tylko dopuszczone przez IWF profesjonalne kamery, sprzęt nagrywający lub drony są dozwolone w miejscu zawodów lub pomieszczeniach dodatkowych.

3.3 WYPOSAŻENIE SPORTOWE

3.3.1 Postanowienia ogólne

3.3.1.1 W czasie igrzysk olimpijskich, młodzieżowych igrzysk olimpijskich, kontynentalnych, regionalnych oraz innych zawodów multidyscyplinarnych, mistrzostw świata, mistrzostw kontynentów, mistrzostw regionalnych oraz zawodów organizowanych przez FISU, dopuszcza się stosowanie wyłącznie sprzętu licencjonowanego przez IWF.

3.3.1.2 W przypadku igrzysk olimpijskich oraz młodzieżowych igrzysk olimpijskich, Egzekutywa IWF wybiera dostawców sztang i pomostów spośród firm posiadających licencję IWF.

3.3.1.3 Zastosowanie technologii i systemu informacyjnego IWF (TSI) jest obowiązkowe podczas mistrzostw świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów), akademickich mistrzostw świata, zawodów Grand Prix oraz kontynentalnych kwalifikacji olimpijskich.

3.3.2 Pomost (wyjaśnienia)

3.3.2.1 Dwa rodzaje pomostów zostały dopuszczone przez IWF do użycia: pomost startowy oraz pomosty treningowe / rozgrzewkowe. Oba rodzaje pomostów muszą spełniać wymagania określone w zatwierdzonych w specyfikacjach.

3.3.2.2 Pomost startowy:

- kwadrat;
- bok o długości czterystu (400) cm;
- wysokość: dziesięć (10) cm.

3.3.2.3 Pomost treningowy/rozgrzewkowy:

- szerokość: trzysta (300) cm;
- długość dwieście pięćdziesiąt do trzystu (250-300) cm.

3.3.3 Sztanga (wyjaśnienia)

3.3.3.1 Sztanga składa się z następujących części:

- gryf;
- pierścienie;
- zaciski.

3.3.3.2 Gryf

Istnieją dwa (2) rodzaje gryfów: gryf męski i gryf damski. Oba rodzaje gryfów muszą spełniać następujące zatwierdzone wymagania:

3.3.3.3 Ciężar gryfu męskiego wynosi dwadzieścia (20) kg.

3.3.3.4 Ciężar gryfu damskiego wynosi piętnaście (15) kg.

3.3.3.5 Pierścienie:

IWF dopuszcza użycie dwóch rodzajów pierścieni: pierścienie startowe oraz pierścienie treningowe. Oba rodzaje pierścieni muszą spełniać następujące zatwierdzone wymagania:

3.3.3.6 Pierścienie startowe: *(ciężar w kilogramach odpowiadający danemu kolorowi pierścienia)*

25 kg	Czerwony
20 kg	Niebieski
15 kg	Żółty
10 kg	Zielony
5 kg	Biały
2.5 kg	Czerwony
2 kg	Niebieski
1.5 kg	Żółty
1 kg	Zielony
0.5 kg	Biały

3.3.3.7 Pierścienie treningowe

- ciężar i kolor pierścieni są takie same jak na powyższej liście;
- mogą być produkowane w kolorze czarnym i posiadać krawędzie w odpowiednich kolorach oraz oznaczenie „treningowy”;

3.3.3.8 Zaciski

Celem zabezpieczenia pierścieni na gryfie, każda sztanga musi być wyposażona w zaciski. Zaciski muszą spełniać następujące wymagania:

- dwa (2) zaciski na sztangę;
- ciężar każdego zacisku to 2,5 kg.

3.3.3.9 Pierścienie startowe muszą być używane na pomoście startowym, jak również w sali rozgrzewki.

3.3.3.10 Pierścienie treningowe mogą być używane w sali treningowej, z wyjątkiem Igrzysk Olimpijskich, Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich, lub stosownie do decyzji IWF.

3.3.3.11 Zasady obciążania sztangi.(wyjaśnienia)

Pierścienie są nakładane i zabezpieczane zaciskami na tulei gryfu. Jako pierwsze na gryf nakłada się pierścienie najcięższe, następnie w kolejności malejącego ciężaru do najlżejszych w kierunku do końca gryfu. Pierścienie należy nakładać w taki sposób, aby zarówno sędziowie, jak i jury było w stanie określić ciężar każdego pierścienia.

3.3.3.12 Podczas każdych zawodów musi być zapewniona dostateczna liczba kompletów sztang męskich i damskich oraz dodatkowych pierścieni. (Patrz wytyczne IWF).

3.3.4 Wagi (wyjaśnienia)

3.3.4.1 Podczas Mistrzostw Świata, Igrzysk Olimpijskich oraz innych wybranych zawodów IWF należy korzystać z identycznych wag.

3.3.5 Numery startowe zawodników/przepustki zawodników/ przepustki do sali rozgrzewki/ karta challenge (wyjaśnienia)

3.3.5.1 Numery startowe zawodników służą do identyfikacji zawodników podczas zawodów. Numery startowe są przekazywane zawodnikom w każdej grupie stosownie do wcześniejszego losowania.

3.3.5.2 Przepustki dla zawodników są wydawane startującym zawodnikom w danej grupie i są ważne tylko dla określonej grupy.

3.3.5.3 Przepustki do sali rozgrzewki służą do identyfikacji oficjeli zespołów podczas zawodów. Przepustki do sali rozgrzewki są wydawane oficjelom zespołów i obowiązują wyłącznie w odniesieniu do określonej grupy.

3.3.5.4 Karty sprawdzeń są wydawane zawodnikom / drużynom w celu zakwestionowania werdyktu sędziów / Jury. Każdemu zawodnikowi zostanie dostarczona jedna (1) karta sprawdzenia.

3.3.6 Technologia i system informacyjny (TSI)

TSI to złożona, zintegrowana aplikacja do prowadzenia zawodów obejmująca oprogramowanie do prowadzenia zawodów oraz następujący sprzęt:

3.3.6.1 Świetlny system sędziowski (wyjaśnienia)

3.3.6.2 Świetlny system sędziowski stanowi środek, przy pomocy którego sędziowie dokonują oceny podejść.

3.3.6.3 Świetlny system sędziowski składa się z jednego (1) panelu kontrolnego dla każdego z trzech (3) sędziów oraz panelu kontrolnego dla jury.

- 3.3.6.4 Każdy z sędziów musi dać sygnał „opuść” naciskając biały przycisk w przypadku „podejścia zaliczonego” lub czerwony przycisk w przypadku „podejścia niezaliczonego”, zgodnie z odpowiednimi przepisami.
- 3.3.6.5 W przypadku identycznych decyzji podjętych przez dwóch (2) sędziów, zawodnik otrzymuje wzrokowy i dźwiękowy sygnał „opuść”, po którym może opuścić sztangę na pomost.
- 3.3.6.6 Jeśli jeden (1) sędzia naciśnie biały przycisk, drugi sędzia naciśnie czerwony przycisk, a trzeci sędzia nie naciśnie żadnego przycisku, to trzeci sędzia usłyszy przerywany sygnał dźwiękowy emitowany z pulpitu kontrolnego przypominający mu o konieczności podjęcia decyzji.
- 3.3.6.7 Sygnał ten służy jedynie jako przypomnienie: sędzia musi być pewien co do decyzji o uznaniu podejścia za „zaliczone” lub „niezaliczone”. Sygnał nie ma na celu zmuszenia sędziego do podjęcia decyzji. Gdy dwaj (2) z trzech (3) sędziów naciśnie dwa (2) białe lub dwa (2) czerwone przyciski i wyemitowany został wzrokowy i dźwiękowy sygnał „opuść”, sędziemu który nie podjął jeszcze decyzji, o konieczności jej podjęcia przypomni przerywany sygnał dźwiękowy.
- 3.3.6.8 Trzy (3) sekundy po tym, jak trzej (3) sędziowie podjęli decyzję, zapalają się „światła werdyktu”, które pokazują decyzje podjęte przez poszczególnych sędziów odpowiednio kolorem czerwonym lub białym. Światła werdyktu pozostają zapalone przez co najmniej trzy (3) sekundy.
- 3.3.6.9 Po wzrokowym i dźwiękowym sygnale „opuść” i przed zapaleniem się świateł werdyktu, sędziowie mają trzy (3) sekundy na zmianę swoich decyzji. Jeśli sędzia nie skorzysta z możliwości zmiany decyzji w tym czasie trzech (3) sekund, to w celu wskazania zmiany decyzji musi podnieść chorągiewkę.
- 3.3.6.10 Po wyemitowaniu sygnału „opuść” i włączeniu „świąteł werdyktu”, a zawodnik nie opuści sztangi, to sędzia środkowy musi powiedzieć „opuść” i zasygnalizować zawodnikowi aby opuścił sztangę na pomost.
- 3.3.6.11 Podczas zawodów jury nadzoruje pracę sędziów korzystając z panelu kontrolnego. Każda decyzja podjęta przez sędziów może zostać zweryfikowana ponieważ lampki na panelu kontrolnym zapalają się natychmiast po podjęciu przez sędziów decyzji. Do podjęcia natychmiastowych lub późniejszych działań mogą kwalifikować się przypadki wolnego, szybkiego lub braku podejmowania decyzji. Jeśli jury zechce przywołać któregoś sędziego do stołu jury, to przewodniczący jury naciska przycisk na panelu kontrolnym, co powoduje emisję sygnału dźwiękowego u danego sędziego(ów).
- 3.3.6.12 Panel kontrolny jury
- Członkowie jury podejmują swoje decyzje co do każdego podejścia korzystając ze sprzętu znajdującego się na stole jury. Każdy członek jury dysponuje urządzeniem z czerwonym i białym przyciskiem.
- 3.3.6.13 System łączności
- W celu zapewnienia bezpośredniej łączności pomiędzy jury, sekretariatem zawodów a chief marshalem wymagane jest zastosowanie systemu łączności wewnętrznej lub telefonicznej.
- 3.3.6.14 Zegar.
- Wymaga się używania zegara elektronicznego z trybem odliczania z podziałką wynoszącą jedną (1) sekundę. Wymaga się zapewnienie możliwości ustawienia na zegarze dowolnego czasu do piętnastu (15) minut.

3.3.6.15 Tablica podejść

Tablica podejść musi być ustawiona w miejscu zawodów (MZ), zarówno w sali zawodów, jak również w sali rozgrzewki. Na tablicy podejść muszą być wyświetlane następujące informacje:

- imię i nazwisko (nazwisko pisane dużymi literami, a po nim imię z pierwszą dużą literą i pozostałymi małymi literami);
- kod IWF/MKOI;
- podnoszony ciężar;
- numer podejścia;
- numer startowy zawodnika;
- werdykt sędziów, jeśli nie jest wyświetlany gdzie indziej;
- zegar, jeśli nie jest wyświetlany gdzie indziej.

3.3.6.16 Tablica wyników

Tablica wyników powinna być umieszczona w dobrze widocznym miejscu w miejscu zawodów (MZ) oraz w sali rozgrzewki i służy do zapisu i wyświetlania aktualnych informacji o postępach i wynikach w konkretnej kategorii.

3.3.6.17 Tablica wyników musi zawierać następujące informacje dotyczące wszystkich zawodników w danej grupie rozgrywającej zawody oraz trzech (3) zawodników z wcześniejszych grup, którzy osiągnęli najlepsze wyniki:

- numer startowy zawodnika, w kolejności wzrastającej;
- nazwisko i imię każdego zawodnika zgodnie z jego numerem startowym;
- data urodzenia;
- kod IWF/MKOI;
- trzy (3) podejścia w rwaniu;
- trzy (3) podejścia w podrzucie;
- wynik w dwuboju;
- klasyfikacja końcowa;
- wskazanie wywołanego zawodnika oraz następnego zawodnika;

3.3.6.18 Podejścia zaliczone i niezaliczone muszą być zapisane w inny sposób (wyróżnione przez przekreślenie lub innymi kolorami).

3.3.6.19 Tablica rekordów

Rekordy w danej kategorii muszą być wyświetlane w miejscu zawodów (MZ). Informacje o rekordach muszą być dostępne przez cały czas rozgrywania zawodów danej grupy i muszą być aktualizowane natychmiast po ustanowieniu nowego rekordu.

3.3.6.20 Tablice video

W miejscu zawodów należy przewidzieć ekran(y) video, zarówno w sali zawodów, jak i w miejscu sali rozgrzewki.

3.3.7 Odczyt zapisu video (OZV)

3.3.7.1 TOV to technologia służąca do weryfikacji decyzji sędziów / jury w przypadku jej zakwestionowania lub w przypadku niezgodności w ramach jury.

- 3.3.7.2 Podczas mistrzostwa świata seniorów, juniorów, juniorów młodszych, igrzysk olimpijskich lub młodzieżowych igrzysk olimpijskich stosowanie systemu OZV jest obowiązkowe.

3.4 DOKUMENTY OFICJALNE

3.4.1 Regulamin zawodów

- 3.4.1.1 Na cztery (4) miesiące przed terminem zawodów IWF, federacja członkowska / komitet organizacyjny będący gospodarzem zawodów rozpowszechnia Regulamin zawodów IWF poprzez jego publikację w Internecie i przesłanie pocztą elektroniczną / pocztą do wszystkich zainteresowanych stron.

3.4.1.2 Regulamin zawodów IWF musi zawierać następujące informacje:

- dokładny termin zawodów IWF, ze szczegółowym programem zawodów i powiązanych z nimi działaniami;
- miejsce prowadzenia zawodów i treningu
- minimalne deklarowane rezultaty w dwuboju dla każdej kategorii wagowej (dotyczy mistrzostw świata seniorek i seniorów)
- warunki finansowe;
- oferowane zakwaterowanie i transport;
- formularze akredytacji dla mediów;
- wstępne formularze zgłoszenia uczestnictwa;
- ostateczne formularze zgłoszenia uczestnictwa;
- informacje kontaktowe komitetu organizacyjnego;
- wszelkie inne istotne informacje.

3.4.2 Formularze zgłoszenia uczestnictwa

3.4.2.1 Formularz wstępnego zgłoszenia uczestnictwa zawiera następujące informacje:

- zgłaszającą federację członkowską IWF;
- nazwiska zawodników;
- daty urodzenia zawodników;
- kategorie wagowe zawodników;
- deklarowany wynik w dwuboju (stanowiący podstawę podziału na grupy, z uwzględnieniem zapisów punktu 6.6.5);
- nazwiska i funkcje osób towarzyszących zawodnikom (kierownik ekipy, trener, lekarz, fizjoterapeuta itp.);
- podpis i data.

- 3.4.2.2 Maksymalna liczba zawodników, którą można podać we wstępnym formularzu zgłoszenia uczestnictwa to dwanaście (12) kobiet i dwunastu (12) mężczyzn, lub równą liczbę kategorii wagowych ujętych w programie zawodów plus dwoje (2) dla każdej płci, w zależności od tego, która ilość jest mniejsza. Do mistrzostw świata (seniorów, juniorów, juniorów młodszych) można zgłosić dwudziestu (20) zawodników oraz dwadzieścia (20) zawodniczek. Jednak federacje muszą podać ilość startujących oraz ilość osób towarzyszących, którzy będą uczestniczyć w zawodach..

3.4.2.3 Formularz ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa zawiera następujące informacje:

- zgłaszającą federację członkowską IWF;
- nazwiska zawodników;

- daty urodzenia zawodników;
- kategorie wagowe zawodników;
- deklarowany wynik w dwuboju (stanowiący podstawę podziału na grupy, z uwzględnieniem zapisów punktu 6.6.5);
- nazwiska i funkcje osób towarzyszących zawodnikom (kierownik ekipy, trener, lekarz, fizjoterapeuta itp.);
- podpis i data.

Maksymalna, dozwolona liczba zawodników, którą można wpisać w formularzu ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa to dwanaście (12) kobiet i dwunastu (12) mężczyzn, lub równą liczbę kategorii wagowych ujętych w programie zawodów plus dwoje (2) dla każdej płci, w zależności od tego, która ilość jest mniejsza. Liczba ta obejmuje maksymalną ilość startujących plus dwoje rezerwowych dla każdej płci. Sportowcy rezerwowi muszą być odnotowani jako tacy w formularzu zgłoszenia ostatecznego.

Do mistrzostw świata (seniorów, juniorów, juniorów młodszych) tylko zawodnicy zgłoszeni w formularzu zgłoszenia wstępного mogą zostać wpisani do zgłoszenia ostatecznego.

3.4.3. Formularz weryfikacyjny

3.4.3.1 Formularz weryfikacyjny zawiera następujące informacje, zgodne z formularzem ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa:

- zgłaszającą federację członkowską IWF;
- nazwiska zawodników;
- daty urodzenia zawodników;
- kategorie wagowe zawodników;
- deklarowany wynik w dwuboju;
- podpis i data.

3.4.3.2 W formularzu weryfikacyjnym można pozostawić maksymalnie dziesięć (10) kobiet i dziesięciu (10) mężczyzn (pełny zespół dla każdej z płci) lub ilość równą liczbie kategorii wagowych w programie, w zależności od tego, która jest mniejsza, z maksymalnie dwoma (2) startującymi w tej samej kategorii wagowej, chyba że zawody w różnych grupach wiekowych są rozgrywane równocześnie.

3.4.4. Pakiet list startowych

3.4.4.1 Listy startowe zawierają:

- program określający datę i godzinę zawodów, grupy, a także przyporządkowanie oficjeli technicznych;
- listę oficjeli technicznych i ich przydział do poszczególnych grup;
- listy startowe dla każdej grupy, w tym wylosowane numery, nazwiska, daty urodzenia, kod IWF / MKOI, a także deklarowane wyniki w dwuboju zawodników.

3.4.5. Protokół wagi

3.4.5.1 Protokół wagi jest wydawany dla każdej grupy i musi zawierać następujące informacje dla każdego zawodnika:

- wylosowany numer;
- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOI;
- deklarowany wynik w dwuboju;
- ciężar ciała;

- pierwsze podejścia w rwaniu i podrzucie;
- podpisy oficjeli technicznych uczestniczących w ważeniu.

3.4.6 Karta zawodnika

3.4.6.1 Karta zawodnika jest wystawiana dla każdego zawodnika i jest oficjalnym dokumentem, w którym zapisane są deklaracje zawodnika, jego podejścia oraz inicjały lub podpis oficjela zespołu / zawodnika dopuszczone przez PST.

Każda karta zawodnika zawiera następujące informacje dotyczące zawodnika:

- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOI;
- kategoria wagowa;
- grupa, jeśli została określona;
- deklarowany wynik w dwuboju;
- numer startowy przydzielony po zakończeniu ważenia.

3.4.7 Protokół

3.4.7.1 Protokół, spisany ręcznie lub komputerowo, jest oficjalnym dokumentem potwierdzającym wyniki uzyskane w każdej grupie, który zawiera następujące informacje dotyczące każdego zawodnika:

- numer startowy;
- numer wylosowany;
- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOI;
- ciężar ciała
- wszystkie podejścia w obu bojach;
- wynik w dwuboju;
- rekordy, jeśli wystąpiły;
- podpisy przewodniczącego jury oraz / lub dyrektora zawodów (DZ).

3.4.7.2 Podejścia zaliczone i niezaliczone muszą być zapisane w inny sposób (wyróżnione przez przekreślenie lub innymi kolorami).

3.4.8 Książka wyników końcowych

3.4.8.1 Książka wyników końcowych, sporządzona na piśmie lub w formie elektronicznej / cyfrowej, jest przekazywana delegacjom oraz wszystkim zainteresowanym stronom na zakończenie zawodów i musi zawierać następujące informacje:

- program zawodów
- klasyfikację drużynową zawierającą ranking drużyn, kody IWF / MKOI, punkty klasyfikacji, liczbę zawodników;
- wyniki w rwaniu, podrzucie oraz dwuboju w każdej kategorii wagowej, w tym miejsce, nazwisko i imię, datę urodzenia zawodnika, kod IWF / MKOI, podejścia (z innym oznaczeniem podejść zaliczonych i niezaliczonych) oraz zdobyte punkty;
- nowe rekordy, w tym kategorię wagową, nazwisko i imię, datę urodzenia zawodnika, kod IWF / MKOI, a także ciężar stanowiący rekord.
- Protokół

4 UBIÓR ZAWODNIKÓW

4.1. PRZEPISY OGÓLNE

4.1.1. Zawodnicy muszą być ubrani w kostium do podnoszenia ciężarów oraz buty sportowe.

4.1.2. Zawodnicy mogą używać następujące elementy ubioru zgodnie z odpowiednimi zasadami:

- unitard /kombinezon - trykot opinający ciało/
- koszulkę /T-shirt/
- spodenki
- skarpety
- pas
- bandaż(e)
- plastry
- taśmy
- rękawiczki (rękawiczkę) oraz / lub ochraniacze dłoni
- bieliznę
- biżuterię
- ozdoby do włosów
- religijne nakrycie głowy / nakrycie głowy

4.2. KOSTIUM

4.2.1. Zawodnicy muszą być ubrani jedynie w kostium do podnoszenia ciężarów spełniający następujące kryteria:

- musi być jednoczęściowy
- nie może mieć kołnierzyka
- może być w dowolnym kolorze
- nie może zakrywać łokci
- nie może zakrywać kolan

4.2.2. Na kostiumie mogą znajdować się oznaczenia / informacje dotyczące zawodnika:

- nazwisko i imię,
- pseudonim,
- nazwa klubu,
- nazwa Federacji / Narodowego Komitetu Olimpijskiego (NKOI),
- godło państwowe,

4.3. OBUWIE

4.3.1. Zawodnicy muszą nosić obuwie sportowe.

4.4. PAS

4.4.1 Zawodnicy mogą używać pasa do podnoszenia ciężarów. Jeśli jest używany, pas należy nosić na zewnątrz kostiumu.

4.3.2 Maksymalna szerokość pasa wynosi dwanaście (12) cm.

4.5 BANDAŻE, PASTRY ORAZ TAŚMY

4.5.1 Bandaże to nieprzylepne elementy owijane wykonane z różnych materiałów, najczęściej gazy, papieru krepowanego do zastosowań medycznych, neoprenu / gumy lub skóry.

4.5.1.1. Nie ma ograniczeń co do długości bandażu.

4.5.1.2 Zawodnicy mogą nosić na kolanach jednoczesne bandażu elastyczne, nakolanniki z neoprenu / gumowane oraz ochraniacze rzepki, które nie ograniczają swobody ruchu. Bandaże / ochraniacze na kolanach nie mogą być wzmacniane sprzączkami, paskami, fiszbinami, plastikiem, ani drutami.

4.5.1.3 Dopuszcza się noszenie bandażu zarówno na wewnętrznej, jak i na zewnętrznej powierzchni dłoni, jak również mocowanie ich do nadgarstków.

4.5.1.4 Bandaże nie wolno nigdy mocować do sztangi.

4.5.1.5 Bandaże stosowane na tułowie muszą być zakładane pod kostiumem.

4.5.1.6 Nie wolno stosować jakichkolwiek bandażu lub ich zamienników w odległości dziesięciu (10) cm od łokcia. Obszar dziesięciu (10) cm składa się z pięciu (5) cm powyżej i pięciu (5) cm poniżej łokcia.

4.5.2 Plastry to niewielkie samoprzylepne bandażu wykonane zazwyczaj z tkaniny, plastiku lub gumy lateksowej wraz z warstwą chłonną. Plastry stosuje się jako opatrunek niewielkich ran.

4.5.2.1 Zezwala się na użycie plastrów na niewielkich ranach odpowiednio do potrzeb.

4.5.2.2 Plastry noszone na palcach i kciukach nie mogą wystawać poza czubki palców.

4.5.2.3 Plastrów nie wolno nigdy mocować do sztangi.

4.5.3 Taśmy, wykonane ze sztywnej bawełny lub sztucznego jedwabiu, określa się jako taśma atletyczna, taśma medyczna i / lub taśma sportowa. Może to być również elastyczna taśma terapeutyczna (taśma Kinesio), która jest samoprzylepną taśmą elastyczną z bawełny wykonaną w wielu kolorach.

4.5.3.1 Taśma lub jej zamiennik noszone na palcach i kciukach nie mogą wystawać poza czubki palców.

4.5.3.2 Taśmy używane na wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni dłoni mogą być przymocowane do nadgarstka.

4.5.3.3 Taśmy lub jej zamienników nie wolno mocować do sztangi.

4.5.3.4 Nie wolno stosować jakichkolwiek taśm lub ich zamienników w odległości dziesięciu (10) cm od łokcia. Obszar dziesięciu (10) cm składa się z pięciu (5) cm powyżej i pięciu (5) cm poniżej łokcia.

4.5.3.5 Taśmę można nosić pod każdym elementem ubioru zawodnika, w tym również pod innymi bandażami, na dowolnej części ciała, z wyjątkiem łokci. Taśmy stosowane na przedramieniu i / lub ramieniu nie mogą sięgać łokci. Obszar łokcia składa się z pięciu (5) cm powyżej i pięciu (5) cm poniżej łokcia.

4.6 RĘKAWICZKI I OCHRANIACZE DŁONI

4.6.1 W celu ochrony dłoni dopuszcza się noszenie rękawiczek bez palców (np. gimnastycznych ochraniaczy dłoni, rękawiczek kolarskich).

4.6.2 Rękawiczki mogą zakrywać jedynie pierwsze człony palców.

4.6.3 Jeśli na palcach znajduje się plaster lub taśma, musi występować widoczny odstęp pomiędzy plastrem lub taśmą a ochraniaczem dłoni lub rękawiczką.

4.7 POZOSTAŁE ELEMENTY UBIORU

4.7.1 Pod kostiumem można nosić tylko jeden kombinezon /trykot opinający ciało/. Kombinezon musi spełniać następujące kryteria:

- może być jedno- lub dwuczęściowy częściowy ;
- musi być mocno dopasowany;
- nie może mieć kołnierzyka;
- może zakrywać łokcie i / lub kolana;
- może być w dowolnym kolorze;
- nie może mieć żadnego wzoru

4.7.2 Pod kostiumem zawodnicy mogą nosić tylko jedną koszulkę /T-shirt/, która musi spełniać następujące kryteria:

- nie może mieć kołnierzyka;
- nie może zakrywać łokci;
- może być w dowolnym kolorze.

4.7.3 Na kostiumie lub pod nim zawodnicy mogą nosić spodenki (jedną parę), które nie mogą być dłuższe niż kostium i muszą spełniać następujące kryteria:

- muszą być dobrze dopasowane,
- nie mogą zakrywać kolan,
- mogą być w dowolnym kolorze.

4.7.4 Koszulka oraz spodenki nie mogą być noszone zamiast kostiumu.

4.7.5 Włosy oraz wszelkie przedmioty noszone na głowie uznaje się za część głowy.

4.7.6 Podczas zawodów, zawodnicy noszą jednolite stroje wydawane / zatwierdzone przez ich federacje członkowskie. Ceremonia dekoracji jest traktowana jako część zawodów.

4.8 OSOBISTE URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE

4.8.1 Nie dopuszcza się używania osobistych urządzeń elektronicznych (takich jak iPody, tablety, telefony komórkowe itp.)

na pomoście startowym / scenie. Sprzęt medyczny (np. aparat słuchowy lub podobne urządzenia) jest wyjątkiem. Osobiste urządzenia elektroniczne mogą być używane w sali rozgrzewki. IWF, federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny lub dowolny komitet organizacyjny zawodów nie odpowiadają za przedmioty należące do zawodników, kierownictwa zespołów oraz oficjeli technicznych.

4.9 OZNACZENIA PRODUCENTÓW

4.9.1 Podczas wszystkich zawodów IWF dozwolone są następujące oznaczenia producentów na każdym elemencie stroju zawodników, przy czym ich maksymalna powierzchnia nie może przekraczać pięciuset (500) cm² na element stroju:

- a) oznaczenie (logo, nazwa lub kombinacja obu tych elementów) producenta wyrobu oraz / lub
- b) oznaczenie komercyjnego sponsora zawodnika (logo, nazwa lub kombinacja obu tych elementów).

Charakterystyczne wzory producentów nie podlegają niniejszej regule.

4.9.2 W czasie igrzysk olimpijskich i młodzieżowych igrzysk olimpijskich obowiązują odpowiednie reguły MKOl dotyczące oznaczeń producentów.

5 ZAWODY



5.1 ZAWODY ORGANIZOWANE PRZEZ IWF (wyjaśnienia)

5.1.1 Imprezy IWF są to międzynarodowe zawody w podnoszeniu ciężarów ujęte w jako „zawody IWF” ujęte w kalendarzu regulowanym przez zasady kalendarzowe IWF. Rozróżniamy dwa rodzaje zawodów IWF:

- a) zawody kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich
- b) zawody niekwalifikacyjne

Rozróżniamy trzy rodzaje zawodów kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich:

- a) zawodu złotego stopnia
- b) zawody srebrnego stopnia
- c) zawody brązowego stopnia

5.1.2 Organizatorzy zawodów IWF muszą zagwarantować bezwarunkowe uczestnictwo dla wszystkich uczestników ze wszystkich uprawnionych federacji członkowskich IWF.

5.1.3 Wszystkie zawody IWF muszą obejmować dwa (2) odrębne boje.

5.1.4 W ciągu trzydziestu (30) dni przed oraz trzydziestu (30) dni po mistrzostwach świata IWF/FISU lub igrzyskach olimpijskich / młodzieżowych igrzyskach olimpijskich nie mogą odbywać się żadne inne zawody IWF.

5.2 WYMAGANIA DLA MISTRZOSTW ŚWIATA (wyjaśnienia)

5.2.1 Medale złoty, srebrny i brązowy są wręczane odpowiednio zawodnikom, który zajęli pierwsze trzy (3) miejsca w rwaniu, podrzucie oraz dwuboju w każdej kategorii wagowej.

- 5.2.2. Mistrzostwa świata juniorów młodszych, juniorów oraz seniorów
- 5.2.2.1 Mistrzostwa świata juniorów młodszych rozgrywane są co roku, z wyjątkiem lat, w których organizowane są letnie młodzieżowe igrzyska olimpijskie.
- 5.2.2.2 Mistrzostwa świata juniorów rozgrywane są co roku.
- 5.2.2.3 Mistrzostwa świata seniorów rozgrywane są co roku w dziesięciu kategoriach wagowych, z wyjątkiem lat, w których organizowane są letnie igrzyska olimpijskie. W roku, kiedy są rozgrywane letnie igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata seniorów mogą być rozgrywane co najmniej w trzech (3) nieolimpijskich kategoriach wagowych dla każdej płci.
- 5.2.2.4 W mistrzostwach świata uczestniczyć mogą wyłącznie ci zawodnicy, których prawo do uczestnictwa zostało potwierdzone przez IWF.
- 5.2.3 Akademyckie mistrzostwa świata
- 5.2.3.1 Po wyznaczeniu przez FISU organizatora – organizacji członkowskiej FISU, w latach parzystych rozgrywane są akademickie mistrzostwa świata w podnoszeniu ciężarów pod auspicjami / nadzorem FISU oraz zgodnie z jej odpowiednimi regulaminami.
- 5.2.3.2 IWF reprezentuje delegat IWF, który jest wyznaczony do każdych akademickich mistrzostw świata.
- 5.2.3.3 We wszystkich sportowych i technicznych aspektach organizacji zawodów należy postępować zgodnie z PST IWF, tam gdzie jest to właściwe.
- 5.2.3.4 Prawo do udziału w akademickich mistrzostwach świata określa się zgodnie z regulaminem kwalifikacji FISU, w połączeniu z Konstytucją, Regulaminem oraz PST IWF.
- 5.2.3.5 IWF uczestniczy w wyznaczaniu organizatora, przygotowaniu i realizacji mistrzostw na zasadzie konsultacji.
- 5.2.3.6 Zaangażowanie danej federacji członkowskiej w organizację mistrzostw jest zalecane i oczekiwane.
- 5.2.3.7 Na podstawie porozumienia z komitetem organizacyjnym, co najmniej trzydzieści dwoje (32) międzynarodowych oficerów technicznych (MOT) będzie powołanych do udziału w mistrzostwach.

5.3 WYMAGANIA DLA IGRZYSK OLIMPIJSKICH ORAZ MŁODZIEŻOWYCH IGRZYSK OLIMPIJSKICH

- 5.3.1 Narodowy Komitet Olimpijski (NKOI) może zgłosić zawodników do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz młodzieżowych igrzyskach olimpijskich zgodnie z odpowiednim "Regulaminem kwalifikacji do igrzysk olimpijskich".
- 5.3.2 Igrzyska olimpijskie
- 5.3.2.1 Możliwie jak najszybciej, ale nie później niż dwadzieścia cztery (24) miesiące przed otwarciem Igrzysk Olimpijskich, w porozumieniu z Egzekutywą IWF, MKOI, delegatami technicznymi (DT) IWF oraz komitetem organizacyjnym Igrzysk Olimpijskich (KOIO), IWF przekaże istotne informacje wszystkim federacjom członkowskim.
- 5.3.2.2 Wszystkie dokumenty sportowe oraz PST muszą być przed ich publikacją zatwierdzone przez IWF.

- 5.3.2.3 Złoty, srebrny i brązowy medal olimpijski są wręczane odpowiednio zawodnikom, którzy zajęli pierwsze trzy (3) miejsca w dwuboju w każdej kategorii wagowej.
- 5.3.2.4 Egzekutywa IWF wyznacza do Igrzysk Olimpijskich dwóch (2) delegatów technicznych (DT), których zadaniem jest koordynacja i pomoc w sprawach technicznych organizacji zawodów w podnoszeniu ciężarów.
- 5.3.3 Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie (YOG)
- 5.3.3.1 Obowiązują zapisy punktu 5.3.2 wszędzie gdzie jest to możliwe.
- 5.3.3.2 Delegat ds. zawodów (DZaw) jest wyznaczany dla młodzieżowych igrzysk olimpijskich, którego zadaniem jest koordynacja i pomoc w sprawach technicznych organizacji zawodów w podnoszeniu ciężarów.

5.4 WYMAGANIA DLA ZAWODÓW MULTIDYSCYPLINARNYCH, INNYCH NIŻ IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MŁODZIEŻOWE IGRZYSKA OLIMPISJKIE oraz UNIWERSJADY

- 5.4.1 Zawody w podnoszeniu ciężarów organizowane podczas zawodów multidyscyplinarnych (kontynentalnych, regionalnych lub innych) muszą być nadzorowane przez IWF.
- 5.4.2 Wszystkie dokumenty sportowe oraz PST muszą być przed ich publikacją zatwierdzone przez IWF. Regulamin zawodów multidyscyplinarnych musi być przekazany w języku angielskim oraz w dowolnym innym języku, który komitet organizacyjny zawodów uzna za niezbędny.
- 5.4.3 IWF poddaje ocenie wszystkie miejsca organizacji zawodów oraz sprzęt sportowy i zatwierdza międzynarodowych oficjeli Technicznych (MOT), w porozumieniu z daną federacją kontynentalną lub regionalną oraz / lub komitetem organizacyjnym zawodów.
- 5.4.4 Wyznaczany jest delegat techniczny (DT) IWF, którego zadaniem jest udzielenie pomocy komitetowi organizacyjnemu zawodów. DT musi być obecny przed otwarciem zawodów, celem zapewnienia, że miejsce zawodów oraz sprzęt sportowy są odpowiednie, a także przestrzegane są odpowiednie PST IWF.
- 5.4.5 IWF może być reprezentowana przez Prezydenta IWF, Sekretarza Generalnego lub delegata wyznaczonego w porozumieniu z Prezydentem IWF oraz Sekretarzem Generalnym.
- 5.4.6 Komitet organizacyjny zawodów musi pokryć koszty przejazdów / lotów, zakwaterowania oraz wyżywienia delegata IWF uczestniczącego w zawodach.
- 5.4.7 Medale złoty, srebrny i brązowy są wręczane odpowiednio zawodnikom, którzy zajęli pierwsze trzy (3) miejsca w rwaniu, podrzucie oraz dwuboju w każdej kategorii wagowej, chyba że komitet organizacyjny zawodów oraz IWF przyjmą inne ustalenia.

5.5 WYMAGANIA DLA UNIWERSJAD

- 5.5.1 Zawody w podnoszeniu ciężarów podczas letniej uniwersjady (igrzysk FISU), organizowanych w latach nieparzystych pod auspicjami FISU, są prowadzone zgodnie z odpowiednimi Przepisami FISU - IWF dla dyscyplin sportu rozgrywanych podczas uniwersjady, opracowanymi w porozumieniu i po akceptacji obu stron.

6 PROCEDURY ZWIĄZANE Z ZAWODAMI IWF

6.1 PROCEDURY REALIZOWANE PRZED ZAWODAMI – ZGŁASZANIE UCZESTNICTWA

- 6.1.1 Uczestnicy mogą być zgłaszani oficjalnie tylko przez swoje federacje członkowskie za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń lub obu tradycyjnych formularzy z wykorzystaniem zarówno formularza wstępnego zgłoszenia uczestnictwa, jak i formularza ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa.
- 6.1.2 Aby zostać zakwalifikowanym do udziału w zawodach IWF, zawodnicy muszą przestrzegać obowiązujących wymagań dotyczących miejsca pobytu zgodnie z polityką antydopingową IWF.
- 6.1.3 Formularz wstępnego zgłoszenia uczestnictwa musi być odesłany do federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów / komitetu organizacyjnego (faksem lub pocztą elektroniczną), z kopią do Sekretariatu IWF, nie później niż sześćdziesiąt (60) dni przed kongresem / konferencją techniczną.
Przed mistrzostwami świata (seniorów, juniorów i juniorów młodszych), formularz wstępnego zgłoszenia uczestnictwa musi być odesłany do IWF nie później niż dziewięćdziesiąt (90) dni przed kongresem / konferencją techniczną.
- 6.1.4 Formularz ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa musi być odesłany do federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów / komitetu organizacyjnego (faksem lub pocztą elektroniczną), z kopią do Sekretariatu IWF, nie później niż czternaście (14) dni przed kongresem / konferencją techniczną.
Przed mistrzostwami świata (seniorów, juniorów i juniorów młodszych), tylko zawodnicy podani w formularzu zgłoszenia wstępnego mogą zostać ujęci w formularzu zgłoszenia ostatecznego.
- 6.1.5 Federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny ma prawo do wykorzystania nazwisk wpisanych przez każdą federację członkowską w formularzu ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa do zarezerwowania pokoi w którymkolwiek spośród oficjalnie wyznaczonych hoteli. Jeśli któreś spośród zarezerwowanych pokoi hotelowych nie będą wykorzystane, to dana federacja członkowska będzie zobowiązana do zapłacenia federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów / komitetowi organizacyjnemu opłatę z tytułu rezygnacji za cały czas, na który dokonano każdej rezerwacji.
- 6.1.6 Formularze ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa muszą zostać potwierdzone przez IWF. Nie dopuszcza się niepotwierdzonych, niepełnych oraz / lub niepoprawnie wypełnionych formularzy zgłoszenia uczestnictwa.
- 6.1.7 Zawodnicy niewymienieni w formularzu ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa nie mogą uczestniczyć w zawodach.
- 6.1.8 W przypadku mistrzostw świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów), wymaga się publikacji na stronie internetowej IWF listy zgłoszeń według kategorii wagowych najpóźniej pięć (5) dni przed datą weryfikacji ostatecznych zgłoszeń (WZO).

6.2 WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ OSTATECZNYCH

- 6.2.1 Przed kongresem / konferencją techniczną należy zorganizować spotkanie w sprawie weryfikacji zgłoszeń ostatecznych (WZO) pod kierownictwem dyrektora zawodów (DZ) / delegata technicznego (DT).
- 6.2.2 Podczas weryfikacji zgłoszeń ostatecznych (WZO) oficjele zespołów muszą przedstawić kopie paszportów wszystkich uczestniczących zawodników.

- 6.2.3 Podczas spotkania w sprawie WZO każdy uczestniczący w zawodach zespół otrzymuje formularz weryfikacji, w którym zespół ten powinien zrobić następujące czynności:
- skorygować pisownię imion i nazwisk zawodników;
 - skorygować daty urodzenia zawodników;
 - zmienić kategorię wagową zawodników;
 - zmienić deklarowany wynik w dwuboju zawodników.
- 6.2.4 Nie dopuszcza się zamiany zawodników.
- 6.2.5 W formularzu weryfikacyjnym można pozostawić maksymalnie dziesięć (10) kobiet i dziesięciu (10) mężczyzn lub równą ilość kategorii wagowych rozgrywanych podczas zawodów, przy czym maksymalnie dwóch (2) zawodników może być zgłoszonych w jednej kategorii wagowej, chyba że jednocześnie rozgrywane są zawody w różnych kategoriach wiekowych. Wszyscy dodatkowi zawodnicy muszą zostać usunięci z listy.
- 6.2.6 Po zakończeniu sprawdzania, podpisaniu i zwrocie formularza weryfikacyjnego, zgłoszenia uznaje się za ostateczne.
- 6.2.7 Zespoły, które nie były reprezentowane podczas weryfikacji zgłoszeń ostatecznych (WZO) muszą zaakceptować informacje zapisane w złożonych przez siebie formularzach ostatecznego zgłoszenia uczestnictwa jako ostateczne i wiążące.

6.3 LOSOWANIE NUMERÓW I KONGRES / KONFERENCJA TECHNICZNA

- 6.3.1 Po WZO następuje losowanie numerów dla każdego zweryfikowanego zawodnika. Zawodnicy zachowują swoje numery przez całe zawody. Wylosowany numer określa kolejność ważenia oraz kolejność wykonywania podejść podczas zawodów w ramach grupy danego zawodnika.
- 6.3.2 Dyrektor zawodów / delegat techniczny może podzielić kategorie wagowe na dwie (2) lub więcej grup odpowiednio do zadeklarowanych wyników w dwuboju. Jedna grupa może liczyć maksymalnie osiemnastu (18) zawodników.
- 6.3.3 Jeśli dwóch (2) lub więcej zawodników ma taki sam deklarowany wynik w dwuboju, to mogą być przydzieleni do różnych grup według ich wylosowanych numerów (tzn. zawodnik z niższym numerem zostaje przydzielony do Grupy A a zawodnik z wyższym numerem – do Grupy B).
- 6.3.4 Przed rozpoczęciem zawodów należy przeprowadzić kongres / konferencję techniczną, podczas której zespoły uczestniczące w zawodach i inne zainteresowane strony otrzymują kompletne informacje dotyczące zawodów.

6.4 WAŻENIE (wyjaśnienia)

- 6.4.1 Podczas każdego zawodów ważenie rozpoczyna się dwie (2) godziny przed rozpoczęciem zawodów przez daną grupę. Ważenie trwa jedną (1) godzinę.
- 6.4.2 Natychmiast po zakończeniu ważenia zawodnika w kategorii wagowej, do której został oficjalnie zgłoszony, należy przekazać oficjelom zespołu przepustki pozwalające na wstęp do sali rozgrzewki, w następujących ilościach dla każdej grupy:
- jeden (1) zawodnik – trzy (3) przepustki;
 - dwóch (2) zawodników – cztery (4) przepustki;
 - każdy dodatkowy zawodnik (w przypadku połączonych kategorii / zawodów) – dwie (2) przepustki na zawodnika.

6.5 PREZENTACJA (wyjaśnienia)

- 6.5.1 Zawody oficjalnie zaczynają się w chwili prezentacji zawodników. Po prezentacji zawodników i przed prezentacją oficjeli technicznych zegar rozpoczyna odliczanie czasu dziesięciu (10) minut.
- 6.5.2 Zawodnicy w każdej grupie są przedstawiani w kolejności zgodnej z numerami startowymi zawodników.
- 6.5.3 Oficjale techniczni grupy są przedstawiani, po czym składają swoje karty OT u przewodniczącego jury

6.6 PRZEBIEG ZAWODÓW (wyjaśnienia)

- 6.6.1 Sztanga jest obciążana progresywnie. Jako pierwszy wykonuje podejścia zawodnik podnoszący najmniejszy ciężar. Po założeniu wywołanego ciężaru na sztangę i uruchomieniu zegara, nie ma możliwości zmniejszenia ciężaru. Z tego względu zawodnik lub oficjel zespołu muszą obserwować progresję ciężaru na sztandze i być w gotowości do wykonania podejścia do zgłoszonego przez siebie ciężaru. Odpowiada za to wyłącznie zawodnik / oficjel zespołu. W przypadku jakiegokolwiek błędu występującego w kolejności podejść z winy zawodnika / oficjela zespołu / kontrolera technicznego / spikera, kolejność podnoszenia jest stosowana zgodnie z regułą klasyfikacji zawodników.
- 6.6.2 Ciężar sztangi musi zawsze być wielokrotnością jednego (1) kg.
- 6.6.3 Po każdym zaliczonym podejściu dla tego samego zawodnika automatyczna progresja ciężaru wynosi jeden (1) kilogram. Jeśli podejście jest niezaliczone, ciężar sztangi automatycznie pozostaje bez zmian.
- 6.6.4 Minimalne ciężary, które mogą być podnoszone na zawodach IWF to:
- mężczyźni = dwadzieścia sześć (26) kg; /gryf 20 kg, zaciski oraz dwa pierścienie po 0,5 kg/;
 - kobiety = dwadzieścia jeden (21) kg /gryf 15 kg, zaciski oraz dwa pierścienie po 0,5 kg/.
- 6.6.5 Przepis 20 kg (wyjaśnienia)
- Suma ciężarów zgłoszonych i rzeczywiście podnoszonych w pierwszych podejściach w rwaniu i podrzucie musi być równa lub wyższa od zweryfikowanego w zgłoszeniu ostatecznym wyniku w dwuboju minus dwadzieścia (20) kg. W przypadku naruszenia tego przepisu jury wykluczy zawodnika z udziału w zawodach. Powyższy przepis jest powszechnie określany jako „przepis 20 kilo”.
- 6.6.6 Kolejność wywoływania (wyjaśnienia)
- Podczas wywoływania zawodników należy brać pod uwagę następujące cztery (4) czynniki, wymienione w kolejności odpowiadającej ich znaczeniu:
1. ciężar sztangi (najmniejszy ciężar w pierwszej kolejności);
 2. numer podejścia (najniższy w pierwszej kolejności);
 3. kolejność poprzednich podejść (zawodnik wykonujący podejście najwcześniej powinien być wywołany jako pierwszy);
 4. numer startowy zawodnika (najniższy w pierwszej kolejności) – Informacje o przydzielaniu numerów startowych podano w punkcie 6.4 – Ważenie.
- 6.6.7 Każdy zawodnik ma jedną (1) minutę (60 sekund) od wywołania swojego nazwiska do chwili rozpoczęcia podejścia. Po upływie trzydziestu (30) sekund emitowany jest dźwiękowy sygnał ostrzegawczy.

Jeśli dany zawodnik wykonuje dwa (2) podejścia po sobie, wówczas ma dwie (2) minuty (120 sekund) na rozpoczęcie kolejnego podejścia. (Wyjątki określono w punkcie 6.6.8.)

Trzydzieści (30) sekund po rozpoczęciu odliczania wyznaczonego czasu i trzydzieści (30) sekund przed upływem wyznaczonego czasu emitowany jest dźwiękowy sygnał ostrzegawczy. Jeśli po upływie wyznaczonego czasu zawodnik nie podniósł sztangi z pomostu w celu wykonania podejścia, to dane podejście jest uznawane za „niezaliczone” przez trzech (3) sędziów.

Zegar jest włączany w chwili wystąpienia późniejszego z następujących zdarzeń: gdy spiker zakończy zapowiedź podejścia w języku angielskim lub gdy na sztangę zostanie założony właściwy ciężar i nakładacze opuszczają pomost. Zegar musi zostać zatrzymany, jeśli jakkolwiek osoba inna niż zawodnik wejdzie na pomost.

6.6.8 Zawodnik ma tylko jedną (1) minutę, jeśli podczas wykonywania dwóch podejść po sobie wystąpi zmiana kolejności wywołania, a zegar zacznie odmierzanie czasu dla innego zawodnika.

6.6.9 Ciężar ogłoszony przez spikera musi być natychmiast wyświetlony na tablicy podejść.

6.6.10 Jeśli zawodnik będzie chciał zwiększyć lub zmniejszyć pierwotnie wybrany ciężar, wówczas oficjel zespołu / zawodnik musi poinformować o tym chief marshala i podpisać kartę zawodnika. W celu zwiększenia ciężaru, oficjel zespołu / zawodnik musi podpisać kartę zawodnika przed ostatecznym wywołaniem (z wyjątkiem sytuacji, o której mowa w punkcie). Zmniejszenie ciężaru możliwe jest wyłącznie wtedy, gdy zegar nie zaczął jeszcze odmierzania czasu dla danego zawodnika.

6.6.11 Ostateczne wywołanie to sygnał wyemitowany przez zegar trzydzieści (30) sekund przed upływem przydzielonego czasu.

6.6.12 Przed pierwszym podejściem i pomiędzy dwoma podejściami, oficjel zespołu / zawodnik musi zgłosić i podpisać ciężar następnego podejścia na karcie zawodnika: zarówno jeśli chodzi o zgłoszenie, jak i o automatyczne zwiększenie ciężaru. Podpis ten umożliwia wprowadzenie dwóch (2) zmian.

Jeśli oficjel zespołu / zawodnik nie zrobi tego przed ostatecznym wywołaniem (30 sekund), to zawodnik zostanie wywołany zgodnie z automatyczną progresją.

Gdy zawodnik wykonuje następujące po sobie podejścia (w przydzielonym czasie 2 minut), to oficjel zespołu / zawodnik musi zadeklarować ciężar następnego podejścia w ciągu pierwszych trzydziestu (30) sekund po wywołaniu, nawet jeśli jest to automatyczna progresja.

Niewykonanie tej czynności powoduje utratę dopuszczalnych dwóch (2) zmian. Zawodnik musi wówczas wykonać podejście do ciężaru zwiększonego automatycznie. (Patrz PST, punkt 7.10.)

6.6.13 Gdy oficjel zespołu / zawodnik poprosi o zmianę ciężaru i w dalszym ciągu musi wykonać następne podejście do większego ciężaru, na czas zmiany ciężaru zatrzymywany jest zegar. Po zakończeniu zmiany ciężaru zegar kontynuuje odliczanie limitu czasu. Gdy oficjel zespołu / zawodnik poprosi o zmianę ciężaru, a robiąc to wykonuje podejście po innym zawodniku, dla którego uruchomiono zegar, to przy kolejnym podejściu obowiązuje normalny czas jednej (1) minuty (60 sekund). (Patrz PST, punkt 7.10.)

6.6.14 Oficjel zespołu / zawodnik musi podpisać kartę zawodnika, jeśli chce zrezygnować z części podejść rwania, podrzutu, lub obu bojów. Rezygnacja z konkretnego podejścia (-ść) musi być zanotowana i podpisana w karcie zawodnika.

Po podpisaniu karty zawodnika rezygnacja staje się oficjalna i zawodnik nie może ponownie zgłosić chęci uczestnictwa w zawodach w części, z której zrezygnował. Spiker ogłasza wówczas tę rezygnację.

6.6.14 Podczas zawodów w MZ mogą przebywać wyłącznie pełniący dyżur oficjele techniczni, uprawniony personel, uprawnieni oficjele zespołów (patrz punkt 6.4 PST), a także zawodnicy z konkretnej grupy.

6.6.16 W wyznaczonym obszarze / przy wejściu na pomost startowy / scenę, na której rozgrywane są zawody przebywać może tylko trzech (3) oficjeli zespołu.

6.7 PRZERWA

6.7.1 Po zakończeniu rwania następuje dziesięciminutowa (10-minutowa) przerwa, w czasie której zawodnicy mogą rozgrzać się do podrzutu.

6.7.2 Jury może podjąć decyzję, w porozumieniu z DZ / DT, o skróceniu lub wydłużeniu przerwy. Wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, oficjele zespołów, oficjele techniczni, przedstawiciele mediów, widzowie itp.) muszą otrzymać stosowny komunikat w tej sprawie.

6.8 KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW I DRUŻYN (wyjaśnienia)

6.8.1 Klasyfikacja zawodników

Tytuł mistrza jest przyznawany odrębnie za rwanie, podrzut, i dwubój (suma najlepszych wyników w rwanii i podrzucie). Zawodnicy, którzy zdobędą pierwsze, drugie i trzecie miejsce w dwóch (2) bojach oraz w dwuboju podczas wszystkich zawodów IWF otrzymują odpowiednio złoty, srebrny i brązowy medal.

6.8.2 Czynniki decydujące o klasyfikacji zawodników w rwanii i podrzucie:

1. najlepszy wynik – najwyższy daje pierwszeństwo; jeśli wyniki są identyczne, to:
2. numer podejścia, w którym uzyskano najlepszy wynik – najniższy numer daje pierwszeństwo, jeśli są identyczne, to:
3. poprzednie podejście(a) – najniższy numer podejścia daje pierwszeństwo; jeśli są identyczne, to:
4. numer wylosowany dla zawodnika – najniższy numer daje pierwszeństwo.

Czynniki decydujące o klasyfikacji zawodników w dwuboju:

1. najlepszy wynik – najwyższy daje pierwszeństwo; jeśli wyniki są identyczne, to:
2. najlepszy wynik w podrzucie – najniższy wynik daje pierwszeństwo; jeśli wyniki są identyczne, to:
3. numer podejścia w którym uzyskano najlepszy wynik w podrzucie – najniższy daje pierwszeństwo; jeśli są identyczne, to:
4. poprzednie podejście(a) – najniższy numer podejścia daje pierwszeństwo; jeśli są identyczne, to:
5. numer wylosowany dla zawodnika – najniższy numer daje pierwszeństwo.

W przypadku rozgrywania zawodów w różnych grupach, zawodnik(-cy), który startował wcześniej w czasie, będzie klasyfikowany wyżej bez względu na numer podejścia, w którym zawodnicy osiągnęli stosowny wynik. (Patrz wyjaśnienia do punktu 6.8 PST)

6.8.3 Klasyfikacja zespołów.

W czasie mistrzostw świata i mistrzostw kontynentów, a także innych zawodów IWF, klasyfikacja drużynowa jest określana poprzez dodanie punktów, które zdobył każdy zawodnik, zgodnie z następującą punktacją:

1. miejsce	28 punktów	14. miejsce	12 punktów
2. miejsce	25 punktów	15. miejsce	11 punktów
3. miejsce	23 punkty	16. miejsce	10 punktów
4. miejsce	22 punkty	17. miejsce	9 punktów
5. miejsce	21 punktów	18. miejsce	8 punktów
6. miejsce	20 punktów	19. miejsce	7 punktów
7. miejsce	19 punktów	20. miejsce	6 punktów
8. miejsce	18 punktów	21. miejsce	5 punktów
9. miejsce	17 punktów	22. miejsce	4 punkty
10. miejsce	16 punktów	23. miejsce	3 punkt
11. miejsce	15 punktów	24. miejsce	2 punkty
12. miejsce	14 punktów	25. miejsce	1 punkt
13. miejsce	13 punktów		

- 6.8.4. W czasie mistrzostw świata i innych zawodów IWF, w celu określenia klasyfikacji drużynowej każdemu zespołowi zaliczane są punkty zgodnie z kolejnością w rwaniu, podrzucie oraz dwuboju.
- 6.8.5. Jeśli dwa (2) lub więcej zespołów uzyska taką samą liczbę punktów w klasyfikacji drużynowej, wówczas zespół z większą liczbą wyższych miejsc musi być sklasyfikowany wyżej.
- 6.8.6. Zawodnicy bez zaliczonych podejść w rwaniu nie są eliminowani z zawodów (z wyjątkiem przypadku określonego w punkcie 6.8.8 PST). Zawodnicy ci mogą uczestniczyć w podrzucie i jeśli zaliczą podejścia, otrzymują punkty uwzględniane w klasyfikacji drużynowej odpowiednio do miejsc zajętych przez nich w podrzucie. Zawodnicy ci nie otrzymują punktów w dwuboju.
- 6.8.7. Zawodnicy, którzy zaliczyli podejścia w rwaniu, ale nie zaliczyli żadnego podejścia w podrzucie otrzymują punkty uwzględniane w klasyfikacji zespołowej odpowiednio do miejsca, które uzyskali w rwaniu, jednak nie otrzymują punktów w dwuboju.
- 6.8.8. Podczas zawodów IWF, w przypadku wręczania medali wyłącznie w dwuboju, zawodnicy którzy nie zaliczyli podejść w rwaniu są eliminowani z zawodów i nie mogą wykonywać podejść w podrzucie. Zawodnicy ci, jak również zawodnicy, którzy nie zaliczyli podejść w podrzucie, nie uzyskują punktów uwzględnianych w klasyfikacji drużynowej.

6.9 CEREMONIA DEKORACJI (wyjaśnienia).

- 6.9.1 Podczas zawodów IWF, po zakończeniu zawodów w każdej kategorii wagowej, ma miejsce ceremonia dekoracji

7 OFICJELE TECHNICZNI.

7.1 DEFINICJA

Oficjel techniczny to osoba kontrolująca przebieg zawodów pod względem zgodności z przepisami i regulaminem danej dyscypliny i podejmuje decyzje w sprawie naruszenia zasad rywalizacji, czasu i klasyfikacji. Oficjel techniczny działa jako bezstronny sędzia w zawodach sportowych. Wiąże się to z obowiązkiem zachowania dokładności, konsekwencji, obiektywizmu oraz najwyższego poziomu uczciwości.

7.2 POSTANOWIENIA OGÓLNE

7.2.1 Do pracy podczas każdych zawodów IWF musi być wyznaczona odpowiednia liczba oficjeli technicznych (OT). Podczas zawodów IWF mogą pracować wyłącznie międzynarodowi oficjele techniczni. OT wybrani do pracy przy zawodach IWF nie mogą być zaangażowani jako trenerzy lub asystenci jakichkolwiek zawodników uczestniczących w zawodach.

7.2.2 W zawodach IWF muszą uczestniczyć następujący oficjele techniczni:

- jury;
- dyrektor zawodów;
- sędziowie;
- kontrolerzy techniczni
- chiefmarshal(e);
- sędzia czasowy;
- sekretarz zawodów;
- spiker(rzy)
- lekarz(e) zawodów

7.2.3 Oficjele techniczni muszą być ubrani w oficjalne uniformy IWF:

- granatowa (kod koloru PMS 2767) marynarka,
- granatowe (kod koloru PMS2767) spodnie lub spódnica,
- biała koszula,
- krawat / apaszka IWF
- czarny/granatowy pasek (dla mężczyzn)
- czarne/granatowe skarpety (dla mężczyzn)
- czarne/granatowe/beżowe skarpetki dla kobiet w spodniach
- czarne/ granatowe/beżowe pończochy dla kobiet w spódnicy
- czarne buty;
- metalowa odznaka IWF TO przypięta w lewej klapie marynarki.
- odznaka IWF TO naszyta na lewej kieszeni na piersi

W czasie upalnej pogody lub w salach o wysokiej temperaturze, po uzyskaniu zgody przewodniczącego jury, dopuszcza się zdjęcie marynarek oraz / lub krawatów / apaszek. Marynarki oraz krawaty / apaszki są obowiązkowe podczas prezentacji oraz ceremonii dekoracji, chyba że IWF określi inne wymagania.

Podczas igrzysk olimpijskich i innych zawodów multidyscyplinarnych dopuszcza się noszenie wyłącznie uniformów wydanych przez KOIO / komitet organizacyjny. W przypadku niewydania OT uniformów olimpijskich, powinni oni

nosić uniform IWF TO, stosownie do sytuacji.

- 7.2.4 Przed spotkaniem oficjeli technicznych, powołanym OT są wyznaczane funkcje i grupy przez Przewodniczącego Komisji Technicznej oraz / lub Dyrektora Zawodów.
- 7.2.5 Przed rozpoczęciem zawodów musi odbyć się spotkanie oficjeli technicznych. Podczas mistrzostw świata (juniorów młodszych, juniorów oraz seniorów) oraz zawsze kiedy to możliwe podczas innych zawodów, mniej więcej w połowie zawodów należy zorganizować drugie spotkanie OT. Uczestnictwo w obu spotkaniach jest obowiązkowe dla wszystkich wyznaczonych oficjeli technicznych.
- 7.2.5 Członkowie każdej grupy oficjeli technicznych muszą pochodzić z różnych krajów i muszą wśród nich być zarówno kobiety jak i mężczyźni..
- 7.2.7 OT muszą być obecni na wyznaczonych im pozycjach / miejscach pracy co najmniej trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem dyżuru oraz muszą być w miejscu zawodów MZ najpóźniej dziesięć (10) minut przed prezentacją zawodników.
- 7.2.8 OT muszą złożyć swoje legitymacje OT u przewodniczącego jury po prezentacji i odebrać je na zakończenie każdej konkurencji.

7.3 AWANSOWANIE SĘDZIÓW (wyjaśnienia).

- 7.3.1 IWF wystawia i rejestruje legitymacje, świadectwa wykonywania obowiązków oraz licencje międzynarodowych oficjeli technicznych.
- 7.3.2 Międzynarodowi oficjele techniczni zaliczają się do trzech (3) kategorii, dla których wystawia się odpowiednio legitymacje:
- a) Kategoria 1: Posiadacze legitymacji tej kategorii mogą uczestniczyć w zawodach międzynarodowych na każdym poziomie, włącznie z igrzyskami olimpijskimi, młodzieżowymi igrzyskami olimpijskimi, mistrzostwami świata oraz uniwersjadami.
 - b) Kategoria 2: Posiadacze legitymacji tej kategorii mogą uczestniczyć w zawodach międzynarodowych na każdym poziomie, z wyjątkiem igrzysk olimpijskich, młodzieżowych igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata oraz uniwersjad.
 - c) Świadectwo wykonywania obowiązków: Posiadacze legitymacji tej kategorii mają prawo do pomocy podczas zawodów międzynarodowych na każdym poziomie, włącznie z igrzyskami olimpijskimi, młodzieżowymi igrzyskami olimpijskimi, mistrzostwami świata i uniwersjadami, z wyjątkiem funkcji dla których zgodnie z przepisami sportowo - technicznymi IWF wymagany jest udział międzynarodowych oficjeli technicznych posiadających kategorię 1 lub 2.
- 7.3.3 Legitymacje sędziów międzynarodowych oraz świadectwa wykonywania obowiązków są wystawiane na wniosek federacji członkowskich.
- 7.3.4 Licencja: Na wniosek federacji członkowskich, IWF wystawia licencje sędziego międzynarodowego / świadectwo wykonywania obowiązków ważne w cyklu olimpijskim, do zakończenia następnego roku olimpijskiego (np. od 1 stycznia 2017 r. do 31 grudnia 2020 r.). Ważna licencja stanowi warunek uczestniczenia w zawodach IWF.
- 7.3.5 Sędzia krajowy może być awansowany do stopnia sędziego międzynarodowego kategorii 2 pod warunkiem

spełnienia następujących wymagań.

Kandydaci:

- a) muszą pełnić funkcję sędziego krajowego przez co najmniej pięć (5) lat;
- b) muszą być zaproponowani przez swoje federacje członkowskie;
- c) muszą posiadać kompletną znajomość PST IWF;
- d) muszą udowodnić swoje kompetencje podczas egzaminu praktycznego zorganizowanego przez ich federacje członkowskie zgodnie z PST IWF,
- e) muszą zdać egzamin praktyczny z wynikiem 90% lub wyższym;
- f) muszą uzyskać wynik 85% lub wyższy w aktualnym kwestionariuszu egzaminacyjnym oficjeli technicznych IWF przygotowanym i zaktualizowanym w danym terminie przez Komisję Techniczną IWF.

UWAGA: Procentowe oceny egzaminów oficjeli technicznych IWF są zaokrąglane. Np.: 89,74 % = 90 %; 89,45 % = 89%

7.3.6 Sędzia międzynarodowy kategorii 2 może być awansowany do stopnia sędziego międzynarodowego kategorii 1 pod warunkiem spełnienia następujących wymagań.

Kandydaci:

- a) muszą pełnić funkcję sędziego międzynarodowego kategorii 2 przez co najmniej dwa (2) lata;
- b) muszą udowodnić swoje kompetencje praktycznie przed trzema (3) sędziami międzynarodowymi kategorii 1 podczas zawodów organizowanych zgodnie z PST IWF; egzamin taki może być zorganizowany w ramach dowolnych zawodów IWF, z wyjątkiem mistrzostw świata, igrzysk olimpijskich oraz zawodów weteranów.
- c) muszą zdać egzamin praktyczny z wynikiem 95% lub wyższym;
- d) muszą uzyskać wynik 90% lub wyższy w aktualnym kwestionariuszu egzaminacyjnym TO IWF przygotowanym i zaktualizowanym w danym terminie przez Komisję Techniczną IWF;
- e) muszą znać biernie i czynnie język angielski na poziomie podstawowym.

UWAGA: Procentowe oceny egzaminów oficjeli technicznych IWF są zaokrąglane. Np.: 89,74 % = 90 %; 89,45 % = 89%

7.4 OFICJELE TECHNICZNI PODCZAS MISTRZOSTW ŚWIATA I IGRZYSK OLIMPIJSKICH

7.4.1 Zasady wyboru oficjeli technicznych:

Poniżej określono obowiązujące w IWF zasady wyboru oficjeli technicznych uczestniczących w zawodach IWF:

1. równe traktowanie obu płci, z zasadami MKOI jako wytycznymi;
2. równowaga w zakresie reprezentacji różnych kontynentów;
3. reprezentacja federacji członkowskiej uczestniczących w zawodach;
4. warunki, które kandydaci muszą spełnić przed nominacją:
 - odpowiednie kwalifikacje;
 - ważna licencja;
 - oficjalny uniform OT;
 - dostępność przez cały czas trwania zawodów;
 - odpowiedzialność / umiejętności.

7.4.2 Proces selekcji/mianowania oficjeli technicznych

- 7.4.2.1 Na wniosek IW, federacje członkowskie mogą zaproponować oficjeli technicznych pełniących obowiązki podczas mistrzostw świata.
- 7.4.2.2 Federacje członkowskie mogą nominować oficjeli technicznych tylko z własnego kraju.
- 7.4.2.3 Komisja Techniczna / Komisja Medyczna IWF wybiera z zaproponowanej listy OT, w porozumieniu z Prezydentem IWF oraz Przewodniczącym Komisji Technicznej / Medycznej, osoby które zostaną ostatecznie mianowane jako oficjele techniczni.
- 7.4.2.4 Co najmniej trzydziestu sześciu (36) oficjeli technicznych musi być wyznaczonych do obsługi zawodów zgodnie z ich programem.
- 7.4.2.5 Federacje członkowskie, które przedłożyły kandydatury do funkcji OT są informowane o wyznaczeniu lub niewyznaczeniu swoich kandydatów.
- 7.4.2.6 W razie potrzeby, według własnego uznania, IWF zastrzega sobie prawo wyznaczenia oficjeli technicznych spoza list kandydatów nominowanych przez którąkolwiek federację członkowską. Wyznaczeni w ten sposób oficjele techniczni oraz ich federacje członkowskie zostaną o tym fakcie odpowiednio poinformowani.
- 7.4.3 Przewodniczący Komisji Technicznej / Medycznej IWF, wraz z dyrektorem zawodów, przydziela wybranych / mianowanych OT do konkretnych kategorii i grup przed rozpoczęciem zawodów.
- 7.4.4 W przypadku igrzysk olimpijskich oficjele techniczni są wybierani sześć (6) miesięcy przed rozpoczęciem Igrzysk przez Egzekutywę IWF, z listy kandydatów nominowanych przez federacje członkowskie, na podstawie rekomendacji Komisji Technicznej / Medycznej IWF.
- W razie potrzeby, według własnego uznania, IWF zastrzega sobie prawo wyznaczenia oficjeli technicznych spoza list kandydatów nominowanych przez którąkolwiek federację członkowską. Wyznaczeni w ten sposób oficjele techniczni oraz ich federacje członkowskie zostaną o tym fakcie odpowiednio poinformowani
- 7.4.5 Wyznaczeni oficjele techniczni nie mogą być członkami reprezentacji swojego kraju.
- 7.4.6 Wyznaczeni oficjele techniczni, którzy nie stawiają się na zawodach bez ważnej przyczyny i powiadomienia Sekretariatu IWF oraz przewodniczącego Komisji Technicznej / Medycznej mogą mieć zakaz ubiegania się o nominację na zawody w przyszłości, przez okres do dwóch (2) lat.

7.5 JURY (wyjaśnienia)

- 7.5.1 Jury sprawuje ostateczną kontrolę nad MZ, a jego podstawowym zadaniem jest zapewnienie prawidłowego stosowania i przestrzegania PST.
- 7.5.2 Wszyscy członkowie jury muszą być sędziami międzynarodowymi kategorii 1.
- 7.5.3 Podczas zawodów IWF, jury składa z trzech (3) lub pięciu (5) członków, z których jeden pełni funkcję przewodniczącego. Podczas mistrzostw świata seniorów, juniorów, juniorów młodszych, igrzysk olimpijskich oraz młodzieżowych igrzysk olimpijskich jury składa się z pięciu (5) członków w każdej z dwóch grup, a jeden pełni funkcję przewodniczącego. Można także wyznaczyć do dwóch (2) rezerwowych członków jury.
- 7.5.4 Przez cały czas rywalizacji / zawodów, po obserwacji pracy oficjeli technicznych, członkowie jury mogą zwrócić

uwagę na szczególne zdarzenia w formie pisemnego raportu. Przewodniczący jury może dostarczyć raporty do przewodniczącego Komisji Technicznej, Prezydenta IWF oraz / lub Sekretarza Generalnego IWF.

7.5.5 Przez cały czas trwania rywalizacji i po pierwszym ostrzeżeniu, w drodze jednogłośnie głosowania, jury może zastąpić dowolnego oficjela technicznego, którego decyzje potwierdzą jego / jej niekompetencję.

7.5.6 Nie dopuszcza się jakichkolwiek wątpliwości co do bezstronności oficjeli technicznych. Błędy w sędziowaniu mogą być niezamierzone i w takich sytuacjach OT ma możliwość wyjaśnienia swojej decyzji jury, jeśli będzie to wskazane i jury o to poprosi.

7.5.7 Jury ma prawo do zmiany decyzji w sytuacji, gdy uzna jednogłośnie, że decyzja sędziów jest technicznie niepoprawna. W celu rozpatrzenia zmiany decyzji, jury może wezwać danych sędziów i uzyskać wyjaśnienia. Jeśli wyjaśnienia zostaną zaakceptowane, jury nie podejmuje żadnych działań; jeśli natomiast wyjaśnienia nie zostaną zaakceptowane, jury zmienia decyzję sędziów. Taka decyzja oraz jej uzasadnienie musi być przekazana zawodnikowi / oficjelowi zespołu, którego ona dotyczy przez kontrolera technicznego lub dowolnego innego OT, stosownie do poleceń przewodniczącego jury; musi również zostać ogłoszona przez spikera.

Gdy decyzja większości członków jury różni się od decyzji sędziów, wówczas jury może wezwać tych sędziów i uzyskać wyjaśnienia. Jeśli wyjaśnienia zostaną zaakceptowane, jury nie podejmuje żadnych działań; jeśli natomiast wyjaśnienia nie zostaną zaakceptowane, a jury osiągnie jednomyślność w tym względzie, to jury zmienia decyzję sędziów.

Podczas zawodów gdy jury składa się z trzech (3) członków, jeśli w pierwszej kolejności nie zostanie osiągnięta jednomyślność, to jury nie może podejmować żadnych działań.

7.5.8 W celu zastosowania powyższej zasady, członkowie jury muszą podać swoją decyzję dotyczącą każdego podejścia korzystając z panelu kontrolnego jury znajdującej się na stole jury. Członkowie jury oceniają podejście po opuszczeniu przez zawodnika sztangi na pomost. (Patrz PST, punkt 3.3.6.)

Członkowie jury nie mogą wpływać lub usiłować wpływać na decyzje innych członków jury.

7.5.9 Jury nie jest organem odwoławczym; od decyzji jury nie ma możliwości odwołania się z wyjątkiem procedury sprawdzenia (challenge) zgodnie z 3.3.7.

Jury ma prawo do udzielenia reprimendy oraz / lub nałożenia sankcji na zawodnika / oficjela zespołu, który zachowuje się w sposób niewłaściwy w MZ. Ma to miejsce w szczególności, jeśli to niewłaściwe zachowanie, przyjmujące formę działań lub słów, stanowi zagrożenie dla któregokolwiek oficjela technicznego lub personelu IWF podczas wykonywania przez nich obowiązków. Przewodniczący jury, we współpracy z Prezydentem IWF, Sekretarzem Generalnym IWF lub dyrektorem zawodów IWF odpowiada za udzielenie reprimendy oraz / lub nałożenie sankcji.

7.5.10 Gdy werdykt większości członków Jury różni się od werdyktu sędziów, Jury może przeglądać werdykty sędziowskie i/lub własne decyzje w drodze technologii OZV.

7.5.11 Przez cały czas konkurencji jury ma obowiązek monitorowania i egzekwowania przestrzegania punktu 6.6.5 PST.

7.5.12 Rezerwowi członkowie jury siedzą w wyznaczonym miejscu w MZ, nie zaś przy stole jury, chyba że zostaną wezwani do zastąpienia jednego z pozostałych członków jury.

7.5.13 Członkowie jury muszą pozostać na swoich miejscach podczas ceremonii dekoracji oraz dopilnować, aby również sędziowie pozostali na swoich miejscach.

- 7.5.14 Przewodniczący jury ma obowiązek oceny potrzeby wezwania zawodników grupy „B” lub jakichkolwiek innych grup do obecności podczas zawodów grupy „A”, jeśli zawodnicy grupy „B” mają szansę na zdobycie medali.
- 7.5.15 W przypadku niezaliczonego podejścia, którego przyczyną jest nierówne obciążenie sztangi, uszkodzenie pomostu, uszkodzenia sztangi podczas podejścia, wtargnięcia jakiejś osoby na pomost, lub inne zakłócenia zewnętrzne, jury musi przyznać zawodnikowi, którego problem ten dotyczy dodatkowe podejście.
- 7.5.16 Jury podejmuje decyzję o sposobie zakładania małych pierścieni (2.0, 1.5, 1.0 oraz 0.5 kg) – na zewnątrz czy pod zaciskami.
- 7.5.17 W przypadku błędnego obciążenia sztangi lub poważnego błędu spikera przy ogłaszaniu nazwiska zawodnika lub określenia ciężaru, jury musi przyznać danemu zawodnikowi dodatkowe podejście. (Patrz wyjaśnienia do punktu 7.5 PST).
- 7.5.18 Przewodniczący jury kontroluje i podpisuje wszystkie legitymacje oficjeli technicznych.
- 7.5.19 Podczas wszystkich zawodów IWF, przewodniczący jury oraz / lub dyrektor zawodów muszą wyznaczyć osobę do ręcznego prowadzenia protokołu jako dokumentu rezerwowego.
- 7.5.20 Przewodniczący jury sprawdza i podpisuje końcowy protokół zawodów.

7.6 DYREKTOR ZAWODÓW.

- 7.6.1 Dyrektor zawodów sprawuje kontrolę nad przebiegiem zawodów i wykonuje swoje zadania w ścisłej współpracy z jury oraz delegatem technicznym (jeśli został wyznaczony).

Obowiązki dyrektora zawodów są następujące:

- 7.6.2 Przydzielanie OT do grup / zadań.
- 7.6.3 Weryfikacja list zawodników i ich podział na grupy, jeśli zajdzie taka konieczność, stosownie do zweryfikowanych ostatecznie, zadeklarowanych wyników w dwuboju.
- 7.6.4 Nadzór nad losowaniem numerów startowych.
- 7.6.5 Nadzór nad kolejnością podejść zgodnie z przepisami, w tym działaniem systemu prowadzenia zawodów, a także wydawanie wszystkich oficjalnych dokumentów IWF dotyczących zawodów.
- 7.6.6 Nadzór nad rejestracją nowych rekordów ustanowionych podczas zawodów.
- 7.6.7 Monitorowanie i egzekwowanie przestrzegania punktu 6.6.5. PST.
- 7.6.8 Weryfikacja i podpisanie ostatecznego protokołu z zawodów.

7.7 SĘDZIOWIE.

- 7.7.1 Głównym zadaniem sędziów jest ocena podejść wykonywanych przez zawodników.
- 7.7.2 Podczas wszystkich zawodów IWF do każdej grupy przydzielanych jest czterech (4) sędziów. Zależnie od stanowiska, są to: sędzia środkowy, dwóch (2) sędziów bocznych oraz jeden (1) sędzia rezerwowy. Sędziowie w jednej grupie

muszą zmieniać się na swoich pozycjach. W każdej grupie sędziów muszą być co najmniej dwie (2) kobiety.

7.7.3 Przed zawodami sędziowie muszą upewnić się, we współpracy z innymi dyżurnymi oficjelami technicznymi, że:

- niezbędny sprzęt sportowy działa prawidłowo,
- wszyscy zawodnicy zostali zważeni w wyznaczonym czasie w granicach limitów dla ich kategorii wagowej.

7.7.4 Podczas zawodów, sędziowie zapewniają:

- aby ciężar sztangi był zgodny z ciężarem zapowiedzianym przez spikera;
- aby tylko zawodnik lub nakładacze przemieszczali sztangę do nowego położenia na pomoście startowym. Przemieszczanie, poprawianie lub czyszczenie sztangi przez oficjela zespołu jest zabronione;
- jeśli podczas wykonania podejścia zawodnik przemieści się do miejsca, w którym widoczność sędziego jest ograniczona, dany sędzia może przemieścić się do miejsca, gdzie będzie mógł prowadzić prawidłową obserwację podejścia. W przypadku zmiany miejsca przez sędziego, sędzia musi zabrać ze sobą czerwoną i białą chorągiewkę służącą do wydania przez niego werdyktu po zakończeniu podejścia;
- aby egzekwowano zapisy punktu 6.6.5 PST (podczas ważenia).

UWAGA: Zawodnikowi z upośledzeniem wzroku może towarzyszyć trener / przewodnik, który pomoże przyjąć pozycję startową. Trener / przewodnik musi opuścić pomost przed rozpoczęciem podejścia przez zawodnika.

7.7.5 Trzej (3) sędziowie mają równe prawa w ocenie podejścia. Oceny podejścia dokonują oni korzystając ze świetlnego systemu sędziowskiego zgodnie z procedurą określoną w punkcie 3.3.6 PST. Sędziowie muszą zagwarantować aby zawodnik miał pełną możliwość zakończenia podejścia. Gdy sędzia nabierze pewności, że zawodnik zakończył podejście, wydaje werdykt odpowiednim sygnałem.

7.7.6 Gdy tylko sędzia uzna, że podejście jest zaliczone, musi natychmiast nacisnąć biały przycisk na pulpicie kontrolnym.

7.7.7 Gdy tylko sędzia uzna, że podejście jest niezaliczone, musi natychmiast nacisnąć czerwony przycisk na pulpicie kontrolnym. Każdy sędzia widząc błąd podczas wykonywania podejścia ma obowiązek niezwłocznie nacisnąć na czerwony przycisk.

7.7.8 Podejście uznaje się za zaliczone w przypadku zapalenia dwóch (2) lub trzech (3) białych świateł, a za niezaliczone w przypadku dwóch (2) lub trzech (3) czerwonych świateł.

7.7.9 Od werdyktu sędziów nie można się odwołać.

7.7.10 Gdy świetlny system sędziowski nie jest używany, sędzia środkowy daje sygnał „opuść” a sędziowie wydają werdykty czerwoną lub białą chorągiewką. Sygnał do opuszczenia sztangi musi być sygnałem dźwiękowym i wzrokowym, tzn. sędzia środkowy musi powiedzieć „opuść”, jednocześnie wykonując ruch ręką w dół. Przed wydaniem sygnału „opuść”, sędzia środkowy musi uzyskać potwierdzenie od dwóch (2) sędziów bocznych. Analogicznie, jeśli jeden (1) z sędziów bocznych zobaczy poważny błąd podczas wykonania podejścia, to sędzia ten podnosi czerwoną chorągiewkę, w celu zwrócenia uwagi na ten błąd. W przypadku zgody drugiego sędziego bocznego lub sędziego środkowego, stanowi to opinię większości i sędzia środkowy przerywa podejście i daje zawodnikowi sygnał do opuszczenia sztangi na pomost startowy.

7.7.11 Sędzia rezerwy musi siedzieć w wyznaczonym miejscu w MZ w gotowości do wezwania przez przewodniczącego jury.

7.7.12 Podczas ceremonii dekoracji sędziowie muszą pozostawać na swoich miejscach.

7.8 KONTROLER TECHNICZNY.

- 7.8.1 Kontrolerzy techniczni mają obowiązek udzielania pomocy dyrektorowi zawodów oraz przewodniczącemu jury w zakresie nadzoru nad przebiegiem zawodów.
- 7.8.2 Podczas igrzysk olimpijskich, młodzieżowych igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata oraz uniwersjad, do każdej grupy przydzielanych jest co najmniej dwóch (2) kontrolerów technicznych.
- Obowiązki kontrolera technicznego są następujące:
- 7.8.3 Zagwarantowanie, aby MZ oraz sprzęt sportowy spełniały warunki określone w PST IWF.
- 7.8.4 Zagwarantowanie, aby wszyscy dyżurni OT mieli na sobie właściwe uniformy i zgłaszanie przewodniczącemu jury wszystkich przypadków naruszenia tego wymogu.
- 7.8.5 Przed rozpoczęciem zawodów kontrola strojów zawodników i egzekwowanie odpowiednich przepisów PST IWF gdy zajdzie taka potrzeba. W przypadku konieczności poprawienia stroju zawodnika lub usunięcia smarowidła, a zawodnik został już wywołany, konieczne jest zastosowanie odpowiednich przepisów.
- 7.8.6 Zagwarantowanie podczas zawodów tego, żeby w MZ wraz z zawodnikami przebywali wyłącznie upoważnieni do tego oficjele zespołu.
- 7.8.7 Zagwarantowanie aby na pomost / scenę wychodził odpowiedni zawodnik, którego nazwisko ogłosił spiker, nawet podczas nakładania ciężaru na sztangę.
- 7.8.8 Zagwarantowanie, aby nikt poza zawodnikiem nie dotykał sztangi podczas wykonywania podejścia.
- 7.8.9 Kontrola czyszczenia gryfu oraz pomostu startowego we współpracy z nakładaczami.
- 7.8.10 Jeśli zostanie o to poproszony, pomoc w rozdawaniu i prawidłowym nakładaniu numerów startowych zawodników oraz agrafek w sali rozgrzewki.
- 7.8.11 Przyjmuje, zachowuje i zwraca (jeśli jury uzna sprawdzenie – challenge) karty sprawdzenia.
- 7.8.12 Jeśli zostanie o to poproszony, udzielenie pomocy personelowi antydopingowemu zgodnie z instrukcjami.
- 7.8.13 Monitorowanie i egzekwowanie przestrzegania punktu 6.6.5 PST.

7.9 CHIEF MARSHAL (wyjaśnienia).

- 7.9.1 Głównym obowiązkiem chief marshala jest akceptacja lub odrzucenie zmian wprowadzanych przez oficjele zespołów / zawodników w zgłoszeniach podejść na kartach zawodników, zgodnie z odpowiednimi przepisami PST.
- 7.9.2 Chief marshal przekazuje odpowiednie informacje dotyczące zaakceptowanych zgłoszeń podejść na stół kierownictwa zawodów korzystając z bezpośredniego połączenia telefonicznego / systemu komunikacji wewnętrznej lub systemu komputerowego..
- 7.9.3 Podczas igrzysk olimpijskich, młodzieżowych igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata oraz uniwersjad, na stanowisko chief marshala wyznacza się osoby mówiące po angielsku oraz będące sędziami międzynarodowymi kategorii 1

wyznaczonymi przez IWF.

7.9.4 Wyznacza się również asystentów marshali, stosownie do potrzeb.

7.9.5 Monitorowanie i egzekwowanie przestrzegania punktu 6.6.5 PST.

7.10 SĘDZIA CZASOWY.

7.10.1 Podczas wszystkich zawodów IWF federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny musi wyznaczyć sędziów czasowych.

7.10.2 Sędziowie czasowi muszą być sędziami międzynarodowymi albo krajowymi lub posiadać świadectwo wykonywania obowiązków IWF, z wyjątkiem zawodów, o których mowa w punkcie 7.3.2.

7.10.3 Osoba mierząca czas odpowiada za obsługę zegara zgodnie z odpowiednimi przepisami PST IWF.

7.10.4 Na początku każdego podejścia, sędzia czasowy ustawia na zegarze jedną (1) minutę (60 sekund) lub dwie (2) minuty (120 sekund) i włącza zegar, zgodnie z odpowiednimi przepisami PST 6.6. Zegar jest włączany w chwili zakończenia późniejszego z następujących zdarzeń: gdy spiker zakończy zapowiedź podejścia w języku angielskim lub gdy zostanie zakończone nakładanie ciężaru na sztangę i nakładacze opuszczą pomost.

7.10.5 Sędzia czasowy zatrzymuje zegar natychmiast po tym, jak zawodnik podniesie sztangę z pomostu.

7.10.6 Sędzia czasowy włącza zegar ponownie, jeśli sztanga nie osiągnie wysokości kolan zawodnika.

7.10.7 Dziesięć (10) minut przed rozpoczęciem zawodów, po prezentacji zawodników, sędzia mierzący czas ustawia i rozpoczyna odmierzanie limitu dziesięciu (10) minut czasu.

7.10.8 W celu prawidłowego wykonania obowiązków, sędzia czasowy musi ściśle współpracować ze spikerem i z przewodniczącym jury.

7.11 SEKRETARZ ZAWODÓW

7.11.1 Sekretarz zawodów ma obowiązek sprawdzania i analizowania informacji niezbędnych do sprawnego przebiegu zawodów oraz przekazywania niezbędnych podpisanych informacji.

7.11.2 Sekretarz zawodów musi sprawować pełną kontrolę nad pokojem wagi oraz nad procedurami tam przebiegającymi.

7.11.3 Po zakończeniu procedury ważenia, sekretarz zawodów może zostać poproszony o pomoc w innych sprawach związanych z zawodami.

7.11.4 Sekretarz zawodów musi wykonywać swoje obowiązki w ścisłej współpracy z jury, dyrektorem zawodów oraz kontrolerami technicznymi.

7.11.5 Sekretarz zawodów nadzoruje ważenie zawodników i przydziela obowiązki oficjelom technicznym w pomieszczeniu wagi

7.11.6 Sekretarz zawodów przydziela, monitoruje oraz / lub przekazuje, podczas ważenia lub w sali rozgrzewki, trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem zawodów, następujący sprzęt sportowy / materiały:

- pomosty rozgrzewkowe
- zbiera akredytacje zawodników i rozprawdza przepustki zawodników oraz karty sprawdzenia (challenge cards)
- przepustki do sali rozgrzewki;
- numery startowe zawodników i agrafki;
- ponumerowane nalepki dla oficjeli zespołów (opcjonalnie);

7.11.7 Sekretarz zawodów monitoruje i egzekwuje przestrzeganie przepisów punktu 6.6.5 PST.

7.12. SPIKER

7.12.1 Obowiązkiem spikera jest ogłaszanie odpowiednich informacji służących sprawnemu przebiegowi zawodów, dla każdego podejścia, w tym między innymi, ale nie ograniczając się jedynie do:

- poleceń dla nakładaczy odnośnie nałożenia wymaganego obciążenia;
- nazwiska zawodnika;
- nazwy federacji członkowskiej / narodowego komitetu olimpijskiego danego zawodnika;
- ogłoszenia numeru podejścia zawodnika;
- podania nazwiska kolejnego zawodnika;
- ogłoszenia werdyktu sędziów co do uznania podejścia za zaliczone lub niezaliczone.

7.12.2 Jeśli zajdzie taka potrzeba, może być wyznaczony asystent spikera, którego zadaniem jest odbieranie od chief marshala informacji o zmianie ciężarów i informowanie o nich spikera.

7.12.3 Spiker prezentuje zawodników oraz oficjeli technicznych, a także ogłasza wszelkie niezbędne informacje dotyczące przebiegu zawodów.

7.12.4 Jeśli pozwala na to czas i przebieg zawodów, spiker może ogłaszać informacje niezwiązane ze sportem, w celu informowania publiczności lub zainteresowanych osób, których informacje te dotyczą.

7.12.5 Spiker prowadzi ceremonię dekoracji zgodnie z wyjaśnieniami do punktu 6.9.

7.12.6 W przypadku gdy nie jest używany system informacyjny (TSI), spiker musi być sędzią międzynarodowym kategorii 1 lub 2.

7.13 LEKARZ ZAWODÓW

7.13.1 Podczas zawodów IWF, lekarze zawodów muszą posiadać kwalifikacje lekarzy klinicznych oraz ważną rejestrację i ubezpieczenie zawodowe. Lekarze zawodów muszą posiadać potwierdzenie kwalifikacji w zakresie zaawansowanych zabiegów reanimacyjnych (Advanced Life Support - ALS) lub ich profesjonalny odpowiednik. Lekarze muszą posiadać legitymacje międzynarodowych oficjeli technicznych lub świadectwa wykonywania obowiązków.

7.13.2 Lekarze zawodów muszą być obecni w sali zawodów od rozpoczęcia zawodów do ich zakończenia.

7.13.3 Lekarze zawodów muszą znać i korzystać z lokalnych, miejscowych placówek medycznych i jeśli zostaną o to poproszeni, pomagają w realizacji procedur antydopingowych.

7.13.4 Lekarze zawodów muszą być gotowi do udzielenia pomocy medycznej w przypadku kontuzji lub choroby.

7.13.5 Lekarze zawodów muszą współpracować z lekarzami zespołów oraz udzielać porad oficjelom zespołów oraz

zawodnikom co do możliwości kontynuacji udziału w zawodach po wystąpieniu kontuzji.

- 7.13.6 Podczas mistrzostw świata oraz igrzysk olimpijskich jednocześnie dyżuruje dwóch (2) lekarzy zawodów. Lekarze zawodów wykonują swoje obowiązki w MZ; jeden (1) znajduje się w sali rozgrzewki, a drugi w bezpośrednim pobliżu pomostu startowego / sceny, odpowiednio do układu miejsca zawodów.
- 7.13.7 Jeśli zajdzie taka konieczność, lekarze zespołów mogą również zostać poproszeni o udzielenie pomocy lekarzom zawodów. W przypadku konieczności udzielenia pomocy medycznej, dany zawodnik wyraża zgodę na udzielenie mu pomocy przez lekarzy zawodów IWF.
- 7.13.8 Wyznaczeni lekarze zawodów IWF wykonują obowiązki wyłącznie w obszarze MZ. Ich odpowiedzialność kończy się poza miejscem zawodów.
- 7.13.9 W razie wypadku lub kontuzji, lekarze zawodów muszą ocenić sytuację i określić, czy konieczna jest dodatkowa opieka medyczna, świadczona przez lokalne organa medyczne lub przez lekarza zespołu. Jeśli dany zespół nie posiada swojego lekarza, wówczas to lekarz zawodów ma obowiązek udzielić zawodnikowi pomocy lub przekazać go miejscowym organom medycznym.

7.14 DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY (wyjaśnienia)

Podczas zawodów oficjele techniczni są wspierani przez dodatkowy personel pomocniczy jak nakładacze czy łącznik z miejscem zawodów.

8 REKORDY

- 8.1 Rekord, to podejście, w którym zostaje podniesiony ciężar przekraczający poprzedni rekord o co najmniej jeden (1) kg.
- 8.2 IWF uznaje rekordy świata juniorów młodszych, juniorów, seniorów oraz weteranów, rekordy olimpijskie oraz ustanowione podczas uniwersjad w każdej kategorii wagowej, ustanowione przez mężczyzn i kobiety, w rzucie oraz w dwuboju.
- 8.3 Juniorzy młodszy mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej juniorów młodszych, juniorów oraz seniorów.
- 8.4 Juniorzy mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej juniorów oraz seniorów.
- 8.5 Seniorzy mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej seniorów.
- 8.6 Weterani mogą ustanawiać rekordy w grupie weteranów.
- 8.7 Rekordy świata, kontynentów oraz regionalne mogą być ustanawiane wyłącznie podczas zawodów ujętych w kalendarzu IWF za wyjątkiem zawodów stopnia brązowego.
- 8.8 Rekordy weteranów mogą być ustanawiane podczas zawodów weteranów ujętych w kalendarzu IWF.
- 8.9 Rekordy olimpijskie mogą być ustanawiane wyłącznie podczas igrzysk olimpijskich.
- 8.10 Rekordy uniwersjad mogą być ustanawiane wyłącznie podczas uniwersjad.

- 8.11 Rekordy świata / olimpijskie mogą być ustanawiane tylko w tej kategorii wagowej oraz grupie wiekowej, w której zawodnik został zgłoszony do zawodów.
- 8.12 Rekordy muszą być odnotowane w protokole poprzez zapis następujących informacji:
- ciężar ustanowionego rekordu,
 - rodzaj rekordu (rwanie, podrzut lub dwubój),
 - rodzaj rekordu (grupa wiekowa, rekord świata / olimpijski / uniwersjady),
 - nazwa, data i miejsce zawodów,
- 8.13 Jeśli dwóch (2) lub więcej zawodników uzyska ten sam wynik i zostanie ustanowiony nowy rekord nowym rekordzistą jest zawodnik, który jako pierwszy wykonał podejście, niezależnie od przebiegu zawodów, jeśli zawodnicy są podzieleni na grupy.
- 8.14 Rekordy są ratyfikowane gdy zawodnik z powodzeniem przejdzie kontrolę antydopingową zgodną z polityką antydopingową IWF.

9 CEREMONIE



9.1 CEREMONIA OTWARCIA (wyjaśnienia)

Na początku wszystkich zawodów IWF, odbywa się ceremonia otwarcia prowadzona zgodnie z wyjaśnieniami do punktu 9.1 przepisów oraz ustaleniami przyjętymi przez IWF oraz federację członkowską będącą gospodarzem zawodów / komitetem organizacyjnym.

9.2 CEREMONIA ZAMKNIĘCIA (wyjaśnienia)

Na zakończenie wszystkich zawodów IWF, odbywa się ceremonia zamknięcia prowadzona zgodnie z wyjaśnieniami do punktu 9.2 oraz ustaleniami przyjętymi przez IWF oraz federację członkowską będącą gospodarzem / komitetem organizacyjnym.

10 PRZEPISY KOŃCOWE



10.1 ROZBIEŻNOSCI JĘZYKOWE

W przypadku rozbieżności lub niezgodności pomiędzy wersją niniejszych PST IWF w języku angielskim a ich wersją w jakimkolwiek innym języku w zakresie treści, materiałów oraz / lub zasobów, pierwszeństwo ma wersja angielskojęzyczna.

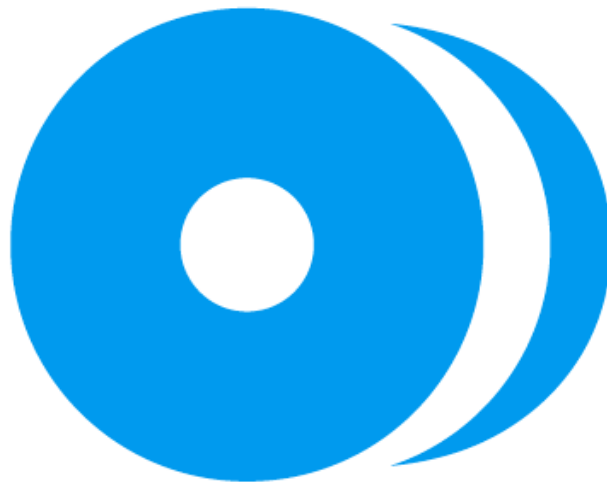
10.2 INTERPRETACJA

W przypadku potrzeby wyjaśnienia, interpretacji lub realizacji PTS IWF, należy zgłosić ją Komisji Technicznej IWF.

10.3 PROTEZY KOŃCZYN

Dopuszcza się protezy kończyn. Protezy kończyn nie mogą mieć napędów, ani też przechowywać energii, która może być uwalniana podczas podnoszenia ciężaru.

WYJAŚNIENIA



IWF

**INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION**

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 1.1.2 – GRUPY WIEKOWE

(Tabela opracowana do polskiej edycji PST)

POLSKA		EUROPA		ŚWIAT	
Grupa	Wiek	Grupa	Wiek	Grupa	Wiek
Młodzicy	13÷15	Under 15	13÷15		
Juniorzy młodsi	16÷17	Youth	16÷17	Youth	13÷17
Juniorzy	18÷20	Junior	15÷20	Junior	15÷20
Młodzież	21÷23	Under 23	21÷23		
Seniorzy	13+	Senior	15+	Senior	15+
Weterani	35+	Masters	35+	Masters	35+

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 1.2 KATEGORIE WAGOWE

JUNIOR/SENIOR MEN	
55 kg	≤ 55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
109 kg	102.01–109.00
+109 kg	> 109.00

YOUTH MEN	
49 kg	≤ 49.00
55 kg	49.01–55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
+102 kg	> 102.00

OLYMPIC GAMES MEN	
61 kg	≤ 61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
96 kg	81.01–96.00
109 kg	96.01–109.00
+109 kg	> 109.00

JUNIOR/SENIOR WOMEN	
45 kg	≤ 45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
87 kg	81.01–87.00
+87 kg	> 87.00

YOUTH WOMEN	
40 kg	≤ 40.00
45 kg	40.01–45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
+81 kg	> 81.00

OLYMPIC GAMES WOMEN	
49 kg	≤ 49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
76 kg	64.01–76.00
87 kg	76.01–87.00
+87 kg	> 87.00

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.1.1. POMOST, STARTOWY ORAZ SCENA

1 Scena musi:

- mieć solidną konstrukcję;
- mieć wymiary co najmniej jeden tysiąc (1000) cm na jeden tysiąc (1000) cm;
- mieć wysokość wynoszącą maksymalnie sto (100) cm, mierzoną od poziomu, na którym stoją krzesła sędziów oraz jury;
- mieć stopnie o parametrach określonych w międzynarodowej normie budowlanej (IBC), które muszą być do niej stabilnie zamocowane;
- mieć dwie belki ograniczające zamocowane do sceny, które muszą:
 - mieć długość wynoszącą pięćset (500) cm;
 - mieć maksymalną wysokość wynoszącą dwadzieścia (20) cm;
 - mieć maksymalną szerokość wynoszącą dwadzieścia (20) cm;
 - być zamocowane w sposób bezpieczny z przodu sceny co najmniej dwieście pięćdziesiąt (250) cm od krawędzi pomostu startowego;
 - być zamocowane w sposób bezpieczny z tyłu sceny co najmniej dwieście (200) cm od krawędzi pomostu startowego.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.2 – POMOST

1 Pomost startowy musi:

- być wypoziomowany;
- być kwadratowy;
- mieć bok o długości czterystu (400) cm;
- być wyprodukowany lub wykonany z twardego drewna, jednolitego lub laminowanego, z wykorzystaniem maksymalnie dwudziestu (20) desek z twardego drewna łączonych na pióro i wpust;
- deski z twardego drewna muszą być połączone ze sobą co najmniej trzema (3) stalowymi prętami;
- mieć wysokość dziesięciu (10) centymetrów (w przypadku umieszczenia pomostu na scenie, pomost musi wystawać ponad scenę na wysokość dziesięciu (10) centymetrów);
- musi mieć wyraźnie oznaczoną krawędź na szerokość dziesięciu (10) cm; (jeśli podłoga dookoła pomostu ma podobny kolor, to górna krawędź pomostu musi być oznaczona innym kolorem niż kolor podłogi).

2 Pomost treningowy / rozgrzewkowy musi:

- mieć szerokość wynoszącą trzysta (300) cm i długość wynoszącą dwieście pięćdziesiąt (250) do trzystu (300) cm;
- być wykonany z dowolnego materiału o nieśliskiej powierzchni;
- być ponumerowany, zaczynając od jednego (1).

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.3 – SZTANGA

1 Elementy wchodzące w skład kompletu sztangi męskiej - 190 kg:

- gryf 1 x 20 kg;
- pierścienie 2 x 25 kg;
- pierścienie 2 x 20 kg;
- pierścienie 2 x 15 kg;
- pierścienie 2 x 10 kg;
- pierścienie 2 x 5 kg;
- pierścienie 2 x 2,5 kg;
- pierścienie 2 x 2 kg;
- pierścienie 2 x 1,5 kg;
- pierścienie 2 x 1 kg;
- pierścienie 2 x 0,5 kg;
- 2 zaciski po 2,5 kg.

2 Elementy wchodzące w skład kompletu sztangi damskiej – 185 kg:

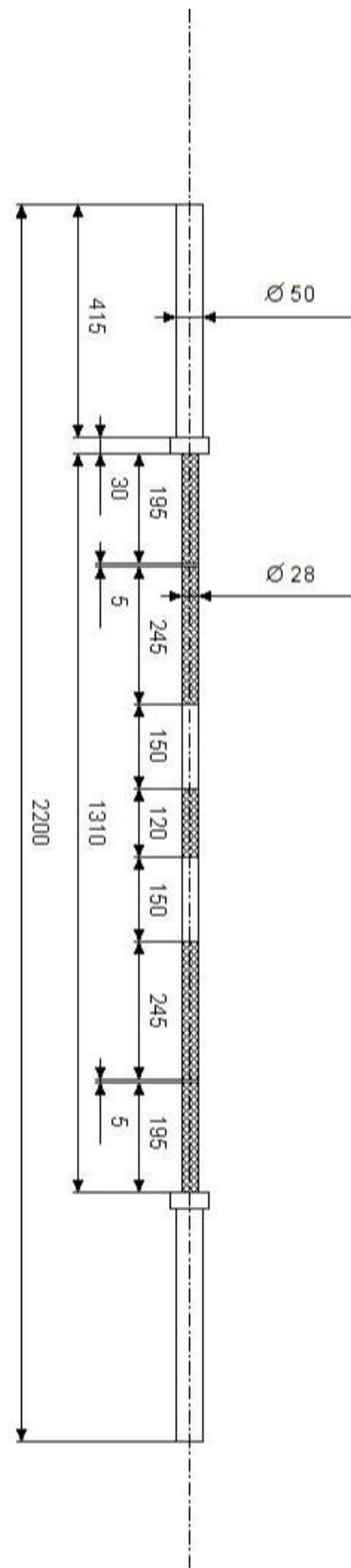
- gryf 1 x 15 kg;
- pierścienie 2 x 25 kg;
- pierścienie 2 x 20 kg;
- pierścienie 2 x 15 kg;
- pierścienie 2 x 10 kg;
- pierścienie 2 x 5 kg;
- pierścienie 2 x 2,5 kg;
- pierścienie 2 x 2 kg;
- pierścienie 2 x 1,5 kg;
- pierścienie 2 x 1 kg;
- pierścienie 2 x 0,5 kg;
- 2 zaciski po 2,5 kg.

3 Dodatkowe pierścienie, które powinny być dostępne na pomoście startowym / scenie:

- jeden (1) komplet pełnowymiarowych pierścieni (czterdzieści pięć (45) cm) 5 kg;
- jeden (1) komplet pełnowymiarowych pierścieni (czterdzieści pięć (45) cm) 2.5 kg.

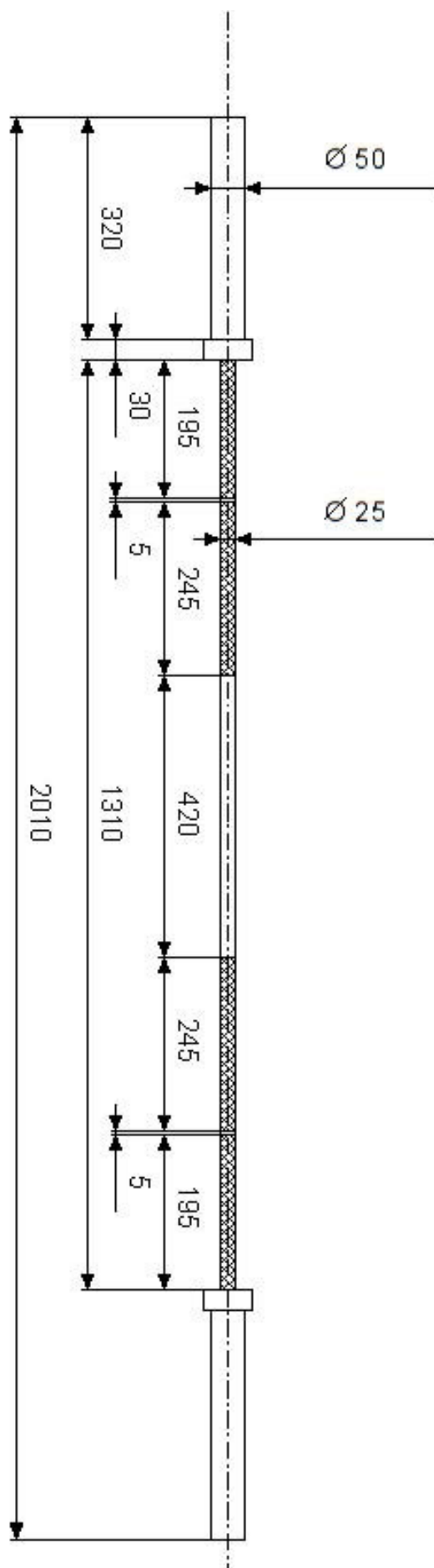
4 GRYF MĘSKI

- wyprodukowany ze stali chromowanej;
- obrabiany mechanicznie z radełkowaniem w części chwytanej;
- ciężar = 20 kg;
- długość = 220 cm;
- końcówki zewnętrzne (tuleje) = średnica 5 cm / długość 41,5 cm;
- część chwytana = średnica 2,8 cm / długość 131 cm;
- 2 części chwytane = długość 44,5 cm z nieradełkowanym paskiem o szerokości 0,5 cm w odległości 19,5 cm od wewnętrznej tulei;
- radełkowanie środkowe = długość 12 cm;
- każdy koniec oraz środek gryfu oznaczony kolorem niebieskim;
- tolerancja wymiarów = od +0,1% do -0,05%.
- Średnica pierścienia oporowego = minimum 7,3 mm; maksimum 8,0 mm
- tuleje muszą obracać się swobodnie



5 GRYF DAMSKI

- wyprodukowany ze stali chromowanej;
- obrabiany mechanicznie z radełkowaniem w części chwytanej;
- ciężar = 15 kg;
- długość = 201 cm;
- końcówki zewnętrzne (tuleje) = średnica 5 cm / długość 32 cm;
- część chwytana = średnica 2,5 cm / długość 131 cm;
- 2 części chwytane = oddalone od siebie o 42 cm z nieradełkowanym paskiem o szerokości 0,5 cm w odległości 19,5 cm od wewnętrznej tulei;
- każdy koniec oraz środek gryfu oznaczony kolorem żółtym;
- tolerancja wymiarów= od+0,1%, do -0,05%.
- średnica pierścienia oporowego = minimum 6,3 mm; maksimum 7,5 mm
- tuleje muszą obracać się swobodnie



6 PIERŚCIENIE STARTOWE:

- a) Średnica
- pierścienie ≥ 10 kg: 45 cm, tolerancja ± 0.1 cm;
 - pierścienie < 10 kg ≤ 45 cm, tolerancja ± 0.1 cm;
- b) Materiał
- pierścienie ≥ 10 kg: pokryte gumą lub plastikiem i malowane z obu stron w sposób trwały;
 - pierścienie < 10 kg: mogą być wykonane z metalu lub innego materiału dopuszczonego przez IWF;
- c) tolerancja
- pierścienie > 5 kg: od $+0.1\%$ do -0.05% ;
 - pierścienie ≤ 5 kg: od $+10$ g do -0 g na każdą część;
- d) Oznaczenie
- wszystkie pierścienie muszą mieć wyraźnie oznaczony ciężar w kilogramach.
- e) Rozmiary

	Szerokość	Średnica
25 kg	maksimum 6,7 cm	45 cm
20 kg	maksimum 5,4 cm	45 cm
15 kg	maksimum 4,3 cm	45 cm
10 kg	maksimum 3,5 cm	45 cm
5 kg	maksimum 2,65 cm	23 cm \pm 26 cm
2,5 kg	maksimum 2,3 cm	19 cm \pm 22 cm
2 kg	maksimum 2,2 cm	15,5 cm \pm 19 cm
1,5 kg	maksimum 2,0 cm	13,9 cm \pm 17,5 cm
1 kg	maksimum 1,9 cm	11,8 cm \pm 16 cm
0,5 kg	maksimum 1,6 cm	9,7 cm \pm 13,7 cm

7 PIERŚCIENIE TRENINGOWE:

- tolerancja = od $+0,8\%$ do $-0,8\%$;
- wyprodukowane w kolorach odpowiednich do ich masy, zgodnie z punktem 3.3.3.6 PTS;
- mogą być wyprodukowane w kolorze czarnym i posiadać krawędzie w odpowiednich kolorach oraz oznaczenie „treningowy”.

8 ZACISKI:

- wyprodukowane ze stali chromowanej;
- otwór o średnicy 5 cm;
- mogą być zaprojektowane do nakładania od zewnątrz lub od wewnątrz pierścieni o ciężarze 2 kg lub mniejszym;
- szerokość = maksimum 7,0 cm
- tolerancja = od $+10$ gramów do -0 gramów na każdą część.

TABELA TOLERANCJI

Ciężar Gryf kg	Zawody		Trenig	
	Min. Kg	Max. kg	Min. Kg	Max. kg
20	19.9900	20.0200	N / A	N / A
15	14.9925	15.0150	N / A	N / A
Pierścienie				
25	24.9875	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	14.9925	15.0150	14.880	15.120
10	9.9950	10.0100	9.920	10.080
5	5.0000	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2.0000	2.0100	1.984	2.016
1.5	1.5000	1.5100	1.488	1.512
1	1.0000	1.0100	0.992	1.008
0.5	0.5000	0.5100	0.496	0.504
Zacisk kg				
2,5	2.5000	2.5100	N / A	N / A
-0.05% / +0.1%				
-0 g / +10 g				
-0.8% / +0.8%				

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.3.11 – TABELA OBCIĄŻEŃ

SZTANGA MĘSKA

26 kg	0.5	zacisk	70 kg	20, 2.5	zacisk
27 kg	1	zacisk	71 kg	20,2.5, 0.5	zacisk
28 kg	1.5	zacisk	72 kg	20, 2.5, 1	zacisk
29 kg	2	zacisk	73 kg	20, 2.5, 1.5	zacisk
30 kg	2.5	zacisk	74 kg	20, 2.5, 2	zacisk
31 kg	2.5, 0.5	zacisk	75 kg	25	zacisk
32 kg	2.5, 1	zacisk	76 kg	25, 0.5	zacisk
33 kg	2.5, 1.5	zacisk	77 kg	25, 1	zacisk
34 kg	2.5, 2	zacisk	78 kg	25, 1.5	zacisk
35 kg	5	zacisk	79 kg	25, 2	zacisk
36 kg	5, 0.5	zacisk	80 kg	25, 2.5	zacisk
37 kg	5, 1	zacisk	81 kg	25, 2.5, 0.5	zacisk
38 kg	5, 1.5	zacisk	82 kg	25, 2.5, 1	zacisk
39 kg	5, 2	zacisk	83 kg	25, 2.5, 1.5	zacisk
40 kg	5, 2.5	zacisk	84 kg	25, 2.5, 2	zacisk
41 kg	5, 2.5, 0.5	zacisk	85 kg	25, 5	zacisk
42 kg	5, 2.5, 1	zacisk	86 kg	25, 5, 0.5	zacisk
43 kg	5, 2.5, 1.5	zacisk	87 kg	25, 5, 1	zacisk
44 kg	5, 2.5, 2	zacisk	88 kg	25, 5, 1.5	zacisk
45 kg	10	zacisk	89 kg	25, 5, 2	zacisk
46 kg	10, 0.5	zacisk	90 kg	25, 5, 2.5	zacisk
47 kg	10, 1	zacisk	91 kg	25, 5, 2.5, 0.5	zacisk
48 kg	10, 1.5	zacisk	92 kg	25, 5, 2.5, 1	zacisk
49 kg	10, 2	zacisk	93 kg	25, 5, 2.5, 1.5	zacisk
50 kg	10, 2.5	zacisk	94 kg	25, 5, 2.5, 2	zacisk
51 kg	10, 2.5, 0.5	zacisk	95 kg	25, 10	zacisk
52 kg	10, 2.5, 1	zacisk	96 kg	25, 10, 0.5	zacisk
53 kg	10, 2.5, 1.5	zacisk	97 kg	25,10, 1	zacisk
54 kg	10, 2.5, 2	zacisk	98 kg	25,10, 1.5	zacisk
55 kg	15	zacisk	99 kg	25,10, 2	zacisk
56 kg	15, 0.5	zacisk	100 kg	25,10, 2.5	zacisk
57 kg	15, 1	zacisk	101 kg	25, 10, 2.5, 0.5	zacisk
58 kg	15, 1.5	zacisk	102 kg	25, 10, 2.5, 1	zacisk
59 kg	15, 2	zacisk	103 kg	25, 10, 2.5, 1.5	zacisk
60 kg	15, 2.5	zacisk	104 kg	25, 10, 2.5, 2	zacisk
61 kg	15,2.5, 0.5	zacisk	105 kg	25, 15	zacisk
62 kg	15, 2.5, 1	zacisk	106 kg	25, 15, 0.5	zacisk
63 kg	15, 2.5, 1.5	zacisk	107 kg	25, 15, 1	zacisk
64 kg	15, 2.5, 2	zacisk	108 kg	25, 15, 1.5	zacisk
65 kg	20	zacisk	109 kg	25, 15, 2	zacisk
66 kg	20, 0.5	zacisk	110 kg	25, 15, 2.5	zacisk
67 kg	20, 1	zacisk	111 kg	25, 15, 2.5, 0.5	zacisk
68 kg	20, 1.5	zacisk	112 kg	25, 15, 2.5, 1	zacisk
69 kg	20, 2	zacisk	113 kg	25, 15, 2.5, 1.5	zacisk

114 kg	25, 15, 2.5, 2	zacisk	158 kg	2x25, 15, 1.5	zacisk
115 kg	25, 20	zacisk	159 kg	2x25, 15, 2	zacisk
116 kg	25, 20, 0.5	zacisk	160 kg	2x25, 15, 2.5	zacisk
117 kg	25, 20, 1	zacisk	161 kg	2x25, 15, 2.5, 0.5	zacisk
118 kg	25, 20, 1.5	zacisk	162 kg	2x25, 15, 2.5, 1	zacisk
119 kg	25, 20, 2	zacisk	163 kg	2x25, 15, 2.5, 1.5	zacisk
120 kg	25, 20, 2.5	zacisk	164 kg	2x25, 15, 2.5, 2	zacisk
121 kg	25, 20, 2.5, 0.5	zacisk	165 kg	2x25, 20	zacisk
122 kg	25, 20, 2.5, 1	zacisk	166 kg	2x25, 20, 0.5	zacisk
123 kg	25, 20, 2.5, 1.5	zacisk	167 kg	2x25, 20, 1	zacisk
124 kg	25, 20, 2.5, 2	zacisk	168 kg	2x25, 20, 1.5	zacisk
125 kg	2x25	zacisk	169 kg	2x25, 20, 2	zacisk
126 kg	2x25, 0.5	zacisk	170 kg	2x25, 20, 2.5	zacisk
127 kg	2x25, 1	zacisk	171 kg	2x25, 20, 2.5, 0.5	zacisk
128 kg	2x25, 1.5	zacisk	172 kg	2x25, 20, 2.5, 1	zacisk
129 kg	2x25, 2	zacisk	173 kg	2x25, 20, 2.5, 1.5	zacisk
130 kg	2x25, 2.5	zacisk	174 kg	2x25, 20, 2.5, 2	zacisk
131 kg	2x25, 2.5, 0.5	zacisk	175 kg	3x25	zacisk
132 kg	2x25, 2.5, 1	zacisk	176 kg	3x25, 0.5	zacisk
133 kg	2x25, 2.5, 1.5	zacisk	177 kg	3x25, 1	zacisk
134 kg	2x25, 2.5, 2	zacisk	178 kg	3x25, 1.5	zacisk
135 kg	2x25, 5	zacisk	179 kg	3x25, 2	zacisk
136 kg	2x25, 5, 0.5	zacisk	180 kg	3x25, 2.5	zacisk
137 kg	2x25, 5, 1	zacisk	181 kg	3x25, 2.5, 0.5	zacisk
138 kg	2x25, 5, 1.5	zacisk	182 kg	3x25, 2.5, 1	zacisk
139 kg	2x25, 5, 2	zacisk	183 kg	3x25, 2.5, 1.5	zacisk
140 kg	2x25, 5, 2.5	zacisk	184 kg	3x25, 2.5, 2	zacisk
141 kg	2x25, 5, 2.5, 0.5	zacisk	185 kg	3x25, 5	zacisk
142 kg	2x25, 5, 2.5, 1	zacisk	186 kg	3x25, 5, 0.5	zacisk
143 kg	2x25, 5, 2.5, 1.5	zacisk	187 kg	3x25, 5, 1	zacisk
144 kg	2x25, 5, 2.5, 2	zacisk	188 kg	3x25, 5, 1.5	zacisk
145 kg	2x25, 10	zacisk	189 kg	3x25, 5, 2	zacisk
146 kg	2x25, 10, 0.5	zacisk	190 kg	3x25, 5, 2.5	zacisk
147 kg	2x25, 10, 1	zacisk	191 kg	3x25, 5, 2.5, 0.5	zacisk
148 kg	2x25, 10, 1.5	zacisk	192 kg	3x25, 5, 2.5, 1	zacisk
149 kg	2x25, 10, 2	zacisk	193 kg	3x25, 5, 2.5, 1.5	zacisk
150 kg	2x25, 10, 2.5	zacisk	194 kg	3x25, 5, 2.5, 2	zacisk
151 kg	2x25, 10, 2.5, 0.5	zacisk	195 kg	3x25, 10	zacisk
152 kg	2x25, 10, 2.5, 1	zacisk	196 kg	3x25, 10, 0.5	zacisk
153 kg	2x25, 10, 2.5, 1.5	zacisk	197 kg	3x25, 10, 1	zacisk
154 kg	2x25, 10, 2.5, 2	zacisk	198 kg	3x25, 10, 1.5	zacisk
155 kg	2x25, 15	zacisk	199 kg	3x25, 10, 2	zacisk
156 kg	2x25, 15, 0.5	zacisk	200 kg	3x25, 10, 2.5	zacisk
157 kg	2x25, 15, 1	zacisk	201 kg	3x25, 10, 2.5, 0.5	zacisk

202 kg	3x25,10,2.5,1	zacisk
203 kg	3x25,10,2.5,1.5	zacisk
204 kg	2x25,10,2.5,2	zacisk
205 kg	3x25,15	zacisk
206 kg	3x25,15,0.5	zacisk
207 kg	3x25,15,1	zacisk
208 kg	3x25,15,1.5	zacisk
209 kg	3x25,15,2	zacisk
210 kg	3x25,15,2.5	zacisk
211 kg	3x25,15,2.5,0.5	zacisk
212 kg	3x25,15,2.5,1	zacisk
213 kg	3x25,15,2.5,1.5	zacisk
214 kg	3x25,15,2.5,2	zacisk
215 kg	3x25,20	zacisk
216 kg	3x25,20,0.5	zacisk
217 kg	3x25,20,1	zacisk
218 kg	3x25,20,1.5	zacisk
219 kg	3x25,20,2	zacisk
220 kg	3x25,20,2.5	zacisk
221 kg	3x25,20,2.5,0.5	zacisk
222 kg	3x25,20,2.5,1	zacisk
223 kg	3x25,20,2.5,1.5	zacisk
224 kg	3x25,20,2.5,2	zacisk
225 kg	4x25	zacisk
226 kg	4x25,0.5	zacisk
227 kg	4x25,1	zacisk
228 kg	4x25,1.5	zacisk
229 kg	4x25,2	zacisk
230 kg	4x25,2.5	zacisk
231 kg	4x25,2.5,0.5	zacisk
232 kg	4x25,2.5,1	zacisk
233 kg	4x25,2.5,1.5	zacisk
234 kg	4x25,2.5,2	zacisk
235 kg	4x25,5	zacisk
236 kg	4x25,5,0.5	zacisk
237 kg	4x25,5,1	zacisk
238 kg	4x25,5,1.5	zacisk
239 kg	4x25,5,2	zacisk
240 kg	4x25,5,2.5	zacisk
241 kg	4x25,5,2.5,0.5	zacisk
242 kg	4x25,5,2.5,1	zacisk
243 kg	4x25,5,2.5,1.5	zacisk
244 kg	4x25,5,2.5,2	zacisk
245 kg	4x25,10	zacisk

246 kg	4x25,10,0.5	zacisk
247 kg	4x25,10,1	zacisk
248 kg	4x25,10,1.5	zacisk
249 kg	4x25,10,2	zacisk
250 kg	4x25,10,2.5	zacisk
251 kg	4x25,10,2.5,0.5	zacisk
252 kg	4x25,10,2.5,1	zacisk
253 kg	4x25,10,2.5,1.5	zacisk
254 kg	4x25,10,2.5,2	zacisk
255 kg	4x25,15	zacisk
256 kg	4x25,15,0.5	zacisk
257 kg	4x25,15,1	zacisk
258 kg	4x25,15,1.5	zacisk
259 kg	4x25,15,2	zacisk
260 kg	4x25,15,2.5	zacisk
261 kg	4x25,15,2.5,0.5	zacisk
262 kg	4x25,15,2.5,1	zacisk
263 kg	4x25,15,2.5,1.5	zacisk
264 kg	4x25,15,2.5,2	zacisk
265 kg	4x25,20	zacisk
266 kg	4x25,20,0.5	zacisk
267 kg	4x25,20,1	zacisk
268 kg	4x25,20,1.5	zacisk
269 kg	4x25,20,2	zacisk
270 kg	4x25,20,2.5	zacisk

SZTANGA DAMSKA

21 kg	0.5	zacisk	65 kg	20,2.5	zacisk
22 kg	1	zacisk	66 kg	20,2.5,0.5	zacisk
23 kg	1.5	zacisk	67 kg	20,2.5,1	zacisk
24 kg	2	zacisk	68 kg	20,2.5,1.5	zacisk
25 kg	2.5	zacisk	69 kg	20,2.5.2	zacisk
26 kg	2.5,0.5	zacisk	70 kg	25	zacisk
27 kg	2.5,1	zacisk	71 kg	25,0.5	zacisk
28 kg	2.5,1.5	zacisk	72 kg	25,1	zacisk
29 kg	2,5.2	zacisk	73 kg	25,1.5	zacisk
30 kg	5	zacisk	74 kg	25,2	zacisk
31 kg	5,0.5	zacisk	75 kg	25,2.5	zacisk
32 kg	5,1	zacisk	76 kg	25,2.5,0.5	zacisk
33 kg	5,1.5	zacisk	77 kg	25,2.5,1	zacisk
34 kg	5,2	zacisk	78 kg	25,2.5,1.5	zacisk
35 kg	5,2.5	zacisk	79 kg	25,2.5,2	zacisk
36 kg	5,2.5,0.5	zacisk	80 kg	25,5	zacisk
37 kg	5,2.5,1	zacisk	81 kg	25,5,0.5	zacisk
38 kg	5,2.5,1.5	zacisk	82 kg	25,5,1	zacisk
39 kg	5,2.5,2	zacisk	83 kg	25,5,1.5	zacisk
40 kg	10	zacisk	84 kg	25,5,2	zacisk
41 kg	10,0.5	zacisk	85 kg	25,5,2.5	zacisk
42 kg	10,1	zacisk	86 kg	25,5,2.5,0.5	zacisk
43 kg	10,1.5	zacisk	87 kg	25,5,2.5,1	zacisk
44 kg	10,2	zacisk	88 kg	25,5,2.5,1.5	zacisk
45 kg	10,2.5	zacisk	89 kg	25,5,2.5,2	zacisk
46 kg	10,2.5,0.5	zacisk	90 kg	25,10	zacisk
47 kg	10,2.5,1	zacisk	91 kg	25,10,0.5	zacisk
48 kg	10,2.5,1.5	zacisk	92 kg	25,10,1	zacisk
49 kg	10,2.5,2	zacisk	93 kg	25,10,1.5	zacisk
50 kg	15	zacisk	94 kg	25,10,2	zacisk
51 kg	15,0.5	zacisk	95 kg	25,10,2.5	zacisk
52 kg	15,1	zacisk	96 kg	25,10,2.5,0.5	zacisk
53 kg	15,1.5	zacisk	97 kg	25,10,2.5,1	zacisk
54 kg	15,2	zacisk	98 kg	25,10,2.5,1.5	zacisk
55 kg	15,2.5	zacisk	99 kg	25,10,2.5,2	zacisk
56 kg	15,2.5,0.5	zacisk	100 kg	25,15	zacisk
57 kg	15,2.5,1	zacisk	101 kg	25,15,0.5	zacisk
58 kg	15,2.5,1.5	zacisk	102 kg	25,15,1	zacisk
59 kg	15,2.5,2	zacisk	103 kg	25,15,1.5	zacisk
60 kg	20	zacisk	104 kg	25,15,2	zacisk
61 kg	20,0.5	zacisk	105 kg	25,15,2.5	zacisk
62 kg	20,1	zacisk	106 kg	25,15,2.5,0.5	zacisk
63 kg	20,1.5	zacisk	107 kg	25,15,2.5,1	zacisk
64 kg	20,2	zacisk	108 kg	25,15,2.5,1.5	zacisk

109 kg	25,15,2.5,2	zacisk	153 kg	2x25,15,1.5	zacisk
110 kg	25,20	zacisk	154 kg	2x25,15,2	zacisk
111 kg	25,20,0.5	zacisk	155 kg	2x25,15,2.5	zacisk
112 kg	25,20,1	zacisk	156 kg	2x25,15,2.5,0.5	zacisk
113 kg	25,20,1.5	zacisk	157 kg	2x25,15,2.5,1	zacisk
114 kg	25,20,2	zacisk	158 kg	2x25,15,2.5,1.5	zacisk
115 kg	25,20,2.5	zacisk	159 kg	2x25,15,2.5,2	zacisk
116 kg	25,20,2.5,0.5	zacisk	160 kg	2x25,20	zacisk
117 kg	25,20,2.5,1	zacisk	161 kg	2x25,20,0.5	zacisk
118 kg	25,20,2.5,1.5	zacisk	162 kg	2x25,20,1	zacisk
119 kg	25,20,2.5,2	zacisk	163 kg	2x25,20,1.5	zacisk
120 kg	2x25	zacisk	164 kg	2x25,20,2	zacisk
121 kg	2x25,0.5	zacisk	165 kg	2x25,20,2.5	zacisk
122 kg	2x25,1	zacisk	166 kg	2x25,20,2.5,0.5	zacisk
123 kg	2x25,1.5	zacisk	167 kg	2x25,20,2.5,1	zacisk
124 kg	2x25,2	zacisk	168 kg	2x25,20,2.5,1.5	zacisk
125 kg	2x25,2.5	zacisk	169 kg	2x25,20,2.5,2	zacisk
126 kg	2x25,2.5,0.5	zacisk	170 kg	3x25	zacisk
127 kg	2x25,2.5,1	zacisk	171 kg	3x25,0.5	zacisk
128 kg	2x25,2.5,1.5	zacisk	172 kg	3x25,1	zacisk
129 kg	2x25,2.5,2	zacisk	173 kg	3x25,1.5	zacisk
130 kg	2x25,5	zacisk	174 kg	3x25,2	zacisk
131 kg	2x25,5,0.5	zacisk	175 kg	3x25,2.5	zacisk
132 kg	2x25,5,1	zacisk	176 kg	3x25,2.5,0.5	zacisk
133 kg	2x25,5,1.5	zacisk	177 kg	3x25,2.5,1	zacisk
134 kg	2x25,5,2	zacisk	178 kg	3x25,2.5,1.5	zacisk
135 kg	2x25,5,2.5	zacisk	179 kg	3x25,2.5,2	zacisk
136 kg	2x25,5,2.5,0.5	zacisk	180 kg	3x25,5	zacisk
137 kg	2x25,5,2.5,1	zacisk	181 kg	3x25,5,0.5	zacisk
138 kg	2x25,5,2.5,1.5	zacisk	182 kg	3x25,5,1	zacisk
139 kg	2x25,5,2.5,2	zacisk	183 kg	3x25,5,1.5	zacisk
140 kg	2x25,10	zacisk	184 kg	3x25,5,2	zacisk
141 kg	2x25,10,0.5	zacisk	185 kg	3x25,5,2.5	zacisk
142 kg	2x25,10,1	zacisk	186 kg	3x25,5,2.5,0.5	zacisk
143 kg	2x25,10,1.5	zacisk	187 kg	3x25,5,2.5,1	zacisk
144 kg	2x25,10,2	zacisk	188 kg	3x25,5,2.5,1.5	zacisk
145 kg	2x25,10,2.5	zacisk	189 kg	3x25,5,2.5,2	zacisk
146 kg	2x25,10,2.5,0.5	zacisk	190 kg	3x25,10	zacisk
147 kg	2x25,10,2.5,1	zacisk	191 kg	3x25,10,0.5	zacisk
148 kg	2x25,10,2.5,1.5	zacisk	192 kg	3x25,10,1	zacisk
149 kg	2x25,10,2.5,2	zacisk	193 kg	3x25,10,1.5	zacisk
150 kg	2x25,15	zacisk	194 kg	3x25,10,2	zacisk
151 kg	2x25,15,0.5	zacisk	195 kg	3x25,10,2.5	zacisk
152 kg	2x25,15,1	zacisk	196 kg	3x25,10,2.5,0.5	zacisk

197 kg	3x25,10,2.5,1	zacisk
198 kg	3x25,10,2.5,1.5	zacisk
199 kg	3x25,10,2.5,2	zacisk
200 kg	3x25,15	zacisk

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.4 – WAGI



1 WAGI MUSZĄ:

- być elektroniczne i posiadać funkcję wyświetlania i / lub wydruku, lub obie te funkcje;
- zakres pomiaru = do 200 kg;
- dokładność = 50 g maksymalnie;
- co najmniej trzy (3) wagi – waga oficjalna, waga próbna oraz waga w sali treningowej;
- certyfikowane przez lokalny organ nie wcześniej niż trzy (3) miesiące przed rozpoczęciem zawodów;
- igrzyska olimpijskie, młodzieżowe igrzyska olimpijskie – wagi muszą być kalibrowane codziennie.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.5 NUMERY STARTOWE ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI / CHALLENGE CARD (KARTA SPRAWDZENIA WERDYKTU)

Federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny muszą dostarczyć dostatecznie dużą liczbę numerów startowych dla zawodników oraz agrafek.

1 NUMERY STARTOWE ZAWODNIKÓW:

- powierzchnia minimalna 100 cm²;
- powierzchnia maksymalna 150 cm²;
- tło numeru i napis mogą być dowolnego koloru;
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z oddalenia;
- zakres numerów to od 1 do 18, stosownie do potrzeb;
- nowe numery startowe są wydawane każdej grupie;
- bezpiecznie zamocowane czterema agrafkami (po jednej na każdym rogu), na nogawce kostiumu zawodnika;
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz punkt 4.9 PST).

2 PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW:

- powinny określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową;
- określać „zawodnika”
- powinny być wykonane z kartonu lub innego podobnego materiału;
- tło przepustki i napisy mogą być dowolnego koloru;
- powinny być różne i / lub różnych kolorów dla każdej grupy;
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z oddalenia;
- umieszczone na smyczy;
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz punkt 4.9 PST).

3 PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI:

- powinny określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową;
- powinny być wykonane z kartonu lub innego podobnego materiału;
- tło przepustki i napisy mogą być dowolnego koloru;
- powinny być różne i / lub różnych kolorów dla każdej grupy;
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z oddalenia;
- umieszczone na smyczy;
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz punkt 4.9 PST).

4 CHALLENGE CARD:

- powinna być wykonana z twardego papieru o minimalnym rozmiarze 20x9 cm,
- powinna być oznaczona „Challenge Card”
- powinna wskazywać numer losowania lub
- powinna określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową dużymi literami, czytelnymi z oddalenia, kolor i tekst muszą pasować do koloru przepustek zawodników danej grupy startowej,
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz punkt 4.9 PST).

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.6.1 ŚWIETLNY SYSTEM SĘDZIOWSKI



- 1 Każdy z trzech (3) sędziów ma do dyspozycji jedną (1) pulpit kontrolny. Każdy pulpit kontrolny jest wyposażony w:
 - dwa (2) przyciski; jeden (1) biały i jeden (1) czerwony;
 - jedną (1) lampkę ostrzegawczą z sygnałem dźwiękowym.
- 2 Jedno urządzenie (1) emitujące wzrokowy i dźwiękowy sygnał „opuść” znajduje się na stojaku przed pomostem, startowym / sceną, w odległości stu (100) cm z dowolnej od strony sędziego środkowego. Urządzenie to musi mieć wysokość co najmniej 50 cm powyżej pomostu startowego / sceny.
- 3 Dwa (2) lub więcej kompletów "światel werdyktu" sędziów składających się z trzech (3) czerwonych i trzech (3) białych lamp pokazujących zawodnikom i widzom decyzje sędziów w miejscu rozgrywania zawodów, a także jeden komplet w sali rozgrzewki.
- 4 Panel kontrolny umieszczony na stole jury wyposażony w trzy (3) czerwone i trzy (3) białe lampki zapalające się natychmiast po naciśnięciu przycisku przez sędziów. Panel kontrolny jest również wyposażony w urządzenie sygnalizujące, które może być użyte do przywołania jednego lub wszystkich sędziów do stołu jury.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.6.13–PANEL KONTROLNY JURY

- 1 Urządzenie to jest wyposażone w pięć (5) lampek zielonych, pięć (5) lampek białych oraz pięć (5) lampek czerwonych. Każdy członek jury dysponuje przyrządem z czerwonym i białym przyciskiem. Gdy członkowie jury naciśną jeden (1) z przycisków, zapala się zielona lampka. Białe i czerwone lampki określająca werdykt jury zapalają się wyłącznie wtedy gdy wszyscy członkowie jury wydali werdykty. Panel kontrolny jury nie posiada zaprogramowanego trzysekundowego (3) okna na zmianę werdyktu.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.6.14 – ZEGAR

- 1 Dokładne urządzenie do pomiaru czasu, elektroniczne lub cyfrowe, które musi posiadać następujące cechy:
 - a) musi działać w sposób ciągły przez maksymalnie piętnaście (15) minut;
 - b) musi pokazywać minimalne odstępów czasu wynoszące jedną (1) sekundę;
 - c) musi emitować automatycznie sygnały dźwiękowe na dziewięćdziesiąt (90) sekund oraz na trzydzieści (30) sekund przed upływem limitu czasu oraz w chwili upływu ustawionego limitu czasu.
- 2 Czas, który upłynął musi być wyświetlany jednocześnie w trzech (3) oddzielnych lokalizacjach w MZ:
 - jeden (1) element w sali rozgrzewki;
 - jeden (1) element obrócony w stronę widowni;
 - jeden (1) element obrócony w stronę zawodnika wykonującego podejście.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 3.3.7 ODCZYT ZAPISU VIDEO (OZV)

- 1 Wymagania dotyczące OZV:
 - a) co najmniej 4 kamery: jedna (1) z przodu sceny, dwie (2) po obu przekątnych sceny i jedna (1) z tyłu na wysokości pomostu
 - b) OZV wykorzystuje własny (wyprodukowany) sygnał, jednak musi być podłączony do tablicy video oraz telewizji / transmisji aby umożliwić widzom w miejscu zawodów oraz w telewizji oglądanie powtórki. Jeśli zawodnik (lub drużyna) poprosi o sprawdzenie, na tablicy video oraz / i w telewizji musi być napis „Challenge” (sprawdzenie)
 - c) OZV musi służyć wielu celom, zapisy muszą być archiwizowane do późniejszego wykorzystania (np. szkolenia Oficjeli Technicznych, analiz naukowych, seminariów / edukacji itp.)
- 2 OZV oraz odpowiedni monitor musi być umieszczony na stole jury lub w pobliżu.
- 3 Operatorzy OZV muszą być przeszkoleni i dostępni do szybkiej i skutecznej obsługi systemu OZV w przypadku sprawdzenia (challenge).
- 4 Procedura może zostać rozpoczęta przez jury (przez zatrzymanie zawodów) lub zawodnika / drużynę poprzez przekazanie karty sprawdzenia werdyktu kontrolerowi technicznemu przed uruchomieniem zegara dla następnego podejścia lub pojawieniem się na scenie następnego wywołanego zawodnika (w zależności co jest ostatnie). Po

otrzymaniu karty sprawdzenia, kontroler techniczny natychmiast zatrzymuje zawody.

- 5 Tylko jury ma prawo kontrolować odczyt. Zanim jury rozpocznie proces odtwarzania, musi sprawdzić ważność challeng'u.
- 6 Jury według własnego uznania może również zainicjować proces OZV gdy większość werdyktów jury różni się od werdyktów sędziowskich.
- 7 Liczba powtórek nie jest ograniczona, jednak jury musi podjąć decyzję tak szybko jak to jest możliwe.
- 8 Aby zmienić werdykt sędziów, wymagana jest jednomyślność wśród członków jury.
- 9 Sprawdzenie przez zawodnika lub drużynę.
 - 9.1 Zawodnik / drużyna może zakwestionować werdykt sędziów dotyczący jedynie własnego podejścia.
 - 9.2 Tylko jedna (1) karta sprawdzenia jest przydzielana każdemu zawodnikowi podczas ważenia.
 - 9.3 Jeśli zawodnik / drużyna chce zakwestionować werdykt sędziów lub Jury, wniosek o sprawdzenie należy zgłosić do najbliższego kontrolera technicznego przy użyciu Challenge Card.
 - 9.4 Po otrzymaniu wniosku o sprawdzenie werdyktu, kontroler techniczny musi przerwać zawody i przekazać wniosek do jury.
 - 9.5 Wniosek o sprawdzenie można złożyć tylko raz dla danego zawodnika. Jednak jeśli jury uzna wniosek zawodnika / drużyny za słuszny, zawodnik / drużyna zachowuje prawo do kolejnego challeng'u (sprawdzenia).

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 5.1 - ZAWODY IWF

a) ZAWODY KWALIFIKACYJNE DO IGRZYSK OLIMPIJSKICH

- Wniosek o włączenie zawodów do kalendarza IWF należy złożyć co najmniej sześć (6) miesięcy przed zawodami (z wyjątkiem Mistrzostw Świata IWF) do zatwierdzenia przez IWF.
- Wszystkie przepisy techniczne dotyczące zawodów muszą zostać przesłane przez Federację Członkowską / Komitet Organizacyjny cztery (4) miesiące przed zawodami do weryfikacji przez IWF.
- Jeżeli regulamin zostanie zatwierdzony, dokument zostanie opublikowany nie później niż trzy (3) miesiące przed zawodami. Tylko zawody seniorów i juniorów.
- Wstępne oraz końcowe zgłoszenia do zawodów zostaną ogłoszone w ciągu siedmiu (7) dni po ich zakończeniu.
- Wyniki zostaną ogłoszone zgodnie z protokołem zawodów w ciągu siedmiu (7) dni po zakończeniu zawodów.

b) ZAWODY NIEKWALIFIKACYJNE

Zawody organizowane przez IWF, Federacje Kontynentalne (FK), Federacje Regionalne (FR), Federacje Członkowskie (FC), kluby (uznawane przez FC), o ile IWF nie zaleci inaczej, planowanie, zarządzanie i organizacja takich zawodów muszą być zgodne z regulaminem i przepisami sportowo technicznymi IWF, w szczególności

zawartymi w odpowiednich punktach wymienionych w rozdziałach 5.1; 5.2; 5.5; 5.6; 5.7 oraz wyjaśnieniach do punktów 5.1 oraz 5.2.

Zastosowanie systemu informacyjnego IWF (TSI) do mistrzostw świata juniorów młodszych oraz wybranych zawodów IWF:

- Zastosowanie zatwierdzonego przez IWF systemu informacyjnego podczas kontynentalnych mistrzostw juniorów młodszych;
- Zastosowanie zatwierdzonego przez IWF systemu informacyjnego podczas zawodów multidyscyplinarnych;
- Zastosowanie systemu informacyjnego zgodnego z przepisami sportowo technicznymi IWF podczas innych zawodów.

Szczegółowe informacje można znaleźć w kalendarzu IWF.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 5.2 – MISTRZOSTWA ŚWIATA

Jeśli nie zostaną przyjęte inne postanowienia, to poniższe przepisy dotyczą wszystkich mistrzostw świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów).

- 1 IWF jest posiadaczem praw do dysponowania mistrzostwami świata; o organizację zawodów mogą ubiegać się wyłącznie federacje członkowskie. Zachęca się federacje członkowskie do nawiązania relacji partnerskich z lokalnymi agencjami sportowymi, turystycznymi lub rządowymi w procesie ubiegania się o organizację mistrzostw świata, a w przypadku wyboru danej federacji, również w ich organizacji.
- 2 Oferty goszczenia / organizacji mistrzostw świata muszą być złożone na piśmie sześćdziesiąt (60) dni przed spotkaniem Egzekutywy IWF, na którym mają zostać podjęte decyzje o przydzieleniu prawa do organizacji danych mistrzostw. Sekretariat IWF przesyła kwestionariusz gospodarza zawodów na wniosek zainteresowanej federacji członkowskiej lub jej upoważnionego przedstawiciela. Wypełniony kwestionariusz należy zwrócić do Sekretariatu IWF w celu jego oceny.
- 3 Decyzję o przyznaniu prawa do organizacji mistrzostw świata podejmuje Egzekutywa IWF.
- 4 Po przyznaniu prawa do organizacji mistrzostw świata, IWF oraz federacja członkowska wybrana do organizacji mistrzostw podpisują umowę o organizacji mistrzostw, w której określone są główne obowiązki i warunki dotyczące organizacji mistrzostw na podstawie złożonego kwestionariusza.
- 5 Jeśli Egzekutywa IWF nie zdecyduje inaczej, czas trwania mistrzostw świata jest następujący:
 - mistrzostwa świata juniorów młodszych – nie mniej niż sześć (6) dni zawodów,
 - mistrzostwa świata juniorów – nie mniej niż siedem (7) dni zawodów,
 - mistrzostwa świata seniorów – nie mniej niż osiem (8) dni zawodów;
- 6 **OBOWIĄZKI FEDERACJI CZŁONKOWSKIEJ BĘDĄCEJ GOSPODARZEM / KOMITETU ORGANIZACYJNEGO**

Federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny muszą przestrzegać następujących obowiązków i warunków finansowych:
 - 6.1 Zaoferować wszystkim uczestnikom, za stałą stawkę dzienną w zatwierdzonej walucie, następujące usługi:

- zakwaterowanie i wyżywienie;
- miejscowy transport;
- dostęp i uczestnictwo w zawodach i treningach;
- dostęp i uczestnictwo w oficjalnych spotkaniach;
- bankiet końcowy;
- inne związane z zawodami usługi techniczne.

Po przydzieleniu prawa do organizacji zawodów przez Egzekutywę IWF, zatwierdza ona stałą stawkę dzienną i uzyskuje zapewnienie, że oferowane usługi są odpowiednie do określonych cen.

- 6.2 Zapewnić transport i obiekty do prowadzenia treningu dla uczestników na co najmniej cztery (4) dni przed rozpoczęciem mistrzostw.
- 6.3 Zapewnić bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie w dniach, w których odbywają się zawody plus dodatkowo przez dwa dni, grupie do czterdziestu pięciu (45) wybranych oficjeli technicznych. Decyzja o liczbie oficjeli technicznych jest podejmowana stosownie do ilości dni zawodów, liczby oraz rodzaju organizowanych mistrzostw świata, a także innych kwestii i zależy od uzgodnień pomiędzy IWF a federacją członkowską będącą gospodarzem zawodów / komitetem organizacyjnym.

Jeśli w połączeniu z mistrzostwami świata organizowane są spotkania Egzekutywy IWF oraz Komisji, to w przypadku wybranych oficjeli technicznych będących członkami Egzekutywy oraz / lub Komisji, zapewnić bezpłatne zakwaterowanie w dniach przebiegu zawodów plus pięć dodatkowych dni. Aby skorzystać z powyższego, oficjele techniczni lub lekarze dyżurni muszą być obecni i dostępni przez cały czas trwania mistrzostw.

Wszyscy uczestnicy muszą płacić za dodatkowe dni.

- 6.4 Zagwarantować na piśmie, że ceny zakwaterowania określone sześć (6) miesięcy przed rozpoczęciem mistrzostw świata nie wzrosną, chyba że IWF wyrazi na to zgodę.
- 6.5 Zapewnić bezpłatnie obiekty i środki do przeprowadzenia kongresu IWF, spotkań Egzekutywy oraz Komisji, prowadzenia rozmów, weryfikacji zgłoszeń ostatecznych, spotkań oficjeli technicznych (przed zawodami i w ich trakcie) oraz seminariów edukacyjnych. Te środki obejmują: sale spotkań, tłumaczy, sprzęt i technologie audiowizualne, oznakowanie, odpowiednie krzesła, stół dla prowadzących spotkania, kawę, napoje, długopisy, papier itp.
- 6.6 Zapewnić bezpłatnie organizację techniczną oraz wszystkie wymagane elementy techniczne, w tym sprzęt sportowy, miejsce i pomieszczenia z odpowiednim umeblowaniem, personel techniczny i operacyjny, pierwszą pomoc, napoje itp., dla wszystkich grup startowych oraz na potrzeby treningu podczas mistrzostw świata, zgodnie z wymaganiami odpowiednich przepisów PST IWF.
- 6.7 Zapewnić bezpłatne zakwaterowanie dla przewodniczących Komisji Technicznej, Medycznej oraz Naukowo - Trenerskiej przez wszystkie dni przebiegu zawodów plus dodatkowe pięć dni, jeśli osoby te nie są wyznaczonymi oficjeli technicznymi.
- 6.8 Zapewnić bezpłatnie bilety lotnicze w dwie strony w klasie biznes, zakwaterowanie oraz wyżywienie przez wszystkie dni przebiegu zawodów plus dodatkowo sześć (6) dni Prezydentowi oraz Sekretarzowi Generalnemu IWF. Zapewnić bezpłatne bilety lotnicze w klasie ekonomicznej, zakwaterowanie oraz wyżywienie pięciu (5) członkom Sekretariatu IWF, czterem (4) operatorom technologii i systemu informacyjnego IWF – TSI oraz wyznaczonemu delegatowi prasowemu IWF.

- 6.9 Zapewnić miejsce z odpowiednimi środkami technicznymi i technologicznymi Sekretariatowi IWF w celu organizowania spotkań, kursów oraz Kongresu przez cały czas trwania mistrzostw świata.
- 6.10 Pokrycie pełnego kosztu przejazdów, zakwaterowania i wyżywienia podczas następujących wizyt technicznych mających na celu ocenę przygotowania federacji członkowskiej goszczącej mistrzostwa / komitetu organizacyjnego:
- mistrzostwa świata juniorów młodszych – dwie (2) wizyty techniczne;
 - mistrzostwa świata juniorów – cztery (4) wizyty techniczne;
 - mistrzostwa świata seniorów – sześć (6) wizyt technicznych.
- 6.11 Zapewnić pamiątkowe medale i dyplomy wszystkim zawodnikom oraz innym akredytowanym / zarejestrowanym delegatom uczestniczącym w mistrzostwach.
- 6.12 Federacja członkowska będąca gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny ma obowiązek wyznaczenia dostatecznie dużej liczby krajowych oficjeli technicznych w celu zapewnienia, pod nadzorem dyrektora zawodów oraz / lub przewodniczącego jury, poprawnego przebiegu zawodów.
- 6.13 Zapewnić każdemu zawodnikowi i innym zarejestrowanym / akredytowanym delegatom podstawową opiekę medyczną w przypadku wystąpienia jakichkolwiek chorób lub kontuzji.
- 6.13.1 W miejscu zawodów przez cały czas prowadzenia zawodów i treningów muszą znajdować się osoby udzielające pierwszej pomocy wyposażone w odpowiedni sprzęt pierwszej pomocy medycznej.
- 6.13.2 W miejscu zawodów musi znajdować się sala pierwszej pomocy medycznej / sala medyczna z podstawowym sprzętem medycznym, takim jak bandaże, lód, środki przeciwbólowe oraz wszelkie niezbędne środki do przeprowadzenia badania i wstępnej pomocy lekarskiej udzielanej chorym lub kontuzjowanym zawodnikom oraz innym zarejestrowanym / akredytowanym delegatom.
- 6.13.3 Przez cały czas trwania mistrzostw świata wszyscy zarejestrowani / akredytowani delegaci muszą mieć możliwość uzyskania podstawowej opieki medycznej. Koszty udzielonej pomocy medycznej ponosi w całości federacja członkowska będąca gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny, jednak wyłącznie w zakresie opieki zdrowotnej udzielanej zawodnikom oraz innym zarejestrowanym / akredytowanym delegatom.
- Federacja członkowska będąca gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny ma prawo do uzyskania zwrotu wszelkich kosztów poniesionych w związku z taką pomocą medyczną poprzez odpowiednie organy.
- 6.13.4 W przypadku wątpliwości co do przewlekłego charakteru jakiegokolwiek choroby lub kontuzji, która wystąpiła podczas mistrzostw świata, wymaga się udzielenie odpowiedniej pomocy medycznej, natomiast jeśli konieczne będzie dalsze badanie lub terapia, o ich wykonaniu decyduje personel medyczny federacji członkowskiej będącej gospodarzem mistrzostw / komitetu organizacyjnego w porozumieniu z przewodniczącym Komisji Medycznej IWF lub wyznaczoną osobą.
- 6.13.5 Egzekutywa IWF zaleca wszystkim federacjom kontynentalnym i regionalnym stosowanie powyższej procedury podczas organizowanych przez nie zawodów.
- 6.14 Uzyskać akceptowalną kompletną polisę ubezpieczenia obejmującą opiekę zdrowotną / medyczną / szpitalną na potrzeby mistrzostw Świata i przedłożyć poświadczoną za zgodność z oryginałem kopię tego ubezpieczenia do Sekretariatu IWF przed rozpoczęciem mistrzostw.
- 6.15 Zapewnić bezpłatny dostęp do szybkiego internetu zarówno w hali(ach) zawodów, jak i w hotelu(ach).

- 7 OBOWIĄZKI UCZESTNICZĄCYCH FEDERACJI CZŁONKOWSKICH:
- 7.1 Uczestniczące delegacje muszą zaakceptować zakwaterowanie zaoferowane przez federację członkowską będącą gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny, za cenę określoną w regulaminie zawodów. Cena jest uzgadniana z IWF i zatwierdzana przez IWF i musi być odpowiednia do standardu oferowanych usług.
- 7.2 Zapłacić federacji członkowskiej będącej gospodarzem mistrzostw / komitetowi organizacyjnemu wpisowe wynoszące dwieście dolarów amerykańskich (200 USD) za każdego członka delegacji. Wpisowe wynoszące 200 USD za każdego uczestnika jest dzielone równo (po 100 USD) pomiędzy federację członkowską będącą gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny a fundusz antydingowy IWF.
- 7.3 Członkowie Egzekutywy, Sekretariatu IWF, VIP / zaproszeni goście, wybrani oficjele techniczni, delegat prasowy IWF oraz akredytowani przedstawiciele mediów nie wnoszą wpisowego wynoszącego 200 USD.
- 7.4 Członkowie Komisji IWF oraz delegaci na kongres federacji członkowskich, którzy jedynie uczestniczą w odpowiednich posiedzeniach /wyjeżdżający najpóźniej pierwszego dnia zawodów/ również są zwolnieni z wpisowego wynoszącego 200 USD. Jeśli ci oficjele lub delegaci przedłużą swój pobyt podczas mistrzostw po zakończeniu kongresu, wówczas nie mogą korzystać z przywilejów wynikających z rejestracji / akredytacji, takich jak transport, wejście na zawody oraz imprezy towarzyszące, chyba że zapłacą wpisowe.
- 7.5 Federacje członkowskie uczestniczą w mistrzostwach świata na własne ryzyko. Wszystkie federacje członkowskie uczestniczące w mistrzostwach świata ponoszą pełną odpowiedzialność moralną i finansową za swoich zarejestrowanych / akredytowanych delegatów, w zakresie ich zdrowia i samopoczucia w razie wystąpienia wypadków lub szkód.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.4 - WAŻENIE



- 1 Ważenie odbywa się w pomieszczeniu wyposażonym w następujący sprzęt:
- oficjalna waga znajdująca się w zasłoniętym miejscu zapewniającym prywatność;
 - lista startowa wywieszona przy wejściu do pomieszczenia wagi
 - protokół wagi;
 - karty zawodników;
 - przepustki dla zawodników;
 - karty challeng'u;
 - przepustki upoważniające oficjeli zespołów do wejścia do sali rozgrzewki;
 - zestaw przyborów do pisania;
 - numery startowe zawodników i agrałki;
 - dostateczna liczba stołów i krzeseł dla sekretariatu wagi;
 - pojemnik do przechowywania akredytacji zawodników
 - ponumerowane naklejki dla oficjeli zespołów (opcjonalnie);
- 2 Sekretariat ważenia składa się z:
- sekretarza(y) zawodów;
 - sędziów dyżurnych;
 - asystenta(ów) sekretarzy zawodów (opcja);

- oficjela(i) ds. ważenia (opcja);
- asystenta(ów) oficjeli ds. ważenia (opcja).

- 3 Każdy zawodnik w każdej z grupy musi zostać zważony w obecności dwóch sędziów. Obaj sędziowie muszą być tej samej płci co zawodnik.
- 4 Obaj sędziowie potwierdzają wagę zawodnika i przekazują tę informację sekretarzowi zawodów (SZ) w formie pisemnej notatki lub wydruku elektronicznego. SZ wpisuje wagę zawodnika na karcie zawodnika i protokole wagi.
- 5 Podczas ważenia zawodnikowi może towarzyszyć jeden upoważniony oficjel zespołu. Jeśli oficjel zespołu nie jest tej samej płci co zawodnik, wówczas musi on stać poza obszarem, w którym znajduje się oficjalna waga.
- 6 Waga zawodnika musi być ręcznie zapisana dokładnie tak, jak została zapisana w pisemnej notatce lub na wydruku elektronicznym, jeśli jest dostępny.
- 7 Zawodnicy są wzywani do pomieszczenia, w którym odbywa się ważenie pojedynczo w kolejności zgodnej z wylosowanymi wcześniej numerami zawodników. Zawodnicy nieobecni w chwili wywołania ich nazwiska są ważeni na końcu procedury ważenia.
- 8 W przypadku połączenia różnych kategorii wagowych w jednej grupie, najpierw są ważeni zawodnicy z niższych kategorii wagowych a następnie zawodnicy z wyższych kategorii wagowych.
- 9 Zawodnicy muszą potwierdzić swoją tożsamość okazując sekretarzowi zawodów /SZ/ swój paszport /lub angielskojęzyczny dokument tożsamości zawierający datę urodzenia w przypadku zawodników miejscowych/. SZ musi zweryfikować obywatelstwo zawodnika.

W przypadku igrzysk olimpijskich i młodzieżowych igrzysk olimpijskich, karty akredytacyjne wydane zawodnikom przez MKOI / KOIO są dostatecznym dokumentem potwierdzającym tożsamość. Zawodnicy nie mają obowiązku przynoszenia swoich paszportów lub dokumentów tożsamości na ważenie.

W przypadku wszelkich innych zawodów multidyscyplinarnych, dyrektor zawodów, we współpracy z delegatem technicznym, jeśli został on wyznaczony, określi wymagania dotyczące potwierdzenia tożsamości. Zawodnicy i oficjele zespołów zostaną o nich odpowiednio poinformowani w regulaminie zawodów oraz / lub podczas spotkania dotyczącego weryfikacji zgłoszeń ostatecznych (WZO).

- 10 Zawodnicy mogą być ważeni nago lub w bieliznie (elementów ubioru zawodnika, takich jak: kostium, kombinezon jednoczęściowy, spodenki oraz koszulka z krótkim rękawem nie uznaje się za bieliznę). Podczas ważenia zawodnicy nie mogą mieć włożonych butów, skarpetek, ani jakichkolwiek innych elementów obuwia na stopach.

Sekretarz zawodów oraz inni członkowie sekretariatu ważenia muszą być odpowiednio oddzieleni parawanem od miejsca ważenia.

- 11 Zawodnicy z protezami kończyn muszą być ważeni z założonymi protezami. Za wagę takiego zawodnika uznaje się jego wagę z założoną protezą.
- 12 Podczas ważenia zawodnicy mają prawo do noszenia biżuterii, dekoracji włosów oraz nakryć głowy związanych z ich religią. Podczas ważenia zawodnicy nie mogą nosić zegarków.
- 13 Pomieszczenie wagi musi być estetyczne i utrzymane w odpowiednich warunkach higienicznych. Muszą być dostępne środki dezynfekcyjne / antyseptyczne oraz ściereczki do wycierania wagi, jeśli ktoś wyrazi taką wolę /

zajdzie taka potrzeba.

- 14 Zawodnik, który mieści się w limicie kategorii wagowej, do której został oficjalnie zgłoszony, jest ważony tylko jeden raz. Zawodnik, który ważny mniej lub więcej, niż limit danej kategorii wagowej, do której został on oficjalnie zgłoszony, może wrócić do pokoju wagi dowolną ilość razy niezbędną do uzyskania limitu właściwego dla danej kategorii wagowej. Zawodnik powracający w celu wykonania ponownego ważenia jest ważony poza kolejnością.
- 15 Zawodnik, który w czasie wyznaczonym dla danej kategorii wagowej nie uzyska limitu wagi ciała odpowiedniego dla kategorii wagowej w której został oficjalnie zgłoszony, zostaje wykluczony z udziału w zawodach. Zawodnik w dalszym ciągu może korzystać z praw akredytowanego uczestnika, takich jak trening, transport, imprezy towarzyszące itp.
- 16 Podczas ważenia, oficjalista zespołu lub zawodnik musi podpisać kartę zawodnika w celu potwierdzenia zarejestrowanej wagi zawodnika i zadeklarowania pierwszych podejść w rwaniu oraz podrzucie, zgodnie z przepisami punktu 6.6.5 PST.
- Wszelkie późniejsze zmiany zgłoszonych pierwszych podejść zalicza się do dwóch (2) dopuszczalnych zmian ciężaru.
- 17 Po zakończeniu ważenia, tak szybko jak jest to możliwe, protokół jest udostępniany wszystkim zainteresowanym stronom.
- 18 Gdy zawodnik uzyska limit wagi ciała dla kategorii wagowej, w której został on oficjalnie zgłoszony otrzymuje przepustkę zawodnika, kartę sprawdzenia (challenge card) a towarzyszący mu oficjale zespołu otrzymują przepustki do sali rozgrzewki. Sekretarz zawodów /SZ/ zbiera akredytacje zawodników. Wyłącznie zawodnicy oraz oficjale zespołu posiadający przepustki mają prawo wstępu do sali rozgrzewki.
- W każdej grupie przydziela się następującą liczbę przepustek:
- jeden (1) zawodnik – trzy (3) przepustki;
 - dwóch (2) zawodników – cztery (4) przepustki;
 - każdy dodatkowy zawodnik (w przypadku połączonych kategorii / zawodów) – dwie (2) przepustki na zawodnika.
- 19 Po zakończeniu ważenia, zawodnicy i / lub oficjale zespołów są informowani o przydziale pomostów rozgrzewkowych. Numerowane pomosty rozgrzewkowe są przyznawane przez Sekretarza Zawodów pod koniec ważenia zgodnie z numerem startowym zawodnika. W przypadku gdy w jednej grupie startuje więcej zawodników niż jeden z danego kraju lub liczba zawodników jest większa niż liczba pomostów rozgrzewkowych, Kontroler Techniczny / Delegat Techniczny przydzielają pomosty rozgrzewkowe w sposób elastyczny.
- 20 Sekretarz zawodów /SZ/ kontroluje prawidłowość zbierania akredytacji zawodników oraz rozdawania przepustek zawodnikom.
- 21 Po zakończeniu ważenia zawodnikom przydzielane są numery startowe. Zawodnik o najniższym wylosowanym numerze otrzymuje numer startowy 1, a zawodnicy posiadający kolejne wylosowane numery w porządku rosnącym otrzymują kolejne numery startowe. W przypadku rozgrywania kilku kategorii wagowych w jednej grupie, przydział numerów startowych następuje osobno w każdej kategorii, przy czym przydział w niższej kategorii następuje przed przydziałem w wyższych kategoriach.

Przykład:

Numer startowy	Numer losowy	Waga ciała	Nazwisko
1	3	54,50	AAAAA Aaaaa
2	27	54,00	BBBBB Bbbbb
3	54	55,00	CCCCC Ccccc
4	8	60,55	DDDDD Ddddd
5	19	61,00	EEEE Eeeee
6	142	60,04	FFFF Fffff

Numery są przydzielane zawodnikom odpowiednio do ich numerów startowych i są im przekazywane w Sali rozgrzewki trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem konkurencji.

Numery startowe są przypinane agrafkami do kostiumów zawodników. Umieszczenie numerów z boku nogi lub na biodrze zawodnika zależy od układu miejsca zawodów oraz lokalizacji stołu kierownictwa zawodów.

Analogicznie, oficjelom zespołów przekazywane są ponumerowane naklejki ułatwiające ich identyfikację przez chief marshala.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.5 – PREZENTACJA

- 1 Jeśli jakiś zawodnik nie jest obecny podczas prezentacji zawodników, zostanie poproszony o wyjaśnienie swojej nieobecności przewodniczącemu jury, który po konsultacji z dyrektorem zawodów, decyduje o udzieleniu odpowiedniego ostrzeżenia lub podjęciu dalszych działań.
- 2 Po prezentacji zawodników przedstawiani są oficjele techniczni w następującej kolejności:
 - o sędzia środkowy;
 - o sędziowie boczni;
 - o sędzia rezerwowi;
 - o chief marshal;
 - o sędzia(owie) czasowy(i);
 - o kontroler(rzy) techniczny(i);
 - o lekarz(e) zawodów;
 - o prezydent jury;
 - o członkowie jury,
 - o rezerwowi członek jury.
- 3 Jeśli dany oficjel techniczny nie jest obecny podczas prezentacji, zostanie poproszony o wyjaśnienie swojej nieobecności przewodniczącemu jury, który po konsultacji z Prezydentem IWF, decyduje o udzieleniu odpowiedniego ostrzeżenia lub podjęciu dalszych działań.
- 4 Wszyscy oficjele techniczni są przedstawiani przed pomostem startowym, z wyjątkiem jury. Po zakończeniu prezentacji innych OT, przedstawiani są członkowie jury na swoich stanowiskach przy stole jury - przewodniczący

jury jako pierwszy, a następnie inni członkowie jury zgodnie z zapisami w protokole..

- 5 Wszyscy OT muszą mieć na sobie marynarki IWF i na czas prezentacji zdjąć swoje akredytacje, chyba że przewodniczący jury nakaże inne postępowanie.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.6.5 – PRZEPIS 20 KG

- 1 Przepis określony w punkcie 6.6.5 obowiązuje podczas wszystkich zawodów IWF, chyba że zostanie określony inny wymóg.

- 2 Przykłady: zawodnik(czka) przystępuje do zawodów ze zweryfikowanym wynikiem w dwuboju wynoszącym 200 kg. Suma ciężarów pierwszych podejść w rwaniu oraz podrzucie nie może być niższa niż 180 kg (np. 80 kg i 100 kg, 77 kg i 103 kg lub inna dowolna kombinacja).

- 3 Procedura zastosowania przepisu 20 kg:
Sekretarz zawodów oraz sędziowie (sekretariat ważenia) są pierwszym punktem kontaktowym w zakresie poprawnego zastosowania przepisu 20 kg podczas ważenia.

Następujący OT są odpowiedzialni za nadzór nad zgłoszonymi wynikami w dwuboju oraz pierwszymi podejściami po publikacji protokołu:

- chief marshal oraz asystent marshali;
- kontroler techniczny w sali rozgrzewki;
- operatorzy kierownictwa zawodów;
- dyrektor zawodów;
- jury

We wszystkich przypadkach każdy zawodnik / oficjel zespołu, który odmówi postępowania zgodnie z poleceniami jury lub wyznaczonego OT jest eliminowany z udziału w zawodach.

Uwaga: Odpowiedzialność za dopilnowanie właściwych wyników w dwuboju i postępowanie zgodnie z odpowiednimi przepisami PST spoczywa w całości na zawodnikach / oficjelach zespołów.

- 4 Jeśli ciężary pierwszych podejść nie spełniają wymagań przepisu 20 kg, wówczas którykolwiek z wyżej wymienionych oficjeli technicznych musi natychmiast poinformować o tym danego zawodnika / oficjela zespołu w celu dokonania niezbędnych zmian.
- 5 Jeśli ciężar pierwszego podejścia zawodnika w rwaniu jest mniejszy niż ciężar wymagany zgodnie z przepisem 20 kg, to zawodnik ten / oficjel zespołu musi zostać poinformowany przez chief marshala lub kontrolera technicznego w sali rozgrzewki, że ciężar pierwszego podejścia w podrzucie musi zostać zwiększony w celu uzyskania zgodności z przepisem 20 kg.
- 6 Jeśli dany zawodnik/oficjel zespołu nie dokona niezbędnej zmiany pierwszego podejścia w podrzucie i odmówi dokonania takiej zmiany, wówczas zawodnik jest eliminowany z zawodów natychmiast po ogłoszeniu takiego sprzeciwu.
- 7 Jeśli fakt nieprzestrzegania przez danego zawodnika / oficjela zespołu przepisu 20 kg pozostanie niezauważony

przez wszystkich oficjeli technicznych, a zawodnik wykona podejścia, niezależnie od tego czy będą one zaliczone czy niezaliczone, a błąd zostanie zauważony dopiero po wykonaniu podejść, to jedno lub wszystkie wykonane podejścia w podrzucie niezgodnie z przepisem 20 kg uznaje się za „podejścia niezaliczone”.

Zawodnik / oficjel zespołu będzie zmuszony do wyznaczenia ciężaru sztangi zgodnie z kolejnością i przepisem 20 kg, o ile nastąpi to w ramach trzech (3) podejść w podrzucie, do jakich ma prawo dany zawodnik. Żadne dodatkowe podejścia nie zostaną przyznane..

- 8 Jeśli zawodnik / oficjel zespołu nie będzie przestrzegać przepisu 20 kg a fakt ten zostanie zauważony przez oficjeli technicznych po zakończeniu zawodów, wówczas wynik w dwuboju tego zawodnika będzie nieważny, a co za tym idzie, decyzją jury zostanie usunięty z wyników końcowych.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.6.6 – KOLEJNOŚĆ WYWOŁANIA ORAZ WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.8 – KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE



Kolejność wywołania, to sposób prowadzenia zawodów, który określa to, kiedy dany zawodnik jest wzywany do wykonania swojego podejścia.

Klasyfikacja zawodników określa kolejność zawodników w ich kategorii wagowej.

Przykład: 56 kg grupa A i grupa B mężczyzn

Gdy kategorie wagowe są dzielone na grupy, to starty kolejnych grup odbywają się w odwrotnym porządku alfabetycznym (tzn. najpierw startuje grupa C, potem grupa B, a na końcu grupa A).

Jeśli zawody rozgrywane są na wielu pomostach jednocześnie, tylko zawody w różnych kategoriach wagowych mogą odbywać się w tym samym czasie.

Uwaga: Liczby w nawiasach określają kolejność wywołania:

Grupa B														
Nr	Nr start	Nazwisko	Rwanie			Wynik	M-ce	Podrzut			Wynik	M-ce	2-bój	Lokata
			1	2	3			1	2	3				
3	1	A	100 (4)	100 (9)	100 (11)	100	7	120 (6)	120 (9)	120 (12)	120	5	220	6
20	2	B	95 (3)	100 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
102	3	C	100 (5)	100 (10)	105 (15)	100	6	120 (7)	120 (10)	125 (14)	120	3	220	5
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	1	115 (2)	115 (4)	115 (5)	115	9	220	3
251	5	E	94 (2)	101 (12)	105 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2
289	6	F	100 (6)	101 (13)	105 (17)	100	5	120 (8)	125 (13)	125 (15)	120	2	220	4

Grupa A														
Nr	Nr start	Nazwisko	Rwanie			Wynik	M-ce	Podrzut			Wynik	M-ce	2-bój	Lokata
			1	2	3			1	2	3				
1	1	G	91 (3)	95 (6)	100 (12)	100	11	115 (3)	116 (8)	120 (12)	120	8	220	10
4	2	H	100 (7)	100 (10)	105 (16)	100	9	115 (4)	120 (10)	125 (15)	125	1	225	1
133	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	3	114 (2)	115 (6)	115 (7)	115	10	220	7
198	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	2	---	---	---	---	---	---	---
204	5	K	100 (8)	100 (11)	105 (17)	100	10	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	7	220	9
246	6	L	100 (9)	103 (13)	105 (18)	100	8	120 (9)	125 (13)	125 (15)	120	6	220	8

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 6.9 – CEREMONIA DEKORACJI



Po zakończeniu zawodów w każdej kategorii wagowej odbywa się, możliwie jak najszybciej, ceremonia dekoracji zgodnie z następującą procedurą (kreatywne, innowacyjne pomysły są mile widziane):

- 1 Na pomoście startowym ustawiane jest podium z miejscami dla trzech (3) zdobywców medali.
- 2 Wszyscy zdobywcy medali, osoby niosące medale oraz oficjele wręczający medale wchodzi i zajmują swoje miejsca na scenie. Zdobywcy medali stają w odpowiednich miejscach za podium.
- 3 Spiker przedstawia oficjeli wręczających medale. Medale wręcza Prezydent IWF, jednak może on przekazać ten obowiązek innemu oficjelowi IWF lub osobie reprezentującej federację będącą gospodarzem zawodów lub sponsora. Medale są wręczane za rwanie, podrzut oraz dwuboju, w takiej właśnie kolejności. Jury wraz z DZ / DT ma prawo zmienić kolejność wręczania medali.
- 4 Wręczanie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wynik uzyskany przez każdego z medalistów w rwaniu. Po ogłoszeniu ich nazwisk, zawodnicy wchodzi na podium, na którym wręczane są im medale.
Po wręczeniu wszystkich medali, zawodnicy wracają na swoje miejsca za podium (nie są podnoszone flagi ani nie są grane hymny państwowe zawodników).
- 5 Spiker przedstawia oficjeli, którzy będą wręczać medale jeśli są to inne osoby niż w przypadku rwania. Wręczanie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wynik uzyskany przez każdego z medalistów w podrzucie. Po ogłoszeniu ich nazwisk, zawodnicy wchodzi na podium, na którym wręczane są im medale.
Po wręczeniu wszystkich medali, zawodnicy wracają na swoje miejsca za podium (nie są podnoszone flagi ani nie są grane hymny państwowe zawodników).
- 6 Spiker przedstawia oficjeli, którzy będą wręczać medale jeśli są to inne osoby niż w przypadku dwóch poprzednich bojów. Wręczanie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wynik uzyskany przez każdego ze zwycięzców w dwuboju. Zawodnicy wchodzi na podium, gdzie wręczane są im medale.
- 7 Po wręczeniu medali w dwuboju zdobywcy medali pozostają na podium i grany jest hymn państwowy mistrza oraz podnoszone są flagi państwowe trzech medalistów.
- 8 Osoby noszące medale, zawodnicy oraz oficjele wychodzą.
- 9 Ceremonia dekoracji odbywa się zgodnie z protokołem uzgodnionym pomiędzy IWF oraz Komitetem Organizacyjnym.
- 10 Podczas ceremonii dekoracji, medaliści nie mogą mieć przy sobie ani używać urządzeń elektronicznych i na podium nie mogą im towarzyszyć inne osoby.
- 11 Uczestnicy dekoracji nie mogą wykorzystywać jej do przeprowadzenia demonstracji politycznych, rasowych ani religijnych.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 7.3 – AWANSOWANIE SĘDZIÓW

- 1 Wszystkie nowe legitymacje międzynarodowych oficjeli technicznych zarówno kategorii 1 lub 2, lub świadectwo wykonywania obowiązków, kosztują 200 USD (dwieście dolarów amerykańskich).
- 2 W każdym cyklu olimpijskim obowiązują następujące opłaty licencyjne:
 - kategoria 1 – 200 USD (dwieście dolarów amerykańskich);
 - kategoria 2 – 100 USD (sto dolarów amerykańskich);
 - świadectwo wykonywania obowiązków – 50 USD (pięćdziesiąt dolarów amerykańskich).
- 3 W celu uzyskania nowej oraz / lub wznowienia legitymacji i licencji należy w Sekretariacie IWF złożyć pisemny wniosek wraz z uiszczeniem wymaganych opłat.
- 4 Wyłącznie IWF ma prawo do wystawiania legitymacji i licencji międzynarodowych oficjeli technicznych. Naklejka wystawiona przez IWF, naklejana na ostatniej stronie legitymacji oficjela technicznego jest uznawana za licencję i wskazuje na fakt, iż posiadacz legitymacji ma ważną licencję.
- 5 Data rejestracji jako oficjela technicznego kategorii 1 i 2 to późniejsza z dwóch następujących dat: daty egzaminu praktycznego lub daty egzaminu pisemnego.
- 6 Każda legitymacja oficjela technicznego zawiera miejsce do odnotowania wszystkich zawodów międzynarodowych, w których uczestniczył posiadacz legitymacji. Prezydent IWF, Sekretarz Generalny IWF, prezydent jury lub dyrektor zawodów / delegat techniczny mogą wpisać te informacje w języku angielskim.
- 7 Członkowie Komisji Technicznej IWF lub Kontynentalnej Komisji Technicznej, jak również inne upoważnione osoby mogą podjąć decyzję o zwołaniu zespołu egzaminacyjnego w celu przeprowadzenia egzaminów praktycznych.

W skład panelu egzaminacyjnego musi wchodzić trzech (3) sędziów międzynarodowych kategorii 1, którzy mogą pochodzić z tej samej federacji członkowskiej. Egzaminatorzy muszą siedzieć osobno, tak aby mogli dokonywać niezależnych ocen.
- 8 W przypadku zastosowania świetlnego systemu sędziowskiego, jednocześnie może być egzaminowanych do trzech (3) sędziów (sędzia środkowy oraz dwóch (2) sędziów bocznych). Jeśli świetlny system sędziowski jest niedostępny lub nie działa z powodu problemów technicznych, egzaminowany może być wyłącznie sędzia środkowy.
- 9 Zespół egzaminacyjny wpisuje swoje oceny na arkuszu protokołu służącego za arkusz ocen.
- 10 Nazwiska kandydatów oraz ich federacje członkowskie są wpisywane zgodnie z ich pozycją przy pomoście startowym / scenie (tzn. sędzia po lewej stronie to numer 1, sędzia środkowy to numer 2, a sędzia z prawej strony to numer 3).

Członkowie zespołu egzaminacyjnego wpisują swoje nazwiska i daty oraz określają swoją federację członkowską.
- 11 Kandydaci muszą sędziować podczas co najmniej stu (100) podejść, w tym podejść zakończonych I niezakończonych.
- 12 Egzaminatorzy najpierw zaznaczają w górnej części miejsca w protokole swój werdykt dotyczący każdego podejścia.

Symbol „/” oznacza „podejście zaliczone” a „X” oznacza „podejście niezaliczone”. Pod zapisanym werdyktem

egzaminatorzy, stosując te same znaki, zapisują werdykty trzech (3) sędziów.

Przykład: / = biała lampka X = czerwona lampka

/
/// = wszyscy trzech dali właściwe werdykty

X
XXX = wszyscy trzech dali właściwe werdykty

X
X / X = sędzia środkowy dał nieprawidłowy werdykt

X
/ XX = sędzia numer 1 dał nieprawidłowy werdykt

- 13 Jeśli egzaminowany jest wyłącznie sędzia środkowy i da on nieprawidłowy sygnał (np. zbyt szybki lub zbyt wolny), to egzaminatorzy oznaczają to jako „X”, dodatkowo używając litery „S” do oznaczenia nieprawidłowego sygnału. Dlatego też kandydat może popełnić dwa (2) błędy podczas jednego (1) podejścia. Oba błędy są odnotowywane w protokole.
- 14 Egzaminatorzy oznaczają znakiem „O” każdą próbę, która nie została zakończona przez zawodników.
- 15 Jeśli kandydat wyda nieprawidłowy werdykt podczas niezakończonego podejścia, egzaminatorzy używają symbolu „X” zamiast „O” i podają numer błędu.
- 16 Wyniki każdego kandydata są obliczane na podstawie zakończonych podejść.
- 17 Oryginał protokołu oraz dokumenty z egzaminów pisemnych są przesyłane do Sekretariatu IWF w celu rejestracji wyników egzaminów uzyskanych przez kandydatów.
- 18 Sekretariat IWF przekazuje wyniki każdemu kandydatowi poprzez federację członkowską kandydata. Kandydaci, którzy zdali egzaminy otrzymują również za pośrednictwem swoich federacji członkowskich legitymacje oraz licencje.
- 19 Oficjele techniczni posiadający już ważne licencje kategorii 2 na okres danej olimpiady i są promowani do kategorii 1, aby otrzymać nową legitymację kategorii 1, muszą zakupić licencję oficjela technicznego kategorii 1 za kwotę 200 USD aby otrzymać nową legitymację 1 kategorii.
- W przypadku wszystkich wniosków o promocję oficjeli technicznych zgłaszanych w ostatnim roku cyklu olimpijskiego stosuje się proporcjonalną opłatę licencyjną w kwocie 50 USD.
- 20 Kandydaci, którzy nie zdali egzaminu praktycznego lub pisemnego muszą odczekać co najmniej sześć (6) miesięcy przed przystąpieniem do kolejnych egzaminów.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 7.5 – JURY

Proces podejmowania decyzji w przypadku podejść z błędami obciążenia sztangi:

- 1 Jeśli sztanga jest lżejsza, niż wynikałoby to z wniosku zawodnika, to zawodnik może, jeśli zechce, zaakceptować to podejście, jeśli było zaliczone i jeśli ciężar sztangi był wielokrotnością 1 kg, lub odrzucić to podejście. Jeśli zawodnik odrzuci podejście, to ma prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym obciążeniem sztangi.
- 2 Jeśli sztanga została obciążona ciężarem niebędącym wielokrotnością 1 kg, a podejście było udane, to zawodnik może zaakceptować to podejście przy obniżeniu ciężaru do wartości będącej wielokrotnością 1 kg, lub odrzucić to podejście. Jeśli zawodnik odrzuci podejście, to ma prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym obciążeniem sztangi.
W drugim lub trzecim podejściu, jeśli zawodnik zadysponował 1 kg więcej niż w poprzednim podejściu(ciach), ale sztanga jest obciążona tylko o 0,5 kg więcej, zawodnik ma automatycznie przyznane dodatkowe podejście do ciężaru uprzednio zadysponowanego.
- 3 Jeśli sztanga jest cięższa, niż wynikałoby to z wniosku zawodnika, to zawodnik może, jeśli zechce, zaakceptować to podejście, jeśli było zaliczone i jeśli ciężar sztangi był wielokrotnością 1 kg. Jeśli podejście było niezaliczone to zawodnik automatycznie uzyskuje prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym ciężarem sztangi.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 7.9 – CHIEF MARSHAL

- 1 Oficjele techniczni odpowiedzialni za kontrolę kart zawodników nazywani są marszałami. IWF wyznacza chief marshala(i), a federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny wyznacza asystentów marshali. Karta zawodnika służy do zapisu ciężaru każdego podejścia deklarowanego przez zawodnika i wykonanego przez niego w trakcie całych zawodów, jak również wszelkich zmian dopuszczonych zgodnie z PST IWF. Każdy wpis w karcie musi potwierdzić oficjel zespołu / zawodnik swoją parafką.
- 2 Federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów / komitet organizacyjny wyznacza dostateczną liczbę krajowych oficjeli technicznych (KOT) do pomocy, pod nadzorem wyznaczonego przez IWF chief marshala, dyrektora zawodów oraz/lub przewodniczącego jury w zapewnieniu prawidłowego przebiegu zawodów z wykorzystaniem zatwierdzonych kart zawodników.
- 3 Marshale nadzorują deklaracje i zmiany dotyczące ciężaru zgłaszane przez zawodników / oficjeli zespołów dla każdego podejścia. O deklaracjach / zmianach jest natychmiast powiadamiane kierownictwo zawodów, które informuje spikera celem umożliwienia odpowiednich zapowiedzi.
- 4 Komunikacja pomiędzy marszałami a kierownictwem zawodów odbywa się poprzez system komunikacji wewnętrznych lub bezpośrednią linię telefoniczną, lub też innymi zatwierdzonymi środkami łączności.
- 5 Stół marshali musi zacząć funkcjonowanie trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem prezentacji zawodników.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 7.14. – DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY

1 NAKŁADACZE

Nakładacze to specyficzni sportowi wolontariusze / zespół odpowiedzialny za nakładanie obciążeń oraz czyszczenie sztangi odpowiednio do poleceń spikera i kontrolera technicznego.

Obowiązki nakładaczy są następujące:

- nakładanie obciążeń na sztangę zgodnie z PST i poleceniami spikera;
- sprawdzanie sztangi po każdym podejściu pod kątem zanieczyszczenia krwią; informowanie o tym fakcie kontrolera technicznego w celu natychmiastowego czyszczenia gryfu;
- kierowanie użyciem lub użycie odpowiednich osłon zawodników, którzy odnieśli kontuzję; pomaganie lekarzowi dyżurnemu na jego prośbę;
- czyszczenie gryfu oraz pomostu startowego / sceny stosownie do potrzeb i poleceń kontrolera technicznego podczas i po zakończeniu zawodów;
- przygotowanie podium dla zwycięzców do ceremonii dekoracji po zakończeniu zawodów;
- zdejmowanie pierścieni ze sztangi i ułożenie pierścieni na stojakach.
- bezpieczne usuwanie krwi oraz innych zanieczyszczeń ze sztangi i pomostu startowego w zależności od potrzeb oraz / lub zgodnie z poleceniami kontrolera technicznego KT
- zapewnienie bezpiecznego usuwania zanieczyszczonych materiałów zgodnie z obowiązującymi zasadami
- czyszczenie gryfu przy pomocy środka antyseptycznego po zakończeniu każdej grupy startowej.

Uwaga: Nakładacze muszą przestrzegać powszechnych zasad ostrożności i nosić rękawiczki podczas wykonywania swoich obowiązków związanych z utrzymaniem czystości.

2 OSOBA ŁĄCZNIKOWA W MIEJSCU ZAWODÓW

Podczas zawodów IWF, które są transmitowane w telewizji/radiu lub podczas których nagrywane są materiały, istnieje możliwość wyznaczenia oficjela technicznego jako osobę łącznikową w zakresie produkcji materiałów w miejscu zawodów, w kwestiach związanych z oświetleniem, muzyką, ceremonią dekoracji, strefą mieszaną itp. Osoba taka jest określana jako osoba łącznikowa miejsca zawodów, a jej wyznaczenie jest stanowczo zalecane w przypadku igrzysk i ważnych zawodów sportowych.

WYJAŚNIENIA DO PUNKTU 9 – CEREMONIE

9.1 CEREMONIA OTWARCIA

Przed rozpoczęciem mistrzostw świata odbywa się ceremonia otwarcia, która przebiega zgodnie z następującą procedurą (kreatywne, innowacyjne pomysły są mile widziane):

- 9.1.1 Wszystkie zespoły narodowe uczestniczące w mistrzostwach lub wyznaczeni członkowie zespołów maszerują w porządku alfabetycznym (dla alfabetu obowiązującego w kraju organizującym mistrzostwa), a paradę zamyka zespół z kraju organizatora.

- 9.1.2 Chorążowie każdej reprezentacji narodowej tworzą na scenie półokrąg.
- 9.1.3 Następnie wchodzi goście honorowi i zajmują swoje miejsca na scenie.
- 9.1.4 Gość honorowy federacji organizującej mistrzostwa wygłasza przemówienie.
- 9.1.5 Prezydent federacji organizującej mistrzostwa wygłasza przemówienie.
- 9.1.6 Prezydent IWF odpowiada na przemówienia i ogłasza otwarcie mistrzostw, ale może przekazać ten obowiązek innej osobie reprezentującej federację organizującą mistrzostwa.
- 9.1.7 Na maszt wciągana jest flaga narodowa federacji organizującej mistrzostwa oraz flaga IWF; w tym czasie grany jest hymn państwowy federacji organizującej mistrzostwa.
- 9.1.8 Goście honorowi, a następnie delegacje opuszczają scenę.
- 9.1.9 Po ceremonii może mieć miejsce program artystyczny organizowany przez federację organizującą mistrzostwa.

9.2 CEREMONIA ZAMKNIĘCIA

Na zakończenie mistrzostw świata odbywa się ceremonia zamknięcia, która przebiega zgodnie z następującą procedurą (kreatywne, innowacyjne pomysły są mile widziane):

- 9.2.1 Na scenę wchodzi delegaci zespołów uczestniczących w mistrzostwach i zajmują swoje miejsca.
- 9.2.2 Chorążowie uczestniczących zespołów tworzą półokrąg.
- 9.2.3 Następnie wchodzi goście honorowi i zajmują swoje miejsca na scenie.
- 9.2.4 Prezydent federacji organizującej mistrzostwa wygłasza przemówienie.
- 9.2.5 Prezydent IWF odpowiada na przemówienie i ogłasza zamknięcie mistrzostw, ale może przekazać ten obowiązek innej osobie reprezentującej federację organizującą mistrzostwa.
- 9.2.6 Opuszczana jest flaga narodowa federacji organizującej mistrzostwa oraz flaga IWF; w tym czasie grany jest hymn państwowy federacji organizującej mistrzostwa.
- 9.2.7 Flaga IWF jest przynoszona do Prezydenta IWF.
- 9.2.8 Flaga IWF jest przekazywana organizatorom następnych mistrzostw świata.

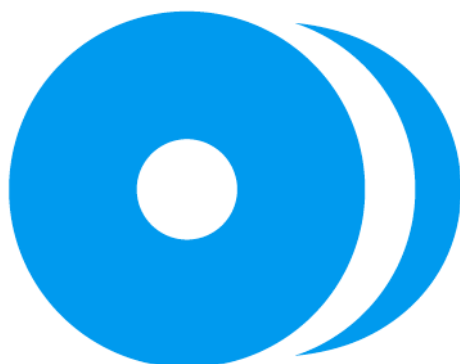
Goście honorowi, a następnie przedstawiciele zespołów opuszczają scenę.
- 9.2.10 Zależnie od uzgodnień przyjętych przez komitet organizacyjny i IWF wręczenie nagród zespołowych może odbywać się w połączeniu z ceremonią zamknięcia lub jako odrębna część ceremonii zamknięcia..

WYTYCZNE



Wytyczne zawierające szczegółowe informacje są dostępne Centrum informacji (Download Center) na stronie internetowej IWF – www.iwf.net.

SŁOWNICZEK



IWF

INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

ALS	zaawansowane zabiegi reanimacyjne (Advanced Life Support)
CC	challenge card (karta sprawdzenia werdyktu)
cm	centymetr
DT	delegat techniczny
DZ	dyrektor zawodów
DZaw	delegat wyznaczony na zawody
FC	federacja członkowska
FISU	Międzynarodowa Federacja Sportu Uniwersyteckiego
FK	federacja kontynentalna
FR	federacja regionalna
IWF	Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów
kg	kilogram
KOIO	komitet organizacyjny igrzysk olimpijskich
KOT	krajowy oficjel techniczny
KT	kontroler techniczny
MIO	młodzieżowe igrzyska olimpijskie
MKOl	Międzynarodowy Komitet Olimpijski
MOT	międzynarodowy oficjel techniczny
MZ	miejsce zawodów
NKOl	narodowy komitet olimpijski
OD	oficjel drużyny: kierownik drużyny, trener, lekarz, fizjoterapeuta, menedżer itd.
OT	oficjel techniczny
OZV	odczyt zapisu video
PST	przepisy sportowo – techniczne
SZ	sekretarz zawodów
TSI	technologia i system informacyjny
WZO	weryfikacja zgłoszeń ostatecznych